

STUDIECIRKLAR

Handarbetscafe''

Margit Svensson mobil 070 720 1295

Enklare Yoga

Inga Paananen mobil 070 242 4388

Ojämn vecka på torsdagar

Lättare Gympa

På tisdagar klockan 15.00 i Sweahuset

Mobil Inga Paananen 070 242 4388

Karlar, Grabbar och Kompisar

Gunnar Faust mobil 076 763 9309

Nytt till hösten

Läs och Res

Irene Rosander 073 054 0242

AKTIVITETER

Boule i Vmo Boulehall

Bl.a. Måndagar 09.00

Kontakt: Bengt Lindahl mobil 073 204 1274

Padel på Padelcourt 9

Brita Berglund mobil 073 0933 876

Onsdagar klockan 10.30 – 12.00

Promenader

Stina Collbo mobil 073 057 8950

Tisdagar klockan 10.00

Vi träffas på parkeringen vid ishallen bakom
Apladalsskolan

Gåfotboll

Torsdagar klockan 10.00 vid
konstgräsplanen upp mot Ljuseveka.

IFK Värnamos regi

Vi samarbetar med:

