

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2021

Bilaga 1

Föreningen och dess verksamhet har varit starkt påverkad av den Corona-pandemi som fortfarande sveper över Sverige och världen.

Många sammanträden och möten har måst ske digitalt inklusive årets årsmöte. Det senare ägde rum med poströstning så sent som den 18 maj 2021. Årsmöte efter februari månads utgång sanktionerades av förbundet.

Medlemsutveckling

Föreningens medlemsantal uppgår per den 31 december 2021 till 978. 66 nya medlemmar har tillkommit under verksamhetsåret och 87 medlemmar har lämnat föreningen av olika skäl.

Styrelsens arbete

Styrelsen har nio ledamöter. Mandatet för den styrelse som utsågs vid 2020 års årsmöte förlängdes att gälla till och med den 18 maj 2021 och detta gällde då förstas också styrelsens arbetsordning/några smärre ändringar gjordes vid januarimötet 2021/ och verksamhetsplan.

Under året har styrelsen sammanträtt 12 gånger. Den sittande styrelsen har sedan årsmötet den 18 maj sammanträtt 7 gånger. Under våren 2021 anordnades styrelsemöten via Zoom medan övriga styrelsemötena fr o m konstituerande mötet den 19 maj skett fysiskt med möjlighet att också delta via Zoom. Styrelsemötena har hållits i Villan Farstadal – samlingslokal för bostadsrättsföreningar i Farstadal. Se vidare under rubriken Lokaler.

Inför årsmötet sändes samtliga handlingar ut till medlemmarna per post tillsammans med en poströstsedel. Årsmötet hölls digitalt via Zoom.

Tjugotvå personer deltog i det digitala mötet och elva poströster kom in.

Utbildning

Flera styrelseledamöter har deltagit i utbildningar anordnade av förbund och distrikt. Ordförandekonferenser har anordnats av förbundet med anledning av förbundskongressens beslut om nya stadgar. Kassören och ordföranden har deltagit i en kassörskonferens där Skatteverket informerade om gällande regler för ideella föreningar. Vidare har styrelsemedlemmar deltagit i en rekryteringskonferens, ett informationsmöte och en avtalsresa med Viking Line. Vidare har ledamöter deltagit i ensamhetsprojektet och rapportering om God och nära vård. Förbundskongressen beslutade ta fram gemensamt reglemente för kommunala och regionala äldreråd. Föreningens KPR-ansvariga har deltagit i en utbildningsdag och i gruppdiskussioner med anledning av detta beslut under höstterminen.

Digitalisering och tisdagsmöten

Styrelsen beslutade att föreningens tisdagsmöten med underhållning skulle erbjudas varannan tisdag istället för varje. Då vi inte kunde träffas fysiskt inomhus använde föreningen det digitala verktyget Zoom. Vårprogrammet fastställdes ad hoc och samtliga medlemmar fick sig tillsänt en Zoom-folder tillsammans med vårens program. Foldern innehöll vägledning i hur förfara för att ansluta sig till Zoom.

Zoom-möten under våren 2021:

- Musikalisk frågelek – Hans Hedström
- Föredrag av Dr. Thomas Fürth om Utanförskapets villkor – att forska i arkiven om fattiga, arbetslösa och fyllon.
- Två föredrag av Anita Österlund, Nacka om bland annat Pelargoner
- .-Anna Kagebeck, frilansfotograf, lärde oss att fotografera med mobilen
- Sopransaxofonisten Anders Paulsson gav konsert under temat Demokrati och hållbarhet.

Under höstterminen arrangerades tisdagsmöten med underhållning i Värmdö Bygdegård varannan tisdag. Antalet besökande medlemmar har varierat mellan 40 och 70. De föreläsningar som erbjudits har arrangerats i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan. Det sista tillfället utgjordes av en välbesökt jul-lunch.

Mötesplatser

Under 2021 har föreningens medlemmar mötts utomhus på Våffelmakeriet som öppnat en timme tidigare för att göra det möjligt för oss att träffas över en våffla.

Varje fredag har de som vill promenera tillsammans träffats kl. 10 vid Tornhuset i hamnen.

Under hösten har fikastunder arrangerats varannan tisdag i Ingaröhemmet.

Sex till sexton medlemmar har deltagit i de sju sammankomsterna.

Första onsdagen i månaden har 10-15 medlemmar träffats på restaurang Bridge 77 för trevlig gemenskap.

Träff med nya medlemmar

I början av året hade vi ett Zoom-möte med nya medlemmar – dock anslöt sig bara ett mindre antal till det mötet. I slutet av oktober kunde en träff för nya medlemmar anordnas i terapilokalen i Gustavsgården. Som vanligt blev det ett intressant möte med välkomna nya medlemmar. 15 nya medlemmar deltog tillsammans med representanter för styrelsen och valberedningen.

Cirklar/aktiviteter

Det har varit ett annorlunda år på grund av pandemin. Under våren kunde endast en cirkel genomföras. Detta skedde digitalt eftersom inga inomhusaktiviteter var tillåtna.

Höstens program kunde dock genomföras fullt utmed uppmaning till alla om försiktighetsåtgärder. 20 cirklar/aktiviteter har erbjudits våra medlemmar, varav 6 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Dessa aktiviteter har tillsammans samlat c:a 150 deltagare, till största delen olika personer, men en del har lockats delta i flera aktiviteter.

Boule

Cirka 20 personer har deltagit i boule-spel på onsdagar och söndagar under hela året.

Golf

Under året har 4 tävlingar genomförts på 3 olika banor; Ingarö, Fågelbro och Nacka. Varje tävling samlade 25-30 deltagare.

En andra försök att arrangera förbundsmästerskapet i golf gick om intet på grund av för få anmälda – förstås i pandemins tecken.

Friskvård/motion

Pandemin har påverkat även dessa aktiviteter. När det gäller motionskortet startade året med dragning av vinnare för hösten 2020.

Vi hade fått in 18 motionskort. Det gav 32 lotter och 5 vinster delades ut.

Vårens utlottning ägde rum i maj. 20 st inlämnade motionskort. Det blev 37 lotter och vi ökade antalet priser till 9. Båda dessa utlottningar skedde digitalt.

Höstens motionslotteri kunde genomföras vid kaffestunden 7/12. 19 inlämnade kort gav 35 lotter. 9 priser delades ut. Alla priser har varit presentkort från Plantagen.

Det har varit färre deltagare under detta år än tidigare bland annat på grund av svårigheter med utdelning av korten. Medlemmarna har i princip fått ladda ner motionskortet själva från hemsidan.

Vandringar

Kulturvandringarna har tagit paus hela året, eftersom samåkning till annan plats inte har varit aktuellt. En del vandringar har dock gått att genomföra.

Det har då fått ske i närområdet. Under våren var det vandringar på torsdagar och under hösten på onsdagar.

Fredagsvandringarna har pågått hela året. Vid varje tillfälle har det varit runt 8-10 deltagare, ibland några fler, ibland några färre beroende på vädret.

Under sommaren genomfördes SPF Värmdömarschen, där medlemmar fick skicka in hur långt de hade gått från midsommar till sista augusti. Sammantaget hade medlemmarna tillryggalagt drygt 200 mil.

Folkhälsoveckan

Under en vecka i maj deltog vi i förbundets satsning på en Folkhälsovecka. Vi hade minst en aktivitet varje dag, både de ordinarie och en del nyheter. Medlemmarna kunde prova på olika aktiviteter och kanske fastna för något nytt. Man kunde också välja att träffas för en fikastund.

Tre olika vandringar genomfördes.

Kommunikationsstrategi

Samarbetet inom Nacka/Värmdö-gruppen har fortsatt när det gäller rekryterande annonsering i Nacka/Värmdö Posten.

Kommunens seniordag genomfördes den 30 november. Föreningen deltog med bemannat utställningsbord i Värmdö Bygdegård. Eftersom föreningens redan inbokade föreningsmöte var annonserat att äga rum just den 30 november beslöt styrelsen att låta underhållningen bli en del av seniordagen. Konsert hölls av den internationellt kände sopransaxofonisten Anders Paulsson. Ett femtiotal personer deltog vid konserten.

Resor/utflykter

Ingen resa eller utflykt genomfördes under våren 2021. Hösten 2021 deltog 18 personer i en dagsresa till Mariehamn med Viking Line.

Den 17 december deltog 18 personer i en utflykt till Skansen. Där bjöds

på vandring under temat Dofter i Juletid, julmarknad och till sist ett

dignande julbord på Solliden. Sex av deltagarna kom från Nacka- och Vallentuna-föreningarna.

Ekonomi

Ekonomi i föreningen är mycket ansträngd på grund av de extra kostnader vi haft (och fortfarande har) på grund av pandemin.

Resultatet för 2021 är negativt - 131 452 kr jämfört med ett positivt resultat 2020 på 47 652 kr. Detta beror på mycket höga extra kostnader, Intäkterna är lite högre än 2020 158 941 kr (122 140 kr 2020). Men, som sagt, kostnaderna är avsevärt högre -291 198 kr (- 82 089 kr 2020). De största avvikelserna är:

- Lokalkostnad - 36 803 kr ((-10 750 kr 2020).
 - Beror på att vi ej haft tillgång till Gustavsgården, utan hyrt in oss i andra - dyra - lokaler.
- Trycknings. och portokostnader -127 433 (-10 394 kr)
 - Vi har, förutom våra vanliga program, även sänt ut årsmöteshandlingarna
- Övriga kostnader -126 962 kr (- 60 945 kr)

Externt deltagande

Kommunala pensionärsrådet

SPF Seniorerna Värmdö arbetar för att en bra äldrepolitik ska föras i kommunen. Inflytande, valfrihet och livskvalitet är tre viktiga ledord. Rådet är knuten till nämnden för vård och omsorg. Ordföranden och vice ordföranden har representerat vår förening fram till och med juni. Från och med höstens möten har SPF Seniorernas representationer i pensionärsrådet utökats till två. Detta efter förslag av SPF Seniorerna Värmdö - med hänsyn till medlemsantalet i vår förening - och efter beslut av kommunens presidium. Det betyder att vi numera representeras av ordföranden (ersättare), vice ordföranden (ordinarie ledamot) och sekreteraren (ordinarie ledamot). Kommunala pensionärsrådet har under 2021 sammanträtt sju gånger digitalt.

Upphandling av hemtjänst i kommunen

Kommunen beslutade under 2020 att göra en ny upphandling av hemtjänst. . Upphandlingen gjordes enligt lagen om offentlig upphandling (LOU). En förutsättning för upphandlingen – ekonomiska skäl anfördes - var att det inom varje delområde endast skulle finnas en utförare. SPF Seniorerna Värmdö framhöll, tillsammans med de övriga seniororganisationerna och Anhörigföreningen, vikten av att den enskilde skulle få behålla möjligheten att välja mellan åtminstone två utförare. En särskild skrivelse i ärendet sändes till kommunfullmäktige och kommunstyrelsen. Frågan debatterades i kommunfullmäktige som sedan röstade för liggande förslag. Upphandlingen har överklagats av en av anbudsläggarna och ska prövas av förvaltningsrätten.

I skrivande stund har inget beslut fattats.

Covid-frågor

Året har präglats av många frågor om hanteringen av pandemin inom hemtjänsten och inom de särskilda boendena. Det gäller frågor om smittspridningen, utbildning av personal i basal hygien, vaccination av personal och av boenden samt andra med pandemin sammanhängande frågor.

Uppdatering av riktlinjer för äldreomsorgen

Kommunen uppdaterar årligen riktlinjerna för äldreomsorgen. En förändring har detta år gjorts för ledsagning till aktivitet och för utevistelse. Dessa insatser har slagit samman och den totala

tiden har minskat. SPF Seniorerna Värmdö anser i likhet med de övriga organisationerna i det kommunala pensionärsrådet att detta kan leda till att förändringarna innebär mindre tid för de berörda. Utfallet av förändringarna ska följas upp.

Lokaler för seniorverksamheten

Frånsett Corona-epidemins inverkan på seniorverksamheten har lokalfrågan för seniorverksamheten i kommunen diskuterats kontinuerligt. Seniorföreningarna har sänt skrivelser till kommunen med önskan om ett seniorcenter centralt i Gustavsberg och därvid agerat för att få till stånd ett seniorcenter i Gustavsgården.

I juli sände föreningen in förslag att Gula Byggningen i hamnen skulle kunna tjänstgöra som föreningslokal. I samma skrivelse informerades kommunen om föreningens akuta behov av en kansli-lokal liknande de som disponeras av PRO-föreningarna i kommunen.

Ett extramöte hölls i slutet av oktober för att behandla en rapport som tagits fram om föreningsbidrag och med den sammanhängande frågan om tillhandahållande av lokaler för föreningarnas verksamhet med såväl lokaler för kansli som lokaler för möten. Det förekom faktafel i rapporten och SPF Seniorerna Värmdö har inte lämnats möjlighet att granska de fakta som redovisades i rapporten. Den information som gavs vid extramötet kunde uppfattas som att kommunen avser försäkra föreningarnas förutsättningar att bedriva verksamhet. SPF Seniorerna Värmdö har i november tillsammans med de andra seniororganisationerna och Anhörigföreningen lämnat en skrivelse till kommunen med konstruktiva förslag om hur stödet från kommuner när det gäller lokaler och bidrag kan lämnas.

Övrigt externt deltagande

Ordföranden och vice ordföranden har deltagit i möten med Södertörngruppen digitalt och fysiskt. Vidare har pensionärsrådets ledamöter utsedda av föreningen deltagit i Nestors sammanträden (företrädesvis digitalt). Samarbetet med Nacka/Värmdö-gruppen har fortsatt och funnit sin form.

Två av styrelsens ledamöter (Skog, Ungerholm) deltog i distriktets årsstämma 2021.

Ensamhetsprojektet

Många äldre lider av ofrivillig ensamhet. Föreningens arbete med möten och aktiviteter är en del i att förebygga ensamhet. Under pandemin då all verksamhet i stort sett låg nere intensifierades dessa frågor i samhället.

SPF har under året - via Guldkanten och arbetsgrupper - deltagit i Diamantens projekt i kommunens regi "Motverka ofrivillig ensamhet hos äldre". Nio pratbänkar som utplacerats på olika platser i kommunen har utgjort ett tillfälle att träffa andra och knyta nya kontakter. SPF deltog i "Seniordagen" i Värmdö bygdegård med information om föreningen och föreningens tisdagsmöte med underhållning i Gustavsbergsteatern öppnades för allmänheten. Några i styrelsen har deltagit via webb i nätverksträff för ensamhetsambassadörer via Stockholmsdistriktet.

Föreningen Guldkanten

Föreningen har haft tre ledamöter i Guldkantens styrelse. Rekrytering av ersättare för administrativ personal som går i pension i april 2022 har varit i fokus.

Föreningen har beställt förtäring av Guldkanten i samband med Träff för nya medlemmar och till jul-lunchen. Vidare har Guldkanten levererat kaffe till våra möten.

Tack

Föreningen vill särskilt tacka Barbro Wallin för förträffligt arbete med utskick av gratulationskort, och vi tackar alla våra funktionärer för deras engagemang i föreningens aktiviteter.

Föreningen vill också framför sitt varma tack till Stora Coop som sponsrat våra kaffestunder med gott kaffebröd till ett mycket rimligt pris tillika frukt vid årets seniordag.

Gustavsberg den 17 januari 2022

Gerold Ekström

Monica Fransson

Hans Hedström

Gunilla Härnberg

Ingegerd Högberg

Monica Nordell

Barbro Rhodin

Stina Skog

Monica Ungerholm