



Varabygden

## SPF Seniorerna Varabygden, månadsträff den 19 maj 2026

Gerth Malmevik hälsade 122 medlemmar hjärtligt välkomna när SPF Seniorerna Varabygden bjöd in till vårterminens sista månadsträff i Alléskolans aula. Föreningen växer, totalt är vi nu 655 medlemmar, varav fyra nya hälsades välkomna under mötet.

Gerth passade på att påminna om att förslagslådan alltid står redo för nya, spännande idéer från medlemmarna. Han lyfte även fram den pågående Folkhälsoveckan och uppmanade alla att röra på sig lite extra. Det erbjuds inspirerande digitala föreläsningar via SPF Seniorerna centralt, även om vår lokala förening i år har avstått från gemensamma fysiska aktiviteter på grund av ett lägre intresse de senaste åren.

En viktig praktisk fråga lyftes också: Eftersom föreningen inte längre har tillgång till Vuxenskolans lokal, saknas just nu en officiell plats för vår hjärtstartare. Idéer om var den lämpligen kan förvaras mottages tacksamt.

Ulrica Gleisner gav en uppdatering om föreningens populära resor. Den senaste "hemliga resan" bar av till Kumla och Örebro med en uppskattad guidad tur i Vadköping. För den som är resslugen finns det i skrivande stund några enstaka platser kvar till Österlenresan den 25–27 augusti, medan dagsresorna är helt fullbokade. Mer information finns i programblad samt på hemsidan och i appen.

Vi fick besök av Alicia Sterneborn från Vara Gymnastikförening. Hon berättade inspirerande om caféet i Badhusparken som föreningen kommer att driva i sommar. Caféet, som nu har lördagsöppet, kommer under sommaren att hålla öppet tisdag till fredag och erbjuda både gott fika, trevliga aktiviteter och minigolf.

Kvällens informatör var Håkan Lindell, vd på Vara Bostäder AB. Han gav en genomgång av hur man går tillväga för att söka lägenhet hos dem. Hans bästa tips var att skapa ett konto och lämna en intresseanmälan via hemsidan. Själva sökprocessen sker via HomeQ, men Håkan underströk att den som tycker att det digitala känns krångligt alltid kan få direkt hjälp av Vara Bostäder med sin ansökan.

Efter informationen väntade en efterlängtat fikapaus. Eftersom Torsbo Fritidsgårds Resegrupp – som vanligtvis sköter fikat – befann sig på resa till Berlin, räckte Alléskolans kök ut en hjälpande hand och serverade oss denna kväll. Ungdomarna i resegruppen visade dock att de tänkte på oss och skickade en hälsning ända från Tyskland!

När kaffekopparna var tömda tog Jimmy Paulsson från Lidköping över scenen med sång och musik. Han bjöd på en fantastisk omfångsrik musikalisk resa med allt från Elvis och Johnny Cash till Ted Gärdestad, Sven-Ingvars, Alf Robertsson och Christer Sjögren. Jimmys framträdande höll högsta klass och han fick varma applåder. Slutnumret "Stad i ljus" gav gåshud.

Både Håkan Lindell och Jimmy Paulsson tackades traditionsenligt med var sin röd ros för sina fina insatser. Mötet avrundades sedan med det sedvanliga lotteriet där flera vinnare fick pelargon med sig hem.

Innan hemgång tackade Gerth programgruppen och alla medverkande för en lyckad månadsträff och styrelsen fick i sin tur ta emot applåder för sitt arbete hittills under året.


**Vi önskar alla medlemmar i SPF Seniorerna Varabygden en riktigt fin och solig sommar!**



 **Kom ihåg i kalendern:**

- **2 juni:** Mötesplats Guldkornet.
- **16 juni:** Mötesplats Guldkornets avslutning för vårterminen.
- **18 augusti:** Nästa månadsträff i Alléskolans aula.
- **20 augusti:** Politikerutfrågning inför valet.
- **25–27 augusti:** Resa till Österlen (fåtal platser kvar!).
- Det planeras även för julbord.

 **Text:** Ingmarie Olsson

 **Foto:** Bengt Ehn