

Nyhetsbrev vecka 9 2026

Nu startar vi en läsecirkel!

Är du sugen på att läsa och samtala om böcker tillsammans med andra? Då är du varmt välkommen till vår nya bokcirkel.

Start: 26 februari

Tid: Kl. 14:30

Plats: Nedre planet i Axvalls församlingsshem (Ingång via dörren på baksidan)

Vid första träffen bestämmer vi tillsammans vad vi ska läsa och hur ofta vi ska träffas.

Ledare: Ulla Eliasson, 070 483 86 72, ulla.eliasson10@gmail.com

Välkommen till en inspirerande start!

Programbladet för våren och sommaren 2026 är här

Nu är vårt nya programblad ute. Det har delats ut till alla medlemmar och vänmedlemmar.

Du hittar det också på vår hemsida: [SPF Seniorerna - Aktiviteter](#)

Ta gärna en titt och boka in det som lockar redan nu – det finns mycket att se fram emot!

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Den 26 januari hölls årets första KPR-möte. Bland annat diskuterades:

- Hemtjänstindex
- Införande av digitala inköp
- Behovet av trygghetsboenden i Skara

Vill du läsa hela protokollet? [Här är länken](#)

Har du en idé eller synpunkt?

Vi vill gärna veta vad du tycker. Vad kan vi göra annorlunda eller bättre?

Maila din synpunkt eller idé till: vallebygden@spfseniorerna.se

eller ring Birgitta Carlsson 070 648 44 57

Dina tankar är viktiga för föreningens utveckling.

Vill du följa med till Skara och äta lunch?

Den 6 mars åker vi till Skara stadshotell för att äta lunch tillsammans. Vill du följa med är du varmt välkommen. Åker du buss 200 från Varnhem 12:55, Axvall centrum 13:01. Det kostar 149 kr – 15% seniorrabatt efter kl 13. Ryktet säger att maten är mycket god.

Nästa IT-café – 11 mars

Vid nästa träff tar vi upp flera aktuella och spännande ämnen:

- Mer om AI
- Bra-att-ha-appar
- Varför får man så mycket skräppost?
- Molntjänster – vad är det?
- Finns det europeiska alternativ till amerikanska och kinesiska tjänster?

Plats: Vuxenskolans lokaler, Rådmansgatan 24 i Skövde

Tid: Kl. 13:30

Välkommen till en eftermiddag med kunskap och samtal!

Lunchtrav 14 april – Axevalla Travbana

Hjärtligt välkomna på Lunchtrav den 14 april. Denna aktivitet hann inte att komma med i programbladet. Dagen arrangeras för alla SPF Seniorerna föreningar i Skaraborg. [Läs mer här](#)

Annat som händer i Valle

Sopplunch i Varnhem

Onsdag den 4:e mars kl. 12:30 dukas det upp till sopplunch i Varnhemsgården

Pris: 60 kr. Välsmakande mat och trevligt lunchsällskap utlovas

Skara Humanistiska bjuder in till föredrag den 4:e mars på Västergötlands museum

Läs mer här: [Fotografiet har alltid ljugit](#)

Till sist

Ett litet gäng trotsade vinterkylan och vandrade längs Hornborgarsjön.

Det är något särskilt med gemenskapen ute i naturen – och snart väntar vårens ljusare dagar.

Nästa Ute i Valle-dag är den 25 mars

