

Hej!

Här kommer några korta nyheter från SPF Seniorerna Vallebygden

- **Dags för månadsmöte**

På oktobers månadsmöte får vi musikunderhållning.

”Kända visor och sånger” med Tina och Bo Fridh. De är bosatta i Hjo och har medverkat i många föreningar.

Tid: Tisdag 20 oktober kl 14:30

Plats: Axvalls församlingshem,

Anmälan senast söndagen 18 oktober före till

Annika Ståhl, 070 394 56 02 mail: kjell.stahl@outlook.com

eller Ingegerd Hermansson, 070 953 27 88 mail: bosseingegerd@outlook.com

Önskar du skjuts till månadsmöte ange det vid din anmälan

- **Nu är lunchserveringen på Husaren Axvall igång**

Frivillighetsverksamheten har dragit igång med matservering på Husaren tre dagar i veckan, måndag, onsdag och fredag mellan klockan 12 och 13. Priset är 70 kronor och då ingår lunch och enklare dessert. Vi ser gärna att du betalar med kort eller Swish.

Maten kommer från Valleskolan och följer den matsedel som gäller för förskola och skola i kommunen. Du hittar aktuell matsedel via länken här: [Matsedel förskola och skola - Skara kommun](#)

Vill du äta meddelar du via telefon senast kl 8, helst dagen före. **Beställning och avbeställning:** [0511-329 30](tel:0511-32930)

Medlemmarna i SPF-Seniorerna Vallebygden deltar i verksamheten och bidrar med tid och engagemang samt gemenskap, god mat och aktiviteter. Hittills har 9 medlemmar blivit en del av frivilligverksamheten på Husaren men det finns plats för fler. Ju fler som deltar desto lättare att göra arbetsschema!

- **Välkomstmöte för nya medlemmar**

I slutet av september bjöds alla nya medlemmar, dvs de som blivit medlemmar i Vallebygden från hösten 2025, in till en träff i Norra Ving. Det bjöds på fika och information om vad SPF Seniorerna är och vilka förmåner man får som medlem. Styrelsens var på plats tillsammans med en representant för SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet. Vi fick alla veta lite mer om varandra och Gunilla vann en fin och praktisk väska som Runa tillverkat av restmaterial

- **Styrelsen har varit på inspirationsdag**

Representanter för alla de 24 SPF Seniorerna-föreningarna i Skaraborg samlades i början av oktober i Skara för en inspirationsdag. En extern föreläsare berättade och höll dialog med deltagarna om vikten av glädje och vad som gör föreningsarbetet till ett positivt engagemang. Deltagarna fick också fundera på hur vi kan värva fler medlemmar och vad som behövs för att de ska stanna kvar i våra föreningar som aktiva medlemmar.

- **Fika i Skara den 26 oktober**

Under hösten och vintern kommer vi att bjuda in till olika typer av spontanaktiviteter. Vi börjar med fika. Måndagen den 26 oktober kl 14:30 möts vi på Café Plaza i Skara. Om du vill åka buss (gratis för alla oss över 70) så avgår buss 200 från Varnhem 13:55, Axvall Centrum 14:01

Om du installerar SPF-appen får du löpande nyheter i din telefon eller läsplatta.

Vi ses i höst!

Styrelsen i SPF Seniorerna Vallebygden