

Nyhetsbrev vecka 19 2026

Seniorcafé, studiebesök och folkhälsovecka

Våren är här på riktigt och maj månad bjuder på ett härligt program fyllt med allt från viktiga samtal och teknisk nyfikenhet till spännande utflykter. Här hittar du information om vad som händer i vår förening den närmaste tiden.

Seniorfika med viktiga framtidsfrågor

Nu när valet närmar sig vill vi diskutera vad som är viktigt för dig som senior i Skara kommun. Vi slår oss ner tillsammans med vänner från SPF Seniorerna Skara och Ardala för att prata framtidsfrågor över en kopp kaffe.

Tid: 6 maj kl. 14:00 - 16:00

Plats: Träffpunkt Sockerbagarn, Skara

Läs mer: [SPF Seniorerna - Valet 2026](#)

Utflykter och resor

Vi har planerat två trevliga studiebesök för att njuta av våren tillsammans:

Lunch och musteri i Alekärr Vi besöker Alekärrs gård för en rundvandring och provning av deras must, följt av en gemensam lunch.

Tid: 7 maj kl. 12:00 – 16:30

Plats: Alekärr (söder om Varnhem)

Frågor och anmälan: Kontakta Viveca Ternström på 070-617 92 33

Läs mer: [SPF Seniorerna - Alekärr](#)

Klassiska bilar på Mercedesmuseet Följ med till Lyrestad och se en imponerande samling Mercedesbilar. Vi samåker för en smidig resa.

Tid: 21 maj kl. 13:00 – 17:00

Plats: Samåkning från Varnhems klosterkyrkas parkering kl. 13:00

Anmälan: Senast 18 maj till Anette Tellskär, 076-309 36 65

Läs mer: [SPF Seniorerna - Mercedesmuseum](#)

Sommarens höjdpunkt: Västkustresa till Grebbestad & Fjällbacka

Den 26 augusti beger vi oss mot kusten! Vi reser bekvämt med Rolfs buss och gör ett mysigt stopp för förmiddagsfika längs vägen. Väl framme väntar en guidad tur med M/S Donalda i den vackra skärgården och en härlig lunch på en kustrestaurang. Det är hög tid att anmäla sig!

Pris & Info: Kontakta Anneli Andersson för frågor och bindande anmälan på 070-313 15 78.

Avresa: Skara busstation kl. 07:30. Återkomst ca 18:30.

Läs mer: [SPF Seniorerna - Grebbestad och Fjällbacka skärgård](#)

IT café

För den som har tid och lust är det dags för maj månads AI/IT café. Vi kommer att fokusera på bildhantering: hur man kan förändra bilder med hjälp av AI och hur man kan få hjälp att göra egna instruktionsböcker.

Tid: 5 maj kl 13:30 – 16:00

Plats: Vuxenskolans lokaler Rådmansgatan 24 Skövde

Hälsa och föreningsnytt

Folkhälsoveckan & Seniorklassikern (18–22 maj) Anta utmaningen! Under folkhälsoveckan samlar vi poäng genom vardagsmotion som promenader, gympa, boule eller dart. Alla kan delta utifrån sina egna förutsättningar och du har chans att vinna fina priser vid dragningen på Seniormässan den 22 maj. Mer information kommer inom kort

Läs mer: [SPF Seniorerna - Seniorklassikern](#) OBS! Poängen kommer att anpassas till de aktiviteter vi Vallebygden erbjuder.

Årsmötesprotokoll För dig som vill läsa vad som beslutades under SPF Seniorerna Vallebygdens årsmöte finns nu protokollet tillgängligt här på hemsidan [SPF Seniorerna - Årsmöten](#)

Annat som händer i Valle (och omnejd)

Valledagarna går av stapeln 9 -10 maj överallt på bygden inte minst fika på Stenslund i Hembygdsföreningens regi