

VARNHEMS IF



Vill du ha roligt?

Vill du lära känna nya människor?

Vill du röra på dig?

För daglediga!

Prova på GÅFOTBOLL

Du behöver inte ha spelat fotboll för att testa på en träningsform som passar alla oavsett fysisk form.

- I gåfotboll gäller det att gå – får ej springa.
- Tacklingar är inte tillåtna.

Vid första träffen **17 april** ges information av

gåfotbollsambassadör från Svenska Fotbollförbundet

och vi provar på denna fotbollsvariant.

Nyfiken?: Kika på: bit.ly/3FIxeUU

Var: Varnhems IF:s klubblokal (under idrottshallen).

Start 17 april

När: Måndagar 9.00 – 10.00 och därefter avslutning med gemensam fikastund. VIF bjuder på kaffe!

Genom medlemskap (stödmedlem, 200 kr) i Varnhems IF blir du försäkrad. Vi berättar mera vid träffen.

För mera info kontakta:

- Jan Prytz, 070-862 6165
- Ulla Hellberg, 073-024 8742
- Annika Månsson, 073-588 2903

På fötterna? **Gympaskor**

Benskydd kan behövas men inget tvång

Förbättra din hälsa på ett roligt och socialt sätt genom att känna gemenskap utan focus på att vinna!