

Verksamhetsberättelse för 2025

Allmänt

Året 2025 har varit ett bra år för SPF Seniorerna Vallebygden. Besöksantalet i årets månadsmöten var 647, en ökning i jämförelse med året innan. Alla månadsmöten har varit förlagda till Axvalls församlingshem utom tre, som hölls i Sockenstugan Norra Lundby, Ljungstorps Bygdegård och Varnhemsgården. Det finns en positiv inställning hos medlemmarna som bårdar gott inför framtiden. Den 17 augusti var alla som önskade, inbjudna till grillfest hos Lena Schönmejr, Stenum, 17 kom. Fint väder och trevlig stämning. Vi har utvecklat digitaliseringsarbetet med bl.a. AI Cafe. Vi har fått råd och tips vid månadsmöten, hur vi hanterar våra mobiltelefoner. Föreningsverksamheten synliggörs både i SPF appen, Facebook och på föreningens hemsida, samt i Skaraborgs Läns Tidning. Digitaliseringsansvarig i föreningen Eva Frödeberg i Skaraborgsdistriktets årsmöte invald i regionstyrelsen.

Föreningen hade vid årets början 185 medlemmar och vid årets slut 201 och 15 vänmedlemmar. Friskvårdsaktiviteterna har fortsatt som vanligt. Många deltar under ledning av duktiga och entusiastiska ledare. Tisdagen den 23 september anordnades en träff med besök från NTF. Trafikombuden Gun Ekman och Kjell Ståhl var mötesvärdar. Drygt en vecka senare, 2 oktober bjöd styrelsen in de som blivit nya medlemmar 2024-2025 för att informera om föreningen och besvara medlemmarnas frågor. Föreningens programblad distribuerades två gånger under året, ett vår/sommar och ett höst/vinter program. Ett ämne som kommit upp flera gånger under året är "ofrivillig ensamhet". Med kommunrepresentanter har det varit diskussioner, som mycket har handlat om volontärinsatser från olika föreningar i Valle området, eftersom en opretentiös verksamhet kommer att öppnas i Husaren. Flera av våra styrelsemedlemmar har deltagit tillsammans med Gertrud Lindström, som är föreningens valda kontaktman för "ofrivillig ensamhet". Under året har två veteranvetargrupper varit med och tävlat. Den ena gruppen nådde nästan hela vägen fram, det blev en "silvermedalj".

Styrelsen

Styrelsen har under året hållit 10 protokollförda sammanträden, varav ett konstituerande. Samtliga har varit i Axvalls församlingshem. Föreningens årsmöte fastställde på rekommendation av styrelsen att årsavgiften ska vara 250 kr för året 2026 trots nationell höjning. Föreningens intäkt per medlem minskade därmed från 70 till 40 kronor.

Möten

Årsmötet hölls den 18 februari med Jesper Eggertsen som ordförande. En tillbakablick på årets månadsmöten:

- 21/1 Nedslag i Countrymusikens historia, Jörgen Andersson kåserade
- 18/2 Årsmöte, som var välbesökt
- 18/3 "Sing along", allsång med Göran Berg och Brita Söderberg
- 15/4 Tre G spelar 50 tals musik i allmänhet och Sputniks i synnerhet
- 20/5 " Tankar kring äldreomsorgen och demografin", Anna Falck informerade
- 10/6 Sillfest med tipspromenad, Sockenstugan Norra Lundby
- 17/8 Grillfest hos Lena Schönmeyr
- 16/9 Oscar Kjällgren underhöll med visor, allsång och historier
- 21/10 "Lite av radio och TV, vad jag har sysslat med", radiomannen Bo Carlqvist
- 18/11 Allsång med Ann-Marie och Håkan Milton och Brita Söderberg
- 6/12 Julfest i Ljungstorps bygdegård. Underhållning av Leif " Biggo" Birgersson

I våra månatliga möten handhar möteskommitten de praktiska göromålen på ett berömvärt sätt.

Resor och studiebesök

Resekommitten har även arrangerat ett par resor i samarbete med SPF Skara. Följande resor och studiebesök har arrangerats:

- 1/2 Studiebesök på Dava Foods, Skara
- 20/3 Besök på sopstationen Rödjorna, Skara
- 10/4 Wållanders Nostalgimuseum i Vilske-Kleva var målet för studiebesöket
- 15/5 Besöktes Ryttares torvströfabrik, Kättilstorp
- 20/8 Resan gick till Västkusten, Sydkoster, i ett arrangemang med SPF Skara
- 11/9 Wrågården utanför Torbjörnstorp besöktes
- 19/9 Studiebesök på Stora Sventorp Art Center, Götene
- 16/10 En övernattningsresa till Växjö, Tingsryd i samarrangemang med Skara SPF
- 22/10 Besök på Benders i Kvänum
- 6/11 Studiebesöket på Falbygdens Museum blev inställt, på grund av brandkårsinspektion
- 20/11 Besöket på Vänermuseet i Lidköping ställdes in, för få deltagare

Sammanlagt har 223 personer varit med på resor och studiebesök. Tack till resekommittén för planering och genomförandet av föreningens resor.

Aktiviteter

Följande aktiviteter har bedrivits under året:

Boule

Bowling

Gymnastik

Styrketräning
Vattengymnastik
Vandringar i Axvall
Tipspromenader i Varnhem
Veteranvetarna
Dart/Pilkastning
Ute i Valle: cykelutfärder och vandringar i närmiljö

De olika aktiviteterna genomförts under ledning av respektive aktivitetsledare, Föreningens medlemmar har visat stort intresse , vilket vi i styrelsen är glada för, men det finns plats för flera deltagare. Vi kunde även under 2025 besluta om ett ekonomiskt bidrag till de olika aktiviteterna, baserat på antal deltagare.

Representation och deltagande i kommunala och regionala möten

Föreningen har representerats i KPR (Kommunala Pensionärsrådet i Skara) av Håkan Karlsson och Stefan Hermansson.

Distriktsstämman hölls i Hjo den 10 april. Vi fick lyssna till SPF:s nyvalde Sverigeledare Maria Larsson, f.d. riksdagsman och landshövding. Föreningen representeras av Birgitta Carlsson och Leif Eliasson. SPF Vallebygden fick ta emot ett diplom: "Första pris i SPF Seniorerna Skaraborgs tävling 2024 för största procentuella medlemsökningen".

Flera dagskurser har anordnats av regionen. Några exempel: I Falköping den 29 januari talade Fredrik von Platon om alternativa boende för äldre. Den 15, en ordförandekonferens på Götala, Skara med ämnet "Ofrivillig ensamhet." Representanter från huvudkontoret i Stockholm medverkade. Den 8 oktober var hela styrelsen, samt några andra i föreningen, inbjudna till Axevalla folkhögskola av distriktet tillsammans med tre andra SPF styrelser. Dagen var vigd för frågor om medlemsvärning. Hälsosituationen bland oss äldre och kontakterna med vårdcentral och sjukhus belystes under rubriken: "Folkhälsa och kultur" i Borgundakonferensen den 27 november.

Skara Senior, där samtliga av Skaras pensionärsföreningar är representerade har haft fyra sammanträden under året. Från SPF Seniorerna Vallebygden har Monika Ellkvist och Anette Ek deltagit.

Som styrelse vill vi tacka er alla för ett väl genomfört år, där personliga insatser har skapat förutsättningar för ett rikt ideellt föreningsliv i SPF Seniorerna Vallebygden.

styrelsen för SPF Seniorerna Vallebygden februari 2026

Leif Eliasson

Monika Ellkvist

Anette Ek

Eva Frödeberg

Stefan Hermansson

Lena Schönmeyr

Birgitta Carlsson