

Verksamhetsberättelse för 2024

Allmänt

Året 2024 har varit ett bra år för SPF Seniorerna Vallebygden. Besöksantalet i årets månadsmöten var 593 Alla har varit förlagda till Axvalls församlingshem utom två, som hölls i Sockenstugan Norra Lundby och Ljungstorps Bygdegård. Det finns ett positivt engagemang hos medlemmarna som bårdar gott inför framtiden.

Vi har utvecklat digitaliseringsarbetet med bl.a. mobilkurser vid 8 cirkeltillfällen. Förenings verksamhet synliggörs både i Spf appen, Facebook och på föreningens hemsida, samt i Skaraborgs Läns Tidning. Digitaliseringsansvarige Eva Frödeberg är sedan förra årsmötet styrelsemedlem.

Föreningen hade vid årets början 165 medlemmar och vid årets slut 185.

Friskvårdsaktiviteterna har fortsatt som vanligt. Många deltar under ledning av duktiga och entusiastiska ledare. Styrelsen ordnade den 30 september en träff med Spf styrelserna i Skara och Ardala. Den 11 november hade distriktet förlagt sitt styrelsemöte till Axvalls församlingshem. Vård för träffen var SPF Valle Trafikombuden arrangerade en trafikträff tisdagen den 26 november med föreläsare från Falköping och god uppslutning.

Styrelsen

Styrelsen har under året hållit 9 protokollförda sammanträden, varav ett konstituerande. Samtliga har varit i Axvalls församlingshem. Styrelsen har beslutat att årsavgiften ska vara 250 kr för året 2025 trots nationell höjning. Föreningens intäkt per medlem minskade därmed från 70 till 40 kronor.

Möten

Årsmötet hölls den 20 februari med Jesper Eggertsen som ordförande. Grillfesten 18/8 hos Lena Schönmejr Stenum kunde genomföras som planerat, omkring 20 personer kom. En tillbakablick på årets månadsmöten:

16/1 "Att leva i Nordkorea", Sven-Erik Johansson

20/2 Årsmöte

19/3 "Västgötahistorier", Peder Sveder

16/4 Låtar vi minns, Lennart Green

21/5 "Livet förr på bondgård", Karin Mann

11/6 Sillfest med tipspromenad, Sockenstugan Norra Lundby

18/8 Grillfest hos Lena Schönmejr

17/9 TS-bandet med Göran,Thomas,Staffan spelar låtar från 60-talet

15/10 Svante Kilander," Från Skara till Skara via bl.a Peking och Pyongyang
19/11 Modevisning med SeniorShop. Catwalk med några av våra medlemmar
6/12 Julfest i Ljungstorps bygdegård.Underhållning av Marianne Westerlund och
Håkan Nyström, Väring

Sammanlagt har 593 personer deltagit i föreningens månadsmöten.

I våra månatliga möten utför möteskommitten de praktiska görmålen på ett berömvärt sätt.

Resor och studiebesök

Resekommitten har arrangerat resor i samarbete med SPF Skara. Följande resor och studiebesök har arrangerats:

- 1/2 Studiebesök på Jula, 22 deltagare
- 29/2 Resa till Tidaholms museum, 15
- 13/3 Garnisionsmuseét i Axvall, 20
- 18/4 Axvalla hästcentrum vid Axevalla travet,46
- 16/5 Resan gick till Konstgården Redberga, utanför Falköping,10
- 21/8 Gemensam resa med Skara Spf,arrangerad av Bengts Resor, till Västkusten,20
- 6/9 Besök på Kålles Rekordmagasin i Tråvad, tyvärr inställt
- 17/10 Resa till Rörstrands Muséum i Lidköping, 16
- 14/11 En dagsresa till Limmared och Borås,21

Sammanlagt har 170 personer varit med på resor och studiebesök. Tack till resekommittén för planering och genomförandet av föreningens resor.

Aktiviteter

Följande aktiviteter har bedrivits under året:

Boule
Bowling
Gymnastik
Styrketräning
Vattengymnastik
Veckopromenader i Axvall
Tipspromenader i Varnhem
Veteranvetarna

De olika aktiviteterna genomförts under ledning av respektive aktivitetsledare, Föreningens medlemmar har visat stort intresse för de olika aktiviteterna, vilket vi i styrelsen är glada för. Därför kunde vi även under 2024 besluta om ett ekonomiskt bidrag till de olika aktiviteterna baserat på antal deltagare.

Representation och deltagande i regionala och kommunala möten

Föreningen har representerats i KPR (Skara kommuns pensionärsråd) av Håkan Karlsson och Stefan Hermansson.

Distriktsstämman hölls på Flämslätt den 11 april. Värddar för stämman var Spf föreningarna i Skara, Ardala och Valle. Föreningens ordförande samt Stefan Hermansson representerade SPF Valle.

Flera dagskurser har anordnats av distriktet. Några exempel: I Skövde den 29 april med ämnet: "Arbeta i förening" Den 14 maj en ordförandekonferens i Lidköping med temat: "Omställning till nära vård" Till Borgunda var vi inbjudna den 10 september med rubriken: Idékonferens. Vid alla av distriktet arrangerade dagskonferenser har någon eller några från Spf Valle deltagit. Föreningsmedlemmar har deltagit i en av Halkkörningskurserna.

Skara Senior, där samtliga av Skaras pensionärsföreningar är representerade har haft tre sammanträden under året. Från SPF Valle har Monika Ellkvist och Anette Ek deltagit. Seniormässan hölls den 31 augusti i Vilanhallen. Som talare medverkade Jonas von Essen.

Som styrelse vill vi tacka er alla för ett gott genomfört år, där många med personliga insatser har skapat förutsättningar för ett rikt ideellt föreningsliv i Spf Vallebygden.

styrelsen för SPF Seniorerna Vallebygden i februari 2025

Leif Eliasson

Monika Ellkvist

Anette Ek

Eva Frödeberg

Stefan Hermansson

Håkan Karlsson

Birgitta Carlsson

