

## Verksamhetsberättelse för 2023

### Allmänt

Det var tungt för alla under pandemin, som naturligtvis även påverkade föreningens olika aktiviteter under 2022. Det gick officiellt över och därför har vi under 2023 kunnat bedriva regelbunden verksamhet. Året som gått har varit ett bra år för SPF Vallebygden. Besöksantalet (grillfesten ställdes in) i årets månadsmöten var 534. Alla har varit förlagda till Axvalls församlingshem utom två, som hölls i Sockenstugan Norra Lundby och Ljungstorps Bygdegård. Det finns ett engagemang hos medlemmarna som bådär gott inför framtiden. Vi har utvecklat digitaliseringsarbetet med bl.a Seniorsurfarna och en Facebook grupp. Dessutom har det anordnats en HLR kurs och föreningen har deltagande i en av halkkörningskurserna. Sedan Lars Berners bortgång har Eva Frödeberg varit adjungerande i styrelsen. Lena Schönmeyr avgick ur styrelsen vid årsmötet. Anette Ek som under ett år varit föreningens ordförande avsa sig omval och till er båda ett varmt tack för ert engagemang! Birgitta Carlsson valdes till ny styrelsemedlem och Anette Ek övertog Lenas plats som föreningens kassör. Styrelsens vice ordförande Leif Eliasson valdes till ordförande för SPF Seniorerna Vallebygden. Föreningen hade vid årets början 159 medlemmar och vid årets slut 165.

### Styrelsen

Styrelsen har under året hållit 11 protokollförda sammanträden, varav ett konstituerande. Samtliga har varit i Axvalls församlingshem. Styrelsen har fattat beslut om att fortsätta med SPF-appen som ger information från förbundet, distriktet och den egna föreningen. Kostnaden har distriktet tagit, men fr.o.m. i år 2024 faller kostnaden på den lokala föreningen.

### Möten

Årsmötet hölls den 21 februari med Jesper Eggertsen som ordförande. Grillfesten 20/8 fick ställas in på grund av metrologernas dystra rapport, även om vädret råkade vara fint den aktuella dagen. En tillbakablick på årets månadsmöten:

17/1 Kåseri av Mats Löwing

21/2 Årsmöte

21/3 Stig Sandberg underhöll med "Sånger vi minns"

18/4 Lokalpolisen Elisabeth Oliv "Låt dig inte luras"

16/5 Musik Bingo

13/6 Sillfest med tipspromenad, Sockenstugan Norra Lundby

20/8 Grillfest inställd  
19/9 "Blandat 30-70 tal" med Roy Sällström  
17/10 Gillis Hellberg och Britt-Marie Stridh stod för underhållningen  
21/11 Jesper Eggertsen, en av föreningens medlemmar, visade bilder från Svalbard  
8/12 Julfest i Ljungstorp, underhållare var Herr och Fru Hackspett.

I våra månatliga möten är vi beroende av möteskommittén, som på ett förtjänstfullt och troget sätt har utfört sina uppgifter.

## **Resor och studiebesök**

Resekommittén har arrangerat resor i samarbete med SPF Skara. Följande resor och studiebesök har arrangerats:

9/2 Teglagården  
23/3 Horshaga reningsverk  
13/4 Backa gård  
25/5 Rudenstams musteri och Husqvarna museum  
18/8 Resa till Kärringön  
7/9 Vallby Sörgården, inställd  
11/10 Nissans Ljusfestival  
26/10 Veterinärmuseet i Skara  
9/11 Tibro med besök på glasverkstad och brandbilmuseum  
Sammanlagt har 140 personer varit med på resor och studiebesök.

Tack till resekommittén för planering och genomförandet av föreningens resor.

## **Aktiviteter**

Följande verksamhet har bedrivits under året:

Boule  
Bowling  
Gymnastik  
Styrketräning  
Vattengymnastik  
Veckopromenader i Axvall  
Tipspromenader i Varnhem  
Veteranvetarna

Under året har de olika aktiviteterna genomförts under ledning av respektive aktivitetsledare, som gjort ett mycket bra arbete. Våra medlemmar har visat stort intresse för de olika aktiviteterna, vilket vi i styrelsen är glada för. Därför kunde vi även under 2023 besluta om ett ekonomiskt bidrag till de olika aktiviteterna baserat på antal deltagare.

## Representation och deltagande i regionala och kommunala möten

Föreningen har representerats i KPR (Skara kommuns pensionärsråd) av Håkan Karlsson och Stefan Hermansson.

Distriktsstämman hölls i Mariestad den 13 april. Föreningens ordförande samt Monika Ellkvist representerade SPF Valle. En dag om Hemtjänstidex hölls i Skövde den 1 februari. Anette Ek och Leif Eliasson deltog. Bräcke Diakoni och SPF distriktet anordnade en cirkelledarutbildning i ämnet "I nöd och lust" i Skövde den 2 mars. Från SPF Valle deltog Leif Eliasson, Ulla Eliasson och Anette Ek.

En dagskurs för nyvalda styrelsemedlemmar hölls i Lundsbrunn den 28 mars, där Birgitta Carlsson deltog från SPF Valle. Utvecklingskonferens den 24 oktober hölls i Skövde och en kurs för Kassör/revisorer ordnades i Axvall den 1 november. Leif Eliasson har varit på ordförandekonferenser både i Brunsbo och Tibro. Föreningens digitalansvarige Eva Frödeberg har deltagit i flera digitaliseringskurser anordnade av distriktet.

Skara Senior, där samtliga av Skaras pensionärsföreningar är representerade har haft tre sammanträden under året. Från SPF Valle har Monika Ellkvist och Anette Ek deltagit. Jubileumsfesten, 20 år med Skara Senior, hölls den 18 oktober på Fokus i Skara

## Styrelsen för SPF Seniorerna Vallebygden i februari 2024

---

Leif Eliasson

---

Monika Ellkvist

---

Anette Ek

---

Eva Frödeberg

---

Stefan Hermansson

---

Håkan Karlsson

---

Birgitta Carlsson