



Program våren 2026

Nyheter publiceras med e-post till våra medlemmar, på facebook och på hemsidan www.spfseniorerna.se/vaksala

Välkommen till SPF Vaksala-Almtuna!



Träffpunkten, Storgatan 11

SPF Seniorerna bildades 1939 och är en ideell, partipolitiskt och i religiösa frågor obunden organisation. Det är den äldsta och näst största pensionärsorganisationen i landet.

Som medlem får du SPF:s tidskrift *Senioren*. Medlemmarna omfattas också av en olycksfallsförsäkring vid föreningsmöten, av SPF arrangerade aktiviteter och vid färd till eller från dessa. Dessutom erbjuds grupp-försäkringar till ett bra pris och rabatter på andra försäkringar.

Vår medlemsavgift är 360 kr/år (för vänmedlem 100 kr/år).

Vårt bankgironummer är 384-0725 och Swishnummer är 123 655 4612.

Aktiviteter

Boule

Sommartid: Måndagar och Torsdagar kl. 10.00 – 13.00 på Ritargatan
Måndagar kl. 10.00 – 13.00 på Fålhagens IP

Vintertid: Måndagar kl. 12.00 - 15.00 i boulehallen, Fyrislundsgatan 68

Förändringar kan ske på grund av tävlingar, seriespel, sommarferie m.m.
Kontakta Ann-Christine Pettersson, telefon 073-224 31 75, eller Wolfgang Heller, telefon 070-572 65 00, för information.

Kortspel

Kontakta Åke Canholm, telefon 073-384 94 28 för information).

Bokcirkel

Kontakta Karin Larsson, telefon 070-643 52 76 för information.

Shuffleboard

Kontakta Lennart Johansson, telefon 070-393 29 86 för information.

Våra aktiviteter sker
i samarbete med



Studieförbundet
Vuxenskolan

Månadsträffar våren

2026

Våra månadsträffar arrangeras på Träffpunkten, Storgatan 11, kl. 13.00, om inget annat anges nedan. Det finns ett begränsat antal parkeringsplatser på norra delen av Österplan. Trafiksituationen i området är besvärlig eftersom järnvägsövergångarna S:t Persgatan och S:t Olofsgatan är avstängda för ombyggnad.

Vi träffas för att lyssna till ett intressant föredrag, musik eller annan underhållning samtidigt som vi fikar, umgås och har trevligt. Vi får också information om aktuella pensionärsfrågor.

Träffarna annonseras med e-post till våra medlemmar, på facebook, på hemsidan samt lördagen före sammankomsten i UNT under rubriken "Pensionärsnytt". Om lördagen skulle vara en helgdag kan annonsen finnas på fredagen i stället.

Tisdag
20 januari

Månadsträff. Matts och Roland från **Lighthouse band sjunger visor, pop och schlagers.** Kom och lyssna och sjung med!

Tisdag
10 februari

Årsmöte. Vi har i år ingen underhållning i samband med mötet för att underlätta samtal. Utökat lotteri

Tisdag
10 mars

Månadsträff. Gifter i mat - myt eller sanning. Toxikologen och professorn Lilianne Abramsson Zetterberg, som varit anställd vid Livsmedelsverket, förmedlar sin tolkning av ett axplock av all den samlade kunskap som finns kring gifter i mat.

Tisdag
14 april

Månadsträff. Erik Walfridsson korad till Uppsalas roligaste vid ståuppklubben Fyris Comedys årliga tävling. "Ett annorlunda perspektiv på lite av varje". Humor för seniorer.

Torsdag
19 Maj

Vårutflykt. Mer information kommer senare.

Aktuell information om möten, utflykter och andra eventuellt tillkommande aktiviteter presenteras vid månadsmöten, med e-post, genom annonser i UNT Pensionärsnytt, på Facebook och på hemsidan, www.spfseniorerna.se/vaksala.

SPF Vaksala-Almtuna styrelse och förtroendevalda 2025

Styrelse		Telefon
Ordförande	Karin Larsson	070-643 52 76
Vice ordförande	Inger Gadeborg	070-428 33 41
Sekreterare	Anna-Karin Östling Sjöstrand	070-587 50 54
Ledamot	Jan Winberg	070-380 63 19
Kassör	Urban Wide	070-661 24 96
Vice kassör	Per Sivertsson	070-753 03 99
Ledamot	Anita Kolmodin	073-839 71 32
Ledamot	Inger Millberg	070-455 01 99
Ledamot	Bore Syrén	070-569 35 37
Ledamot	Anita Thurell	070-733 43 63
Ledamot	Jan Winberg	070-380 63 19
Adjungerad ledamot	Karin Winberg	070-297 36 88

Särskilda uppdrag

Boule och friskvård	Ann-Christine Pettersson	073-224 31 75
	Wolfgang Heller	070-572 65 00
Kortspel	Åke Canholm	073-384 94 28
Bokcirkel	Karin Larsson	070-643 52 76
Shuffleboard	Lennart Johansson	070-393 29 86
Hörsel- och synfrågor	Bore Syrén	070-569 35 37
Medlemsfrågor	Urban Wide	070-661 24 96
Information	Karin Larsson	070-643 52 76
	Per Sivertsson	070-753 03 99
Kaffegrupper	Grupp 1:	
	Anita Kolmodin	073-839 71 32
	Rolf Kolmodin	070-537 48 13
	Anna Lena Lindahl	070-910 48 23
	Aina Svensson	070-537 19 58
	Grupp 2:	
	Berit Persson	070-820 37 47
	Ingrid Svahn	070-525 40 18
	Briitta Wennberg	070-661 06 61
	Inger Millberg	070-455 01 99
Lotteri	Ingrid Sand	070-564 25 98
	Gudrun Heller	073-947 29 96
	Kristina Evestam	073-989 03 64
Program och resor	Styrelsen:	
	Anita Thurell (samordnare)	070-733 43 63
	Inger Gadeborg	070-428 33 41

Revisorer

Guy Andersson (smk)
Vakant

070-745 76 33

Omslagsbilden: Del av konstverk ”Kvar i parken”, skulptur av Hanna Stale (2023) i Årstaparken, mellan Årsta torg och Fålhagsleden. Foto: Karin Winberg