

Direktsänd slutkonferens 3 december kl. 10-12

Välkomna till årets sista livesändning från projektet *Inte ensam* den 3 december!

Projektet är ett samarbete mellan PRO, SPF Seniorerna och SKPF Pensionärerna. Gemensamt arbetar vi för att minska ofrivillig ensamhet och isolering bland äldre personer.

Vår slutkonferens summerar allt som hänt i projektet under året och samlar kraft inför framtiden och allt vi kan göra. Vi riktar oss främst till dig som medlem men sändningen är öppen för alla intresserade, även utanför våra organisationer.

Vi kommer bland annat att berätta om hur du startar upp samtalsgrupper via telefon, var du kan hitta enkla guider för att lära dig mer om din smarta telefon eller att söka på Google. Ni får också ett smakprov på berättelser ur boken "Coronans år 2020", som bygger på inskickade bidrag från en del av er! Den som vill vara med i arbetet för att bryta ensamhet och isolering kommer att få inspiration och tips på hur man kan komma igång.

Preliminärt program 3 december kl. 10.00 – 11.40

DEL 1 10.00-10.30
INLEDNING
Malin Wennberg , projektledare Inte ensam

SLÅ EN SIGNAL! DET ÄR NU DET BÖRJAR....
Vi kan – vi vill – vi gör det!
Susanne Rolfner Suvanto

PAUS 10 MINUTER

DEL 2 10.40-11.00
ETT SAMTAL BETYDER SÅ MYCKET
Marie-Louise Söderberg, projektledare Inte ensam

PAUS 10 MINUTER

DEL 3 11.10-11.40
CORONANS ÅR 2020
Guy Lööv, projektledare Inte ensam

AVSLUTNING

För att vara med i webbseminariet behöver du en smart telefon, surfplatta eller dator med ljud!

Webbsändningen kommer att ske på Facebook på följande adress:

<https://www.facebook.com/inteensam.org/live>

Om du har ett konto i Facebook kan du vara med i diskussionen direkt, genom att skriva i kommentarsfältet, under filmrutan. Utan konto kan du titta men inte kommentera. Du kan då istället skicka dina frågor och idéer till projektets mejlkorg: inteensam@spfseniorerna.se.

Du kan också titta på seminariet via vår hemsida www.inteensam.org. Där kan du inte kommentera under pågående sändning, men skicka meddelanden till vår mejlkorg inteensam@spfseniorerna.se.

På projektets hemsida kan du läsa mer om sändningen och projektet. www.inteensam.org

Har du frågor – hör av dig till inteensam@spfseniorerna.se

Sprid gärna informationen vidare till den som kan vara intresserad!

Vi ses på torsdag den 3 december kl 10.00!

/Projektgänget ***Inte ensam*** – med *PRO, SPF Seniorerna och SKPF Pensionärerna*