



## Månadens brev – april 2021

22

**Kalendarium kommande period: (förutom promenader)**

**april Boulebanan iordningsställs - se nedan**

**27 april Boulespelet startar -se nedan**

**29 april Temadag "Att förbereda sig" - se nedan**

**3 maj Inspirationsträff "Våga använda din mobiltelefon" - se nedan**

**27 maj ÅRSMÖTE - se nedan**

Halvvägs in i vårterminen och vi kan fortfarande inte starta upp några inomhus-aktiviteter. Men förr eller senare kan vi återuppta det vi planerat.

För kommande planering undrar vi om det finns någon som spelar något instrument? Vi söker även någon som vill vara Bouleledare. Hör av er till Programgruppen.

I höstas hade vi en uppskattad aktivitet med vandring i varandras trädgårdar. Är du en av dem som har en trädgård som vi kan få besöka under våren - anmäl dig till Gunilla Nilsson, [gunilla.asa.nilsson@icloud.com](mailto:gunilla.asa.nilsson@icloud.com)

### **När det gäller de digitala tillfällena nedan gäller följande:**

Tillfällena som äger rum tillsammans med Vuxenskolan sker i det digitala mötesprogrammet Zoom. Du får ett proffsigt stöd från Paolo Sandbom, Vuxenskolan, som vägleder dig. Du kommer att få en länk till din e-postadress som du på mötesdagen ska använda för att komma in på mötet. Tänk på att vara ute i god tid så du och alla andra kan få den hjälp som behövs. Det är bättre att gå in på mötet 30 minuter före och sedan hämta en kopp kaffe eller vad du önskar medan du väntar på att mötet ska starta.

### **Vad hände i februari?**

Jo, förutom våra promenader måndagar och tisdagar samlades vi den 24 februari vid Lasse Färnlöfs torg, Öster Mälarstrand tillsammans med boende från Hydrans trygghetsboende för att gå en tipspromenad som avslutades på Hydrans innergård. Där bjöds på korvgrillning och läsk vid olika stationer för att kunna hålla avstånden. Desire från Hydran informerade om verksamheten och Gunnel L informerade om vår förening. Aktiviteten var väldigt uppskattad. Ett stort tack till alla arrangörer.

### **Beskrivningar på kommande aktiviteter:**

**Den 22 april kl 14.00** hjälps vi åt att **iordningsställa boulebanan** vid Notuddsparken. Ta med kratta, handskar och andra verktyg som behövs för detta. Vi rensar banan och ser till att den blir jämn och fin, kanske städar lite runt om så att det känns inbjudande för oss. Efter jobbet bjuder föreningen på kaffe och kaffebröd.

**Anmälan senast 20 april:** (för bullarnas skull) till [jamgunnel@gmail.com](mailto:jamgunnel@gmail.com) eller [am.isacson@gmail.com](mailto:am.isacson@gmail.com)



**Den 27 april** startar Boulespelet för säsongen - varje ti mellan kl 14.00-16.00. Ingen anmälan. Skriv in i din kalender för hela våren redan nu.

### **Den 29 april – Temadag kl 10.00-15.00 “Att förbereda sig”**

Nu är det dags att genomföra den tidigare inställda temadagen. Det blir spännande föreläsningar om organdonation, framtidsfullmakt och sårbarhet i samhället.

Anmäl dig även om du känner dig osäker i den digitala världen - passa på nu medan vi får ett bra stöd från Vuxenskolan. Programmet finns som bilaga.

**Anmälan senast 22 april:** till [jamgunnel@gmail.com](mailto:jamgunnel@gmail.com) **OBS!** Vi måste ha din aktuella e-post adress för att kunna skicka inbjudan!

### **Vad händer i maj?**

**Den 3 maj** -“Digital inspirationsträff”. Det kommer nya mobila enheter som gör det svårt att hänga med och våga utnyttja alla möjligheter. Vilka appar måste man ha och vilka ska man inte ha? Ingen vill göra bort sig och ingen vill skämmas för att inte hänga med. Vi kommer därför att ha en inspirationsträff där var och en får lyfta fram vad man upplever som hinder. Utifrån det anordnas en studiecirkel på 5 ggr tillsammans med Vuxenskolan. Syftet är att vi ska komma förbi hindren och bli mer bekväma med att använda våra enheter. Alltså vad ska man vara rädd för och vad kan man känna sig trygg med?

Du som känner igen dig passa på och anmäl dig till inspirationsdagen den 3 maj kl 10.00-12.00. Vill du sedan gå med i studiecirkeln startar den veckan efter och kommer att äga rum onsdagar kl 10.00 - 12.00.

Inspirationstillfället kräver minst 10 deltagare och till studiecirkeln kan ca 5- 6 personer anmäla sig. Viktigt att veta - fylls inte platserna till inspirationstillfället blir det inte någon studiecirkel eftersom cirkeln utgår ifrån de frågeställningar som kommer fram vid första tillfället.

**Anmälan senast 28 april till:** [jamgunnel@gmail.com](mailto:jamgunnel@gmail.com) eller [am.isacsson@gmail.com](mailto:am.isacsson@gmail.com)

### **Du kallas härmed till Årsmöte den 27 maj.**

Årsmötet kommer att bli av ovan datum. Får vi träffas fysiskt i större grupp kommer mötet att äga rum i Östra Ordenshuset, Termometergatan 2. Får vi bara träffas ute i större grupp kommer vi att hålla till på baksidan av BRF Senioren, Viksängsgatan 80. Är det så att vi inte kan träffas fysiskt äger mötet rum per capsulam, d.v.s. vi skickar allt material via e-post till er som har det och via vanligt brev till övriga. Där kommer att finnas med alla beslutspunkter så du kan svara ja eller nej och på så sätt vara med och påverka årsmötets beslut.

### **Tips på kommande digitala aktiviteter:**

#### **Bilagor:**

#### **Inbjudan temadag**

Råd för psykisk hälsa

**INFO: Föreningen har nu ett fungerande Swish-  
nummer - 123 158 11 23.**

