



Månadens brev – februari/mars 2021

Här kommer ett kombinerat månadsbrev för februari-mars.

Alla inomhusaktiviteter/möten är fortfarande inställda på oviss framtid p.g.a Corona-viruset, vi fortsätter att följa rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och SPF Seniorerna centralt. Utomhusaktiviteterna fortsätter enligt tidigare avisering. Se nedan.

Vad har hänt under januari.

Den 28 januari trotsade ett 30-tal medlemmar kylan och samlades vid Lasse Färnlöfs torg, Öster Mälarstrand för att gå tipspromenad. Vid boulebanan som var målgången serverades grillkorv med tillbehör. Aktiviteten var väldigt uppskattad. Ett stort tack till alla arrangörer.

Digital bokcirkel. Föreningen skrev historia den 2 februari 2021 då den första digitala bokcirkeln ägde rum, den fortsätter därefter en gång per månad tills vidare.

Alla hade före mötet läst boken "**Vi for upp med mor**" som alltså presenterades och sedan diskuterades. Sammanfattningsvis kan konstateras att man kan rekommendera boken till andra lässugna medlemmar. Mötet fungerade bra. Föreningen är stolt över både ledare och deltagare som helt på egen hand lyckats komma igång med denna aktivitet och önskar alla lycka till med det fortsatta digitala cirkelarbetet.

Vad händer i februari/mars?

Promenader måndagar:

Samling på Lasse Färnlöfs plats, Öster Mälarstrand kl 13.30. Inget gemensamt utefika. Tänk på att hålla avstånd.

Motionsgång tisdagar:

Samling på Björnöns parkering kl 10.00 där motionsspåret startar. Du promenerar i din takt med eller utan stavar. Målet är 2,5 km-spåret men var och en väljer spår.

Tipspromenad den 24 februari: Samling på Lasse Färnlöfs plats, Öster Mälarstrand kl 10.30, avslutas med korvgrillning vid Sveafastigheter Bostad AB, Brf Hydran som är ett senior/trygghetsboende. De bjuder in oss på korvgrillning samt för att berätta om sitt boende. Vi får samtidigt möjlighet att berätta om vår förening SPF Hamre. Anmälan senast den 19 februari. Tänk på att hålla avstånd.

Tipspromenad den 25 mars: Samling på Lasse Färnlöfs plats, Öster Mälarstrand kl. 10.30, avslutas med korvgrillning, ta med egen dricka. Anmälan senast den 19 mars. Tänk på att hålla avstånd.

Anmälan till jamgunnel@gmail.com eller am.isacsson@gmail.com



GPS QUIZZ när vädret är varmare.

Vi ska göra ett nytt försök att få igång aktiviteten med Quizz i mobilen. Arne Hansson, IT ansvarig, har erbjudit sig att dels hjälpa till med att komma igång och att aktivera nya tipsrundor. Fördelen med tipsrundor på detta sätt är att man ska kunna gå vid tillfällena som passar en själv. Mer information i april när värmen kommer och det blir lättare att hålla i telefonen.

Släktforskning:

Det kom ett brev från en SPF-medlem.

Han heter Lasse Andersson och utför släktforskning, han har sysslat med detta i många år, både för egen del samt åt andra intresserade. Han erbjuder att släktforska i första hand för SPF:s medlemmar.

Se bifogad bilaga, där finns all information för den som är intresserad.

Aktivitetstips: Kom gärna med tips/förslag.

Här kommer några kulturtips från programgruppen: Klassisk musik kan man streama gratis. Man kan söka på adresser:

www.konserthuset.se

www.berwaldhallen.se och ladda ner en app

www.Folkoperan.se har också flera digitala föreställningar.

Det finns också fin musik att lyssna på genom SR-play P2.

Mattips för den som är hungrig: Viksängskyrkan erbjuder färdiga matlådor på tisdagar, hämtas mellan kl 11 - 13. Varmrätt och kaka för endast 40 kr. Beställning senast kl 12.00 torsdag veckan innan till husmor Maria tel 021-814658 eller mail:

maria.e.larsson@svenskakyrkan.se. Det går även att köpa olika sorters kaffebröd för 20 kr.

Förbundet erbjuder Digitala möten:

Distriktet erbjuder alla medlemmar utbildning i det digitala verktyget Zoom (se bilagor).

Föreningen använder verktyget Teams men det har ingen betydelse. Är du intresserad av att lära dig hur det går till eller kanske till och med leda ett möte via ett digitalt verktyg är du välkommen att anmäla dig till kurserna senast den 8 februari, se bifogade bilagor.

Gå gärna in på vår Hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/spfhamre>

Styrelsen
genom Gunnel Jonsson

Studiecirklar och kulturprogram arrangeras i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan