



## Månadens brev – januari 2021

**Gott nytt år 2021 önskar vi alla våra medlemmar.**

### **Lite information:**

Nu lägger vi år 2020 bakom oss och hoppas på ett ljusare och bättre år 2021. I väntan på att smittspridningen ska minska och vaccinering komma i gång på allvar, får vi göra det bästa som går. Nytt år innebär nya möjligheter och nya utmaningar. Träffa gärna vänner och ta promenader tillsammans, men tänk på att hålla avstånd.

### **Vad har hänt under december.**

Den 3 december samlades ett 20-tal medlemmar för att gå tipspromenad vid Öster Mälarstrand, som därefter avslutades med varm glögg och pepparkakor på Lasse Färnlöfs torg.

Den 17 december vandrade 8 medlemmar i ösregn runt Öster Mälarstrand och beundrade alla vackra juldekorationer från balkonger och innergårdar. Vandringen avslutades med varm glögg och pepparkakor på innergården hos Ulla Elfvendahl. Båda aktiviteterna var väldigt uppskattade.

### **Vad händer i januari?**

Alla vanliga veckoaktiviteter drar igång som vanligt under januari – tills vidare.

### **Promenader måndagar: med start 11 januari.**

Samling på Lasse Färnlöfs plats, Öster Mälarstrand kl.13.30. Inget gemensamt utefika. Tänk på att hålla avstånd.

### **Motionsgång på tisdagar: med start 5 januari.**

Samling Björnöns parkering kl 10.00 där motionsspåret startar. Du promenerar i din takt med eller utan stavar. Målet är 2,5 km spåret, men var och en väljer spår.

**Tipspromenad den 28 januari:** Samling Lasse Färnlöfs plats, Öster Mälarstrand kl. 10.30 avslutas med korvgrillning vid Amfiteatern.

**Anmälan senast:** den 22 januari. Tänk på att hålla avstånd.

Anmälan till [jamgunnel@gmail.com](mailto:jamgunnel@gmail.com) eller [am.isacsson@gmail.com](mailto:am.isacsson@gmail.com)



## **Avisering för kommande aktivitet/utflykt augusti 2021:**

### **Kryssning till Bornholm och Visby 15 - 18 augusti:**

Nu erbjuder vi på nytt kryssningen till Bornholm och Visby. Vi avgår från Stockholm sen eftermiddag och stävar mot vårt första mål - Bornholm - går iland i Rønne med promenadavstånd till centrum där man kan vandra runt i trånga gränder, testa öns specialiteter - rökt sill, ostar, lakrits och choklad. Nästa morgon vaknar vi i upp till en heldag i Visby med vandringar i staden, upptäcktsfärder på egen hand. Det går att boka guidning mot extra kostnad. Dag 4 bjuder på en fantastisk utsikt över glittrande hav och grönskande öar innan vi på eftermiddagen återkommer till Stockholm.

**Kostnad:** 4000 kr/person inkl buss tor Västerås, del i utsideshytt, två 3-rätters middagar, en skaldjursplatå, två frukostar och en brunch.  
5 800 kr för enkelhytt utsides, resten som ovan.

**Plats:** Avresa från Västerås Resecentrum, tid meddelas senare. OBS! Medtag giltig legitimation.

**Anmälan: intresseanmälan senast 15 maj och slutlig anmälan senast 20 juni till [jamgunnel@gmail.com](mailto:jamgunnel@gmail.com) via mail el tel 070 - 7876872. Inbetalning senast 20 juni till bankgiro 5585 - 8476. Ange "Bornholm" namn och personnr. "Obs anmälan är bindande.**

**Gå gärna in på vår Hemsida:** <https://www.spfseniorerna.se/spfhamre>

**Påminnelse:** Snart kommer inbetalningskortet för 2021. Du får det antingen via tidningen Seniorens eller som separat post. Det finns numera möjlighet att anmäla att man vill ha fakturan som e-faktura för dem som önskar.

**OBS! Använd det personliga inbetalningskortet du får, där finns referensnummer och bankgironummer angivet.**

Styrelsen  
genom Gunnel Jonsson