



## Månadens brev – oktober 2020

### Nytt för hösten.

Vi har tagit fram ett program för resten av hösten som medföljer som bilaga med detta utskick. Det kommer även att läggas upp på vår hemsida (se längst ned) och där ska vi göra allt vi kan för att uppdatera vid förändringar. Du som har möjlighet – gå gärna in och kolla där om det blivit förändring i programmet. Vi tänker inte trycka upp programmet eftersom vi misstänker att det blir förändringar framöver.

Nu har vi i alla fall kommit igång med höstens månadsmöten. Den 10 september var första mötet. Det var meningen att Kurt "Curre" Lundmark, tidigare förbundskapten för Tre kronor, skulle komma och berättat om "Mitt liv i hockey". Tyvärr blev han förhindrad p.g.a sjukdom och lämnade ett sent återbud, men har lovat att komma tillbaka vid ett senare tillfälle. Ett 30-tal medlemmar kom ändå för att få träffas, prata och fika efter den långa isoleringen.

### Vad händer i oktober?

**1 oktober:** Ulla Strandberg föreläser om seglatser i Ryssland och Finland. Det bjuds på kaffe/kaka.

Plats: Vuxenskolan kl 14.00 max 20 st det finns fortfarande platser kvar.

**Anmälan!**

**5 oktober:** Filmcirkeln startar måndag vecka 41, därefter vecka 45 och 49.

**Anmälan till Elisabeth Thoresson** via mail. [elisabeth.thoresson@gmail.com](mailto:elisabeth.thoresson@gmail.com)

**6 oktober:** Akvarellmålningen startar tisdagar udda veckor.

Plats: Vuxenskolan, målrummet kl 13.30-16.00.

**Anmälan!**

**14 och 30 oktober:** After work startar två ggr/mån

Plats: Restaurag Solsidan (balkongen) kl 18.00 max 24 personer. Den som kommer utan att ha anmält kommer att få sitta på nedre våningen om det inte finns plats på balkongen.

**Anmäl senast 11 och 27 okt OBS!** ange menyval.

Meny och pris första tillfället:

1. Klassisk Wallenbergare med potatispuré **225 kr inkl** 1 glas vin eller öl, kaffe och kaka
2. Stekt laxfilé med vitvinssås och potatispuré **225 kr inkl** 1 glas vin eller öl, kaffe och kaka
3. Caesarsallad **200 kr** 1 glas vin eller öl, kaffe och kaka

Studiecirklar och kulturprogram arrangeras  
i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



**15 oktober:** Månadsmöte med Mats Strandberg tidigare reporter på Radiosporten har refererat från bl.a. tennis och bordtennis i VM och OS. Har även deltagit i på spåret med Björn Hellberg. Mats kåserar och låter oss möta profiler som Arne Thorén, Carl Bildt med flera (se program).

Det blir två mötesomgångar med **start 13.30 max 30 st respektive 15.00 max 30 st. OBS TIDEN!** Insläpp några i taget på baksidan som vanligt, betalning/kupong hos Bertil, spritning innan inträde i stora salen. Alla tar med sig sina ytterkläder då utsläpp kommer att ske direkt till parkeringen. Mötet 13.30 startar med fika/föreläsning. Mötet 15.00 startar med föreläsning/fika.

**Anmälan senast 11 oktober.**

**22 oktober:** Trafikkväll "att se och synas i mörker"

Maj-Britt Öhman har teori/demonstration om olika reflexer. Praktiska övningar utomhus. (Varma kläder rekommenderas).

Plats: BRF Senioren Viksängsgatan 80 kl. 17.30 max 20 st.

**Anmälan senast 19 oktober.**

**29 oktober:** Lars Erikols föreläser om "Biltur mellan London och Brighton".

Det bjuds på kaffe/kaka.

Plats: Vuxenskolan kl 14.00 max 20 st.

**Anmälan senast 25 oktober.**

Anmälan till [jamgunnel@gmail.com](mailto:jamgunnel@gmail.com) eller [am.isacsson@gmail.com](mailto:am.isacsson@gmail.com)

**Notis:** Rudbeckius har startat upp inomhusboulén på Finnsletten, Kungsledens sportcenter, den som är intresserad kan anmäla sig till dem.

De spelar tisdagar 13.00-15.00 och onsdagar 12.00-14.00. Buss 4 eller 6, parkering finns i anslutning till lokalen. Adress: Lugna Gatan 16 (samma lokal som friskis och svettis)

**Gå gärna in på vår Hemsida:** <https://www.spfseniorerna.se/spfhamre>

Styrelsen  
genom Gunnel Jonsson