



ÅRSMÖTESHANDLINGAR
Västerås Östra Ordenshuset
Termometergatan 2
15 februari 2024 kl. 14.00

Program:

- **Välkommen**
- **Parentation**
- **Årsmötesförhandlingar**
- **Ordförande har ordet**
- **Avtackningar**
- **Kaffe och tårta**



Årsmöte den 15 februari 2024 kl 14.00, Ö. Ordenshuset, Termometerg 2, Västerås

Föredragningslista

1. Mötets öppnande
2. Parentation
3. Val av ordförande för mötet
4. Val av sekreterare för mötet
5. Val av två justeringsmän, tillika rösträknare
6. Fråga om mötet utlysts i laga ordning
7. Godkännande av föredragningslista
8. Genomgång av verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning, (se bilaga 1, 2, 3 och 4)
9. Revisionsberättelse, (se bilaga 5)
10. Fastställande av resultat- och balansräkning
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Medlemsavgift år 2025
13. Fastställande av verksamhetsplan och budget för 2024, (se bilaga 6 och 7)
14. Beslut om arvoden
15. Fastställande av antalet ordinarie styrelseledamöter.
16. Val av styrelseledsmöte, (se bilaga 8)
 - ordförande
 - övriga styrelseledamöter
 - revisorer och revisorssuppleant
 - ombud till distriktsstämma
17. Fastställande av antalet ledamöter i valberedningen
18. Val av valberedningens ordförande och övriga ledamöter i valberedningen (se bilaga 9)
19. Representant i Kommunala Pensionärsrådet, KPR
20. Behandling av eventuella motioner
21. Information från och behandling av frågor från förbund, distrikt eller styrelse
22. Mötets avslutande
23. Ev. frågor
 - Ordföranden har ordet
 - Avtackning
 - Kaffe



bilaga 1
SPF SENIORERNA HAMRE
VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2023

Styrelsen för SPF Seniorena Hamre får härmed avge följande verksamhetsberättelse för år 2023.

Allmänt

2023 har varit ett år som vi har kunnat träffats under normala former igen. Vårt medlemsantal stiger över förväntan (se längre ner i berättelsen) och vårt mål har långt överskridits vilket vi tolkar som ett bra betyg av alla olika funktionärers arbete och innehållet i vårt program.

Trivselträffar och månadsmöten

Under året har det anordnats nio månadsmöten som har varit välbesökta – totalt har mötena besökts av 657 medlemmar varav 65% kvinnor och 35% män.

Trivselträffarna har varit i form av After Work, Vinprovning, Surströmmingsfest, Afternoon tea, miniföreläsningar, temadagar, samt tipspromenader med korvgrillning. Gubbrika och tantrika har fortsatt i sin enkla form.

Trivselträffarna har besökts av 1013 personer varav 61% kvinnor och 29% män. Tävlingen "Hjämkoll" har genomförts och vi är nöjda med våra representanters prestation.

Studiebesök/resor/utflykter

Under året har vi genomfört 17 olika aktiviteter under denna rubrik och det är 415 personer som deltagit. Flest deltagare hade nyårskonserten till Cassel samt skörderesan till Åland.

Totalt har 450 personer deltagit.

Studiecirklar och utbildningar

Åtta olika studiecirklar har pågått under året. Två av dessa, matlagningsskursema, var nya för föreningen och kommer att utvärderas inför höstens program.

Övriga aktiviteter i föreningen

- Våra vanliga veckoaktiviteter har varit igång under året.
- Träff med nya medlemmar
- Lunch och informationsmöte med funktionärer

Information

Månadsbrev och andra informationsbrev har regelbundet skickats ut via mail till medlemmar.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft tio protokollförda sammanträden samt ett antal telefon- och mejlkontakter.

Styrelse och funktionärer redovisas i [bilaga 2](#), möten och aktiviteter i [bilaga 3](#), resultat- och balansräkningar i [bilaga 4](#), Revisionsberättelse [bilaga 5](#). Verksamhetsplan [bilaga 6](#). Budget 2024 [bilaga 7](#). Valberedningens förslag [bilaga 8](#)



Medlemmar

Medlemsantalet har under året förändrats enligt följande:

31 december 2022	426 + 5 vänmedl
Nya medlemmar	+ 65
Varav återinträdda	0
Varav från annan förening	12
Flyttade från föreningen	0
Avlidna	-9
Utträdda	-19
31 december 2023	463 + 5 vänmedl
Förändring i antal	+ 37

Medlemsavgiften har varit	230 kr fördelat enligt nedan
Förbundet	160 kr
Distriktet	20 kr
Föreningen	50 kr

Nya medlemmar som är registrerade:

1/1 – 30/9	betalar full avgift
1/10 – 31/12	betalar full avgift som även gäller för kommande år

Födelsedagsbrev

Varje år skickas ett antal gratulationsbrev till medlemmar som fyller 75, 80, 90 eller 100 år. Gåvorna köps genom UNCHF och går till barn och familjer för att bidra till sjukvård, hälsa och skolgång. 2023 har 52 födelsedagsbarn gratulerats.

Representation

Föreningen har

- varit representerad i Kommunala Pensionärsrådet, KPR
- SPF Seniorerna Västeråsföreningarnas har genomfört 2 Kretsmöten
- 2 styrelsemedlemmar har varit representerad vid distriktets årsstämma
- deltagit i funktionärsutbildningar
- representerat de övriga föreningarnas årsmöten
- 60+ mässa har bemannats

Programgruppen

Gruppen är aktiva och har en positiv syn på sitt uppdrag. De planerar genomföra många aktiviteter för medlemmarnas bästa.



Mötesgruppen

Gruppen fördelar arbetsuppgifter mellan sig, är väl samarbetade och antar nya utmaningar med glatt humör.

Framtid

Ett mål för framtiden är att få fler engagerade medlemmar i föreningen.

Tack!

Avslutningsvis vill vi tacka alla som arbetat för föreningen. Det är tack vare era engagerade insatser vi kommit så långt och får all uppskattning från våra medlemmar.

Utänför den inre kretsen vill vi tacka Västerås stad och Vuxenskolan för det stöd vi fått under året. Vi vill också framhålla betydelsen av det goda samarbetet med Västmanlandsdistriktet av SPF och de övriga SPF-föreningarna i Västerås.

Västerås den 29 januari 2024

Ulla Elfvendahl

Pirkko Nilsson

Gunnel Lundin

Maj-Britt Öhman

Bertil Neidenmark

Monica Larsen

Gunnel Jonsson


STYRELSE OCH FUNKTIONÄRER 2023

Styrelse:	
<i>Ordförande:</i>	Ulla Elfvendahl
<i>V. ordförande:</i>	Pirkko Nilsson
<i>Kassör:</i>	Bertil Neldenmark
<i>Sekreterare:</i>	Monica Larsen
<i>Ledamot:</i>	Gunnel Lundin
<i>Ledamot:</i>	Gunnel Jonsson
<i>Ledamot:</i>	Maj-Britt Öhman
<i>Suppleant:</i>	Tommy G Andersson
<i>Suppleant:</i>	Nils Hallonsten
Revisorer:	
	Hans Grundel
	Monica Knutsson
	Gun Jonséus (ers)
KPR:	
	Lilian Anderson
Funktionärer:	
Mötesgrupp:	Gunnel Jonsson, ansvarig
	Ann Marie Isacsson
	Barbro Ihrsén
	Birgit Lundin
	Bror Lindh
	Ellsabeth Engstrand
	Eva Lindqvist
	Hans Ring
	Lise-Lotte Nordström
	Runa Pettersson
	Sven-Åke Ihrsén
	Tommy Andersson, teknik
	Ulla Strandberg
Programgrupp:	Gunnel Lundin, ansvarig
	Bo Blom
	Håkan Berndtsson
	Lisbeth Neldenmark, studier
	Pirkko Nilsson
	Tommy Andersson
	Torolf Nilsson
	Marita Pettersson
Sångkör:	Nils Hallonsten
	Anders Ek
Trafik, hälsa:	Maj-Britt Öhman
Valberedning:	Gunilla Nilsson, sammankallande
	Arne Hansson
	Solveig Östberg



IT-ansvar:	Ame Hansson
Medlemsreg:	Maj-Britt Öhman
Webbredaktör	Ulla Elfvendahl
Aktivitetsledare:	
<i>Akvarellmålning</i>	Ulla Strandberg
<i>Bokcirkel</i>	Margareta Hansson
<i>Boule</i>	Ulla Strandberg Ann Marie Isacsson
<i>Bowling</i>	Lars Erikols
<i>Bridge</i>	K-G Andersson
<i>Canasta</i>	Birgitta Norekrans, Margareta Eriksson
<i>Filmcirkel</i>	Nina Cruse
<i>Golf</i>	Nils Hallonsten
<i>Matt-curling</i>	Lars Sahlström
<i>Linedance</i>	Gunnel Lundin


SPF HAMRE - SAMMANKOMSTER OCH AKTIVITETER 2023
Sammankomster

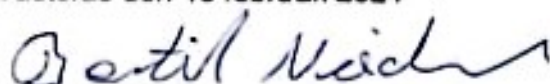
Aktivitet	Program	Deltagare
Månadsmöte	Julgransplundring	85
	Årsmöte	86
Trivselträffar	Månadsmöte med gäster	486
	After Work	327
	Föreläsningar inkl temadagar	517
	Surströmming	18
	Vinprovning	43
	Funktionärslunch	34
	Nya medlemmar	64
	Afternoon tea	42
Utflykter/studiebesök	Resor	260
	Studiebesök	78
	Stadsvandring	46
	Teater	31
Studiecirklar	Blandat, i samarbete med vuxenskolan	1031
Övriga aktiviteter	Boule	96
	Bowling	88
	Bridge	832
	Canasta	171
	"Gubbfika"	86
	Mattcurling	335
	"Tantfika"	76
	Tipspromenader	372
	Promenader	?
	Golf	?


RESULTAT- OCH BALANSRÄKNING FÖR SPF SENIORERNA HAMRE 2023

Org.nummer 817605-5534

RESULTATRÄKNING			
Intäkter	Ar 2023	Ar 2022	Not
Medlemsavgift	22 520	20 890	1
Bidrag	72 900	74 670	2
Mötesverksamhet inkl. lotterier	332 054	155 966	3
Räntointäkter	6 304	2 030	
Summa intäkter kr	433 778	253 556	
Kostnader			
Mötesverksamhet inkl. lotterivinst	278 774	141 963	4
Kurser, konferenser	17 057	17 681	
Administration	47 160	40 458	5
Styrelsearvode	26 249	19 188	
Lokalhyra	53 850	38 300	
Uppvaktning, gåvor	5 160	20 245	
Summa kostnader kr	428 250	277 805	
Årets resultat	5 528	-24 249	
Summa kr	433 778	253 556	
BALANSRÄKNING			
Tillgångar	31/12 2023	31/12 2022	Not
Resurs kapitalPlus	191 551	220 383	
Länsförsäkringar	25 826	13 236	
Skattekonto	7 098	0	
Kassa	351	3 751	
Summa tillgångar kr	224 826	237 370	
Skulder			
Leverantörsskulder	1 572	16 500	6
Summa skulder kr	1 572	16 500	
Eget kapital			
Balanserat eget kapital	220 870	245 119	
Årets resultat	5 528	-24 249	
Summa eget kapital	226 398	220 870	
Summa skulder och eget kapital	224 826	237 370	

Västerås den 15 februari 2024



Bertil Neidenmark, kassör



Noter till Resultat- och Balansräkning

- Not 1 Vi har s.k. Central uppbörd och här är endast föreningens andel, 50 kr/medlem, redovisad. Årsavgiften har varit 230 kr, varav 180 kr gått till distrikt och förbund.
- Not 2 Bidrag har erhållits från Västerås stad (medlemsbidrag, verksamhetsstöd, projektbidrag), samt från Vuxenskolan.
- Not 3 Mötesverksamheten utgörs av trivselträffar/månadsmöten inkl. lotterier, utflykter/studiebesök samt andra aktiviteter.
- Not 4 Samma som Not 3, samt ersättningar till medverkande.
- Not 5 Tryckning av vår- och höstprogram m.m. bankkostnader, förbrukningsmaterial, teknisk utrustning, samt PR material.
- Not 6 Leverantörsskulder är arbetsgivaravgifter.

Förslag till disposition av årets resultat

Medel att disponera:

Balanserad eget kapital: 220.826 kr

Årets resultat: 5.528 kr

Summa: 226.398 kr

Styrelsen föreslår att resultatet 226.398 kr balanseras i ny räkning.

Revisionsberättelse

Till årsmötet i SPF Seniorerna Hamre

Organisationsnummer 817605-5534

Vi har granskat årsredovisningen och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i SPF Seniorerna Hamre för år 2023. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om redovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att bokslutet och redovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. Vår revision innefattar att granska underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. Vi har även granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar eller årsmötesbeslut.

Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen ger enligt vår bedömning i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året samt att styrelseledamöterna inte handlat i strid med föreningens stadgar eller årsmötesbeslut, varför vi tillstyrker

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställs
- att resultatet disponeras enligt förslag i verksamhetsberättelsen
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret

Västerås den 22 januari 2024



Hans Grundel



Monica Knutsson



VERKSAMHETSPLAN 2023-2024

Bilaga 6

År: 2024-2025
Förening: SPF Seniorerna Hamre
Medlemsantal: 449 (18/10 2023) 290 kvinnor och 159 män (65% kv, 35% m)
SPF Seniorernas mål:

För perioden verksamhetsperioden. Målen ska vara vägledande för föreningarnas arbete.

1. Fler och engagerade medlemmar
2. En stark röst för seniorer
3. Öka vår synlighet
4. En organisation i tiden

Vison: En förening som växer med fler aktiva och engagerade medlemmar, som syns. En modern organisation som arbetar för framtiden med respekt för alla medlemmar och föreningens historia.

Målgrupp: Föreningens nuvarande och framtida medlemmar.

Mål för verksamheten:

1. Fler och engagerade medlemmar.

Mål: 455 medlemmar år 2024

För att nå dit ska vi:

- Rekrytera och behålla medlemmar med "mun till mun"-metoden.
- Ta fram intressant program som lockar nya och gamla medlemmar.
- Anordna träffar för nya medlemmar minst 2 ggr/år.
- Involvera fler medlemmar i föreningens arbete.
- Vara lyhörda, synas och höras.

2. En stark röst för seniorer

Mål: Minst en aktivitet/år där andra föreningar kan delta

För att nå dit ska vi:

- Vara representerade i Kommunala Pensionärs Rådet (KPR).
- Samarbeta med Studieförbundet Vuxenskolan.
- Samarbeta med andra pensionärsföreningar i området.

3. Öka vår synlighet

Mål: Ökad närvaro på möten och evenemang

För att nå dit ska vi:

- Ha månadsmöten 4-5 gånger per termin med varierande innehåll såsom hälsa och friskvård, föreläsningar och underhållning.
- Ha en fungerande mötesverksamhet med mötesvärdar.
- Göra vårt program känt av alla i föreningen via utskick, hemsida och månadsbrev.
- Synas på Facebook - SPF Seniorerna Hamre Västerås.
- Genomföra utflykter och studiebesök och/eller besök vid någon aktuell utställning.



- I samarbete med Vuxenskolan bedriva studiecirkelar. Starta nya cirkelar utifrån intresse och efterfrågan.
- Bedriva friskvårdsaktiviteter som boule, bowling, golf, gymnastik, mattcurling och promenader m.m.
- Bedriva verksamheter som bridge, sånggrupp och gemensamma kulturaktiviteter
- Fortsätta med promenader, studiebesök och kortare utflykter.

4. En organisation i tiden

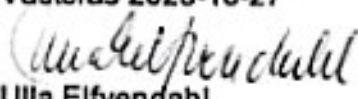
Mål: 90% av medlemmarna ska ha angivit en korrekt e-postadress


För att nå dit ska vi:

- Göra avtryck, vi ska synas och höras via referat i media t.ex. VLT och Västerås tidning, på vår hemsida och i sociala medier såsom facebook.
- Utöka användandet av e-post för att sprida information.
- Utveckla hemsidan med möjlighet att anmäla sig via hemsidan.
- Erbjud en samlingsplats med trivsel och god gemenskap där vi delar med oss av erfarenhet och intressanta möten, som ökar livskvaliteten och ger socialt umgänge.

Uppföljning: Uppföljning kommer att ske genom den årliga verksamhetsberättelsen.

Västerås 2023-10-27


Ulla Elfven Dahl
ordförande


Bertil Neldenmark
kassör



BUDGET FÖR SPF SENIORERNA HAMRE 2024

bilaga 7

	Budget 2023	Utfall 2023	Budget 2024
Inkomster			
Medlemsavgifter	21 500	22 520	23 200
Bidrag	69 000	72 900	75 000
Mötesverksamhet	240 000	332 054	290 000
Räntor	2 000	6 304	5 000
Summa inkomster	332 500	433 778	393 200
Utgifter			
Mötesverksamhet inkl. lotterivinster	210 000	278 774	250 000
Lokalhyror	50 000	53 850	50 000
Kurser/konferenser	4 000	17 057	9 000
Verksamhetsplanering styrelsen	10 000	1 258	10 000
Administration	15 000	27 841	25 000
Kostnadsers/styrelsearvoden	26 250	26 249	28 650
Uppvakningar/gåvor	5 000	5 160	12 000
Förbrukningsinventarier	10 000	9 551	6 000
Teknisk utrustning	4 000	8 510	3 000
Avgift till förbund, distrikt/föreningsavgifter	1 000	0 000	000
Summa utgifter	335 250	428 250	393 650
Överskott/underskott	-2 750	5 528	-450

Västerås den 15 februari 2024

SPF Seniorerna Hamre

Styrelsen

SPF Seniorerna Hamre. Valberedningens förslag till årsmötet 2024

Valberedningen har bestått av Gunilla Nilsson, Arne Hansson och Solveig Östberg. Vi ställer våra platser till förfogande och föreslår följande för 2024.

Styrelsen

Antalet styrelseledamöter föreslås åtta personer.

Ordförande

Ulla Elfvendahl Omval ett år

Styrelseledamöter

Maj-Britt Öhman Omval två år

Bertil Neidenmark Omval två år

Nils Hallonsten Nyval två år

Tommy G. Andersson Nyval två år

Följande ledamöter kvarstår ett år

Monica Larsen

Gunnel Lundin

Pirkko Nilsson

Styrelsesuppleanter

Bengt Axelsson Nyval två år

Revisorer - ordinarie

Hans Grundel Omval ett år

Lars Sjöström Nyval ett år

Revisor – ersättare

Karin Nilsson

Ombud vid SPF:s distriktsstämma 2024

Bemyndigande för styrelsen att utse ombud

Representant i Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Bemyndigande för styrelsen att utse representant

Västerås den 27 januari 2024


Gunilla Nilsson


Arne Hansson


Solveig Östberg



Bilaga 9

Styrelsens förslag angående valberedare.

Styrelsen föreslår att valberedningen består av 3 personer.

Styrelsens föreslår att följande personer är den kommande valberedningen:

Birgitta Sjöberg, sammankallande

Gunnel Jonsson, ordinarie

Lisbeth Neidenmark, suppleant