



Hamre
Västerås



ÅRSMÖTESHANDLINGAR

**Västerås Östra Ordenshuset
Termometergatan 2
14 februari 2019 kl. 14.00**

Program:

**Välkommen
Parentation
Årsmötesförhandlingar
Ordförande har ordet
Avtackningar
Kaffe och sång tillsammans med Hamregökarna**

Adress:
SPF Seniorerna Hamre Västerås c/o Eva Liwing
Sportfiskargatan 11
723 49 Västerås

Telefonnummer:
021-80 35 14
E-post:
spfhamre@gmail.com

Organisationsnummer:
817605-5534
Bankgiro:
5585-8476

Årsmöte den 14 februari 2019 kl 14.00 i Västerås Östra Ordenshus

Föredragningslista

1. Mötet öppnas
2. Parentation
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet
4. Val av två justeringsmän, tillika rösträknare
5. Fråga om mötet utlysts i laga ordning
6. Fastställande av dagordning
7. Verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning, (*se bilaga 1, 2, 3 och 4*)
8. Revisionsberättelse, (*se bilaga 5*)
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Verksamhetsplan och budget för 2019, (*se bilaga 6 och 7*)
11. Beslut om arvoden och ersättning till styrelse och funktionärer
12. Medlemsavgift år 2020
13. Fastställande av antalet ordinarie styrelseledamöter.
14. Val av, (*se bilaga 8*)
 - ordförande
 - övriga styrelseledamöter
 - revisorer och revisorssuppleant
 - ombud till distriktsstämma
15. Representant i Kommunala Pensionärsrådet, KPR
16. Fastställande av antalet ledamöter i valberedningen
17. Val av valberedningens ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
18. Behandling av eventuella motioner
19. Behandling av eventuella förslag från förbund, distrikt eller styrelse
20. Mötets avslutande
21. Ev. frågor

Ordföranden har ordet

Avtackning

Kaffe

SPF SENIORERNA HAMRES VERKSAMHETSBERÄTTELSE *bilaga 1*

FÖR ÅR 2018.

Styrelsen för SPF Seniorerna Hamre får härmed avge verksamhetsberättelse för år 2018.

Allmänt

Föreningen har ett gott rykte och har under det senaste året värvat fler medlemmar än de senaste åren. Utbudet av aktiviteter har ökat och införandet av temadagar har visat sig vara en framgångsfaktor. Medlemmar från andra föreningar besöker gärna dessa temadagar.

Föreningen har fler som vill delta vid enstaka tillfällen för att prova på olika evenemang och glädjande nog väljer de sedan att bli medlem.

Trivselträffar och månadsmöten

Sjutton trivselträffar/månadsmöten har anordnats under året. Månadsmötena har ägt rum i Västerås Östra Ordenshus.

Antalet deltagare på trivselträffarna har ökat och tyvärr fick inte alla som önskat delta på ärtsoppskvällen plats.

Studiebesök

När det gäller studiebesök/utflykter hade föreningen planerat sjutton olika besök. Två av dessa ställdes in på grund av för få anmälningar.

Exempel på andra populära besök är Konstvandring i Vasaparken, besök i brandskogen, studiebesök och föreläsning om F1:s historia.

De mest populära händelserna är dock Temadagarna. I våras var temat "Demens" och i höstas "Forskning om ålderns sjukdomar".

Studiecirklar

Bok- och läsecirkeln, sångkör samt operalyssnarcirkeln har som vanligt pågått under året. Sångkören har deltagit i distriktets körstämma. En ny cirkel om smarta telefoner har pågått under våren och hösten.

Under året har även genomförts en studiecirkel i trafikkunskap.

Övriga populära aktiviteter i föreningen

Pubafton After "Work" är fortsatt populär även om intresset svalnat något. Satsning på nytt klockslag kanske ger ökat intresse. Medi Yoga infördes under hösten och kommer att fortsätta under våren.

Boulespelet fick ett litet uppsving i samband med att ny boulebana på Öster Mälarstrand invigdes, 4-12 deltagare per gång är fler än tidigare.

Övriga aktiviteter såsom bowling, bridge, canasta, gymnastik och mattcurling har pågått som vanligt både vår- och hösttermin.

Den 4 juni hölls den traditionella klubbgolfstävlingen på Tortuna GK. Segrare blev Claes Nordström. Kanske värt att nämnas att intresset för golf ökar.

Två träffar för nya medlemmar har genomförts den 7 maj och den 9 november på Öhrmans konditori vid Öster Mälarstrand. Av de 37 inbjudna var det 22 nya medlemmar som hälsades välkommen.

Politikerutfrågning

Inför valet anordnade SPF Seniorerna Hamre, tillsammans med övriga Västeråsföreningar en utfrågningsstund på Stadshusets fullmäktigesal. Frågor togs fram gemensamt och samtliga partier var representerade.

Information

2018 är det år då månadsbreven infördes på riktigt. Det skickas ut till samtliga medlemmar som har tillgång till e-postadress. Övriga har haft möjlighet att ta ett exemplar i samband med medlemsmöte eller andra träffar. Det upphör från nästa år eftersom väldigt få visat intresse vilket medfört att alla utskrifter slängs.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft tolv protokollförda sammanträden samt ett antal telefon- och mejlkontakter.

Styrelse och funktionärer redovisas i bilaga 1, möten och aktiviteter i bilaga 2, resultat- och balansräkningar i bilaga 3.

Medlemmar

Medlemsantalet har under året förändrats enligt följande.

1 januari 2018	396
Nya medlemmar	33 (varav 4 vänmedlemmar)
Återinträdda	0
Flyttade till föreningen	13
Flyttade från föreningen	-2
Avlidna	-12
Utträdna	-12
<u>31 december 2018</u>	<u>416</u>
Förändring i antal	+20

Medlemsavgiften har varit	200 kr fördelat enligt nedan (höjs till 230 kr 2019)
Förbundet	130 kr
Distriktet	20 kr
Föreningen	50 kr

Nya medlemmar som är registrerade

1/1 – 30/9	betalar full avgift
1/10 – 31/12	betalar full avgift som även gäller för kommande år

Födelsedagsbrev

Varje år skickas ett antal gratulationsbrev till medlemmar som fyller 75, 80, 90 eller 100 år. Gåvorna köps genom UNICEF och går till barn och familjer för att bidra till sjukvård, hälsa och skolgång. 2018 har 49 st födelsedagsbarn gratulerats.

Angående hedersmedlemmar

Under året fattade styrelsen beslut om att så kallade hedersmedlemskap upphör. Det som tidigare tilldelats denna titel får behålla den men inga nya hedersmedlemmar kommer att utses.

Representation

Föreningen har

- varit representerad i Kommunala Pensionärsrådet, KPR
- deltagit i SPF Seniorerna Västeråsföreningarnas två Kretsmöten
- varit representerad vid distriktets årsstämma
- deltagit i distriktets funktionärsutbildningar
- varit representerad vid de övriga föreningarnas årsmöten,
- varit representerad vid Seniordagen och 60+ mässan
- varit representerad i LÖK:en Lokal Överenskommelse Kommun

Ekonomi

Föreningen har en stabil ekonomi med ökade kostnader av lokaler kopplade till fler aktiviteter och att vi använder lokaler längre tid vid temadagar. Det balanseras av ökade inkomster från ökat antal medlemmar och att fler deltar i olika arrangemang. Eventuellt överskott kommer att användas för att investera i de aktiviteter som anordnas för medlemmar.

Framtid

Ännu ett år kan läggas bakom oss. Det är en bra känsla att vara styrelse för en förening där medlemmar ger så mycket positiv kritik. Det gör att vi kan lämna ett verksamhetsår som ger många positiva spår efter sig.

För fem år sedan firades 25-års jubileum, i år blir förening i 30 år vilket ska uppmärksammas.

Nu är det framtiden som gäller och att fortsätta arbeta för seniorers bästa och att ha aktiviteter som lockar dagens seniorer oavsett åldersgrupp.

Ett mål för framtiden är att få fler engagerade medlemmar i föreningen.

Tack!

Avslutningsvis vill vi tacka alla som arbetat för föreningen. Det är tack vare era engagerade insatser vi kommit så långt och får all uppskattning från våra medlemmar.

Utanför den inre kretsen vill vi tacka Västerås stad och Vuxenskolan för det stöd vi fått under året. Vi vill också framhålla betydelsen av det goda samarbetet med Västmanlandsdistriktet av SPF och de övriga SPF-föreningarna i Västerås.

Västerås den 22 januari 2019



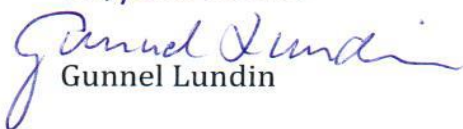
Eva Liwing



Bertil Neidenmark



Maj-Britt Öhman



Gunnel Lundin



Ulla Elfvendahl



Gunnel Jonsson



Nils Hallonsten

Adress:

SPF Seniorerna Hamre Västerås c/o Eva Liwing
Sportfiskargatan 11
723 49 Västerås

Telefonnummer:

021-80 35 14

E-post:

spfhamre@gmail.com

Organisationsnummer:

817605-5534

Bankgiro:

5585-8476

STYRELSE OCH FUNKTIONÄRER 2018*Bilaga 2***Styrelse:**

Ordförande	Eva Liwing	Ledamot	Gunnel Lundin
V. ordförande	Ulla Elfvendahl	Ledamot	Gunnel Jonsson
Kassör	Bertil Neidenmark	Ledamot	Maj-Britt Öhman (sekr 6 mån)
Sekreterare	Ulla Elfvendahl		
Ledamot	Nils Hallonsten		

Revisorer

Bengt Larsson
Karin Nilsson Jan Molin (ers)

KPR

Eva Liwing/Lilian Anderson

Funktionärer:**Mötesvärdar**

Gunnel Jonsson, ansvarig	Erik Lindh
Ann Marie Isacsson	Mats Jäder
Bror Lindh	Siv Magnusson
Birgit Lundin	Ulla Strandberg

Programgrupp

Gunnel Lundin, ansvarig	Gunilla Nilsson
Ann Marie Isacsson	Lisbeth Neidenmark, studieansvarig
Olof Lundin, foto	

Sångkör

Nils Hallonsten
Anders Ek

Trafik, hälsa**Valberedning**

Maj-Britt Öhman
Per Jonsson, sammankallande
Siv Magnusson
Solveig Östberg

IT-ansvar

Arne Hansson

Medlems-**registrerare**

Kerstin Paulsén

Webbredaktör

Ulla Elfvendahl

Aktivitetsledare:

Bokcirkel	Birgitta Norekrans/Margareta Hansson		
Boule	Bror Lindh	Bowling	Lars Erikols
Bridge	K-G Andersson	Canasta	Birgitta Norekrans
Golf	Nils Hallonsten	Gymnastik	Kari Arnkværn
Lotteri	Mats Jäder/Erik Lindh	Läkemedel	Eva Mebius
Matt-curling	Sven Norekrans	Operacirkel	Sven Norekrans

Adress:

SPF Seniorerna Hamre Västerås c/o Eva Liwing
Sportfiskargatan 11
723 49 Västerås

Telefonnummer:

021-80 35 14

E-post:

spfhamre@gmail.com

Organisationsnummer:

817605-5534

Bankgiro:

5585-8476

SPF HAMRE - SAMMANKOMSTER OCH AKTIVITETER 2018*Bilaga 3***SPF HAMRE. SAMMANKOMSTER OCH AKTIVITETER 2018**

Bilaga 3

Sammankomster

Datum	Program	Deltagare
18/1	Julgransplundring	70
25/1	Ärtsoppsafton	40
6/2	Studiebesök Västmanlands teater	21
15/2	Årsmöte	77
1/3	Min hobby	35
8/3	Studiebesök Domkyrkan	37
15/3	Temadag – Demens	71
22/3	Konstvandring i Vasaparken	24
9/4	Politikerutfrågning	34
19/4	Månadsmöte – Trolleri	46
20/4	Vinprovning	29
26/4	Studiebesök Modelljärnväg Kungsör	35
17/5	Våravslutning Björnön	76
22/5	Utflykt Varnhen/Skara	34
6/7	Båutflykt till Birka	24
23/8	Besök i brandskogen och Elsa Andersson	26
30/8	Vikingabyn och lunch på Frösåker	21
13/9	Svamputflykt	9
14/9	Vinprovning	19
20/9	Månadsmöte – Vi minns Monica Zetterlund	75
4/10	Temadag – Forskning	60
11/10	Westmannaarvet och Åsby trädgård	16
18/10	Månadsmöte – reseberättelser av Eva Mebius	59
8/11	Guidad visning av Konserthuset	25
15/11	Månadsmöte – Din privatekonomi	58
21/11	Flygets kamratförening, F1:s historia	27
8/12	Julmarknad i Nora	40
14/12	Julavslutning	81

Totalt antal deltagare**1169****Övriga aktiviteter**

	Ledare	Träffar	Deltagare
"After work"	Ulla Elfvendahl	10	137
Aktuella världspolitiska händelser	Stig Wahlström	5	87
Bok- och läsecirkel	Siv Magnusson/Margareta Hansson	8	80
Boule	Bror Lindh	18	103
Bowling	Lars Erikols	20	98
Bridge	K G Andersson	21	561
Canasta	Birgitta Norekrans	9	92
Golf	Nils Hallonsten	1	8
Gymnastik	Kari Arnkvaern	14	135
Mattcurling	Sven Norekrans	16	108
Medicinsk yoga	Extern ledare	13	137
Operacirkel	Carl-Bertil Carlsson	14	132
Smarta telefoner och surfplattor	Arne Hansson	6	72
Smarta telefoner och surfplattor	Lisbeth Neidenmark	6	36
Sommarpromenader på Björnön		13	60
Sånggrupp (Hamregökarna)	Nils Hallonsten, Anders Ek	16	248
Trafikcirkel	May-Britt Öhman	4	28

Totalt antal deltagare**2 122****Adress:**

SPF Seniorerna Hamre Västerås c/o Eva Liwing
Sportfiskargatan 11
723 49 Västerås

Telefonnummer:

021-80 35 14

E-post:

spfhamre@gmail.com

Organisationsnummer:

817605-5534

Bankgiro:

5585-8476

RESULTAT- och BALANSRÄKNING FÖR SPF SENIORERNA HAMRE 2018 Bilaga 4

RESULTAT- och BALANSRÄKNING för SPF SENIORERNA HAMRE 2018 Bilaga 4
 Org.nummer 817605-5534

RESULTATRÄKNING			
Intäkter	År 2018	År 2017	Not
Medlemsavgift	22 750	16 610	1
Bidrag	59 735	60 845	2
Mötesverksamhet inkl. lotterier	165 935	135 096	3
<u>Ränteintäkt</u>	<u>1 280</u>	<u>1 852</u>	
Summa intäkter kr	249 700	214 403	
Kostnader			
Föreningsavgifter	300	300	
Mötesverksamhet inkl. lotterivinster	142 713	128 484	4
Kurser, konferenser	3 333	1 600	
Administration	28 953	22 377	5
Styrelsearvode, kostnadsersättningar	17 000	16 940	
Lokalhyra	40 000	35 660	
<u>Uppvaktningar, gåvor</u>	<u>1 868</u>	<u>2 019</u>	
Summa kostnader kr	234 167	207 380	
<u>Årets resultat</u>	<u>15 533</u>	<u>7 023</u>	
Summa kr	249 700	214 403	

BALANSRÄKNING			
Tillgångar	31/12 2018	31/12 2017	Not
Länsf. plac.konto	0	1	6
Nordea sparkonto	6	5	
Resurs kapitalPlus	214 569	213 289	
Plusgiro	13 609	12 394	
<u>Kassa</u>	<u>578</u>	<u>1 339</u>	
Summa tillgångar kr	228 762	227 028	
Skulder			
<u>Leverantörsskulder</u>	<u>3 600</u>	<u>17 400</u>	7
Summa skulder kr	3 600	17 400	
Eget kapital			
Balanserat eget kapital	209 628	202 605	
<u>Årets resultat</u>	<u>15 533</u>	<u>7 023</u>	
Summa eget kapital	225 161	209 628	
Summa skulder och eget kapital	228 762	227 028	

Västerås den 22 januari 2019



Bertil Neidenmark, kassör

Noter till Resultat- och Balansräkning**SPF Seniorerna Hamre 31 dec. 2018**

- Not 1 Vi har s.k. Central uppbörd och här är endast föreningens andel, 50 kr/medlem, redovisad. Årsavgiften har varit 200 kr, varav 150 kr gått till distrikt och förbund.
- Not 2 Bidrag har erhållits från Västerås stad (medlemsbidrag, verksamhetsstöd, projektbidrag), samt från Vuxenskolan.
- Not 3 Mötesverksamheten utgörs av trivselträffar/månadsmöten inkl. lotterier, utflykter/studiebesök samt andra aktiviteter.
- Not 4 Samma som Not 3, samt ersättningar till medverkande.
- Not 5 Tryckning av vår- och höstprogram m.m. bank- och porto-kostnader, förbrukningsmaterial, samt PR material.
- Not 6 Länsförsäkringars placeringskonto har avslutats under året.
- Not 7 Leverantörsskulder är lokalhyra till Östra Ordenshuset

Förslag till disposition av årets resultat

Medel att disponera:

Balanserad vinst: 209.628 kr

Årets resultat: 15.533 kr

Summa: 225.161 kr

Styrelsen föreslår att resultatet 225.161 kr balanseras i ny räkning.

REVISIONSBERÄTTELSE*Bilaga 5***REVISIONSBERÄTTELSE FÖR****SPF SENIORERNA HAMRE**

Vi har granskat verksamhetsberättelsen och räkenskaperna, samt tagit del av protokoll och övriga handlingar som ger upplysning om styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2018.

Med stöd av ovanstående tillstyrker vi

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställs samt
- att resultatet disponeras enligt förslaget i verksamhetsberättelsen samt
- att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Västerås 2019-01-22



Karin Nilsson



Jan Molin

Av SPF Seniorerna Hamre valda revisorer

VERKSAMHETSPLAN 2019*Bilaga 6*

Förening: SPF Seniorerna Hamre

Medlemsantal: 414 (30/9 2018)

SPF Seniorerna

förbundets mål: För perioden 2018 - 2020. Målen ska vara vägledande för föreningarnas arbete.

1. Fler och engagerade medlemmar
2. En stark röst för seniorer
3. Öka vår synlighet
4. En organisation i tiden

Vision: En förening som växer med fler aktiva och engagerade medlemmar, som syns. En modern organisation som arbetar för framtiden med respekt för alla medlemmar och föreningens historia.

Målgrupp: Föreningens nuvarande och framtida medlemmar.

Mål för verksamheten:**1. Fler och engagerade medlemmar.**

Mål: 420 medlemmar år 2020

För att nå dit ska vi:

- Rekrytera och behålla medlemmar med "mun till mun"-metoden.
- Ta fram intressant program som lockar nya och gamla medlemmar.
- Anordna träffar för nya medlemmar.
- Involvera fler medlemmar i föreningens arbete.

2. En stark röst för seniorer

Mål: Minst en aktivitet/år där andra föreningar kan delta

För att nå dit ska vi:

- Vara representerade i Kommunala Pensionärs Rådet (KPR), arbeta vidare med LÖK:en och samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan.
- Samarbeta med andra pensionärsföreningar.

3. Öka vår synlighet

Mål: Ökad närvaro på möten och evenemang

För att nå dit ska vi:

- Ha månadsmöten 4-5 gånger per termin med varierande innehåll såsom hälsa och friskvård, föreläsningar och underhållning.
- Ha en fungerande mötesverksamhet med mötesvärdar.
- Göra vårt program känt av alla i föreningen via utskick, hemsida och månadsbrev.
- Genomföra utflykter och studiebesök minst en gång per termin och/eller besök vid någon aktuell utställning.
- I samarbete med Vuxenskolan bedriva studiecirkelar som bokcirkel och operacirkel. Starta nya cirkelar utifrån intresse och efterfrågan.
- Bedriva friskvårdsaktiviteter som boule, bowling, golf, gymnastik, mattcurling och promenader m.m.
- Bedriva verksamheter som bridge, sånggrupp och gemensamma kulturaktiviteter
- Ordna sommaraktiviteter t ex promenader på Björnö, studiebesök och kortare Utflykter.

4. En organisation i tiden

Mål: 75% av medlemmarna ska ha angivit en korrekt e-postadress

För att nå dit ska vi:

- Göra avtryck, vi ska synas och höras via referat i media t.ex. VLT och Västerås tidning, på vår hemsida och i sociala medier såsom Facebook.
- Utöka användandet av e-post för att sprida information.
- Erbjuder en samlingsplats med trivsel och god gemenskap där vi delar med oss av erfarenhet och intressanta möten, som ökar livskvaliteten och ger socialt umgänge.

Uppföljning: Uppföljning kommer att ske genom den årliga Verksamhetsberättelsen.

BUDGET FÖR SPF SENIORERNA HAMRE 2019*Bilaga 7*

	Budget 2018	Utfall 2018	Budget 2019
Inkomster			
Medlemsavgifter	19 500	22 750	21 000
Bidrag	56 000	59 735	65 000
Mötesverksamhet	115 000	165 935	165 000
Räntor	<u>2 000</u>	<u>1 280</u>	<u>1 500</u>
Summa inkomster	192 500	249 700	252 500
Utgifter			
Mötesverksamhet inkl. lotterivinster	110 000	141 913	143 000
Lokalhyror	38 000	40 000	55 000
Kurser/konferenser	4 000	3 333	4 000
Administration	23 000	28 018	26 000
Kostnadsers/styrelsearvoden	17 000	17 000	20 000
Uppvaktningar/gåvor	2 500	1 868	3 000
30-års jubileum			5 000
Förbrukningsinventarier	1 000	935	2 500
Avgift till förbund, distrikt/	<u>500</u>	<u>1 100</u>	<u>500</u>
<u>Föreningsavgifter</u>			
Summa utgifter	196 000	234 167	254 000
Överskott/underskott	-3 500	15 533	-6 500

Västerås den 22 januari 2019

SPF Seniorerna Hamre
Styrelsen

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL ÅRSMÖTET 2019*Bilaga 8***SPF Seniorerna Hamre, Valberedningens förslag till årsmötet 2019**

Valberedningen, som har bestått av Per Jonsson, Solveig Östberg och Siv Magnusson, ställer sina platser till förfogande och föreslår följande styrelse m.fl. för 2019

Styrelse

Förslag till antal styrelseledamöter: Sju (ordf. + sex stycken).

Ordförande

Ulla Elfvendahl Nyval ett år

Styrelseledamöter

Gunnel Lundin Omval två år

Nils Hallonsten Omval två år

Monica Larsen Nyval två år

Följande ledamöter kvarstår ett år

Bertil Neidenmark

Maj-Britt Öhman

Gunnel Jonsson

Revisorer - ordinarie

Karin Nilsson Omval ett år

Jan Molin Nyval ett år

Revisor - ersättare

Håkan Wilén Nyval ett år

Ombud vid SPF:s distriktsstämma 2019

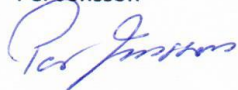
Bemyndigande för styrelsen att utse ombud.

Representant i Kommunala Pensionärsrådet, KPR

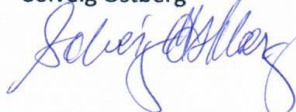
Lilian Andersson

Västerås den 10 januari 2019

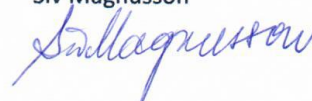
Per Jonsson



Solveig Östberg



Siv Magnusson



2019.01.16/Per Jonsson

SPF Seniorerna Hamre, Förslag till Valberedare 2019

Arne Hansson, ordf

Solveig Östberg

Carina Bergström