



Utrikes-Hammerdal

Referat från november månadsträff den 26 nov 2025

Dags för månadsträff igen. En gråmulen onsdag med lätt snöfall lockade ändå 47 medlemmar. Ämnet för dagen var "Mediciner och seniorer" med Ingalisa Backlund. Hon har tidigare arbetat på apotek och hon var väldigt duktig att framföra det vi seniorer bör tänka på när vi får nya mediciner utskrivna. Hur stämmer den tabletten gentemot mina övriga piller som jag tar? Kom alltid ihåg att be läkaren att titta på helheten när det gäller medicinerna.

Vi åldersrika kan reagera annorlunda på en viss medicin än vad yngre gör. Vi är helt enkelt skörare. Hon uppmanade oss att vaccinera oss mot covid, influensa, bältros och lunginflammation.

Vi fikade, men eftersom jag själv ingick i fikagruppen så vill jag inte använda superlativen lika fritt.

Lotter såldes i parti och minut och vinstbordet var välfyllt.

Sammantaget en trevlig onsdagseftermiddag i november.

Vi ses den 10 dec igen och då äter vi julbord tillsammans.
Ha det gott så ses vi den 10 december på Medborgarhuset.

Vid pennan. Marianne Eriksson