

SPF-Utrikes Hammerdal

Årsberättelse för verksamhetsåret 2025

Året 2025 har varit en händelserikt år med en hel del verksamhet i föreningen. Antalet medlemmar har ökat och nu är vi 106 medlemmar.

Styrelsen har bestått av: ordf. Marianne Eriksson

v.ordf. Birgitta Saers Lynn

Bo Hemmingsson

kassör. Stig Wahlberg

Gun Färdvall

Karin Pålsson

Jan-Gunnar Eliasson

Birgitta Saers Lynn

valberedning Rolf Skoglund

Eiron Persson

revisorer. Morgan Jonsson

Sven- Gösta Jonsson

Vi har haft 8 styrelsemöten och några planeringsträffar och 10 månadsträffar för medlemmarna. Då har det bjudits på ett skiftande program med bl.a. intressanta föreläsningar om lokala profiler och händelser. Några axplock kommer här.

Synnöve Sundell Bergman bördig från Görvik berättade om sin senaste bok ”Den försmådde”. Marianne Gråik var hos oss och förklarade på ett pedagogiskt sätt hur ”Renes år” ser ut. Renens år sammanfaller inte med vårt eget år. I november kom Inga Lisa Backlund till oss och pratade om ”Mediciner och äldre”. Vi är ju mycket skörare och kan därför reagera annorlunda än förväntat på vissa mediciner.

Mitt i sommaruppehållet hade vi en enkel spontanutflykt till Käringsnäs med korvgrillning och hästskokastning. Rolf Skoglund blev ohotad vinnare i hästsko-kastningen. Vårt eget husband är alltid med och förgyller våra medlemsträffar med härlig glamusik. SPF och PRO har en sånggrupp som också har underhållit oss någon gång. Sånggruppen har även uppträtt med sitt uppskattade Dan Andersson-program på EFS i Hammerdal och i Fagerdal.

Förutom månadsträffar har vi setts på andra begivenheter. Som tex.

Föllingefarsen i september tillsammans med PRO Hammerdal och den var en riktig skrattfest.

I oktober kom polisen till oss i SPF och PRO och pratade bedrägerier.

I november gjorde vi studiebesök på Engcon i Strömsund och det var verkligen efterlängtat.

Vi, SPF och PRO hade engagerat Countrybandet Midland på Föreningshuset i Fyrås i slutet av november. Tyvärr kom bara 37 besökare men kvällen kändes ändå lyckad för oss som var där.

Den 10 december bjöds alla medlemmar på traditionellt hemlagat julbord och 72 personer kom.

Vi blev mätta trots att prinskorven blev kvar i grytan på spisen. Den blev till två extravinster på

lotteriet.

Två gånger i veckan (måndagar och onsdagar) året om spelar SPF och PRO boule tillsammans.

Den gemensamma sånggruppen träffas på tisdagar och övar.

I oktober 2025 sökte SPF pengar från socialstyrelsen för att kunna ordna flera aktiviteter som kan minska ofrivillig ensamhet hos oss äldre. Besked om vi får pengar kommer under våren.

Har nu sammanfattat i stora drag vad vi gjort under året.

Det har varit ett trevligt och roligt arbetsår i SPF Utrikes Hammerdal.

Så härligt med alla glada och positiva människor omkring sig.

Kan inte bli bättre.

Tack för i år!

Ordf. Marianne Eriksson