



Urshult den 26 mars 2020

Just nu ser världen inte ut som den brukar. Coronaviruset har förändrat vår vardag och fört med sig oro och isolering. För oss som är äldre begränsas livet på flera sätt. De som fyllt 70 år ska bli minska sina sociala kontakter.

I denna oroliga tid är det viktigt att vi bryr oss om varandra. Läget vi befinner oss i innebär prövningar för oss alla, med ovisshet, oro och ensamhet. Vi kan inte träffas inomhus, men vi kan ringa varandra, skicka sms mm för att minska känslan av isolering och förgylla tillvaron för en stund, tills vi får möjlighet att mötas som vanligt igen. Vi kan kontakta varandra om praktiska saker, och kanske ge en hjälpande hand om det är möjligt.

Alla aktiviteter i vårens program ställs in tills vidare. Affischer kommer att sättas upp när vi kan komma igång med programmet igen. Dessvärre fungerar inte vår hemsida just nu. Det går inte att publicera något nytt, ett problem som vi inte råder över. Vi hoppas att det kommer att åtgärdas så snart som möjligt.

Du som har tillgång till Internet och är med i Facebook kan gå med i gruppen "Digital gemenskap med SPF Seniorerna". Där delar pensionärer i hela landet med sig av sitt vardagsliv i dessa dagar, samt ger tips och råd av olika slag.

Styrelsen SPF Urshult vill uppmana alla medlemmar att bry sig om varandra lite extra just nu. Vi vill också påminna om att det är viktigt att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer, dels för att skydda oss själva men också för att bidra till att minska smittspridningen. Vi kan tillsammans hjälpas åt att göra tillvaron lite ljusare.

Varma hälsningar
Styrelsen SPF Urshult