

Program hösten 2025



SPF
SENIORERNA

Ullevi
Göteborg

Medlemskap i SPF Seniorerna

Fem starka skäl att vara med i SPF Seniorerna

- Träffa nya vänner på ett enkelt och trevligt sätt
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorers villkor i samhället
- Åtnjuta både centrala och lokala medlemsförmåner
- Få nio nummer per år av medlemstidningen Senioren

Våra viktigaste seniorpolitiska frågor

- En pension att leva på
- Bostäder att åldras i
- Vård och omsorg på lika villkor

Hur blir jag medlem i SPF Seniorerna Ullevi?

Gå in på spfseniorerna.se under "Bli medlem" och fyll i formuläret. Välj medlemskap Ullevi eller ring någon i styrelsen, se sid 3.

Medlemsavgift

2026 års medlemskap i SPF Seniorerna Ullevi kostar 325 kr, varav 190 kr går till förbundet, 30 kr till distriktet samt 105 kr till föreningen.

Obs! Medlemsavgiften faktureras från förbundet. Du kan även hos din bank begära betalning via e-faktura.

Medlemskontakter

Eva Olsson, e.k.o.@telia.com Tel: 070-816 06 43 eller

Eva Fredriksson, e.fredrikson@icloud.com Tel: 070-771 68 40

Ansvarig för medlemsregistret

Jenneth Ekstrand, jenneth46@gmail.com Tel: 070-768 68 89

Kära medlemmar!

Vi är glada att presentera vårt nya höst-program för 2025, fullt av aktiviteter och evenemang, som syftar till att stärka gemenskapen och främja vårt intresse för kultur och att få umgås.

Under hösten kommer vi som vanligt att anordna månadsmöten med föreläsningar, intressanta studiebesök med mera. Vi hoppas att ni alla deltar och bidrar med era tankar och idéer. Våra kontaktuppgifter finns här i programmet.

Tillsammans ser vi fram emot en inspirerande och lärorik höst!

Löpande information kommer i vår SPF Seniorerna-app och vi skickar mail om något ändras i programmet.

Med vänliga hälsningar från styrelsen
Lena Gustafsson, ordförande



Styrelsen för SPF Seniorerna Ullevi valda på årsmötet 2025

Namn	Funktion	Mejladress	Telefon
Lena Gustafsson	ordförande	lena.gustafsson@spfseniorerna.se	072-222 31 03
Junis Johansson	kassör	junisj@gmail.com	070-755 58 67
Ingegerd Andersson	sekreterare	anderssoningegerd35@gmail.com	070-526 06 24
Kristina Jöby	ledamot	kristina.joby@gmail.com	076-316 97 98
Eva Olsson	ledamot	e.k.o@telia.com	070-816 06 43
Eva Fredriksson	ledamot	e.fredrikson@icloud.com	070-771 68 40
Carina Petersson	ledamot	carinapsson52@gmail.com	073-521 83 98
Gisela Jörgensen	ledamot	gisela.project@gmail.com	070-835 08 89
Anders Jegerfalk	ledamot	anders.jegerfalk@gmail.com	070-299 76 39

Programinformation

Den tredje onsdagen i månaden kl. 11 – ca 13 träffas vi i Redbergs-kyrkan, Landerigatan 9. Ta spårvagn 1 eller 3 till Stockholmsgatan och därefter en kort promenad. Från Björkekärr går buss 17 till hållplats Härlanda.

Kontakta gärna Anders Jegerfalk för frågor om programmet. Se sidan 3.

Anmälan till månadsmötet

Anmäl senast två dagar före mötet. I första hand till ullevigoteborg@spfseniorerna.se. I andra hand som sms eller telefon till Ingegerd Andersson 070-526 06 24.

Avgift: 70 kr. Erläggs kontant eller via Swish på plats. Den inkluderar kaffe med smörgås och kaka samt underhållning. Ta gärna med en gäst. Gästen betalar också 70 kr.

Anmälan till övriga aktiviteter

Se under respektive aktivitet vem som tar emot din anmälan. Vid betalning till pg 430 45 78-0 gäller bindande anmälan.

OBS! Betala först sedan du fått bekräftelse.

Gemensamt för anmälan till både månadsmöten och aktiviteter

Meddela samtidigt önskan om särskild kost. Återkom om du inte fått gensvar på din anmälan inom 2-3 dagar. Avanmäl vid förhinder.

Ladda ner SPF-appen för att veta vad som är aktuellt.

Öckerö-öarna

Dagstur onsdagen 20 augusti kl. 8.45 – ca 17.00

Göteborgs norra skärgård brukar sammanfattas till Öckerööarna som likt ett pärlband ligger mellan Vinga i söder och Marstrand i norr.



Med många fornlämningar i form av boplatser från stenåldern eller bronsåldersrösen är det enkelt att ägna en heldag här. Vi lär oss om dåtid och nutid på

öarna Hönö, Hälsö, Öckerö och Fotö och njuter av den storslagna naturen. Under dagen ingår förmiddagsfika och lunch med självklar koppling till havet och salta vindar.

Pris: 995 kr. Delbetalning med 500 kr betalas inom 10 dagar efter bokningen. Resterande belopp betalas 30 dagar före avresan.

Anmälan senast 10 juli görs till Rolfs flyg & buss i första hand via <https://bit.ly/bokaockero>. I andra hand till 031-7458320.

Resan startar från Posthotellet på Drottningtorget kl. 8.45.

Trädgårdsföreningen

Promenad onsdagen 3 september kl. 11

Guidad rosen- och blomstervandring. Ca 1 timme.
Samling utanför växthuset. Max 25 personer.

Pris: 100 kr. Betalas till pg 430 45 78-0 senast 29 augusti.

Anmälan: 25 – 27 augusti genom sms till
Eva Fredriksson 070-7716840 eller
Kristina Jöby 076- 3169798

Tågluffning

Månadsmöte onsdag 17 september kl. 11

Hur var det som ung att tågluffa och hur är det nu?

Har du härliga minnen från tågluffar i unga dagar? Kan det vara lika roligt som pensionär? Interrailkort – vad är det? Är det krångligt? Måste man ha det i telefonen? Vad ska man tänka på?

Johan Rosén berättar om egna erfarenheter och lämnar förslag på spännande sevärdheter.



För anmälan se sid 4

Himmelska höjder

Ahlströms Konditori 25/9 samt 26/9 kl. 8.00

Frukost i Göteborgs vagg, Ahlströms Konditori, samt guidat besök i Gustavikyrkans torn (Domkyrkan). Efter frukosten beger vi oss till Domkyrkan för ett guidat besök med Helen Soovik.

Vi träffas utanför konditoriet kl. 8 för att sedan kunna vara ensamma i Domkyrkan innan de öppnar för allmänheten. Var och en betalar sin frukost.

OBS! Det finns en hiss i tornet men den går inte hela vägen. Sista delen är det enbart trappor. Så för aktiviteten till tornet krävs stabila skor. Har man svårt att gå i trappor kan man givetvis vara med på i frukosten på konditoriet.

Adress till Ahlströms Konditori är Korsgatan 2.

Max 10 personer till besöket i tornet.

Anmälan 11 - 15 september till anders.jegerfalk@gmail.com.

Ange i anmälan "Himmelska höjder" samt vilket datum du vill gå.

Trädgårdsföreningen

Höstvandring onsdag 1 oktober kl. 11

Guidad höstvandring bland träd och blomster. Ca 1 timme.
Samling utanför Växthuset kl.11

Pris:100 kr. Betalas till pg 430 45 78-0 senast 26 september. Max 25 personer.

Anmälan: 22 - 25 september genom sms till

Kristina Jöby 076–3169798 eller Eva Fredriksson 070–7716840.

Besök på SKF samt Stievens glashytta

Onsdag 8 oktober kl. 11

Besök på SKF:s gamla huvudkontor med föredrag om SKF och Volvo. I samband med det även besök på Stievens Glashytta med glasblåsning, kaffe och hembakad kaka.

Samling vid SKF:s spårvagnshållplats kl.11, spårvagn 6, 7 eller 11.
Max 20 personer.

Visningen tar ca 2 timmar. SKF grundades 1907 och är världsledande inom branschen. Vår guide visar oss det gamla kontoret och berättar mer om SKF:s historia.



I anslutning till detta besöker vi Stievens Glashytta med glasblåsning av färgat glas samt hans utställning. Glashytan ligger inom samma område som SKF. Vi avslutar med kaffe/te och hembakad kaka.

Pris: 25 kr att betalas på plats.

Anmälan senast 22 september i första hand till gisela.project@gmail.com, i

andra hand via sms eller telefon 070-8350889

Bearded Rabbit.

**Föredrag om ölltillverkning med provsmakning
fredag 10 oktober kl. 16.30**



Vi gör ett besök på bryggeriet Bearded Rabbit som ligger vid Svingeln. Närmare bestämt på Norra Ågatan 10. Hur tillverkar man egentligen öl? Detta berättar Fredrik om. Sedan blir det provsmakning av fyra ölsorter.

Pris: 200 kr. Betalas på plats. Ca 20 personer

Anmälan 25 september – 1 oktober till

fredrik@beardedrabbit.com.

Ange i anmälan "SPF seniorerna Ullevi 251010".

Mode i folkhemmet

Månadsmöte onsdag 15 oktober

Eva Andersson forskare och lärare i modets historia vid institutionen för Historiska studier vid Göteborgs Universitet berättar om såväl det internationella modet under efterkrigstiden, som hur det tog sig ut i Sverige. Det blir en neddykning i 40-,50-och 60-talet.



För anmälan se sid 4

La Sonnambula - Sömnångerskan

Opera söndag 19 oktober kl. 13 på Bio Roy

"La Sonnambula" är en opera av Vincenzo Bellini som handlar om Amina, en snäll ung kvinna som går i sömnen utan att veta om det.



När hon en natt råkar hamna i en annan mans rum tror alla – särskilt hennes fästman Elvino – att hon har varit otrogen. Dramatik och hjärtesorg följer, men till slut förstår alla att Amina bara var sömnångare och allt slutar lyckligt med bröllop!

Pris: 340 kr. Betalas till pg 430 45 78-0 senast 26 augusti. Vi har 20 biljetter.

OBS! Priset kan förändras då vi inte kan få exakta priset innan augusti.

Anmälan 20 – 25 augusti i första hand till

gisela.project@gmail.com, i andra hand via sms eller telefon 070-8350889

The Florence Academy of Art, Mölndal

Tisdag 21 oktober kl. 11.45

Hur blir man konstnär? Genom en utbildning kanske? Vi besöker en akademi och träffar elever som både tecknar, målar och skulpterar. Visningen tar en dryg timme och sker i två våningar.

OBS! Övre våningen är enbart tillgänglig via trappor.

Max 30 personer. Efter avslutat möte kan man fortsätta med Mölndals museum och/eller ta sig en fika i närheten.

Adress: Götaforsliden 17, Mölndal. Ta spårvagn 4 eller 2 till Mölndalsbro och byt där till lila express 1 hållplats.

Anmälan 6 - 11 oktober till *anders.jegerfalk@gmail.com*. Ange i anmälan "Florence Academy 251021".

Elyseum

Studiebesök onsdag 5 november kl. 10



Ett hus fullt av elektrisk historia. Vi gör ett studiebesök på ett museum som visar Göteborgs energihistoria, allt från gasens utveckling till det sena 1900-talets elektriska apparater.

Vi ses utanför Göteborgs Energis museum på Västgötagatan. Där får vi en rundvandring i tid och rum i de energihistoriska samlingarna och med tidstypiska miljöer. Tid 1-2 timmar.

Spårvagn 2,6 och 8 till Ullevi Södra. En kort promenad på Bohusgatan så ligger Västgötagatan till höger.

Max 15 personer.

Anmälan: 20 - 25 oktober till anders.jegerfalk@gmail.com.

Ange i anmälan "Elyseum 251105".

LA Boheme

Opera söndag 9 november kl. 13 på Bio Roy

“**La Bohème**” är en opera av Giacomo Puccini som handlar om ett gäng unga, fattiga konstnärer i Paris som försöker leva på kärlek och drömmar. Mitt i allt möts poeten Rodolfo och sömmerskan Mimì och blir kära vid första ögonkastet. Men livet är tufft, och när Mimì blir allvarligt sjuk sätts deras kärlek på prov. Det är en berättelse om vänskap, passion, sorg och små glädjestunder – allt i ett snöigt, romantiskt Paris.

Pris: 340 kr. Betalas till pg 430 45 78-0 senast 26 augusti. Vi har 20 biljetter. **OBS! Priset kan förändras då vi inte kan få exakta priset innan augusti.**

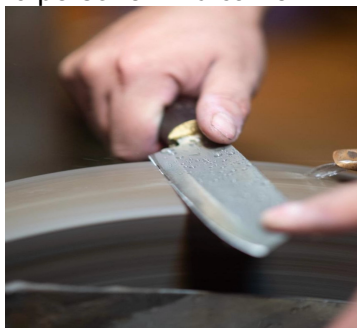
Anmälan 20 – 25 augusti i första hand till gisela.project@gmail.com, i andra hand via sms eller telefon 070-8350889

Muhréns sliperi

Studiebesök 13 samt 17 november kl.10

Besök hos Muhréns sliperi, Alströmergatan 2, där man upplever att tiden stått stilla. Han kan bara ta emot 10 personer. Tid ca 45 min. Vi har också möjlighet att lämna in knivar och saxar för slipning och få 20% rabatt samt 20% rabatt på annat vi köper, tex knivar.

Anmälan 28 oktober - 3 november till anders.jegerfalk@gmail.com. Ange i anmälan "Muhréns sliperi" samt vilket datum du vill gå.



Vi träffas utanför sliperiet kl.10

Adress: Alströmergatan 2. Tag spårvagn eller buss till Svingeln.

Göteborgsvarvet - hur kom det till?

Månadsmöte onsdag 19 november

Göteborgsvarvet blev succé från början. Enbart åsynen av löpartåget som fyllde Göteborgs paradgata Avenyn var något som



göteborgarna aldrig sett maken till. Starten skedde för första och enda gången på Heden och målet låg på klassiska Ullevi.

Solen gassade från en klarblå himmel och temperaturen låg på 30 grader. Det blev varmaste laget för en del, dock ej för segrarna. Harry Ericksson, en av eldsjälarna bakom varvet berättar hur idén kom till, hur det startades upp, och hur man lyckas få den enorma logisti-

ken att hänga ihop. Har det bara gått som på räls? Eller?

För anmälan se sid 4

Idrottsmuseet

Studiebesök torsdag 4 december kl. 10

Tanken att dokumentera vår största folkrörelse i ett Idrottsmuseum väcktes rätt snart efter tillkomsten av Göteborgs Idrottsnämnd år 1956.

I stor omfattning fanns då på (gamla) Ullevi arkivalier från Göteborgs Idrottsförbunds verksamhet sedan 1900 och Ullevibolagets sedan 1916.

År 2003 byggdes museet om och består sedan dess av tre våningar fulla med idrottsnostalgi. Museet är numer beläget i Kvibergs kaser- ner i Göteborg.

Ta vagn 6,7 eller 11, hållplats Kviberg

Pris: Entré 40 kr betalas på plats. Max 20-25 personer. Önskas kaffe och bulle kostar det ytterligare 40 kr och ska anges i samband med anmälan.

Anmälan 19 – 24 november till anders.jegerfalk@gmail.com. Ange i anmälan "Idrottsmuseet i Kviberg".

Lasse Dahlqvist

Månadsmöte 17 december kl. 10

Vi börjar med ett besök av lucior, stjärngossar och små tomtar från Landerigatans förskola.



Därefter berättelsen om Lasse Dahlqvist, en välkänd artist på sin tid men också sjöman, familjefar och luciageneral.

Karl Hellervik, intendent vid Sjöfartsmuseet har besökt oss tidigare. Denna gång får vi höra om Lasse Dahlqvists liv och musik.

För anmälan se sid 4

Lotteri



Inför varje månadsmöte har Lisbeth Boman dukat upp ett bord med lotterivinster såsom vinflaskor, kaffe, choklad och böcker. Det kan också bli några andra överraskningar som Lisbeths egna alster i form av väskor, kuddar eller förkläden i sprakande färger.

Vill du själv skänka en gåva till lotteriet, tala då med Lisbeth.

Pris: 5 kr. per lott

Aktiviteter i Björkekärns hus

Tävlingsbridge

Onsdagar kl. 15.15 i matsalen.

Ledare Gösta Hamrin telefon 070-604 18 14

Canasta

Onsdagar kl. 15.15 utanför matsalen.

Ledare Kerstin Ericson telefon 070-221 13 53

Seniorgym

Finns i källarplan och har plats för max 8 personer. Det krävs ingen föranmälan. Du kan träna i gymmet en timme inkl. ombyte och det är ett träningspass varje hel timme. Gymmet är obemannat och du tränar på eget ansvar. Öppet måndagar – fredagar kl. 8 – 16. För mer information om gymmet ring Lars-Göran Axelsson telefon 070-321 02 98.

Övriga aktiviteter

After Work - Pubträffar

Vi träffas sista onsdagen i månaden på John Scott's Palace i Brunnsparken. Vår hörna är bokad från kl.16.

För information kontakta Lars Höglund telefon 070-752 80 31

Boule torsdagar kl. 11

Vid hörnet av Läraregatan/Vera Sandbergs Allé

Hållplats: Kapellplatsen. Tag med klot!

För information kontakta: Ewa Nikonoff telefon 070-220 57 73

Fika och film på Aftonstjärnan i distriktets regi

Kaféet öppnar kl. 11 och filmen slutar senast kl. 14.30.

Separat inbjudan sänds ut vid varje tillfälle via mail.

Linedance

Linedancen startar i början av september. Kursdagar blir tisdag, torsdag och fredag. Anmälan görs direkt via sms 070-939 52 11 till Catia Rahimpour med början 30 juni. Lämna namn, adress, personnummer och telefonnummer.

Avgiften kommer att fastställas senare men blir troligtvis ca 400 kr för 10 tillfällen.

Anledningen är att aktiviteten görs i samarbete med Vuxenskolan och de beräknar avgiften efter antalet deltagare.

AVS SPF Seniorena Ullevi c/o Junis Johansson Vädursgatan 2 C 412 50 Göteborg

Kalendarium

	Dag	Aktivitet	Sista anm.dag
20/8	Ons	Resa - Öckerö-öarna	10/7
3/9	Ons	Trädgårdsföreningen	27/8
17/9	Ons	<i>Redbergskyrkan - tågluffning</i>	15/9
25/9	Tors	Himmelska höjder	15/9
26/9	Fre	Himmelska höjder	15/9
1/10	Ons	Höstvandring i Trädgårdsföreningen	25/9
8/10	Ons	SKF samt glasblåsning	22/9
10/10	Fre	Bearded Rabbit ölprovning	1/10
15/10	Ons	<i>Redbergskyrkan mode i folkhemmet</i>	13/10
19/10	Sön	La Sonnambula – Bio Roy	25/9
21/10	Tis	The Florence Academy of Art	11/10
5/11	Ons	Elyseum	25/10
9/11	Sön	La Boheme – Bio Roy	25/9
13/11	Tors	Muhréns Sliperi	3/11
17/11	Mån	Muhréns Sliperi	3/11
19/11	Ons	<i>Redbergskyrkan Göteborgsvarvet</i>	17/11
4/12	Tors	Idrottsmuseet i Kviberg	24/11