

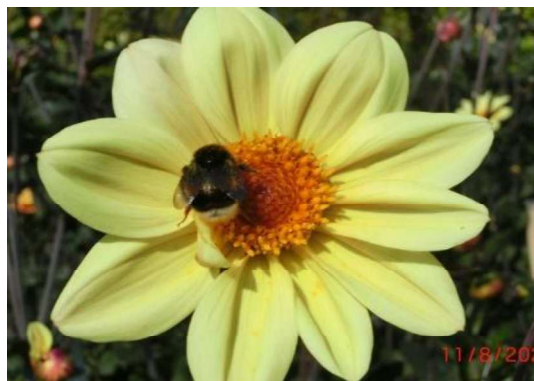


# UDDEN

## SMYGEHAMN



**Sommaren/hösten 2026**



**Hemsida: [www.spfseniorerna.se/udden](http://www.spfseniorerna.se/udden)**

**App - SPF Seniorerna: Laddas ner i smartphone.**

**Facebook: SPF Udden.**

## Program för månadsträffarna våren 2026 kl. 13:00

<u>Dag</u>	<u>Program</u>	<u>Plats</u>
31-aug	Folke Bäck, taxifygare	Smygehus Havsbad
28-sep	Christer Björnsson, musiker	Smygehus Havsbad
26-okt	Stefan Sintéus, polis	Smygehus Havsbad
30-nov	Julkonsert med Sjung o Le	Östra Torps kyrka & Församlingshem
14-dec	Julbord - 16:00	



Hemsida: Mer info finns på vår hemsida [www.spfseniorerna.se/udden](http://www.spfseniorerna.se/udden)

App - SPF Seniorerna: Laddas ner i Iphone (App Store) resp Android (Google Play)

Facebook: SPF Udden (Medlemmar godkänns efter förfrågan).

## **Aktiviteter i Uddens regi:**

**Sånggruppen Sjung o Le:** Torsdagar kl. 13.45 -15.45.

Start 3 sep. Plats: Församlingshemmet

Ledare: Ann-Charlotte Fehrm, tel. 0763-38 91 60.

**Sittgympa:** Plats: Torpalängan, onsdagar kl. 10.00 - 11.00.

Start den 16 sept. Ledare: Birgitta Ingesson, tel. 0706-02 89 78.

**Canasta:** Plats: Torpalängan, onsdagar kl. 12.30 - 15.30.

Start den 7 okt. Ledare: Laila Perlsvik, tel. 0708-29 06 67.

**Cykla på Söderslätt:** Staffan guidar en cykeltur på ca 4-5 mil i lugnt takt.

Tisdagen den 9 juni. Ansvarig Staffan, tel 0709-15 66 55.

**Skåne Runt:** 23/6, 30/6, 15/7, 28/7 och 11/8.

Utflykter i Skåne med kollektivtrafik (sommarkort).

Ansvariga: Robert & Margareta. Kontakt: Se sista sidan.

**Naturvandringar:** Tisd 1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10 och 20/10.

Tema: Fåglar, växter och friskvård.

Samling vid församlingshemmet kl. 09.00. Medtag "fika".

Ansvariga: Anna/Margareta/Robert. Kontakt: Se sista sidan.

**Byavandring:** Vandring i Smyge varje torsdag. Starttid: 09:00.

Startplats: Torpalängan. Ledare: Birgitta Ingesson, tel. 0706-02 89 78.

**Boule:** Onsdag kl 13:00. Pågår vår, sommar och höst. Start 6 maj.

Torpalängan i Smyge. Ansvarig: Laila Perlsvik, tel. 0708-29 06 67.

**Trafikkunskap:** Studiecirkel för att bli en säkrare förare och trafikant.

Tisd 27/10, 3/11, 10/11, 17/11 och 24/11. Anmälan senast 14/10.

Plats : Församlingshemmet. Ledare: Robert Nilsson Tel.0705-28 20 80

**Kvinnligt nätverk:** Solweig Mellberg håller i en samtalsgrupp för kvinnor.

Telefon 0705-48 90 97; mail solweigmellberg@gmail.com.

**Det goda samtalet:** Peter Bergström leder en samtalsgrupp för män. Telefon 0705-55 35 28

**Samtal med mening:** Tjärstin Kraft leder en mötesplats för kvinnor. Tel 073-733 02 72; mail tjarstink@gmail.com.

**Bokcirkel:** Solweig håller också i bokcirkel. Telefon till Solweig är 0705-48 90 97 samt mailadress solweigmellberg@gmail.com.

Aktiviteterna i samarbete med **SV Skåneland**.

## Egna aktiviteter

<u>Dag</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats</u>	<u>Tid</u>
29 maj:	Grillkväll	Torpalängan	16:00
27 jul:	GrillBuffé <i>Anmälning senast 18/7.</i>	Bedinge Golfrest.	16:00
10 sep:	PUB-afton	Pizzerian i Smyge	17-20
1 okt:	PUB-afton	Beddinge Pizzeria	17-20
16 okt:	Vinprovning <i>Anmälning senast 2/10.</i>	Torpalängan	16:30
12 nov:	PUB-afton	Pizzerian i Smyge	17-20



**Hemsida:** Mer info finns på vår hemsida [www.spfseniorerna.se/udden](http://www.spfseniorerna.se/udden)

**App - SPF Seniorerna:** Laddas ner i Iphone (App Store) resp Android (Google Play)

**Facebook:** SPF Udden (Medlemmar godkänns efter förfrågan).

## Trivseldans med SPF:

**23 sep: Slimminge Bygdegård** Kl 16-21  
Skurup SPF-avd. Tripz orkester



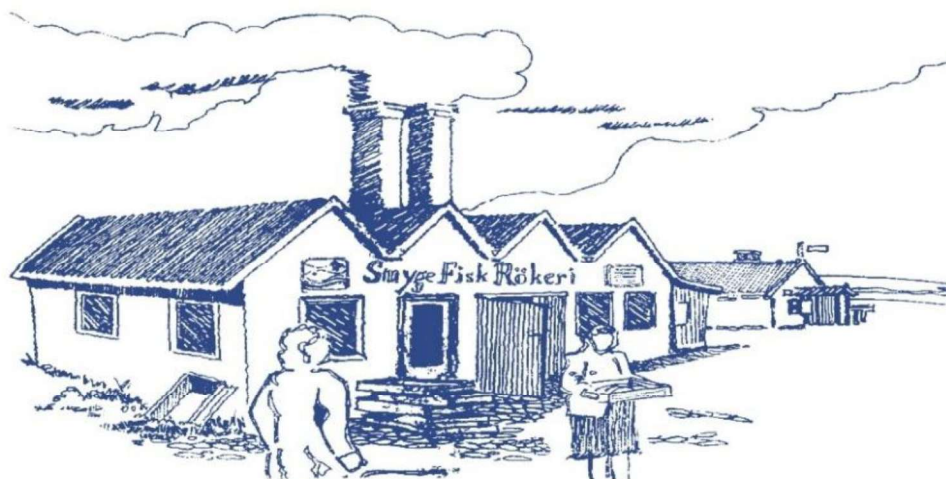
**7 okt: Norra Ugglarp** Kl 16-21  
SPF Romele. Orient orkester.

## Bussresor med RP (flerdagsresor):



**20 sep: Vinresa Frankenland-Würtzburg.** 6 dagar.

**25 nov: Lübeck, julmarknad.** 2 dagar.



**TRELLEBORGS KOMMUN**



**Svenska  
kyrkan**

Källstorps  
församling

Stöd våra sponsorer!

# SMYGEHUS HAVSBAD



## Lilla Coop Smygehamn



## ICA nära Beddingestrand



## GRETA OCH JOHAN KOCKS STIFTELSE



Hemsida: Mer info finns på vår hemsida [www.spfseniorerna.se/udden](http://www.spfseniorerna.se/udden)

App - SPF Seniorerna: Laddas ner i din smartphone.

Facebook: SPF Udden (Medlemmar godkänns efter förfrågan).

## Underhållning/utflykter/studiebesök

**Dag**    **Aktivitet**    (sista anmälningdag inom parentes under aktivitetsdag)

**29 aug:** **Allsångskonsert på Malmö Opera** med Rickard Söderberg (buss & tåg)  
(25/5)

**3 sep:** **Besök på Lunnarps Mejeri & Dahliafarmen i Löderup.** (egb)  
(25/8)    **Lunch på Ingelsta Kalkon.**

**15 sep:** **Amiralens Storbands** på Johannamuséet. (egb)  
(1/9)

**8 okt:** **Besök på Judiska Synagogan i Malmö.** (buss & tåg)  
(1/10)    **Lunch och provsmakning på Fruktstereo i Malmö.**

**15 okt:** **Madaresa, ut i de blå.** (RP)

**30 okt:** **Hyllningkonsert till Elvis på Slagthuset** i Malmö (buss & tåg)  
(30/6)

**11 nov:** **Huseby, julmarknad.** (RP)

Studiebesöken är ett samarbete med **SV Skåneland**.

Anmälan till alla våra arrangemang är **bindande** efter sista anmälningdag.  
Vid återbud efter denna dag kan vi **inte återbetala avgiften**.

Programmet för hösten 2026 kan komma att ändras/kompletteras. Följ vår hemsida [www.spfseniorerna.se/udden](http://www.spfseniorerna.se/udden), vilken uppdateras fortlöpande. Du kan även kontakta någon i styrelsen för mer info.



## **Styrelsen och uppdrag för verksamhetsåret 2026.**

<b><u>Funktion</u></b>	<b><u>Namn</u></b>	<b><u>Telefon</u></b>	<b><u>E-mail</u></b>
Ordf	Robert Nilsson	0705-28 20 80	<a href="mailto:robertismyge@telia.com">robertismyge@telia.com</a>
V ordf	Terese Kaas	0708-60 81 71	<a href="mailto:terese.kaas@gmail.com">terese.kaas@gmail.com</a>
Sekr	Margareta Strand	0703-23 29 21	<a href="mailto:margareta.e.strand@gmail.com">margareta.e.strand@gmail.com</a>
V sekr	Anna Carlsson	0707-12 87 97	<a href="mailto:romele@romele.se">romele@romele.se</a>
Kassör	Anna Carlsson	0707-12 87 97	<a href="mailto:romele@romele.se">romele@romele.se</a>
Ledamot	Bo Sjöstedt	0737-52 10 17	<a href="mailto:bo.sjostedt@telia.com">bo.sjostedt@telia.com</a>
Ledamot	Marianne Svensson	0738-43 85 77	<a href="mailto:marijan@beddingestrand.net">marijan@beddingestrand.net</a>
Ledamot	Laila Perlsvik	0708-29 06 67	<a href="mailto:laila.perlsvik@hotmail.com">laila.perlsvik@hotmail.com</a>
Ledamot	Ingriell Larsson	0704-95 70 66	<a href="mailto:ingriell@me.com">ingriell@me.com</a>

### **Ansvarsområde**

Robert	Hemsida, medlemsregister, vandringar, trafikombud	
Margareta	Protokoll, vandringar, dans, studieansvarig	
Marianne	Resor, utflykter, studiebesök, vandringar	
Bo	Månadsmöte, lotteriombud	
Laila	Uppvaktning, Boule, Canasta, PUB-kväll, månadsmöte	
Ingriell	Facebook, KPR, telefoncafé	
Anna	Vandringar	
Terese	Friskvård, PUB-kväll, KPR	
Staffan	Resor, studiebesök	0709-15 66 55
Gunnel	Serveringsgrupp	0709-96 01 19



### **Valberedning**

<b><u>Namn</u></b>	<b><u>Telefon</u></b>	<b><u>E-mail</u></b>
Bo Persson	0708-38 43 35	<a href="mailto:bosse_gravett@hotmail.com">bosse_gravett@hotmail.com</a>
Tommy Andersson	0706-44 72 22	<a href="mailto:tommy.smyge@gmail.com">tommy.smyge@gmail.com</a>
Lena Holmqvist	0732-01 62 85	<a href="mailto:simbritsro50@gmail.com">simbritsro50@gmail.com</a>



**Hemsida:** Mer info finns på vår hemsida [www.spfseniorerna.se/udden](http://www.spfseniorerna.se/udden)

**App - SPF Seniorerna:** Laddas ner i Iphone (App Store) resp Android (Google Play)

**Facebook:** SPF Udden (Medlemmar godkänns efter förfrågan).