

Välkommen till utbildning i Vuxen-HLR

Kunskap som räddar liv!

Tidig och effektivt utförd hjärt och lungräddning köper tid för den som drabbats av ett plötsligt hjärtstopp men det är med hjälp av en hjärtstartare som hjärtat kan börja slå normalt igen



Kursinnehåll:

Hjärt och lungräddning, vuxen person:

- Kontrollera livstecken
- Skapa fri luftväg och kontrollera andning
- Larmkedjan med fokus på telefon HLR
- Hjärt och lungräddning vid hjärtstopp
- Praktisk träning

Hjärtstartare:

- Apparat genomgång
- Demonstration
- Säkerhetsaspekter
- Användning av en hjärtstartare
- Praktisk träning

Luftvägsstopp:

- Identifiera och behandla ett luftvägsstopp

Tid och plats

Välkomna den 17/10 kl. 09–12 till Församlingshemmet i Östra Torp.

Tidsåtgång: 3,0 timmar inkl. fika

Att tänka på inför:

I kursen ingår praktisk träning och vi kommer att jobba mycket på golvet. Vi anpassar för er som har svårt att sitta på knä. Tänk på passande klädsel!

Utbildare

Marie Strandberg
Leg. Sjuksköterska och certifierad instruktör i HLR för vuxna.
Kursen följer svenska HLR-rådets riktlinjer från 2021.