



Förförisk-förädisk!

SRF
SENIORERNA

Tystbergabygden

Program

Okt 2025 - mars 2026

En av höjdpunkterna vid föreningens månads-
möten är onekligen fikastunden i hård konkur-
rens med lottdragningen av skänkta vinster.
Mötena hålls 2:a tisdagen varje månad utom
i juli om nu inte planerade båtutflykter till
Ringsö och Rågö kan räknas som månadsmöte.

Även om det är trevligt att träffas, fika och
kolla vinstlotter, så kan det behövas något
mera för att ge mötena lite mera mening.
Därför engageras vanligen underhållning om-
växlande med information i för oss något
aktuellt ämne. Programkommittén vill gärna ha
tips om lämpliga program och underhållare.

Till varje möte ställer några värdar upp enligt
program. Men fler än enstaka behövs så anmäl-
er gärna till angivna värdar. Förutom att göra
en insats så får ni ytterligare chans till sam-
varo med trevliga likasinnade.

VÅRA MÖTESLOKALER



Sättersta Hembygdsgränd



Ludgo Bygdegård



Runtuna Bygdegård



Tystberga Bygdegård

Medlemsavgift 2025 är 270 kr
SPF Seniorerna Tystbergabygden
Bankgiro 5844-8606
Swish 123 086 23 00



Adress:

SPF Seniorerna Tystbergabygden
c/o Kjell Karlsson
Rogsta 5 A
611 99 Tystberga
Tel. 073-650 07 65
e-postadress: tystbergabygden@spfseniorerna.se
Hemsidan: <https://www.spfseniorerna.se/tystbergabygden/>
eller googla: spf tystbergabygden

Kurser, studiecirklar.

Tag kontakt med Birgitta Lindgren 076-787 09 22
e-postadress: birgitta@tlindgren.se

Resor

Vid våra interna resor betalar passagerare 10 kr/mil till fordonshållaren.

Något om SPF Tystbergabygden.

SPF Tystbergabygden bildades 1996. För närvarande är vi ca 190 medlemmar.

Vårt upptagningsområde är Tystberga med omgivande församlingar men det finns ingen begränsning för den som vill bli medlem hos oss.

Vi har ingen fast lokal, utan våra sammankomster håller vi omväxlande i Sättersta Hembygdsgård samt Runtuna, Ludgo, och Tystberga Bygdsgårdar.

Du kan anmäla Ditt intresse att bli medlem genom att ta kontakt med någon i styrelsen eller någon som redan är medlem.

Välkomna!

Styrelsemedlemmar och funktionärer för SPF Tystbergabygden 2025 - 2026

1. Styrelse

Ordförande	Kjell Karlsson	073-650 07 65
Vice ordförande	Heléne Källander	070-544 02 69
Sekreterare/Kassör	Ann Axelsson	070-857 02 23
Ledamot	Alice Martinsson	073-925 06 34
Ledamot	Anita Grede	073-654 97 12

2. Revisorer

Revisor smk	Eva Marmgård	070-348 51 98
-------------	--------------	---------------

3. Valberedning

Norma Ingårda	070-641 48 96
---------------	---------------

4. Funktionärer (smk = sammankallande)

Boule	Sten Andersson smk Kjell Karlsson	070-695 64 77 073-650 07 65
Bowling	Lena Salomonsson smk Barbro Nahnfeldt	070-332 67 22 070-787 75 42
Bridge/Canasta	Siv Sjödin smk Birgitta Ny-Simson	076-883 51 68 073-154 64 57
Friskvård/Hälsovård	Marianne Lönnmo	070-341 24 80
Foto	Rolf Pettersson	070-632 97 17
Försäkringsfrågor	Per-Åke Lindgren	070-394 43 00
Hemsida/Digitala utskick	Per Karlsson	070-261 16 63
Medlemsregistret	Ann Axelsson	070-857 02 23
Programkommitté	Hans Lindahl smk Heléne Källander	070-651 81 94 070-544 02 69

Fortsättning Funktionärer (smk = sammankallande)

Resor	Alice Martinsson smk	073-925 06 34
Skriftredaktör	Göran Dahlberg	070-581 74 11
Studieansvariga	Birgitta Lindgren smk Per-Åke Lindgren	076-787 09 22 070-394 43 00
Trafikansvarig	Lars Hedlund	070-6295 5 54
Vandringsledare	Kjell Karlsson Allan Pettersson (resurs)	073-650 07 65 072-998 29 06
Vattengymnastik	Ann Axelsson (kontakt)	070-857 02 23
Väntjänst		
Björkgården	Anita Grede	073-654 97 12
Rönnliden	Norma Ingårda	070-641 48 96
Ledam Kom Pensionärsråd	Marianne Lönnmo Norma Ingårda (reserv)	070-341 24 80 070-641 48 96
Medlemsvärvare	Samtliga medlemmar	

Läsecirklar

Två läsecirklar är igång med vardera sex deltagare. Är du intresserad av ny cirkel eller hoppa in som reserv i någon nuvarande, anmäl dig till Birgitta Lindgren, tel 076-787 09 22

Vattengymnastik

Fredagar kl 10.30 Hjortensbergsbadet. Ledare Maria Wallin.
Kontakt Ann Axelsson, tel 070-857 02 23

Valberedare

Som valberedare i föreningen gäller att lämna förslag till alla poster och funktioner inför årsmötet. Valberedningen tar tack-samt emot alla förslag på tänkbara deltagare att kontakta, kanske med särskilda kunskaper och kontakter. Det kan innebära många telefonsamtal och andra kontakter dessförinnan.

Om Du trots allt vill säga upp ett uppdrag måste Du göra detta i god tid före årsmötet, gärna med förslag på efterföljare.

Månadsmöten

2:a tisdagen kl 13.00 varje månad träffas vi med informerande presentationer eller underhållning. I december samlas vi för jullunch.

I år får vi bl a ”Analys av världsläget” av f d överbefälhavaren Johan Hederstedt och information från Civilförsvarsförbundets representant Hans Andersson om vikten av att vara beredd hemma vid oroligheter. Detta lättas upp med sång- och musikunderhållning, bl a med visor av Evert Taube och Dan Andersson

Soppluncher

Sista måndagen i månaden i Sätterstabygdens Hembygdsgård, 60 kr.

Vandringar och utflykter

Närmast tis 16 sept i Ludgo med samling vid Torpesta kvarn, därifrån med vandring eller bil till Torpesta Näs med grillning av medhavd korv och möjlighet till bad. Olle Jansson berättar om området och dess historia.

Tis 21 oktober kl 10.00 tipspromenad vid Nynässtugan med korvgrillning.

Bridge/Canasta, Boule och Bowling (se baksidan)

Program med reservation för ändringar efter programbladets tillkomst

Okt 2025 - mars 2026

Månadsmöten andra tisdagen i månaden. Om inget annat anges är entrén 50 kr vid våra träffar

Anmälan skall göras till mötet den 9 dec (jullunch)

Vandringar vanligen 3:e tisdagen i månaden, medtag egen kaffekorg

Tis 14 okt 13.00 *F d överbefälhavaren Johan Hederstedt ger en "Analys av världsläget"*
Plats *Runtuna Bygdegård*
Värdar *Marianne Lönnmo och Sune Renström*

Mån 27 okt 13.00 *Sopplunch i Sätterstabygdens Hembygdsgård. 60 kr*

Tis 11 nov 13.00 *Hemberedskap. Hans Andersson från Civilförsvarsförbundet föreläser om vikten av att vara beredd hemma*
Plats *Ludgo Bygdegård*
Värdar *Ingalill Hammargård, Sten Andersson*

Mån 24 nov 13.00 *Sopplunch i Sätterstabygdens Hembygdsgård. 60 kr*

Tis 9 dec 13.00 *Jullunch*
Plats *Tystberga Bygdegård*
Kostnad *250 kr, bindande anmälan*
Värdar *Helene Källander, Hans Lindahl*
Anmälan *Senast 2 dec till Helene 070-544 02 69 eller Hans 070-651 81 94*

År 2026

Tis 13 jan kl 13.00 *Våra vackraste visor, Åke Nilsson
sjunger, spelar och berättar i ton och
ord om Dan Andersson*

Plats Runtuna Bygdegård

Värdar Birgitta och Per-Åke Lindgren

Mån 26 jan 13.00 *Sopplunch i Sätterstabygdens
Hembygdsgård. 60 kr*

Tis 10 febr 13.00 *Årsmöte med sedvanliga
förhandlingar*

Kaffe och smörgåstårta

Plats Runtuna Bygdegård

Värdar Monica och Leif Fredriksson

Mån 23 febr 13.00 *Sopplunch i Sätterstabygdens
Hembygdsgård. 60 kr*

Tis 10 mars 13.00 *Styrelsens program
Timmys orkester med det glada
60-talet. Evert Taube,
från dåtid till nutid*

Kaffe och semla

Plats Ludgo Bygdegård

Värdar Nya styrelsen

Mån 30 mars 13.00 *Sopplunch i Sätterstabygdens
Hembygdsgård. 60 kr*

En bygdens speleman

Med uppgifter och foton från Tystberga hembygdsförenings fotoarkiv och årsskrift Sockenmagasinet

Axel Fredrik Bergström föddes 2 januari 1854 på Sofielund i Ludgo. Både farfadern, båtsmannen Eric Runman och fadern Gustav, som tog sig namnet Bergström, hade varit spelmän tidigare. Fadern Gustav hade varit rättare vid Sofielund men blev senare torpare vid Rågängen som ligger vid östra änden av Båven. Med hustrun Brita Christina Forsberg fick han dottern Johanna Christina och sonen Axel Fredrik.

Axel Fredrik Bergström gifte sig 1885 med Augusta Amalia Lindgren och bodde först i Ludgo men flyttade 1892 till Esta i Sättersta där Axel var
(forts)

Tystbergavisan

efter Axel Fredrik Bergström, Tystberga, Södermanland,
upptecknad av Nils Dencker



SEL00703 NSG58A Utskrivet av Stefan Lindén, senaste ändring 200314

1. Ja, lycklig är den ungdom, som slipper att tjäna,
utan får vara hemma hos sin far och mor
Men jag är bland dem som själv fått ta mej fram
Gud låte mej med ära få bära mitt namn

2. Jag är lik en lilja som i oskulden sitter
ibland detta ogräs som ännu står kvar
Men jag är lik ett lamm i främmande land,
som här ibland ulvarna får söka mig fram

3. Mitt bröd det är kastat så vida omkring,
men Gud ger mig styrka till att samla det ihop
Men jag som en slav får slita mina dar
Men Gud han ger mig kronan den han mig ärnat har

4. Folket det har mig så mycket på min tunga
Det vore väl bättre att de sörjde var för sig
Jag sörjer ej för er, ty jag har fått min del
Det får jag alla dagar så tungsamt kännas vid

5. Ja, mig må jag väl likna vid vågorna på havet
som drivas av vådret till det obekanta land
Men när vi hunnit fram intill den sista strand,
Gud låte oss få mötas i himlen sälla land

6. Ja, stackars de ynglingar som skola uppväxa
i denna villsamma och förföriska värld
Med list och med svek man vill förföra mig
och snarorna de ligga så fördolda på min stig

Resor 2025-2026

Julmarknadsresa är under planering, mer information senare!

(forts)

ägare av 1/7-dels mantal. Hustrun förestod senare handelsboden vid Broby i Sättersta (låg bakom Broby-macken utefter Riks-ettan i Sättersta).

Axel ägnade sig åt musik redan i unga år men tog upp spelandet igen vid ganska hög ålder. I stället satsade han på karriär som byggmästare. Det förekom mycken byggnation i bygden i samband med järnvägsinvingningen i Tystberga 1913.

Redan 1903 hade Axel inlämnat ett ritningsförslag på ny skola i Tystberga som skulle uppföras på åkertegen strax söder om fattigstugan. Det var skolan som kom att kallas Aspdalsskolan med Axel Bergström som byggmästare, K. A. Karlsson som grundläggare och Gotthard Linder som målare. Han byggde även sig ett eget hus, Hagalund i samhället, nu Höjdvägen 4.

Vid en spelmansstämma i Malmköping fick Axel spela för kungen, Gustav V, bland annat sin gökspolska som i toner härmade gökens läte men dagen till ära gol i stället Axel som en gök. Han fick beröm av kungen som undrade vem det var som gol. ”Det var allt jag, det”, sa Axel. Kungen skrattade hjärtlig och klappade honom på axeln. Axel urskuldade sig med ”det gick inte så bra i dag, Ers Majestät, ty jag var lite förkyld och skrövluger i halsen”.



Hembygdsföreningen har fått överta en av de många fioler som Axel byggde i sin verkstad.

Spelman A F Bergström med fru eller dotter (?) framför det nybyggda hemmet Hagalund i Tystberga 1918. Numera är adressen Höjdvägen 4

Bridge/Canasta



Torsdagar Tystberga Storstugan

Björkhagens brf

Ansvariga Siv S 073-038 23 00

Canasta 09.00 Birgitta Ny-Simson

Bridge 13.00 073-154 64 57



Boule

● **Onsdagar 13.00 under sommaren**

Nynäs IK's klubbstuga

Ansv Sten Andersson 070-695 64 77

Kjell K 073-650 07 65



Bowling

Fredagar 11.00 under vintern

Nyköpings Arenor Rosvalla

Ansvariga Lena S 070-332 67 22

Barbro N 070-787 75 42

