



Hellre dill än lök på laxen!



Tystbergabygden

Program

April - sept 2026

En av höjdpunkterna vid föreningens månadsmöten är onekligen fikastunden i hård konkurrens med lottdragningen av skänkta vinster. Mötena hålls 2:a tisdagen varje månad utom i juli om nu inte något nytt kan presenteras.

Även om det är trevligt att träffas, fika och kolla vinstlotter, så kan det behövas något mera för att ge mötena lite mera mening. Därför engageras vanligen underhållning omväxlande med information i för oss något aktuellt ämne. Programkommittén vill gärna ha tips om lämpliga program och underhållare.

Till varje möte ställer några värdar upp enligt program. Men fler än enstaka behövs så anmäl er gärna till angivna värdar. Förutom att göra en insats så får ni ytterligare chanser till trevlig samvaro med likasinnade.

VÅRA MÖTESLOKALER



Sättersta Hembydsgård



Ludgo Bygdegård



Runtuna Bygdegård



Tystberga Bygdegård

Medlemsavgift 2026 är 300 kr

SPF Seniorerna Tystbergabygden

Ny medlem?

*Anmäl dig till kassören eller annan i styrelsen
så får du faktura från Riks.*

Adress:

SPF Seniorerna Tystbergabygden

c/o Heléne Källander

Granlund 2

611 99 Tystberga

Tel. 070-544 02 69

e-postadress: tystbergabygden@spfseniorerna.se

Hemsidan: <https://www.spfseniorerna.se/tystbergabygden/>

eller googla: spf tystbergabygden



Kurser, studiecirklar.

Tag kontakt med Birgitta Lindgren 076-787 09 22

e-postadress: birgitta@tlindgren.se

Resor

Vid våra interna resor betalar passagerare 10 kr/mil till fordonshållaren.

Något om SPF Tystbergabygden.

SPF Tystbergabygden bildades 1996. För närvarande är vi ca 170 medlemmar.

Vårt upptagningsområde är Tystberga med omgivande församlingar men det finns ingen begränsning för den som vill bli medlem hos oss.

Vi har ingen fast lokal, utan våra sammankomster håller vi omväxlande i Sättersta Hembygdsgård samt Runtuna, Ludgo, och Tystberga Bygdsgårdar.

Du kan anmäla Ditt intresse att bli medlem genom att ta kontakt med någon i styrelsen eller någon som redan är medlem.

Välkomna!

Styrelsemedlemmar och funktionärer för SPF Tystbergabygden 2025 - 2026

1. Styrelse

Ordförande	Heléne Källander	070-544 02 69
Vice ordförande	Vakant	
Sekreterare/Kassör	Ann Axelsson	070-857 02 23
Ledamot	Alice Martinsson	073-925 06 34
Ledamot	Kathy Thunström	073-930 02 90

2. Revisorer

Revisor	Eva Marmgård smk	070-348 51 98
Revisor	Jenny Grape	

3. Valberedning

Norma Ingårda smk	070-641 48 96
Kjell Karlsson	073-650 07 65
Lotta Karlsson	073-653 21 37

4. Funktionärer (smk = sammankallande)

Boule	Sten Andersson smk Kjell Karlsson	070-695 64 77 073-650 07 65
Bowling	Lena Salomonsson smk Kent Westerberg	070-332 67 22 070-578 67 70
Canasta	Birgitta Ny-Simson Olle Jansson	073-154 64 57 070-653 21 37
Foto	Rolf Pettersson	070-632 97 17
Försäkringsfrågor	Hans Lindahl	070-651 81 94
Hemsida/Digitala utskick	Per Karlsson	070-261 16 63
Medlemsregistret	Ann Axelsson	070-857 02 23
Programkommitté	Hans Lindahl smk Heléne Källander	070-651 81 94 070-544 02 69

Fortsättning Funktionärer (smk = sammankallande)

Resor	Alice Martinsson	073-925 06 34
Skriftredaktör	Göran Dahlberg	070-581 74 11
Studieansvariga	Birgitta Lindgren smk Per-Åke Lindgren	076-787 09 22 070-394 43 00
Vandringsledare	Kjell Karlsson	073-650 07 65
Vattengymnastik	Ann Axelsson (kontakt)	070-857 02 23
Väntjänst Rönnliden	Norma Ingårda	070-641 48 96
Ledam Kom Pensionärsråd	Marianne Lönnmo Norma Ingårda (reserv)	070-341 24 80 070-641 48 96
Medlemsvärvare	Samtliga medlemmar	

Soppluncher

Sista måndagen i månaden i Sätterstabygdens Hembygdsgård,
dock ej juni och juli. 60 kr.

Läsecirklar

Två läsecirklar är igång med vardera sex deltagare. Är du intresserad av ny cirkel eller hoppa in som reserv i någon nuvarande, anmäl dig till Birgitta Lindgren, tel 076-787 09 22.

Vattengymnastik

Fredagar kl 10.30 Hjortensbergsbadet. Ledare Maria Wallin.
Kontakt Ann Axelsson, tel 070-857 02 23.

Canasta, Boule och Bowling (se baksidan)

Valberedare

Som valberedare i föreningen gäller att lämna förslag till alla poster och funktionärer inför årsmötet. Det kan innebära många telefonsamtal och andra kontakter dessförinnan. Valberedningen tar tacksamt emot alla förslag på tänkbara deltagare att kontakta.

Om Du trots allt vill säga upp ett uppdrag måste Du göra detta i god tid före årsmötet, gärna med förslag på efterföljare.

Månadsmöten

2:a tisdagen kl 13.00 varje månad träffas vi för informerande presentationer eller underhållning, i december för jullunch.

Vandringar och utflykter

Tis 19 maj 07.00 Gökotta i Park of Fame vid Eneby i Tystberga. Medtag fikakorg. På platsen kan vi läsa om kända och företagsamma personer i bygden från 1000-talet till dags dato.

Tis 16 juni 10.00 Vandring i Tystberga samhälle. Rullatorvänligt. Medtag fikakorg. Parkering och start vid Missionskyrkan, Källvägen. En ca 1 km vandring där Göran Dahlberg berättar om platser och verksamma personer i samhället.

Tis 18 aug 10.00 Vandring vid Kitorp Runtuna. Avfart från väg 223, koordinater 58.848763, 17.072449. Medtag fikakorg. Per-Åke Lindgren visar runt bland bebyggelse, natur och brukning av jord och skog samt beskriver områdets historia.

Tis 15 sept 10.00 Vandring vid Axala avrättningsplats. SPF-skylt vid väg 223 visar var man svänger av. Medtag fikakorg. Efter avrättningsplatsen åker vi med bilarna till Grindviks kvarn. Olle Jansson berättar om områdena och olika verksamheter som varit i bygden samt kanske något om dess original.

Program med reservation för ändringar efter programbladets tillkomst

April - Sept 2026

Månadsmöten andra tisdagen i månaden. Om inget annat anges är entrén 50 kr vid våra träffar

Anmälan skall göras till möten den 9 juni, 11 aug och 21 sept

Vandringar vanligen 3:e tisdagen i månaden, medtag egen kaffekorg

Tis 14 april 13.00 *Mattias Carlsson. Chef för äldre omsorgen i Nyköping "Service för äldre idag och i framtiden"*

Plats *Runtuna Bygdegård*

Värdar *Mariann Lönnmo och Sune Renström*

Mån 27 april 13.00 *Sopplunch i Sättersta Hembygds-gård. 60 kr*

Tis 12 maj 13.00 *Robin Pettersson "Sjunger och berättar om Stendörren"*

Plats *Runtuna Bygdegård*

Värdar *Kathy Thunström och Norma Ingårda*

Mån 25 maj 13.00 *Sopplunch i Sättersta Hembygds-gård. 60 kr*

Tis 9 juni ***17.00*** *Sillbuffé (Obs tidpunkt!)*
Program *Kristina Leivik berättar om sitt arbete med "Skicka vidare till Ukraina"*

Plats *Runtuna Bygdegård*

Kostnad *100 kr*

Värdar *Helene Källander och Hasse Lindahl*

Anmäl senast 6/6 *Till Helene 070 544 02 69,*

Hasse 070 651 81 94

Tis 11 aug 13.00 *SPF Tystberga 30 års-jubileum*
Plats *Runtuna Bygdegård*
Program *Det kommer mera....*
 Plankbuffé m tillbehör, kaffe o tårtbit
Värdar *Styrelsen*
Anmäla senast 3/8 *Helene 070-544 02 69,*
 Ann 070-857 02 23

Mån 31 aug 13.00 *Sopplunch i Sättersta Hembygds-
gård. 60 kr.*

Tis 8 sept 13.00 *Seniorshopen visar och säljer
höstens mode*
Plats *Ludgo Bygdegård*
Värdar *Lotta och Arne Karlsson*

Mån 21 sept 13.00 ***Surströmmingslunch***
Plats *Sättersta Hembygds gård*
Kostnad *60 kr*
Anmälan *Senast 18/9, Heléne 070-544 02 69*

Mån 28 sept 13.00 *Sopplunch i Sättersta Hembygds-
gård. 60 kr.*



Stendörren

Ut- eller inveckling?

Vi, med några år på nacken, kan konstatera att teknikutvecklingen går allt snabbare. T ex har mobiltelefonerna blivit mer och mer invecklade med oändliga möjligheter, dock används sällan alla. Mobilerna kan fungera som telefon, brev, telefax, telegram, radio, uppslagsbok och kamera, både för still- och filmfoto. Vi kan med dessa göra bankaffärer och ersätta plånboken genom att betala med swish. Uttrycket ”swish” lär förresten komma från ljudet när pengarna lättvindligt bara ”swishar” iväg.

En följd av övergång från fasta telefoner till mobila är att samtal nummer inte inleds med ”Hur mår du?” utan med ”Var är du?” Förr anklagades de som skötte telefonväxlarna för att tjuvlyssna. Dessa kunde dock skylla på att de måste kontrollera om samtal fortfarande pågick. För förr i tiden måste man ringa av för att tala om att samtalet avslutats.

Numera finns inga tjuvlyssnande telefonister men tjuvlyssna kan man göra ändå, t ex på allmänna platser eller i allmänna kommunikationsmedel. Många pratar högt och tydligt i sina mobiler så man inte kan undgå att lyssna. Kan det vara för att påskina en betydande post i samhället. Ibland misstänker man att personen i fråga inte har ringt någon utan bara pratar för att omgivningen ska kunna höra.

Förr kunde man också träffa på diverse affärsmän med lite misstänkta affärsmetoder. Vet inte varför men jag kommer att tänka på hästhandlare. De kunde påträffas på marknader av olika slag, ofta med en tjock börs i handen som tecken på framgångsrik affärsrörelse. De påstods ha kontoret på fickan. Med dagens mobiltelefoner hade det varit fullt möjligt att så var fallet.

Med dagens mobiler kan man få fram detaljrika fotografier. Men vem vill se privata bilder på barn och barnbarn eller från en genomförd resa scrollas fram på mobilen? Visst var det bättre förr med fotoalbum!.



Resor 2026

(Forssjö buss)

Mån 23 mars Ullared

06.00 Avresa City Gross
Pris 40 st 550:-, 30 st 735:-

Fred 15 maj Hjälmare kanal

08.15 Avresa City Gross Nyköping
10.00 Båt avgår från Hjälmare docka,
förmiddagsfika samt lunch ombord
15.30 ca Båtturen avslutas i Wadköping, Örebro
17.00 Eftermiddagsfika Gamla Örebro café,
Wadköping
19.00 ca Hemma Nyköping
Pris 1 300:- för allt vid minst 35 betalande

Fred 14 aug Skövde

07.00 Avresa City Gross Nyköping
09.30 Förmiddagsfika + smörgås på
Rudenstam, Huskvarna
12.00 Lunch samt guidning på Ryttnästar-
bostället Skövde
17.00 Eftermiddagsfika på Väderstad central-
konditori
18.30 ca Hemma Nyköping
Pris 1 400:- för allt vid minst 35 betalande

Anmälan Alice Martinsson, 073-925 06 34

Julmarknadsresa planeras, besked senare

Canasta



Torsdagar Tystberga Storstugan

Björkhagens brf

Canasta 09.00 Birgitta Ny-Simson

Välkomna till spel, fika och prat

torsdagar 26/3, 23/4 och 28/5

kl 13.30 - ca 16.00

Medtag eget fika



Boule

Onsdagar 13.00 under sommaren

Nynäs IK's klubbstuga

Ansv Sten Andersson 070-695 64 77

Kjell K 073-650 07 65



Bowling

Fredagar 11.00 under vintern

Nyköpings Arenor Rosvalla

Ansvariga Lena S 070-332 67 22

Kent W 070-578 67 70