

Medlemsbladet

Nr 4 – december 2021

Årgång 30

Från redaktionen

Nästa nummer av Medlemsbladet planeras komma ut i månadsskiftet januari/februari och kommer att innehålla programmet för februari - april 2022. Uppgifter om program, resor, studiebesök, övriga textbidrag och insändare samt eventuella bilder lämnas till redaktionen senast den 15 januari 2022, gärna via e-post till båda redaktörerna på adress gun.tombrock@telia.com och cmelander@yahoo.se.

Vi firar in julen!

Tisdag 14 december



Se sid. 9.

God Jul och Gott Nytt År!

Innehåll

Sid.	2	Styrelse och övriga funktionärer	Sid.	7	Hälsoträff
Sid.	3	Ordföranden har ordet	Sid.	8	Vaccinationsbevis – Korsord 3 B – Rätt lösning
Sid.	3	Information från medlemssekreteraren	Sid.	8	Teaterdags – Gubbträff
Sid.	4	Tyresö Väntjänst – Nya medlemmar	Sid.	9	Föreningsträffar
Sid.	4	G-tanten	Sid.	10	Föreningsträffar forts. - Resor
Sid.	5	SPF:s höstgolf	Sid.	11	Kulturvandringar – Boule
Sid.	5	Norrtelje Brenneri och Rosella	Sid.	11	Bowling – Bridge
Sid.	6	Nu är föreningsträffar m.m. igång!	Sid.	12	Handarbetskafé – Körsång
Sid.	7	Korsord 4 år 2021	Sid.	12	Lördagskafé – Mattcurling
Sid.	7	Korsord 3 A år 2021 – Rätt lösning	Sid.	12	Målarcirkel – Sambacanasta – Teater

Styrelse och övriga funktionärer 2021-11-15

STYRELSE

Ordförande	Ewa Kardell ewa.kardell@bredband.net	08-531 88 212 070-610 83 91
Vice ordförande	Håkan Norell norellhakan@gmail.com	08-712 47 81 073-261 09 00
Sekreterare	Birgitta Lundell birgitta.lundell@telia.com	076-811 19 27
Kassör och medlemssekr.	Maj-Lis Anderstedt majlis.anderstedt@gmail.com	08-742 07 38 070-518 01 50
Ledamöter	Roland Berg roland.l.berg@gmail.com	08-712 80 15 070-250 28 45
	Solvig Bäckström solvigbackstrom@hotmail.com	08-712 45 22 070-570 85 57
	Yvonne Holmqvist yvonne39.holmqvist@gmail.com	070-842 13 04 08-712 38 59
	Christer Olofsson olofsson.christer@telia.com	070-569 90 06
	Lena Pettersson lenapettersson4708@gmail.com	070-485 57 19

REVISORER

Revisor	Tomas Lilja	073-920 17 01
	May Björklund	070-626 22 73
Revisorssuppl.	Kerstin Berglöf	073-084 15 93
	Torbjörn Pettersson	070-251 53 00

VALBEREDNING

Sammanställande	Gun Tombrock	070-716 50 48
	Ingrid Johansson	070-631 28 86
	Bengt Elander	076-034 68 46

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET - KPR

Ledamöter	Kerstin Hallgren	076-229 08 38
	Ewa Kardell	070-606 85 14
	Håkan Norell	08-712 47 81
Ersättare	Lilian Boström	076-206 00 38
	Birgitta Lundell	076-811 19 27
	Eva Rosensparr	073-981 71 94

RÅDGIVNING

Friskvårdsombud	Vakant	
Trafikfrågor	Vakant	
Studieombud	Lena Pettersson	070-485 57 19
Väntjänsten	Eva Rosensparr	073-981 71 94

MEDLEMSBLADET

Ansvarig utgivare	Ewa Kardell	08-531 88 212
Redaktör	Gun Tombrock gun.tombrock@telia.com	070-716 50 48
	Christina Melander cmelander@yahoo.se	070-822 44 10

HEMSIDA

Ansvarig	Jan Nordelöf janneno@telia.com	08-556 590 40 070-642 41 80
----------	--	--------------------------------

BREVDUVOR

Samordnare	Maj-Lis Anderstedt	070-518 01 50
------------	--------------------	---------------

PROGRAMGRUPP

Sammanställande	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04
	Roland Berg	070-250 28 45
	Solvig Bäckström	070-570 85 57
	May Björklund	070-626 22 73
	Margareta Lindgren	08-712 92 35

RESEOMBUD

	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04
	May Björklund	070-626 22 73
	Margareta Lindgren	08-712 92 35

TRIVSELGRUPPER

Klubbmästare	Roland Berg	070-250 28 45
--------------	-------------	---------------

Värdinnor	Anna-Lisa Hallin	08-712 61 39
	Margareta Lindgren	08-712 92 35

Lotteriansvarig.	Christer Olofsson	070-569 90 06
------------------	-------------------	---------------

Grupp 1:	Maj-Lis Anderstedt, ansv.	070-518 01 50
	Roland Berg, ansv.	070-250 28 45
	Linda Gullans	079-313 82 92
	Hasse Gullans	08-742 88 30
	Lars-Åke Hallin	08-712 61 39
	Ann Norén	073-042 81 88
	Inger Odell	070-320 21 84
	Mirja Rudnik	070-685 57 94
	Peter Rudnik	08-742 17 84

Grupp 2:	Eivor Petersson, ansv.	076-868 78 85
	Mona Avér	070-697 05 61
	Solvig Bäckström	070-570 85 57
	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04
	Jan-Åke Kardell	073-599 83 38
	Margareta Lindgren	08-712 92 35
	Maud Pontusson	08-712 77 46
	Bodil Sandin	076-834 56 69

AKTIVITETSANSVARIGA

Amatörteater	Monica Wallstedt	070-725 89 46
Boule	Maud Lundqvist	070-453 28 05
Bowling	Maj-Lis Anderstedt	070-518 01 50
Bridge	Börje Nordqvist	070-718 80 82
Golf	Håkan Norell	08-712 47 81
Handarbetscafé	Gun Tombrock	070-716 50 48
Mattcurling	Bengt Elander	076-034 68 46
Målargruppen KiT	Håkan Gävsten	070-223 87 50
Kulturvandringar	Inger Edman	072-188 83 12
Sambacanasta	Anita Ekestam	070-834 15 21
	Agneta Ekestam	070-751 71 94
	Lindström	
Sångkör	Greta Johansson	070-228 20 05
Teaterombud	Margita Jansch margita.jansch20@gmail.com	Helst sms: 070-910 50 08

Ordföranden har ordet



Nu har det ljusnat ordentlig och vi har kunnat träffats under hösten. Senast på höstlunchen då vi träffades i Nyforslokalen precis som vanligt. Stämningen var hög, maten god och det mesta flöt på galant. Jag har fått många tack efteråt. Själv riktar jag ett särskilt tack till den grupp som gjorde detta möjligt, jag kan inte räkna upp alla, men måste ändå särskilt nämna Maj-Lis och Roland som stod för det mesta av planeringsarbetet både före och efter.

Jag vill, trots att allt känns positivt just nu, lägga in en s.k. Brask-lapp, vi vet inte vad som väntar runt hörnet. Läget kring smittspridningen ser just nu mörk ut både i våra grannländer och i resten av Europa. Hoppas vi hinner ha vår sista träff för året, som är den 14 december, innan eventuellt något händer.

Vi har haft en kongress som gick av stapeln på Aronsborg, utanför Stockholm. Där fattades en del viktiga beslut som går att läsa om på SPF:s hemsida. Det kanske viktigaste var att vi antog nya stadgar. De gäller för alla, både förbund, distrikt och föreningar. Om vi som förening vill ha några speciella tillägg så kan vi skriva in det i föreningens arbetsordning. Stadgan ska antas på årsmötet i februari.

På inrådan av KPR (kommunala pensionärsrådet) har kommunen numera en digital fixare också. Jättebra och snyggt och snabbt jobbat av kommunen. Tänk på att han finns när behov uppstår!

Arbetet i distriktsstyrelsen med att stötta och stödja de kommunala pensionärsråden i länets kommuner kommer att fortgå också under 2022, Viktigt arbete för våra påverkansmöjligheter i äldre frågor.

Vi har som förening, skickat in en ansökan till Allmänna Arvsfonden för att under kommande två år arbeta mot ålderismen i samhället. Tanken är att vi ska samla in era erfarenheter och så småningom kunna sammanställa det till ett utbildningsmaterial

i frågan. Jag återkommer med mera utförlig information när ansökan är besvarad.

För övrigt kan jag berätta att jag är lite ”all over the place” som prins Daniel sa, då deras Estelle föddes, jag har nämligen fått vårt första barnbarn. Föddes i skrivande stund, igår kväll. Jag känner mig helt lyckosam och väntar bara på att få träffa henne!!

Ha det gott!
Ewa Kardell



Information från medlemssekreteraren

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften för 2022 är 330 kr. Fakturan på avgiften skickas ut i januari. Det gäller för de som inte har e-faktura. Sista betalningsdag är 28 februari. Vid betalning är det viktigt att ange det OCR-nr som finns på avin.

Eventuellt utträde

Om du av någon anledning vill begära utträde är det bra om du gör det innan årsskiftet. Kommer ett sådant besked i januari får vi betala 210 kr till distrikt och förbund.

E-faktura

Om du vill betala 2022 års medlemsavgift med e-faktura anmäler du det till din internetbank, senast den 31 december 2021. Du kan göra det på nätet eller ta kontakt med din bank. Mottagare är SPF Seniorerna, BG 505 - 1743. Drygt 240 personer har anmält för e-faktura.

Betalning med Swish

Du har nu möjlighet att betala med Swish på föreningsträffarna. VIKTIGT då att ange vad det gäller, exempelvis lotter, entré... Detta för att kunna härleda de olika insättningarna till rätt källa, bokföringsmässigt. Vårt Swish-nummer är: **123 533 53 77**. Tips: Lägg in numret som en kontakt i din telefon så underlättar det din Swishbetalning.

Förköp av entréavgifter

Från 2022 kan du förköpa ”entréavgifter” till föreningsträffar. Entré: 40 kr om inget annat anges. Smidigt att bara lämna en biljett, slippa stå i kö. Antalet bestämmer du själv.



Tyresö Vântjänst

På en av höstens föreningsträffar kom ordföranden i Tyresö Vântjänst och berättade om deras verksamhet. Eftersom över tusen av våra medlemmar inte var där kommer här lite information om Vântjänsten. Informationen riktar sig både till dem som kan behöva någon form av stöd och till dem som kanske vill ställa upp som volontärer på något område.

Tyresö Vântjänst är en ideell förening som är politiskt och religiöst obunden. Deras syfte är att förhindra utanförskap och isolering och erbjuda ett medmänskligt stöd som komplement till samhällets stödinsatser. Man riktar sig till äldre men man driver också ett integrationsprojekt.

För de äldre har man följande verksamheter:

Äldreverksamhet – Vântjänsten anordnar gemensamhetsträffar för äldre.

Fixarservice – För att minska antalet fallskador kan äldre, utan kostnad, få hjälp med riskfyllda sysslor i hemmet.

Hembesök – Ett av de största uppdragen är att komma på besök i hemmet för att ingen gammal person ska behöva vara ensam.

Trygghetsringning – En möjlighet för personer att dagligen tala in ett meddelande på en telefonsvarare, som avlyssnas av föreningens volontärer.

Mera information finns på Vântjänstens hemsida www.tyresovantjanst.se.

Funderar du på att ställa upp som volontär eller skulle du behöva stöd av något slag, tveka inte att ta kontakt med Vântjänsten på tfn 08-798 67 70 eller 072-858 67 70.

Nya medlemmar

Vi hälsar följande nya medlemmar hjärtligt välkomna till vår förening.

Inga-Lill Berg	Kjell Palm
Annika Blomstrand	Karin Silver Nilsson
Lars Jogedal	Sven Steneby
Ann-Katrine Karlsson	Yvonne Stridh
Bengt Ljunggren	Kent Säfström
Sune Löfgren	Helen Walter
Inger Nordström	Eva Willner
Annika Nyberg	Carina Åhsberg
Sture Olsson	Gertrud Åkerlind
Mona Olsson	

G – tanten höst... 2021

– Har du sett? gästade Tanten när vi oförhoppandes möttes nere på Strandtorget. *Claras café* byter skepnad igen – de stora fönstren är täckta med tidningspapper och stora utklippta hjärtan... Det öppnas nytt inom kort står det på en lapp.

– Ja det är åtskilliga näringsidkare som lagt ner sin verksamhet under pandemin, det märks inne i Tyresö centrum också. Ska bli spännande se vad det blir här på vårt torg, sa jag. Förresten, hur tycker du din tillvaro är nu efter det att restriktioner tagits bort och så...?

– Nog får vi lov att självklart iaktta försiktighet fortfarande – vissa förstärkta beteenden hos mig själv har jag då lagt märke till. Jag pratar ännu mera med mig själv! Och hurra, nyss läste jag nånstans att det faktiskt är bra för hjärnan! Nog minns jag att gamlingar förr i världen betraktades som knäppskallar när dom gick och mumlade för sig själva... nåja, jag tror att jag faktiskt håller mig med mina monologer inom egna väggar – än så länge, fortsatte Tanten.

– Har du satt igång med aktiviteter som förr, passade jag på att fråga.

– Jodå, svarade Tanten, det är ett bra tag sen – bokcirkeln, målargruppen och till gym har jag kommit mig iväg två gånger/vecka. Där möter jag rätt många SPF:are ska du veta. Och på bio har jag varit och på konsert inne i stan tillsammans med sonen. Och jag sköter mitt liv – det tar mera tid nuförtiden ska du veta.

Nyss var jag på SPF:s Lördagscafé med lite underhållning, trevligt arrangerat med bl.a. hembakad äppelkaka med vaniljsås till kaffet – ja vin fick man köpa också... Så många ansikten med återseendets glädje – nästan lite väl många plötsligt, vi är ju rent av ovana med många på en gång... Du då, frågade Tanten mig?

– Jag prokrastinerar, sa jag, mera än vanligt. Du vet, vi människor har en tendens att skjuta upp det som ska göras eller åtgärdas, göra något annat, lite roligare nu och då. Gör du det, skjuter upp saker och så? frågade jag.

– Jamen huvva! sa Tanten.

Så skildes vi åt, hoppades på en kaffestund innanför de täckta fönstren nästa gång. Man må väl inte byta namn på stället tyckte vi båda...

Eivor Långström

SPF:s höstgolf

Tyresö SPF-golf har spelats varje år sedan 2013, bortsett från år 2020 av kända skäl.

Årets tävling spelades på Tyresö golfbana den 15 september. Vädret var absolut det bästa tänkbara och alla spelare sken ikapp med en strålande sol. De tre främsta i varje grupp vann ett presentkort gällande i Golfshopen. Segrartrion i damgruppen blev Mignon Carsten, Irene Johansson och Anna-Liisa Paananen och i herrgruppen Roland Bengtsson, Willy Carsten och Per Carlmalm.



Efter halva tävlingen bjöds på ost- och skinkmacka med frukt och dryck sponsrat av COOP Tyresö. Mycket uppskattat!



Tack alla golfare för den här säsongen,

Håkan Norell med medhjälpare

Norrtelje Brenneri och Rosella

I början av oktober var vi ett gäng som klev på en buss i Tyresö centrum för vidare färd till Norrtelje Brenneri och sedan en tur till Åland med Rosella.



Vi kom fram till Söderby i Lohärad en bit utan för Norrtälje i strålande sol. Där välkomnades vi med en alkoholfri äppelglögg i själva bränneriet. Sedan följde mera information och kaffe och smörgås på skullen i den gamla ladan. Solen sken in fint mellan brädspringorna och kylan hölls borta av en glasvägg



Efter det att några provsmakat de destillerade dryckerna och testat hur olika tillbehör påverkade smaken av drycken fortsatte vi mot Kapellskär och Rosella för en tur till Mariehamn och en buffémiddag på hemvägen från Mariehamn. Det blev som två utflykter i en.

Lilla Lena ligger på sjukhuset. Efter operationen vaknar hon av att doktorn kommer in. Hon förklarar att hon vill åka hem.

- Nix, min lila gumma, du måste allt stanna ett tag till, svarar doktorn.

- Gumma! säger Lena förskräckt. Hur länge har jag sovitt egentligen?

Nu är föreningsträffar m.m. igång!

Äntligen är det många som säger. Den 22 september startade vi åter igen med våra föreningsträffar. Visserligen i en mindre lokal, med dubbla föreställningar och med anmälningsplikt för att inte alla skulle komma till samma föreställning.



Inledningsvis informerade vår ordförande Ewa Kardell som vanligt om vad som hänt, bl.a. inom KPR, det kommunala pensionärsrådet. Kaffe och smörgås och en möjlighet att få prata av sig en stund var förstås också viktigt. Sedan bjöd Lena Nilsson och hennes pianist Carina E Nilsson på ett fint porträtt av Monica Zetterlund och hennes musik.

Den 13 oktober var det dags igen. Träffen inleddes med att den nya ordföranden i Tyresö Väsentjänst informerade om sin verksamhet. Mera information om detta finns på sid. 4.

Därefter fick vi höra trubaduren Mikael Edfelt berätta om Evert Taube och framföra sina egna tolkningar av hans visor.



Sista föreningsträffen i Caféet blev som en riktig vitamininjektion.



Det var musikanten Sören Strid som stod för underhållningen. Han for fram och tillbaka i lokalen (så gott han kunde, det var ju lite trångt) och spelade och sjöng. Bl.a. gjorde han med mycket enkla medel några imitationer av Lasse Berghagen, Jerry Williams och Elvis Presley som blev mycket lyckade.

Den traditionella höstlunchen i början av november verkade vara efterlängtat. Vi var 160 personer som samlades runt det fräscha festbordet i vår ordinarie lokal, Nyfors.



Sedan blev det välkända sånger av de båda Trollbäckenborna Frida Brunzell och Anna Landström. Frida ersatte Ninni Bautista och det gjorde hon med den äran. En härlig eftermiddag!



Första lördagskaféet startade lite försiktigt i slutet av september. Det blev som väntat mycket prat bland de relativt få deltagarna.



Men i slutet av oktober blev det mera folk. Det var vår teatergrupp Sceniora som drog publik. Vi blev sammanlagt över 40 personer. Sceniora sjöng och framförde ett antal korta sketcher och dikter.

Korsord 4 år 2021

Konstruktör: Ebba Berglund

1	2		3	4		5		6	7	8
9						10				
		11			12			13		
		14			15	16				
		17			18			19	20	
21	22		23					24		
25		26				27				
28								29		
	30				31	32		33		
34				35				36		
37			EB		38					

Lösningen insänd av:

Namn:

Adress:

Postadress:

Lösningen kan sändas till Gun Tombrock, Myggdalsvägen 4, 135 43 Tyresö eller lämnas i SPF:s brevlåda på Radiovägen 3 senast den 15 januari 2022. Märk kuvertet: "Korsord". De tre först öppnade rätta lösningarna får vardera två trisslotter.

Vågrätt

- Plurrat
- Liten öppning
- Vrål
- Gjorde gubbarna på caféet
- Tala vitt och brett
- Är den som inte kom i tid
- Sammanbundits
- Flicka
- Nalla
- Kan man ha i magen
- Hårt underlag
- Guldmakare
- Vidröra
- Ryska bilar
- Färglös

Lodrrätt

- Var Nils Karlsson en
- Lättläst på biblioteket
- Kan man lägga något i
- Tar liten plats i packningen
- Slask
- Sägs när man inte kan
- Skaldestycke
- Horndjur
- Rapace
- Ytmått
- Där skapas det
- Är husdjur
- Släkte av svampdjur
- Glittra
- Innehåller levande jäst

- Kan en del gummor
- Pallar
- Trädnymer
- Hänföra
- Kör i Stockholm
- Högt värderad
- Fyndställe
- Kan vara dyra
- Fas
- Armjobba
- Mytologisk kung
- Parti
- Bevara

Korsord 3 A år 2021

– Rätt lösning

A	K	R	O	B	A	T		Ö	R	E
R	Ö		B	R		Å	N	G	E	R
B		S	J	A	L			L	S	S
E		P	U	N	I	S	K	A		
T		Ö	D	D		K	O		O	K
A	G		N	A	S	A	L	E	R	A
R	I	V	A	L		L	A	B	E	R
E	V	A		A		L		B	R	O
	A	L	E	R	T	E	N		A	S
A	R	P		M	Y		Å	T		S
V	E			EB		G	E	N	U	S

Bland 11 inlämnade lösningar har följande tre vinnare med rätt lösning dragits. Vi gratulerar och skickar över två trisslotter vardera till:

- Greta Johansson
- Inger Neihoff
- Marie-Louise Swalander

Onsdagen den 9 december kl.10.00

Hälsoträff

Plats: Kvarnhjulet, sal Nyfors

Anhörigkonsulenten Marika Skarpenhed kommer och berättar om vad anhörigstöd är och vad en anhörigkonsulent gör. Under året har Tyresö kommun inrättat en uppsökande verksamhet som vänder sig till kommunens äldre utan biståndsbedömda insatser. Julia Lenberg berättar om sitt uppdrag och om kommunens biståndshandläggning. Eventuellt kommer också kommunens nyinrättade digitala fixare, Gustav Rosenberg. Välkomna!

Hälsoträffarna fortsätter den **12 januari, den 9 februari, den 9 mars och den 13 april** kl. 10 - 12 i Kvarnhjulets sal Nyfors. Programmen kommer att återfinnas på hemsidan när de är klara.

Vad är vaccinationsbevis och hur får man tag i det?

Du som är vaccinerad mot covid-19 och har e-legitimation kan beställa ett vaccinationsbevis på www.covidbevis.se. Beviset kan laddas ned till din smarta mobil eller skrivas ut på papper.

Om du saknar e-legitimation tar det lite längre tid att beställa ett vaccinationsbevis eftersom du behöver beställa det via en blankett och sen får du beviset postat till dig.

Läs mer om Covidbevis hos E-hälsomyndigheten: <https://www.ehalsomyndigheten.se/tjanster/covidbevis>.

Blankett om man saknar e-legitimation: <https://www.ehalsomyndigheten.se/globalassets/dokument/covidbevis/bestallning-av-vaccinationsbevis.pdf>

Regeringens nyhet om vaccinationskrav: <https://www.regeringen.se/pressmeddelanden/2021/11/vaccinationsbevis-kan-kravas-for-tilltrade-till-allmanna-sammankomster-och-offentliga-tillstallningar/>

Korsord 3 B år 2021 – Rätt lösning

O	K	K	K	O	B	R	A		S
R	A	T		L	Y		L	U	T
A	M	Ö	B	A		A	M	M	A
T		R	Å		F	N		B	D
	I	V	R	A		K	U	R	
U	T	E		D	Ö	R	R	A	R
G	U	D		E	V	A	D		U
N	T		U	L	A		E	L	D
S	A	R	V	EB		Ä	L	V	A

Bland 11 inlämnade lösningar har följande tre vinnare med rätt lösning dragits. Vi gratulerar och skickar över två trisslotter vardera till:

- Maj-Lis Anderstedt
- Margaretha Olsson
- Barbro Åkerman

Teaterdags?!

Det kom ett brev från vårt teaterombud som avgick när pandemin och den stora av- och ombokningsoredan bröt ut. Nu startar hon igen i lite mindre skala. Välkommen åter Margita!



Välkommen att boka teaterbiljetter till ombudspris under nov och dec på Stockholms Stadsteater!

The Sound of music med Sara Jangfelt och Peter Gardiner i huvudrollerna
Pris ordinarie 455 kr, pensionär 400 kr, ungdom t o m 26 år 150 kr.

Robert Broberg- och dalbana med Lisa Larsson, Frida Hallgren, Rennie Mirro, Fredrik Lycke och Christer Fant och ett 5-mannaband på scenen
Kampanjpris ordinarie 370 kr, pensionär 330 kr, ungdom 150 kr

Cyrano de Bergerac i regi av Alexander Mörk Eidem med en massa fina skådespelare
Kampanjpris ordinarie 370 kr, pensionär 330 kr, ungdom 150 kr

Amour f f g på scen med Marika Lindström och Niklas Falk i huvudrollerna
genrep den 3 dec pris ordinarie 195 kr, pensionär 175 kr, ungdom 75 kr

Mejla margita.jansch20@gmail.com eller messa **070 910 50 08** dina önskemål så hör jag av mig!

Hälsningar Margita Jansch



Gubbträff

Efter ett långt uppehåll är det äntligen dags för en gubbträff. Vi träffas **fredagen den 28 januari kl. 13:30** på restaurang Alt.1 vid torget utanför ICA. Den som vill kan ta en öl eller något att äta. Efter lite snack kan vi spela shuffle. Anmälan till Bengt Elander på tel. 0760 346 846 eller e-post elander.bengt@gmail.com.

Program för december 2021 – februari 2022

FÖRENINGSTRÄFFAR

Tid: kl. 13:00 om inte annat anges
*Plats: Kulturcentrum Kvarnhjulet, sal Nyfors,
Pluggvägen 6 B (vid Nyboda skola)*
Aktuell information och program enligt nedan
Lotterier samt kaffe med bröd
Hörselslinga finns
Entré: 40 kr om inte annat anges

OBS! Vaccinationsbevis ska uppvisas i entrén. Detta gäller för deltagande i våra förenings-träffar tills myndigheterna beslutar något annat. Se även s. 8.

Tisdag 14 december

**”Vi firar in julen ” med Cecilia Ray
och Frank Rönningen**



Det blir sång och musik i Luciatider med en twist där ni får sjunga med i allt från våra traditionella julsånger till lite jazzigare toner.

Cecilia har arbetat som artist i flera år. Hon behärskar de flesta musikstilar men har framför allt jazz och soulmusik i sitt hjärta. Hon har turnerat med eget band och storband på klubbar och festivaler. Frank är pianist, låtskrivare och sångare. Han har arbetat med flera stora artister. De har arbetat mycket ihop under åren.

Vid ankomsten blir det glögg med sedvanliga tillbehör. Kaffe/te, skinksmörgås och en liten lussebulle kommer också att serveras.

Tisdag 18 januari

**Tommy Löbel Swingband med John
Pohlman (meteorologen)**

Nu är vi inne i oxveckorna och kan behöva lite glad musik:



Femmannabandet Swingband kommer att underhålla oss med musik i Benny Goodmans anda, Louis Armstrong, Duke Ellington, Billie Holiday och andra jazzlegender från 30-talet. Även inslag av nyare musik kommer att spelas. Tommy Löbel har spelat på Grand Hotel, Skansen, Mosebacke, i Stockholms kyrkor och på olika restauranger och klubbar.

Tisdag 8 februari

Ärtsoppa och Häringe



Det är någonting speciellt med Häringe Slott. Pontus Fredriksson, ansvarig för marknadsföringen på Häringe Slott kommer att berätta med ord och bild om kungar, estradörer och affärsmagnater som hittat på galenskaper under hundratals år och om slottets historia som är fylld av spännande berättelser om allt från tama rådjur, svenska filmstjärnor och vattenrutschbanor till spökande munkar och morgongåvor.

Denna dag kommer det att serveras ärtsoppa med fläsk, bröd, ost samt kaffe med småkaka.

Punch kan köpas till humant pris.

Obs! Inträde denna dag är 60 kr.

Anmälan senast den 4 februari till Roland Berg, tfn 070 250 28 45 eller e-post roland.l.berg@gmail.com

Tisdag 22 februari

Årsmöte...



Årsmöteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga på hemsidan och på kansliet senast en vecka före årsmötet.

Eventuella motioner ska lämnas till styrelsen senast fyra veckor före årsmötet, dvs. senast tisdagen den 25 januari.

...med underhållning av Ruberts orkester



Ruberts orkester består av sex spelglada musiker: dragspel, gitarr, bas, fiol, blås och sång. ”Melodier man minns” kallar de programmet, där de presenterar lite visor och många evergreens som vi alla känner igen. Det blir alltså en minneskavalkad i musik.

Tisdag 8 mars

Program meddelas i nästa nummer.

RESOR

Onsdag 20 – måndag 25 april 2022

Keukenhof, Amsterdam, kanaltur, Blomstertåget och Floriade Expo

Nu gör vi ett nytt försök att få se tulpanernas land på våren! Denna gång ingår ett besök på Floriade Expo, som endast sker vart tionde år.



Vi åker med buss från Tyresö (om vi blir tillräckligt många) på förmiddagen, det blir lunch på vägen mot Göteborg där vi tar nattfärjan till Tyskland. Middag tillsammans ombord. Efter sjöfrukost kör vi till holländska gränsen och åker längs den tre mil vackra, imponerande Nordsjövallen. Vi checkar in på vårt fyrstjärniga hotell nära Haag och spenderar kvällen på egen hand.

Nästa dag börjar vi med ett besök på Keukenhof, världens största blomsterpark med miljoner blomsterlökar i hundratals färger och former. Här finns slingrande stigar. Porlande bäckar, fridfulla dammar och ett blomsterhav. Egen tid i parken. På eftermiddagen åker vi in till Amsterdam för en klassisk kanaltur! Genom de trädkantade kanalerna ser vi stadens unika gavelhus och vackra broar. Därefter egen tid för shopping och kultur, innan vi far hem till hotellet igen.

Efter en tidig frukost är det dags för det årliga färgsprakande Blomstertåget med magnifika vagnar med blomsterprakt och fantasi. Varje år går detta praktfulla tåg den 42 km långa sträckan mellan Noordwijk och Haarlem. Därefter beger vi oss till Floriade Expo 2022, trädgårdsutställningen som endast sker vart tionde år.

Efter frukost lämnar vi hotellet och kör genom det färgglada landskapet mot Tyskland. Längs vägen äter vi lunch tillsammans. Middag på färjan och kvällen är fri att spendera som man önskar. Frukost ombord innan vi rullar av och fortsätter mot Stockholm som ni når under eftermiddagen.

Pris 12 980 kr. I priset ingår båtresa Göteborg-Kiel tor, del i tvåbäddshytt/rum (insideshytt), 5 frukostar, 7 måltider, utflykter enligt program och bussresa. Tillval per person: Enkelhytt/rum 2 900 kr, utsideshytt 600 kr.

Bindande anmälan till Yvonne Holmqvist senast den 15 februari 2022 på tfn 070-842 13 04 eller e-post yvonne39.holmqvist@gmail.com. Kom ihåg att ange namn, telefonnummer och födelsedag när du anmäler dig via e-post.

KULTURVANDRINGAR

Torsdagar kl. 10

Samling vid Pressbyrån i Tyresö C. Ta alltid med SL-kort, sittunderlägg, bra skor och gärna stavar. Det kan bli ändringar i programmet, så om man tänker möta upp på annan plats än i Tyresö Centrum ring då någon av nedanstående kontaktpersoner för att kolla.

Kontaktpersoner:

Inger Edman, tfn 072 188 83 12

Kerstin Berglöf, tfn 073 084 15 93

Torsdag 2 december

Höstterminen avslutas i Gamla stan med julmarknad och lunch på Stadsmissionen för den som så önskar.

Torsdag 13 januari

Vi åker till Slussen och promenerar till Nationalmuseet. Lunch för den som vill på Moderna museet.

Torsdag 20 januari

Vi promenerar runt på Kungsholmen, cirka 4 kilometer. Lunch på stan för den som vill.

Torsdag 27 januari

Vi åker till Gamla stan och promenerar till Judiska museet på Själagårdsgatan. Lunch på stan för den som vill.

Torsdag 3 februari

Vi promenerar från Tyresö Centrum till Tyresö kyrka och äter lunch på Församlingshemmet.

Torsdag 10 februari

Vi promenerar på Söder och äter lunch på Chokladfabriken på Renstiernas gata.

Torsdag 17 februari

Vi promenerar till Nyfors och hoppas på att få se strömstaren. Matsäck medtages.

Torsdag 24 februari

Vi åker buss 840 kl. 9:53 från Tyresö Centrum till Nacka Strand och båt till Allmänna Gränd. Vi promenerar till Vin- och Spritmuseet, som ligger nära Vasamuseet. Lunch på stan för den som vill.

Torsdag 3 mars

Promenad från Tyresö Centrum via Storkällan till Hedvigslund. Matsäck medtages.

BOULE

Måndagar och onsdagar kl. 11:00 – 13:00

Vi fortsätter att spela i Amaryllisparken hela hösten tills snön och kylan sätter stopp. Hjärtligt välkomna alla gamla och nya medlemmar. Klot finns att låna för den som vill prova på.

Närmare information kan du få av Maud Lundqvist på tfn 070-453 28 05, eller e-post maud.wage.lundqvist@telia.com.



BOWLING

Onsdagar kl. 14:00 – 15:00

Plats: Bowlingpalatset, Pluggvägen 2 (Tyresöhallen).

Pris: Per bana 230 kr, som delas på spelarna.

Skor kan du låna gratis. Här finns möjlighet att köpa kaffe/kaka till rimliga priser. Kom i god tid innan för registrering och laguppdelning.

Vi välkomnar nya deltagare till en trivsamt samvaro!

Frågor besvaras av Maj-Lis Anderstedt på tfn 070-518 01 50, e-post majlis.anderstedt@gmail.com.



BRIDGE

Måndagar kl. 10:30 – 14:30

Plats: Kvarnhjulet hus B, sal Nyfors.

Första speldag 2022 är måndagen den 10 januari och avslut är planerat till den 13 juni.

Frågor besvaras av Börje Nordqvist, tfn 070-718 80 82, e-post borjenordqvist@hotmail.com.



HANDARBETSKAFÉ

Onsdagar kl. 10:00 – 12:00
15 december,
12 och 26 januari, 9 och 23 februari,
9 och 23 mars

Vi träffas på träffpunkten Kopp och Sjal på Kyrkogränd 14 i Tyresö centrum för att handarbete och småprata. Var och en tar med sitt handarbete. Fika finns att köpa. Frågor besvaras av Gun Tombrock, tfn 070-716 50 48.



KÖRSÅNG

Tisdagar kl. 10:00 – 11:30

Plats: Follbrinken, Kvarnhjulets hus B.
Vårterminen startar den 18 januari.
Frågor besvaras av Greta Johansson,
tfn 070-228 20 05.



LÖRDAGSKAFÉ

Lördag kl. 14 – 16
29 januari, 26 februari, 26 mars

Vi träffas under trivsamma former och fikar och tar kanske ett glas vin till humant pris. Ibland kan det bli lite underhållning också.
Lokal: Cafétet i Kvarnhjulets hus B, Pluggvägen 6.



MATTCURLING

Efter en hel del sökande har vi nu hittat en ny lokal till mattcurlingen (i Wättingehallen). Det blir dock bara spel en gång i veckan. Intresset har varit stort och vi kan för närvarande ej ta emot fler spelare. Den som vill kan ställa sig på väntelista via e-post till elanders.bengt@gmail.com



PP Sverige, Port Payé

Plats för adressetikett

MÅLARCIRKEL

Onsdagar kl. 09:30–12:30

Kamratcirkeln KiT - Konstkollektivet i Tyresö.
Plats: Radiovägen 3, 1 tr.
Det finns plats för nya deltagare.
Frågor besvaras av Håkan Gåvsten,
tfn 070-223 87 50.



SAMBACANASTA

Måndagar kl. 13:00 – 16:00

Plats: Kvarnhjulets hus B, sal Follbrinken.
Vi spelar t.o.m. den 13 december, då vi avslutar med en julsmörgås. Vårterminen startar den 10 januari.
Frågor besvaras av Anita Ekestam,
tfn 070-834 15 21, e-post anita_ekestam@live.se.



TEATER

Fredagar kl. 11:00 – 13:15

Teatergruppen Sceniora träffas i Uddbyfallen, Kvarnhjulets hus B.
Frågor besvaras av Monica Wallstedt,
tfn 070-725 89 46.

