

Medlemsbladet

Nr 4 December 2019

Årgång 28

Från redaktionen

Nästa nummer av Medlemsbladet kommer ut i månadsskiftet januari/februari 2020 och kommer att innehålla programmet för februari – april. Programuppgifter, övriga textbidrag och insändare samt eventuella bilder lämnas till redaktionen senast den 15 januari 2020, gärna via e-post till gun.tombrock@telia.com.

Tisdag 10 december Luciafirande



Starta julfirandet med oss. Se sid. 9!



God Jul och Gott Nytt År

Innehåll

Sid.	2	Styrelse och övriga funktionärer	Sid.	6	Härlig eftermiddag i Hasses garage
Sid.	3	Ordföranden har ordet	Sid.	7	Korsord 4 år 2019 – Rätt lösning Korsord 3
Sid.	3	Vårdcentralspatrullen – Lokala rabatter	Sid.	7	Klubbmästare sökes
Sid.	4	Kassören och medlemssekreteraren ...	Sid.	8	Teaterlistan
Sid.	4	Öppet styrelsemöte – Nya medlemmar	Sid.	9	Föreningsträffar
Sid.	4	Väntjänsten	Sid.	10	Studiebesök m.m.
Sid.	5	Brevduvesamordnare och Brevduvor sökes	Sid.	11	Resor – Kulturvandringar – Boule
Sid.	5	Studiecirkel: Tillsammans mot ensamhet	Sid.	12	Bowling – Bridge – Handarbetskafé
Sid.	5	Mötet på Sundby gård	Sid.	12	Lördagskafé – Mattcurling – Målarcirkel
Sid.	6	SPF:s vårgolf – Guppängat 2019	Sid.	12	Sambacanasta – Sång – Teater
Sid.	6	Södertörnsmästerskapet i Mattcurling 2019			

Styrelse och övriga funktionärer 2019-11-15

STYRELSE

Ordförande	Ewa Kardell ewa.kardell@bredband.net	08-531 88 212 070-610 83 91
Vice ordförande	Håkan Norell bakan.norell@combem.se	08-712 47 81 073-261 09 00
Sekreterare	Birgitta Lundell birgitta.lundell@telia.com	076-811 19 27
Kassör och medlemssekr.	Maj-Lis Anderstedt majlis.anderstedt@combem.se	08-742 07 38 070-518 01 50
Ledamöter	Roland Berg roland.berg1@combem.se	08-712 80 15 070-250 28 45
	Solvig Bäckström sohviqbäckstrom@hotmail.com	08-712 45 22 070-570 8557
	Lars-Åke Hallin hallinlarsake@gmail.com	08-712 61 39 070-394 64 49
	Yvonne Holmqvist yvonne39.holmqvist@gmail.com	070-842 13 04 08-712 3859
	Lena Pettersson lenapettersson4708@gmail.com	070-485 57 19

REVISORER

Revisor	Tomas Lilja	073-920 17 01
	Sten Nilsson	070-631 62 99
Revisorssuppl.	May Björklund	070-626 22 73

VALBEREDNING

Sammanställande	Gun Tombrock	08-712 84 36
	Ingrid Johansson	08-712 40 25
	Leif Ström	073-946 94 81

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET - KPR

Ledamöter	Kerstin Hallgren	076-229 08 38
	Ewa Kardell	070-606 85 14
	Håkan Norell	08-712 47 81
Ersättare	Bengt Elander	08-712 59 09
	Birgitta Lundell	076-811 19 27
	Eva Rosensparr	073-981 71 94

RÅDGIVNING

Friskvårdsombud	Ingrid Nolenger	070-760 64 52
Trafikfrågor	Bengt Elander	08-712 59 09
Studieombud	Lena Pettersson	08-712 54 28
Väntjänsten	Eva Rosensparr	073-981 71 94

MEDLEMSBLADET

Ansvarig utgivare	Ewa Kardell	08-531 88 212
Redaktör	Gun Tombrock gun.tombrock@telia.com	08-712 84 36
	Christina Melander cmelander@yahoo.se	070-822 44 10

HEMSIDA

Ansvarig	Jan Nordelöf janneno@telia.com	08-556 590 40 070-642 41 80
----------	--	--------------------------------

BREVDUVOR

Samordnare	Kerstin Norell	08-712 47 81
------------	----------------	--------------

PROGRAMGRUPP

Sammanställande	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04
	Roland Berg	070-250 28 45
	Solvig Bäckström	070-570 85 57
	May Björklund	070-626 22 73
	Margareta Lindgren	08-712 92 35
	Ingrid Nolenger	070-760 64 52

RESEOMBUD

	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04
	May Björklund	070-626 22 73
	Margareta Lindgren	08-712 92 35

TRIVSELGRUPPER

Värdinnor	Anna-Lisa Hallin	08-712 61 39
	Margareta Lindgren	08-712 92 35
	Britta Rosenlind	08-712 37 10

Lotteriansv.	Bengt Elander	08-712 59 09
--------------	---------------	--------------

<i>Grupp 1:</i>	<i>Lars-Åke Hallin, ansv.</i>	08-712 61 39
	Inga-Carin Ahlén	08-742 17 23
	Inger Odell	070-320 21 84
	Tore Jansson	08-742 17 23
	Mirja Rudnik	070-685 57 94
	Peter Rudnik	08-742 17 84

<i>Grupp 2:</i>	<i>Eivor Pettersson, ansv.</i>	076-868 78 85
	Mona Avér	070-697 05 61
	Solvig Bäckström	070-570 85 57
	Bengt Elander	08-712 59 09
	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04
	Jan-Åke Kardell	073-599 83 38
	Margareta Lindgren	08-712 92 35
	Ingrid Nolenger	070-760 64 52
	Maud Pontusson	08-712 77 46
	Bodil Sandin	08-712 21 05

AKTIVITETSANSVARIGA

Amatörteater	Monica Wallstedt	070-725 89 46
Boule	Maud Lundqvist	070-453 28 05
Bowling	Maj-Lis Anderstedt t.v.	070-518 01 50
Bridge	Arja Paulin	070-387 88 46
Golf	Håkan Norell	08-712 47 81
Handarbetscafé	Gun Tombrock	08-712 84 36
Mattcurling	Seppo Jussi-Pekka	070-774 57 52
Målargrupp	Ingrid Petersson	08-712 06 91
Promenader	Ingrid Nolenger	070-760 64 52
Sambacanasta	Anita Ekestam	070-834 15 21
	Agneta Ekestam	070-751 71 94
	Lindström	
Sångkör	Greta Johansson	08-712 46 31
Teaterombud	Margita Jansch	070-910 50 08 08-712 20 73

Ordföranden har ordet



Hallå i höstmörkret som sakta, men säkert, drar sig mot jul och lite ljusare tider.

Vi har som vanligt haft en händelserik höst, med innehållsrika och härliga föreningsträffar och fullt ös i alla aktivitetsgrupper. Vill särskilt rikta en eloge till vår eminenta programgrupp som lyckas få till ett så varierande och kvalitativt bra utbud på föreningsträffarna. Hatten av!

Arbetet i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) fortskrider på ett mycket bra sätt. Det märks att äldrefrågorna fått en högre prioritet och kommunledningen lyssnar på organisationerna. Vi har bl.a. hunnit haft synpunkter på nästa års nämndplan som togs emot på ett konstruktivt sätt. Vi kommer också att delta, med möjlighet till synpunkter, i den upphandling av platser i särskilt boende som nu ska göras.

Ett inriktningsbeslut är också taget om Björkbackens framtid, där bl.a. ett särskilt boende med 36 platser blir det första som kommer till stånd. Tanken är att man ska ligga i framkant vad gäller välfärdsteknik på det boendet.

Vidare ska man utreda möjligheten att bygga ett trygghetsboende som baserar sig på biståndsbeslut. En delvis ny boendeform för kommunerna. I inriktningsbeslutet ingår också att det ska finnas en träffpunkt för seniorer, men det kommer också att ligga i utredningsuppdraget.

Dessvärre kan jag inte redovisa något datum för när en träffpunkt i kommunen kan gå igång, där har man inte lyckats med det löfte som gavs under politikerdebatten i maj. Till största delen beroende på att man inte lyckats med konststycket att få tag i en lokal. I café Bonanza har kommunen dragit igång en mötesplats för seniorer som har öppet tisdagar och torsdagar mellan kl. 13:00 och 16:00. Dock inte att förväxla med en träffpunkt, men ett ställe att mötas på.

Tillsammans med PRO har vi dragit igång vad vi kallar för hälsoträffar. Det verkar finnas intresse

för dessa och avsikten är att det också under våren ska bli ett antal sådana.

I övrigt har vi svarat på förslaget om nya stadgar och i stort sett instämt i detta förslag.

Jag hoppas att ni hör av er om ni har synpunkter på saker och ting, endast då kan vi i styrelsen förbättra och utveckla vår verksamhet!

Kom ihåg att det första styrelsemötet på nya året är ett öppet möte, som ger dig som medlem rätt att närvara och under en punkt på dagordningen också komma med synpunkter. Se vidare i tidningen angående detta. (Se sid. 4.)

God Jul och Gott Nytt År önskar jag alla!

Ewa Kardell

Vårdcentralspatrullen

Pensionärsorganisationerna SPF, PRO, SKPF och RPG har undersökt länets vårdcentraler med fokus på äldremottagningarna. Sammanlagt har 130 vårdcentraler blivit undersökta.

I Tyresö blev det tre vårdcentraler, Trollbäcken, Bollmora och Riddaren. Alla tre ställde upp för intervju. Från SPF var det undertecknad samt Kerstin Hallgren som gjorde intervjuerna tillsammans med två personer från PRO. Som vanligt ett gott samarbete.

Sammanfattningsvis kan sägas att det största bekymret är väntetiden för läkarbesök, inget sensationellt resultat.

Medelpoängen var 94 möjliga när resultaten sammanvägdes. Den bästa fick 86 poäng och den sämsta 42. Alltså ett stort spann.

Inga individuella resultat kommer att redovisas, bara direkt till respektive vårdcentral. Positivt är att många vårdcentraler ser denna utvärdering som en viktig pusselbit i sitt fortsatta arbete.

Här i Tyresö har vi sagt att vi kommer att göra en uppföljning efter ca ett år.

Ewa Kardell

Våra lokala rabatter

Du kommer väl ihåg att utnyttja de rabatter som vår förening har i många affärer och restauranger i Tyresö. Vilka de är och vilka dagar de gäller framgår av en förteckning som finns på vår hemsida. Kom ihåg att ta med medlemskortet när du ska nyttja rabatten.

Maj-Lis Anderstedt är vår kassör och också medlemssekreterare. Kassören svarar förstås för att pengarna kommer in och betalas ut på rätt sätt. Medlemssekreteraren har i uppgift att se till att alla medlemsuppgifter registreras på rätt sätt. Medlemssekreteraren arbetar också med rekrytering av nya medlemmar.



Kassören och medlemssekreteraren har ordet

Medlemsavgiften för 2020

Medlemsavgiften för 2020 är 330 kr. Förbundet skickar ut fakturor under andra hälften av januari och sista betalningsdag är 28 februari.

Betalningen ska ske till SPF:s bankgiro nr 505-1743 (till förbundets bankgiro, inte till vår förenings bankgiro) och det är viktigt att ange det OCR-nr som finns angivet på avin. Till de medlemmar som eventuellt glömt bort betalningen skickar förbundet ut en påminnelse i mitten av mars.

Om du av någon anledning inte har för avsikt att kvarstå som medlem 2020 är jag tacksam om du redan i år meddelar oss detta. Kommer ett sådant besked i stället i januari får vi betala 230 kr till förbund och distrikt.

Så här många är vi nu

F.n. är vi 1 231 medlemmar och 13 vänmedlemmar. Jag hoppas förstås att denna ökning ska hålla i sig. Du har kanske någon vän eller bekant som du vill tipsa om medlemskap i vår förening.

Kolla att jag har rätt uppgift om dig!

För att få vårt medlemsregister aktuellt vill jag veta: Har vi din mailadress? Den aktuella? Kanske har du bytt.

Telefon: Har du fortfarande 08-numret kvar?

Mobiltelefon? Numret?

Ibland kan det bli en nytillkommen aktivitet, som går ut i ett gruppmail. Har vi inte din mailadress går du miste om informationen.

Meddela eventuella ändringar till mig, e-post: majlis.anderstedt@comhem.se, tfn 070-51 80 150.

Maj-Lis Anderstedt

Öppet styrelsemöte

Den 23 januari 2020 kl.10:00 på Radiovägen 3, har vi i föreningen vårt första öppna styrelsemöte då du som medlem är välkommen att delta. Vi kommer också att ha en särskild punkt på dagordningen då du har yttranderätt och möjlighet att tillföra dina synpunkter.

Anmäl dig gärna i förväg till undertecknad.

Välkommen

Ewa Kardell

Tel: 070-606 83 91 eller till e-post ewa.kardell@bredband.net.

Nya medlemmar

Följande nya medlemmar hälsar vi hjärtligt välkomna till vår förening.

Eva Enz

Carl.Eric Ericsson

Kerstin Ericsson

Bo Ewrelius

Viviana Ferraro de

Nadal

Kent Frid

Reet Frid

Hans Gyng

Lennart Helgesson

Per Isakzon

Kristina Kvarnmalin

Inger Lindström

Birgitta Lorenz

Harald Lorenz

Ingrid Nyberg

Lars Nyberg

Maria Olofsson

Lars-Göran Olofsson

Tommy Pettersson

Ingegerd Poyntz

Maggie Rogers

Ann Samuelsson

Onerva Sirola

Steve Smårs

Maria Soto

Ewa Stjernqvist

Birgitta Storfeldt

Jan-Åke Storfeldt

Sanny Svensson

Barbro Sundell

Ragnhild Wenström

Våra nya medlemmar Solveig och Folke Trägårdh fick ett felstavat efternamn i föregående nummer. Vi ber om ursäkt för det.

Väntjänsten

Väntjänsten i Tyresö fick fel nummer i förra numret. Rätt nummer ska vara: 072-858 67 70.

Brevduvesamordnare sökes

Vi söker en person som kan ta på sig uppgiften att fungera som samordnare av brevduvornas arbete. Det handlar om att hålla kontakten med brevduvorna inför utdelningen av Medlemsbladet fyra gånger om året. Det handlar också om att vid behov se över indelningen i brevduveområden och ibland leta efter nya brevduvor. Själva kodningen av medlemsadresserna sköter däremot medlemssekreteraren om.

Hör gärna av dig till Maj-Lis Anderstedt, tfn 070-518 01 50, e-post majlis.anderstedt@comhem.se, om du är intresserad eller bara vill veta mera.



Brevduvor sökes

Vi söker nu brevduvor till flera utdelningsområden. Uppgiften innebär att dela ut Medlemsbladet i ett avgränsat område fyra gånger om året. Brevduvan får lite motion och föreningen tjänar portopengar – ännu mera efter nyår då stora prishöjningar på portot har aviserats.

Vi har för tillfället tre vakanser bland våra brevduvor. Det gäller områdena nr 3 (bl.a. Kumla Allé), område nr 33 (bl.a. Sikvägen) och område nr 35 (bl.a. Granitvägen). Ett förslag är att två personer samarbetar på området och hjälps åt med utdelningen.

Vi har inte utdelning via brevduvorna till alla adresser i Tyresö eftersom det kanske varit för få medlemmar som bor i området eller på andra sätt har varit svårt att organisera. Om du bor i ett sådant område som får Medlemsbladet via posten (Bring) och tror att det nu finns flera medlemmar i området, kanske du skulle vilja pröva på att vara brevduva.

Du är välkommen att höra av dig till Maj-Lis Anderstedt, tfn 070-518 01 50 eller e-post majlis.anderstedt@comhem.se, om du är intresserad eller vill veta mera.

Valberedningen söker

Valberedningen söker bl.a. en revisorssuppleant som är intresserad av redovisning. Är du intresserad eller vill lämna ett tips, ring någon i valberedningen, kontaktuppgifter finns på sid. 2.

Studiecirkel: Tillsammans mot ensamhet

Under våren kommer undertecknad att starta en studiecirkel med sammanlagt fyra träffar som baserar sig på det studiematerial som organisationerna SPF, PRO och SKPF gemensamt tagit fram.

Grundtanken är att äldre möter äldre och på så sätt kan bekämpa ensamhet och arbeta för mer gemenskap.

Materialet består av fyra delar, varje del inleds med ett kapitel som deltagarna läser inför kommande träff. Del 1 handlar om ensamhet och isolering, del 2 handlar om olika sätt att bryta isolering, del 3 handlar om olika sätt att mötas.

Avslutningen (del 4) går ut på att gemensamt utforma en handlingsplan för uppsökande arbete.

Är du intresserad? Anmäl dig senast den 31 januari 2020 till Ewa Kardell tfn 070-610 83 91 eller e-post ewa.kardell@bredband.net.

Mötet på Sundby gård

En vacker sensommardag i början av september samlades en stor grupp medlemmar med någon form av uppdrag i föreningen på Sundby gård. Det var sammanlagt 46 som är aktiva i trivselgrupperna, som brevduvor, revisorer etc.

Efter bussresan från Tyresö samlades man för en gemensam diskussion av några aktuella frågor.



Ett kort studiebesök i det litografiska museet, som finns på gården, fick man också tid för. Därefter bjöds på en mycket god lunch och en vacker utsikt över sjön Ormlången.

SPF:s vårgolf

SPF:s vårgolf spelades onsdagen den 15 maj på Tyresö golfbana. Ett tjugotal glada pensionärer njöt av det vackra vädret och allas humör var på topp. Efter halva tävlingen bjöds det på kaffe och en fralla med pålägg samt frukt och dricka. Allt sponsrat av Stora COOP i Tyresö.



Tävlingen spelades som vanligt i en herr- och en damgrupp. Segrare vid årets tävling blev Birgit Kallenvret för damerna och Roland Bengtsson för herrarna. Segraren, tvåan och trean i varje grupp erhölet ett presentkort i golfshopen.



Jag hoppas att vi kan mötas för en ny tävling våren 2020.

Lycka till i fortsättningen av säsongen!

Håkan Norell

Gubbgänget 2019

Gubbgänget har haft sex träffar under året med lunch bl.a. på Kumla Herrgård. Den 2 april var vi elva som besökte Vikingamuseet. Vi har varit på Tele2 Arena två gånger och spelat minigolf och avslutat med lunch. Den 1 november var vi ett gäng mycket intresserade gubbar som såg utställningen Antarktis – Medan isen smälter på Nordiska Museet. Fantastiskt intressant och lärorikt. Många av oss hann även med de fasta utställningarna på plan 2 och 3. Sedan gick vi i samlad tropp till Narvavägen där vi åt lunch på restaurang Cassi.

Vi har haft ett mycket trevligt år tillsammans och ser fram emot nya upplevelser 2020.

Bengt Elander

Södertörnsmästerskapet i mattcurling 2019

Fem SPF-föreningar medverkade i årets tävling. Farsta var värd för tävlingen. Övriga medverkande föreningar var Huddinge, Skogås Tyresö och Upplands Väsby. Totalt ställde 24 stycken tvåmannalag upp, blandat kvinnor och män. Tävlingen startade kl. 9 och slutade med finalen kl. 14, som vanns av Upplands Väsby. På andra plats kom Huddinge och på tredje plats Farsta. Två lag från Tyresö gick till kvartsfinal, men blev tyvärr utslagna med knapp marginal.

Det var en mycket spännande och trevlig dag, som avslutades med en prisceremoni med bl.a. utdelning av vandringspokalen.

Bengt Elander

Härlig eftermiddag i Hasses garage

Onsdagen den 30 oktober invaderades Hasse Gynges garage i Trollbäcken av drygt 80 intresserade SPF-medlemmar. Vi startade med en rundvandring bland Hasses fina veteranbilar, mest Cadillacs men även en Rolls Royce och Mercedesbilar m.fl. Alla välputsade och med glänsande lack. Några gamla bensinpumpar väcker också minnen samt mängder av gamla skyltar av olika slag.



Träffen fortsatte sedan en trappa upp i Guns Hall (döpt efter Hasses fru Gun – död sedan 10 år tillbaka – som hette Gun Hall innan hon gifte sig med Hasse). Där, vid vackert dukade bord, serverades smörgåsar och kaffe m.m. och en trevlig underhållning av de välsjungande herrarna Deri Rowlands och Curt Borkman.

Tusen tack Hasse för en oförlömlig eftermiddag!

Birgitta Lundell

Korsord 4 år 2019

Konstruktör: Ebba Berglund

1	2		3	4		5		6	7	8
9						10				
		11			12			13		
		14			15	16				
		17			18			19	20	
21	22		23					24		
25		26			27					
28								29		
	30				31		32		33	
34				35				36		
37			EB		38					

Lösningen insänd av:

Namn:

Adress:

Postadress:

Lösningen kan sändas till Gun Tombrock, Mygdalsvägen 4, 135 43 Tyresö, lämnas i SPF:s brevlåda på Radiovägen 3 eller lämnas till Gun Tombrock på föreningsträffar senast den 15 januari 2020. Märk kuvertet: **"Korsord"**. De tre först öppnade rätta lösningarna får vardera två trisslotter.

Vågrätt

1. Sprudlande
6. Ejderhona
9. Kan man ha i magen
10. Anfallsspelare på flanken
11. Står på krucifix
13. Är skarpt
14. Som man inte kan säga
17. Kulthandling
18. Spindeldjur
19. Sveriges första serietecknare
21. I detta ögonblick
23. Telning
25. Åberopa

Lodrätt

1. Kanske du använde i fjällen
2. Terrororganisation
3. Kavallerist
4. Gjorde man i ledet
5. Alldenstund
6. I retur
7. Bakunderlag
8. Härsken
11. Puhvän
12. Icke godkänd
15. Bodde i Sydafrika
16. Mjolkproducent
19. Förfång

27. Gör man sekunda vara

28. Plyte

29. Spistillverkare

30. Har man det man gjort

33. I telefonboken

34. Sinkabirum

35. Följaktligen

37. På nytt

38. Gluttat

20. Bondska

22. Något utan like

24. Måste vi

26. Skälvnig

31. Vanskelig på isen

32. Hynda

34. Gryt

36. Ovanlig ärftlig sjukdom



Korsord 3 år 2019 – Rätt lösning

A	R	G	S	I	N	T		G	O	L
V	E		O	D		V	Ä	R	R	E
O		S	T	E	K			E	K	A
C		A	F	T	O	N	E	N		
A		K	R	O		A	L		I	L
D	I		I	R	I	S	A	R	N	A
O	R	S	A	K		A	K	U	T	S
S	O	T		A		L		M	A	T
	N	E	O	N	G	A	S		G	E
P	I	N		S	O		I	D		R
I	N		EB		M	A	K	E	N	

Bland åtta inlämnade lösningar har följande tre vinnare med rätt lösning dragits. Vi gratulerar och skickar över två trisslotter vardera till:

- Gunilla Kåhre
- Monica Lindberg
- Ingrid Sahlin Larsson



Klubbmästare sökes

Vi söker också en klubbmästare till vår förening. Klubbmästaren är den person som bl.a. svarar för de praktiska arrangemangen vid våra fester, som beställning av mat och dryck m.m. Klubbmästaren samverkar också med de båda trivselgrupperna, som dukar och brygger kaffe m.m. vid våra föreningsträffar.

Vill du veta mera kontakta då Maj-Lis Anderstedt, tfn 070-518 01 50. Maj-Lis är den som under flera år har svarat för de uppgifter som tidigare låg på klubbmästaren.

VÄLKOMMEN att boka teaterbiljetter! Du får ca 25 % rabatt på ordinarie priser. Skicka ett mejl eller sms och boka! Ange pjäs, datum, antal biljetter och vilken kategori: vuxen/pensionär/ungdom! När din beställning är bekräftad, kan du swisha 0709105008 eller sätta in betalningen på Nordea 3480 3887985, skriv ditt namn under meddelanden. Bokningarna är bindande! Biljetterna mejlas till dig för egen utskrift eller skickas per post mot portokostnad alt annat förslag!

Hälsningar Margita Jansch
margita.jansch@comhem.se mobil 070-910 50 08

HÖSTEN 2019 VÅREN 2020

STADSTEATERN Årsta teater
NUCKAN efter Malin Lindroths kritikerrosade bok med Katarina Ewerlöf
lörd 7 dec, onsd 11 dec Pris 245 kr/215 kr/100 kr

MIN FANTASTISKA VÄNINNA efter Ferrantes böcker
fred 10 jan kl 18, sönd 19 jan kl 16, fred 24 jan kl 18, fred 21 febr kl 18, onsd 26 febr kl 18, fred 6 mars kl 18 (sista föreställningen!) Pris 300 kr/265 kr/100 kr

CHEFEN av Malin Axelsson Ett absurt, komiskt och mörkt kontorsdrama om våra innersta begär med Frida Hallgren, Annika Hallin, Angelika Prick, Anders Johannison
Genrep torsd 16 april kl 19. Pris 130 kr/115 kr/50 kr
lörd 25 april kl 19, onsd 6 maj kl 19, tisd 12 maj kl 19
Pris 255/225/100

DANSENS HUS vid Norra bantorget
SPELMAN PÅ TAKET med Pia Johansson och Dan Ekborg
onsd 19 febr, sönd 1 mars, måndag (röd dag) 13 april, fred 15 maj. Pris 420 kr/370kr/250 kr

SOPPTEATERN under Fontänen Sergels torg kl 12 Soppa kaffe kaka pris 240 kr
fred 27 dec HOPP I GRYTAN! Julfrossa och kalorifest i galna musikaliska improvisationer med Stephan Rössner och Lennart R Svensson

sönd 29 dec NYÅRSKONSERT med Devine Opera. Funderingar i stort och smått om året som gått med sång och musik

tisd 21 jan DANSAN RENNIE!
Berättelsen om ett liv i showbiz i ord och dans i en unik föreställning för Soppateatern

sönd 26 jan ETT SEKEL AV REVYER med Mattias Enn från Rolf till Ramel

tisd 28 jan SHALL I COMPARE THEE teater och sång kring Shakespeare

fred 31 jan KOLLISION med teaterchefen Sara Jangfeldt och dansaren Benke Rydman

DRAMATEN

I VÄNTAN PÅ GODOT med Jonas Karlsson och Johan Ulveson i huvudrollerna
onsd 15 jan kl 19 , sönd 16 febr kl 16, tisd 3 mars kl 19, Pris vuxen 295 kr/ungdom 150 kr

PEER GYNT Erik Ehn tillbaka i sin prisbelönta roll, Stina Ekblad, Rebecca Hemse, Carl Magnus Dellow
torsd 16 jan kl 19. Pris vuxen 360 kr/ungdom 150 kr

DÖVHETEN om Beethoven med Johan Rabaeus, Andreas T Olsson, Grynet Molvig och en stråkkvartett. fred 7 febr Kl 19 Pris vuxen 360 kr/ungdom 150 kr ett fåtal biljetter

MAJ efter Kristina Sandbergs romaner om hemmafrun åren 1930-1960
Medverkande: Ellen Jelinek, Kicki Ramberg. Magnus Ehrner, Gunnel Fred m fl
Genrep 25 mars (få biljetter), 31 mars kl 19, 19 april kl 16 Pris 295 kr/150 kr

RÖDE ORM efter Frans G Bengtsson. Sex sjövilla bibliotekarier och ett episkt vikingaäventyr
Medverkande: Emma Broomé, Gerhard Hoberstorfer, Hulda Lind Jóhannsdottir, Andreas T Olsson, Johan Ulvesson m fl
fred 10 april kl 16, onsd 15 april kl 19 Pris vuxen 360 kr/ungdom 150 kr

MAXIMTEATERN

KATT PÅ HETT PLÅTTAK av Tennessee Williams
Medverkande: Livia Millhagen, Erik Ehn, Marie Göranson, Peter Andersson m fl
fred 14 febr, premiär, kl 19, sönd 16 febr kl 16, fred 21 febr kl 19
Pris 505 kr/445 kr/475 kr

Program för december 2019 – februari 2020

SPF Seniorerna Tyresö har ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan när det gäller kulturarrangemang och studiecirkelverksamhet för våra medlemmar

FÖRENINGSTRÄFFAR

Tid: kl. 13:00 om inte annat anges
Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, sal Nyfors, Pluggvägen 6 B (vid Nyboda skola)
Aktuell information
Lotterier samt kaffe med bröd
Hörselslinga finns
Entré: 40 kr om inte annat anges

Tisdag 10 december

Luciafirande



Traditionellt Luciafirande med vår egen kör Tonåringarna under ledning av Mona Rosell. Mona, som spelar fiol kommer att visa sina kunskaper och Monica Wallstedt kommer att ta fram gitarren och sjunga. Tillsammans sjunger vi in julen med både Lucia- och julsånger. Dikten Tomten av Viktor Rydberg kommer att läsas av vår medlem Ingrid Nolenger.

Vid ankomsten blir det glögg med sedvanliga tillbehör. Kaffe/te, julsmörgås och en liten lussebulle kommer också att serveras.

Tisdag 14 januari

Skärgårdspojkarna



Skärgårdspojkarna är Thomas Driving, trumpet, Plingis Högman, saxofon, Stephan Lindstein, trombon, Tommy Jacobson, sousafon, Batte von Schonberg, banjo och Kjell Nilsson, dragspel. Pojkarna har en bred repertoar med rötter i "American songbok" och de spelar och sjunger allt

från Armstrong, Taube, schlagers, evergreens, gamla och nya örhängen till marscher. En härlig blandning av det goda.

Därefter kommer Margareta Forselius och berättar om vad afasi innebär och hur man underlättar kommunikation. Hon kommer också att informera om verksamheten i Afasiföreningen i Tyresö.

Tisdag 11 februari

Ärtsoppa och Vad händer i Tyresö?



En representant från stadsbyggnadsförvaltningen kommer för att berätta vad som är på gång och om pågående projekt för infrastruktur och bebyggelse.

Denna dag serveras ärtsoppa med fläsk, bröd, ost samt kaffe med småkaka. Punsch kan köpas till humant pris.

Obs! Inträde denna dag 60 kr.

Anmälan senast den 8 februari till Yvonne Holmqvist, tfn 070-842 13 04, eller e-post yvonne39.holmqvist@gmail.com.

Tisdag 25 februari

Årsmöte

Eventuella motioner till årsmötet lämnas till styrelsen senast fyra veckor före årsmötet, dvs. senast den 28 januari. Mera information om årsmöteshandlingarna kommer i nästa nummer. Efter årsmötesförhandlingarna blir det kaffe med semla och underhållning av:

VISMUST

Heike och Anders Gustafsson



Vi sjunger visor av olika slag, skämtsamma och sorliga, poetiska eller burliska. Repertoaren består till stor del av svenska visdiktarens material, Dan Andersson, Bellman, Ferlin, Fröding, Ruben Nilsson och Evert Taube, nutida vispoeter som Allan Edvall, Alf Hambe, Barbro Högberg och Cornelis Vreeswijk m.fl. samt en del egna sånger. Välkomna till ett spännande Årsmöte!

STUDIEBESÖK M.M.

Onsdagen 22 januari

Guidad visning av Stadshuset



Följ med på en guidad visning på 45 minuter av Stadshuset, en av Sveriges mest kända byggnad. Man får uppleva Stadshuset på riktigt. Följ med in i Blå Hallen där Nobelbanketten äger rum. Se den Gyllene salen med 19 miljoner guldmosaiker och Rådssalen där stadens kommunfullmäktige sammanträder. En fantastisk byggnad.

Max. 40 deltagare.

Kostnad för guiden är 80 kr per person.

Visningen startar kl. 13:00 och vi ses på Borggården innanför den stora porten (Hantverkargatan) kl. 12:30.

OBS! Jämna pengar är ett måste då betalning sker till Roland på Borggården för snabbare inpassage.

Bindande anmälan till Roland Berg senast den 10 januari på tfn 070-250 28 45 eller e-post roland.berg1@comhem.se.

Teater Sceniora består av 7 pigga och glada damer och vi önskar bli fler.

Om du är intresserad av teater, du behöver inte ha spelat själv, hör då av dig till vår ledare Monica Wallstedt, tel 070-725 89 46. Se även sid. 12.

Onsdag 29 januari kl. 14 – 16

En eftermiddag i hållbarhetens tecken, med exklusiv förhandsshopping på Second hand

Plats: PMU Pingstkyrkans Second hand Tyresö, hållplats Masten.

Eftermiddagen inleds med fika och föredrag om Second hands historia i Tyresö, hur hållbart det är att handla och om hur det hjälper de socialt utsatta i Tyresö och ute i världen.

Därefter öppnar butiken upp och erbjuder shopping, exklusivt för den anmälda gruppen från SPF.

Fika 20 kr.

För att veta hur många som kommer behöver vi din anmälan senast den 25 januari och det kan du göra till Maj-Lis, e-post: majlis.anderstedt@comhem.se, tel 070-51 80 150

Antalet är begränsat: 50 personer.

Varmt välkomna!

Onsdag 19 februari 2020 kl. 15

Vin- och ostprovning



Vi testar fyra röda viner med en gemensam nämnare med Systembolagets expertbedömning. Provningsprotokoll.

Därefter ”ostskola” med efterföljande ostbuffé. Liten tävling om både vin och ost.

Kursledare är Karin Dierks-Eckhardt, reseombud SPF Björkhagen.

Kostnad: 280 kr per person

Lokal: Cafeet Kvarnhjulet, Pluggvägen 6 C.

Max. 30 personer

Bindande anmälan fr.o.m. den 6 december och senast den 10 februari till Margareta Lindgren på tfn 070-229 02 80 eller e-post marglind@comhem.se

Kom och lär lite mer om vin och våra ostfamiljer.

RESOR

Söndag 1 – måndag 2 december

Adventskonsert med

Cinderellakryssning och julbord

De som har anmält sig önskas trevlig resa.

Onsdag 22 – måndag 27 april 2019

**Keukenhof blomsterpark,
Amsterdam och Blomstertåget**



Följ med Ekmanresor till tulpanernas land på en upplevelseresa för alla sinnen! En symfoni av färger och dofter, narcisser och hyacinter kommer vi att möta under vår resa till Holland med kanaler, väderkvarnar och goda ostar.

Vi kör med buss från Stockholm på förmiddagen. Det blir lunch på vägen mot Göteborg, där vi tar nattfärjan till Tyskland. Middag tillsammans ombord. Efter en härlig sjöfrukost kör vi till holländska gränsen och åker längs den tre mil vackra, imponerande Nordsjövallen. Vi bor på hotell i Ijmuiden 35 min. från Amsterdam, dit vi styr kosan dagen därpå. Under en båttur genom de trädkantade kanalerna ser vi stadens unika gavelhus och vackra broar. Därefter blir det egen tid för shopping och kultur. Middag på hotellet.

En tidig frukost och så är det dags för det årliga färgsprakande Blomstertåget, magnifika vagnar med blomsterprakt och fantasi. Därefter beger vi oss till världens största blomsterpark, Keukenhof. Miljoner blomsterlökar i hundratals färger och former. Här finns slingrande stigar, porlande bäckar, fridfulla dammar och blomsterhav. Egen tid i parken. Middag på hotellet.

Efter frukost lämnar vi hotellet och kör genom det färgglada och vackra landskapet mot Tyskland. Längs vägen äter vi lunch tillsammans. Middag på färjan och kvällen är fri att spendera som man önskar. Frukost ombord innan vi rullar av och fortsätter mot Stockholm, som vi når under eftermiddagen.

Pris 10 990 kr.

I priset ingår bussresa, båtresa Göteborg – Kiel t.o.r., del i tvåbäddshytt/rum (insideshytt), fem frukostar, sju övriga måltider, utflykter enligt program och svensktalande guide.

Tillval per person: enkelhytt/rum 2 700 kr, utsideshytt 600 kr.

Bindande anmälan till May Björklund senast den 15 januari 2020 på tfn 070-626 22 73 eller e-post may.bjorklund94@gmail.com.

KULTURVANDRINGAR

Torsdagar kl. 10:00

Samling vid Pressbyrån i Tyresö C. Ta alltid med SL-kort, sittunderlägg, matsäck, bra skor och gärna stavar. Det kan bli ändringar i programmet, så om man tänker möta upp på annan plats än i Tyresö Centrum ring då Ingrid för att kolla.

Ingen anmälan krävs om det inte uttryckligen står.

Vi promenadledare svarar gärna på frågor:

Birgitta Karlsson: 08-742 05 87

Gunnel Forsberg: 08-712 32 61

Nils Wikholm: 08-722 74 18

Promenadansvarig Ingrid Nolenger 070-760 64 52

Tisdag 3 december

OBS!! Ändrad dag!

Avslutning på höstens vandringar.

Vi träffas kl. 11:00 och åker med buss 875 till Tyresö kyrka. Bussen går kl. 11:10. Den som vill gå hela vägen kan möta upp vid kyrkan. Vi tar en runda i parken och sen äter vi soppa i församlingshemmet. Alla är hjärtligt välkomna!!

Torsdag 9 januari

Vår första vandring på nya året 2020.

Vi åker till Slussen och går Katarinavägen, Fjällgatan och njuter av utsikten förstås, därefter Stigbergsgatan, där Ingrid berättar lite om Anna Lindhagen och hennes gärning. Lunch på Erstaterrassen för de som så önskar.

Torsdag 16, 23 och 30 januari

Vi går till Alby eller något annat mål beroende på väder och vind.

BOULE

Måndagar kl. 12:00 – 14:30

Vi fortsätter i Björnkullahallen i Huddinge måndagar kl. 12:00 – 14:30 t.o.m. den 16 december. Efter nyår börjar vi måndag den 13 januari med sista speldag den 6 april. Därefter blir det spel i Amaryllisparken fr.o.m. onsdag den 15 april. Då spelar vi två gånger i veckan, måndagar och onsdagar kl. 10:00 – 12:30.

Närmare information kan du få på tfn 070-453 28 05, eller e-post maud.wage.lundqvist@telia.com.

BOWLING

Onsdagar kl. 14:00 – 15:00

Lokal: Bowlingpalatset, Pluggvägen 2 (Tyresöhallen).

Sista speldag i höst är onsdag 18 december. Vi startar igen den 8 januari.

Pris: Per bana 200 kr, som delas på spelarna.

Frågor besvaras av Maj-Lis Anderstedt på tfn 070-518 01 50, e-post majlis.anderstedt@comhem.se.

BRIDGE

Måndagar kl. 10:30 – 14:30

Lokal: Föreningsgården Kvarnhjulet, sal Nyfors, Pluggvägen 6 B.

Trivselbridge för er som kan spela bridge. Både gamla och nya spelare är varmt välkomna. I lugnt tempo spelar vi 24 brickor fördelade på 12 ronder med paus för medhavd matsäck efter sjätte ronden.

Höstterminen avslutas den 16 december. Vårterminen startar den 13 januari och avslutas den 1 juni.

Frågor besvaras av Arja Paulin, tfn 070-387 88 46 eller e-post arja_paulin@hotmail.com.

HANDARBETSKAFÉ

Onsdagar kl. 10:00 – 12:15

**11 december 2019, 15 januari, 12 februari,
11 mars, 15 april och 6 maj 2020**

Vi fortsätter att handarbete och småprata på vårt kansli på Radiovägen 3, bv. Vi brukar turas om att ta med kaffe till pausen. Nya deltagare är varmt välkomna. Frågor besvaras av Gun Tombrock, tfn 712 84 36 eller e-post gun.tombrock@telia.com.

LÖRDAGSKAFÉ

Lördag 30 november kl. 14 – 16

Vår teatergrupp Sceniora bjuder in till en repetition av ett stycke de kallar ”Sketcher för levnadsglada”. Det blir också plats för småprat, kaffe med hembakat och ett glas vin till humana priser.

Detta blir sista lördagsträffen på ett tag. Vi gör ett uppehåll under våren och får sedan se om det blir någon omstart.

Lokal: Cafétet i Kvarnhjulet, Pluggvägen 6 C.

MATTCURLING

Måndagar och torsdagar kl. 10:00 – 12:00

Lokal: Tyresö Sportcenter, Siklöjevägen 27.

Pris 45 kr per gång inkl. kaffe/te och bulle.

Höstterminen slutar den 12 december och vårterminen startar den 13 januari. Frågor besvaras av Seppo Jussi-Pekka, tfn 070-774 57 52.

B

PP

Sverige, Port Payé

Plats för adressetikett

MÅLARCIRKEL

Onsdagar kl. 09:30–12:30

KiT - Konstkollektivet i Tyresö - är en kamratcirkel i Vuxenskolans Tyresöprogram.

Plats: Radiovägen 3, 1 tr i Vuxenskolans lokal.

Vi startar vårterminen den 15 januari. Kostnad 550 kr per termin. Det finns plats för nya deltagare.

Frågor besvaras av Ingrid Petersson, tfn 712 06 91.

SAMBACANASTA

Måndagar kl. 13:00 – 16:00

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, sal Follbrinken, Pluggvägen 6 B.

Du bör vara på plats en kvart före kl. 13. Höstterminen slutar den 9 december och vårterminen startar den 13 januari.

Frågor besvaras av Anita Ekestam, tfn 070-834 15 21, e-post anita_ekestam@live.se. Vi hälsar alla nya och gamla medlemmar välkomna.

SÅNG

Tisdagar kl. 10:00 – 11:30

Damkören Tonåringarna i samarbete med Vuxenskolans och under ledning av Mona Rosell.

Plats: Kvarnhjulet, sal Follbrinken, Pluggvägen 6 B.

Höstterminen slutar den 10 december. Vårterminen startar den 21 januari.

Eventuella frågor besvaras av Greta Johansson, tfn 712 46 31.

TEATER

Fredagar kl. 11 – 13:15

Vi Teater Sceniora träffas en gång i veckan och spelar kortare sketcher och pjäser. Teaterövningar och improvisationer står också på programmet. En avgift för lokalhyran tas ut.

Lokal: Kvarnhjulet, sal Navet.

Ledare: Monica Wallstedt, tfn 070-725 89 46.