

# Medlemsbladet

Nr 3 september 2021

Årgång 30

## Från redaktionen

Nästa nummer av Medlemsbladet planeras komma ut i månadsskiftet november/december 2021 och kommer att innehålla programmet för december 2021 – februari 2022. Uppgifter om program, resor, studiebesök, övriga textbidrag och insändare samt eventuella bilder lämnas till redaktionen senast den 15 november 2021, gärna via e-post till båda redaktörerna på adress [gun.tombrock@telia.com](mailto:gun.tombrock@telia.com) och [cmelander@yahoo.se](mailto:cmelander@yahoo.se).

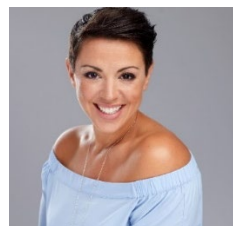


## Höstlunch!

Tisdag 9 november

God mat och underhållning av

**Ninni Bautista med Anna Landström**



Se sid. 13.

*Nu är vi igång igen – nästan som vanligt!*

## Innehåll

Sid. 2	Styrelse och övriga funktionärer	Sid. 9	Korsord 3A – Rätt lösning Korsord 2 A
Sid. 3	Ordföranden har ordet	Sid. 10	Korsord 3 B – Rätt lösning Korsord 2 B
Sid. 3	Nya medlemmar – Din E-postadress	Sid. 10	Hörselskadades förenings annons
Sid. 4	G-tanten sommar 2021	Sid. 11	Boulespelarnas klubbmästerskap 2021
Sid. 4	Rätt svar på tipspromenadfrågorna	Sid. 12	Föreningsträffar
Sid. 5	Träffpunkten Kopp och Sjal invigd!	Sid. 13	Föreningsträffar forts.
Sid. 5	Tyresömästerskapet i sambacanasta	Sid. 14	Resor – Kulturvandringar
Sid. 6	Sommarens grillaftnar	Sid. 15	Kulturvandringar forts.
Sid. 6	Sommarens cykelturer	Sid. 15	Boule – Bowling – Bridge
Sid. 7	Tipspromenaderna – Mattcurling	Sid. 16	Handarbetskafé –Körsång - Målarcirkel
Sid. 8	Tipspromenadfrågorna	Sid. 16	Lördagskafé – Mattcurling – Sambacanasta
Sid. 8	SPF:s höstgolf	Sid. 16	Teater

Kansli: Radiovägen 3. Telefon 712 69 22

Postadress: Radiovägen 3, 135 48 Tyresö

Bankgiro: 5487-5604 E-post: [info@spftyreso.se](mailto:info@spftyreso.se)

Hemsida: [www.spfseniorena.se](http://www.spfseniorena.se)

## Styrelse och övriga funktionärer 2021-08-15

### STYRELSE

Ordförande	Ewa Kardell	08-531 88 212 <i>ewa.kardell@bredband.net</i>	070-610 83 91
Vice ordförande	Håkan Norell	08-712 47 81 <i>norellhakan@gmail.com</i>	073-261 09 00
Sekreterare	Birgitta Lundell	076-811 19 27 <i>birgitta.lundell@telia.com</i>	
Kassör och medlemssekr.	Maj-Lis Anderstedt	08-742 07 38 <i>majlis.anderstedt@gmail.com</i>	070-518 01 50
Ledamöter	Roland Berg	08-712 80 15 <i>roland.l.berg@gmail.com</i>	070-250 28 45
	Solvig Bäckström	08-712 45 22 <i>solvigbackstrom@hotmail.com</i>	070-570 85 57
	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04 <i>yvonne39.holmqvist@gmail.com</i>	08-712 3859
	Christer Olofsson	070-569 90 06 <i>olofsson.christer@telia.com</i>	
	Lena Pettersson	070-485 57 19 <i>lenapettersson4708@gmail.com</i>	

### REVISORER

Revisor	Tomas Lilja	073-920 17 01	
	May Björklund	070-626 22 73	
Revisorssuppl.	Kerstin Berglöf	073-084 15 93	
	Torbjörn Pettersson	070-251 53 00	

### VALBEREDNING

Sammanställande	Gun Tombrock	070-716 50 48	
	Ingrid Johansson	070-631 28 86	
	Bengt Elander	076-034 68 46	

### KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET - KPR

Ledamöter	Kerstin Hallgren	076-229 08 38	
	Ewa Kardell	070-606 85 14	
	Håkan Norell	08-712 47 81	
Ersättare	Lilian Boström	076-206 00 38	
	Birgitta Lundell	076-811 19 27	
	Eva Rosensparr	073-981 71 94	

### RÅDGIVNING

Friskvårdsombud	Ingrid Nolenger	070-760 64 52	
Trafikfrågor	Vakant		
Studieombud	Lena Pettersson	070-485 57 19	
Väntjänsten	Eva Rosensparr	073-981 71 94	

### MEDLEMSBLADET

Ansvarig utgivare	Ewa Kardell	08-531 88 212	
Redaktör	Gun Tombrock	070-716 50 48 <i>gun.tombrock@telia.com</i>	
	Christina Melander	070-822 44 10 <i>cmelander@yahoo.se</i>	

### HEMSIDA

Ansvarig	Jan Nordelöf	08-556 590 40 <i>janneno@telia.com</i>	070-642 41 80
----------	--------------	---	---------------

### BREVDUVOR

Samordnare	Maj-Lis Anderstedt	070-518 01 50	
------------	--------------------	---------------	--

### PROGRAMGRUPP

Sammanställande	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04	
	Roland Berg	070-250 28 45	
	Solvig Bäckström	070-570 85 57	
	May Björklund	070-626 22 73	
	Margareta Lindgren	08-712 92 35	
	Ingrid Nolenger	070-760 64 52	

### RESEOMBUD

	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04	
	May Björklund	070-626 22 73	
	Margareta Lindgren	08-712 92 35	

### TRIVSELGRUPPER

Klubbmästare	Roland Berg	070-250 28 45	
Värdinnor	Anna-Lisa Hallin	08-712 61 39	
	Margareta Lindgren	08-712 92 35	
Lotteriansvarig.	Christer Olofsson	070-569 90 06	
<i>Grupp 1:</i>	<i>Maj-Lis Anderstedt, ansv.</i>	070-518 01 50	
	<i>Roland Berg, ansv.</i>	070-250 28 45	
	Linda Gullans	079-313 82 92	
	Hasse Gullans	08-742 88 30	
	Lars-Åke Hallin	08-712 61 39	
	Ingrid Nolenger	070-760 64 52	
	Ann Norén	073-042 81 88	
	Inger Odell	070-320 21 84	
	Mirja Rudnik	070-685 57 94	
	Peter Rudnik	08-742 17 84	

### *Grupp 2:*

	<i>Eivor Petersson, ansv.</i>	076-868 78 85	
	Mona Avér	070-697 05 61	
	Solvig Bäckström	070-570 85 57	
	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04	
	Jan-Åke Kardell	073-599 83 38	
	Margareta Lindgren	08-712 92 35	
	Maud Pontusson	08-712 77 46	
	Bodil Sandin	076-834 56 69	

### AKTIVITETSANSVARIGA

Amatörteater	Monica Wallstedt	070-725 89 46	
Boule	Maud Lundqvist	070-453 28 05	
Bowling	Maj-Lis Anderstedt	070-518 01 50	
Bridge	Börje Nordqvist	070-718 80 82	
Golf	Håkan Norell	08-712 47 81	
Handarbetscafé	Gun Tombrock	070-716 50 48	
Mattcurling	Bengt Elander	076-034 68 46	
Målargruppen KiT	Håkan Gävsten	070-223 87 50	
Kulturvandringar	Ingrid Nolenger	070-760 64 52	
Sambacanasta	Anita Ekestam	070-834 15 21	
	Agneta Ekestam	070-751 71 94	
	Lindström		
Sångkör	Greta Johansson	070-228 20 05	
Teaterombud	Vakant		

## Ordföranden har ordet



Blir livet normalt nu? Nja, får väl svaret bli. Vi är inte riktigt där ännu. Men situationen ser ändå betydligt ljusare ut än på länge.

Vi räknar med att vara igång, anpassat efter gällande restriktioner, med verksamhet fr.o.m. september och fr.o.m. november hoppas vi att det kan vara verksamhet fullt ut.

Våra tre första föreningsträffar kommer att äga rum i **caféet, uppdelat i två träffar på samma dag. Träffarna kommer att äga rum på onsdagar istället för våra vanliga tisdagsträffar.** Delar av styrelsen kommer att stå för möblering, kaffekokning och annat praktiskt under de tre första träffarna enbart för att vi ska få plats med så många medlemmar som möjligt. Jag vet att våra eminenta trivselgrupper verkligen längtar efter att komma igång med arbetet inför våra föreningsträffar, men det får av rent praktiska skäl anstå till novemberträffarna som vi hoppas ska bli utan restriktioner. Jag skickar en särskild tanke av tacksamhet till dessa grupper som så fantastiskt tar hand om allt praktiskt när vi har våra föreningsträffar.

En annan grupp som har haft fullt sjå med att planera och boka underhållning inför våra träffar och som sedan varit tvungna att avboka och preliminärboka om vartannat, är den energiska programgruppen. Som alltid lyckas man få till ett bra program.

Jag vill med detta inte på något sätt glömma alla andra som antingen har hållit igång verksamhet, boulen, promenader, sommaraktiviteter, eller ni som inte har kunnat driva era verksamheter under denna tid, ni är alla stommen och hjärtat i vår verksamhet, utan er skulle det inte fungera.

Som ni kan läsa mer om i tidningen så har mattcurlingen problem, man kan inte längre vara i Sporthallen. Det pågår ett arbete för att försöka lösa problemet. Även bridgen har problem, men de vet i alla fall att de kan starta i november.

Glöm inte **träffpunkten**, med det fiffiga namnet **Kopp och Sjal**, Kyrkogränd 14, som är öppen måndag-fredag 10 – 15. Förboka ditt besök hos Gustaf Rosenberg, som är samordnare för verksamheten. Tel 08-578 281 28.

I övrigt hoppas jag verkligen att vi kan ses så mycket som möjligt i höst och att allt så sakteliga glider in i sina vanliga hjulspår. I dagsläget är det ju fortfarande en del frågetecken kring hur ”öppet” samhället blir i höst och vad som händer kring denna nyckfulla sjukdom.

Lev väl!  
Ewa Kardell



## Nya medlemmar

Vi hälsar följande nya medlemmar hjärtligt välkomna till vår förening.

Sören Ahlfors  
Karin Bjärbo  
Kent Carlen  
Per Carlmalm  
Anita Englund  
Hans Gustafson  
UllaBritt Gustafsson  
Peter Görnandt  
Eva Kvapil  
Gustaf Nordström  
Ingrid Persson  
Ann-Marie Strandell  
Gunnel Videfors  
Per Öhrnell



## Din e-postadress

Vi vill gärna ha din e-postadress för att i gruppmail kunna informera dig om det t.ex. blir någon föreningsträff eller inte. Också om du har ändrat din e-postadress är vi tacksamma om du skickar uppgift om detta till [info@spftyreso.se](mailto:info@spftyreso.se).

## G-tanten sommar 2021

VILKEN sommar! ropade tanten när vi sågs nere på Strandtorget. Det var sen eftermiddag, jag stannade till så klart och frågade om hon kommit in i gamla vanor nu sen vaccinationen blivit allmänt utbredd... – Nej, det tycker jag inte säger hon eftertänksamt, stödd på gästvarna. Du ser ju, bara det att jag tar en liten promenad på kvällssidan är något som jag inte brukar – enkel förklaring – det är föörr varmt på förmiddagen när jag brukar gå – midsommarafton fick jag för mig att gå promenad strax före midnatt – du vet det där som Harry Martinson skriver:

*Juninatt blir aldrig av  
liknar mest en daggig dag /... /*

det är väl vackert! Jag kan fortsättningen också. Det var verkligen vidunderligt vackert här uppe längs gångvägarna, försommargrönskan, blommorna, tystnaden...

Nu har det ju gått veckor sedan dess – med samma brist på regn och en värme som torkat ut både det ena och andra – inget att klaga över vill jag betona...

– Det har du rätt i sa jag, förmodar att du tänker på de förskräckliga översvämningarna i västra Europa.... naturkatastrofer lite här och var i världen – det gäller att vidga synfältet – utanför sin egen komfortzon som det sägs nuförtiden.

– Sen blir det ju så, fortsatte Tanten, att jag är glad över Livslusten som finns kvar trots att det bara är att konstatera hur Livskraften inte är i samklang – åldrandets åthävor så klart, men vissa olyckliga incidenter i vardagen kan bjuda på något gott i slutändan – något som ligger kvar att ta fram...

– Men nu får du precisera vad du menar, inflikade jag.

– Så här var det, en vanlig tisdag då "mitt" bibliotek här på torget är öppet på sommaren, öppet till klockan sjutton. Min son lyckliggjorde mig med besök, vi satt ute i mitt gröna rum då jag kom på att jag skulle ner till Bibblan, ja du vet hur nära jag har. Stegade iväg med mina stavar, hann gå några stavgångar på gångvägen när jag blir påkörd bakifrån av en cyklist i lågstadieåldern. Faller så klart, blir lite rädd med tanke på alla skador den här kroppen haft...

– Men hur gick det då? hann jag få ur mig innan Tanten fortsatte:

– "Du måste vara lite försiktig när du ser gamla tanter med stavar" säger jag till pojken (som ser väldigt olycklig ut) i samma ögonblick som pojkens mamma, som också cyklar, skyndar fram till mig, "det är mitt fel, mitt ansvar" säger hon deltagande

och hjälper mig upp från asfalten. Det känns okej, endast en lätt blödning vid armbågen på vänster arm. Jag är mest angelägen att hinna in på Bibblan innan man stänger och det gör jag. Bibliotekarien hämtar direkt materiel för att tvätta min minimala skråma, sätter på plåster, både mamman och pappan till cykelpojken kommer in "är det verkligen okej med dig?" Jag bedyrar, säger vad jag heter och att dom ska trösta sin pojke... lånar några böcker, stegar hem till min uteplats där min son sitter kvar. När han hört om incidenten lindar han hela min arm med elastisk binda som jag har i medicinskåpet, hårt så det känns – man ska göra så för att hindra blodutgjutning, lärde jag mig, har ju förstås inte kunnat göra det själv... I sex timmar lyckades jag ha på bandaget, fungerade som önskat, full funktion som vanligt!

– Men tack och lov, sa jag, tur i uturen!

– Du måste höra det som ligger kvar som en god karamell på tungan, säger Tanten... Dagen efter incidenten ringer det på min dörr, utanför står cykelgrabben och räcker fram en ask choklad och en Krysstidning – bakom står hela familjen med två grabbar till! Naturligtvis ber jag dem komma in, vi sitter på min lilla uteplats, fem personer extra – och samtalar en god stund. Kyld äppelcider får jag fram i eftermiddagsvärmen. Det känns varmt kring hjärtat också... Särskilt när det framkommer att familjen nyss vistats nära mitt gamla Sörmjöle utanför Umeå, vid Bottenviken en vecka i sommaren, nämner namn som jag också gärna minns...

– Nu bjuder jag på en glass, säger jag – vi firar Happy End! Så drar vi oss mot *Claras* och hinner prata lite till...

*Eivor Långström*



### Rätt svar på tipspromenadfrågorna på sid. 8.

Fråga nr	1	X
	2	X
	3	1
	4	2
	5	1
	6	X
	7	2
	8	1
	9	X
	10	X
	11	2
	12	2



## Träffpunkten Kopp och Själ invigd!

Tisdagen den 8 juni invigdes den nya träffpunkten för oss som är 65+, döpt till Kopp och Själ, invid Tyresö centrum. Lokalerna finns i Bollmoradalens kyrkas bottenvåning, Kyrkogränd 14. Verksamheten startar måndagen den 14 juni.

På plats fanns representanter från kommunen, pensionärsorganisationerna, aktionsgruppen, vän-tjänsten, Svenska kyrkan m fl. Det serverades goda smittar och alkoholfritt bubbel.

Äldre- och omsorgsförvaltningens chef John Henriksson inledde talarlistan. Därefter talade äldre- och omsorgsnämndens ordförande Tony Thorén och kommunstyrelsens ordförande Anita Mattsson. Det blågula bandet klipptes av Anita och Majlis Ekstrand, 97 år. Entrén in till träffpunkten var smyckad med blå och gula ballonger.



Sedan var det dags för fyra i taget att gå in och titta på lokalerna. Det sammantagna intrycket av rundvandringen var en mycket smakfull färgsättning och inredning. Där finns samvarorum, musikrum och målerirum m m. Avsikten är att de besökande ska kunna välja mellan exempelvis gymnastik, konserter, bio och frågesport. Utöver de organiserade verksamheterna är alla gäster välkomna för att umgås och fika, läsa tidningar, måla, låna dator och mycket annat. Träffpunkten är bemannad av en värd.



Kopp och själ är öppet måndag till fredag. I pandemitider behöver antalet gäster begränsas. Det är därför nödvändigt att förboka besök via telefon 08-578 281 28.

*Birgitta Lundell*

## Tyresömästerskapet i sambacanasta är tillbaka!

**Fredagen den 26 november** arrangerar några entusiastiska sambacanastaspelare i PRO och SPF tävlingen om vem som är Tyresös bästa sambacanastaspelare.

**Vi börjar kl. 10:00** i Föreningsgården Kvarnhjulet, sal Nyfors.

**Anmälan senast den 30 september** till Inger Karlsson, tfn 073-513 51 02 eller e-post [inger@kretavandring.se](mailto:inger@kretavandring.se).

**Kostnad:** 100 kr betalas senast den 30 september via Swish eller till Swedbank konto 8327-969 364 6992-0.





## Sommarens grillaftnar

En vacker försommareftermiddag samlades vi – 16 glada SPF:are – vid en av Albys grillplatser för att njuta av att äntligen träffas och också av den medhavda grillmaten. Roland hade åkt i förväg och tänt grillkolen. Han blev sedan automatiskt vår grillmästare och fördelade plats på grillen så att alla skulle få sina korvar och stekar fint grillade.



De som sedan ville spelade därefter ett par partier kubb. De övriga satt kvar och pratade.



Nästa grilltillfälle var i mitten av juli, i den veckan då det var närmare 30 grader. Det var nog värmen som gjorde att vi bara var sju personer vid grillen och vi orkade inte spela någon kubb, trots att Roland släpat med sig kubbspelet.

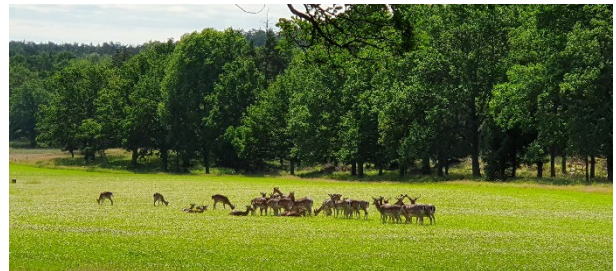
Ställa in eller inte ställa in: det var frågan inför sista grillningen. Regnskurarna avlöste varandra och den ena väderprognosen visade uppehåll och den andra upphörande skurar. När vi till slut var fyra som stod vid grillen och det började regna igen så ställde vi in precis innan grillen skulle tändas.

## Sommarens cykelturer

Sommarens första cykeltur lockade inte så många trots att det var bra cykelväder. Men vi blev i alla fall tre personer som cyklade runt Flaten.



Andra cykelturen gick till Erstaviksbadet. Även den turen gick i fint sommarväder. Trots det var det ingen av de fyra deltagarna som passade på att ta sig ett dopp. Men vi tittade på några ungdomar som hade seglarskola medan vi åt vår matsäck. På ängarna nära Erstaviks gård låg två imponerande stora flockar dovhjortar och vilade.



Den tredje turen lockade fem deltagare och gick till Kalvnäset på Bergholm. Där blev det t.o.m. ett skönt bad i Kalvfjärden



Den fjärde turen gick runt Ältasjön och lockade hela tolv personer. Kanske var det en påminnelse via gruppmail som gjorde att så pass många kom.



## Tipspromenaderna

Tisdagen den 18 maj, en solig och varm dag, samlades 29 förväntansfulla SPF:are för att äntligen få ses och gå en tipspromenad. Styrelsen var på plats och välkomnade samtliga deltagare. Humöret var på topp och glädjen stor över att få träffas.



Tipspromenaden startade som planerat kl. 13 och efter promenaden bjöds på kaffe med hembakta bullar. Efter rättning och genomgång av de rätta svaren blev det prisutdelning. Fem vinnare korades. Första, andra och tredje pris var ett presentkort på ICA i fallande valör. Fjärde och femte pris var ½ kg kaffe.



Efter prisutdelningen satt deltagarna kvar och pratade för att sedan vandra hemåt. Samtliga var mycket nöjda och framförde ett stort tack och en önskan om en repris. En härlig dag att minnas.

Torsdagen den 20 maj var det dags igen. Även denna dag bjöd på sol och värme. Den här gången var det 27 SPF:are som kom. Programmet var detsamma som på tisdagen, även denna dag med prisutdelning. Tipspromenadens frågor var dock nya.



Vår ordförande Ewa passade på att gå runt och prata och informera om bl.a. vad som hänt i KPR och om att kommunen tagit Kvarnhjulets lokaler i anspråk för vaccination.

Det blev åter igen en härlig dag och alla var nöjda.

Vid pennan *Roland Berg*

## Mattcurling

Mattcurlingen kommer inte längre att kunna bedrivas i Sporthallen. Det har styrelsen i Trollbäckens Tennisklubb (ägare till hallen) bestämt. De har byggt om hallen för att kunna få plats för den populära padelsporten. Seppo, som skött mattcurlingen för oss SPF:are, har efter 10 år av sagt sig det ansvaret. Vi tackar honom för det förtjänstfulla arbetet han har lagt ner.

Nu är vi några personer som vill fortsätta med mattcurling. Ewa Kardell, vår ordförande, ska med hjälp av kommunen försöka få fram en ny lokal. Vi (SPF) kommer att få utrustningen till skänks av Tennisklubben, vilket vi är tacksamma för.

När allt är klart ber vi er som är intresserade, nya som gamla spelare, att ta kontakt med Inga-Britt Bäcklund, tfn 070-313 01 10 eller Bengt Elander, 076-034 68 46. Då lokalen är tillgänglig kommer vi att lägga ut information på SPF:s hemsida och även kontakta dem som vi vet är intresserade. Vi hoppas på en snar lösning av lokalfrågan så att vi kan återuppta mattcurlingen.

Vid pennan *Bengt Elander*

## Tipspromenadfrågorna

Här är frågorna från en av tipspromenaderna Testa hur många svar du kan. Denna gång blir det ingen prisutdelning. Rätt svar finns på sid. 4.

1. Vad är en allegori?
  1. Visdomsord
  - x. Bildlig framställning
  2. Grov överdrift
2. Vilken är Sveriges nationalblomma?
  1. Prästkrage
  - x. Liten blåklocka
  2. Gullviva
3. Carl XVI Gustaf tillträdde den 15 september, men vilket år?
  1. 1973
  - x. 1874
  2. 1975
4. I vilket land ligger sjön Ladoga?
  1. Estland
  - x. Finland
  2. Ryssland
5. Hur lång är floden Volga?
  1. 3 690 km
  - x. 4 330 km
  2. 2 950 km
6. Vilken bok skrev Leif GW Persson?
  1. När jag var elva visste jag allt
  - x. Grisfesten
  2. Villospår
7. Vad hette uppfinnaren till kullagret?
  1. John Ericsson
  - x. Alfred nobel
  2. Sven Wingquist
8. Var står statyn Axel Oxenstierna?
  1. Ridderhusorget
  - x. Nytorget
  2. Stortorget
9. I vilket landskap ligger Trollhättan?
  1. Dalsland
  - x. Västergötland
  2. Bohuslän
10. Vilken av Sveriges lagar antogs den 1 januari 2020?
  1. Yttrandefrihetsgrundlagen
  - x. Barnkonventionen
  2. Tryckfrihetsförordningen
11. "Runt gård och stuva" Vad betyder stuva?
  1. Jordkällare där man lagrade mat

- x. Liten upphöjning i marken
2. Stuga

12. Vad heter författaren till boken Alice i Underlandet?
  1. Bröderna Grimm
  - x. H C Andersen
  2. Lewis Carroll



### SPF:s höstgolf!

Golfvänner, reservera redan nu en dag med SPF:s höstgolf.

Vi har bokat på Tyresö Golfbana **onsdagen den 15 september**. Tävligen är som tidigare uppdelad i en gemensam dam- och herrgrupp. Första start kl. 09:00.

Efter halva rundan hoppas vi kunna bjuda på frukt, ostfralla och kaffe. Prisutdelning direkt efter tävligen. Startavgift 100 kr betalas före start kontant eller Swish.

Spelform slaggolf. Spelare med reducerad spelrätt på banan och spelare från annan klubb betalar reducerad greenfee. Avgiften betalas direkt i golfshopen. Bokning av golfbil görs också i shopen av spelaren.

Anmälan med **golf-ID** skickas till [lofsson.christer@telia.com](mailto:lofsson.christer@telia.com) **senast onsdagen den 8 september**. Vid frågor ring mig på 0732-610 900. Lita inte på minnet. Gör en notering i almanackan och anmäl dig redan idag!

Välkommen till en lugn och avspänd golfrunda, förhoppningsvis i ett underbart höstväder.

*Håkan Norell*



## Korsord 3 A år 2021

Konstruktör: Ebba Berglund

1	2		3	4		5		6	7	8
9						10				
		11			12			13		
		14				15	16			
		17				18			19	20
21	22		23					24		
25		26				27				
28								29		
	30				31		32		33	
34				35				36		
37			EB		38					

Lösningen insänd av:

Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....

Lösningen kan sändas till Gun Tombrock, Myggdalsvägen 4, 135 43 Tyresö eller lämnas i SPF:s brevlåda på Radiovägen 3 senast den 15 november 2021. Märk kuvertet: ”Korsord”. De tre först öppnade rätta lösningarna får vardera två trisslotter.

### Vågrätt

1. Kan ses på cirkus
6. Inget värt idag
9. Är bräckligt
10. Samvetsagg
11. Kan värma gott
13. Lag som kom 1994
14. Antika krig kallas så
17. Bortslösad
18. Kan man slå
19. Bärhjälp
21. Silver
23. Tala genom näsan
25. Antagonist
27. Svag vind
28. Vår anmoder

### Lodrrätt

1. Finns särskilt parti för
2. Speltillbehör
3. Sådana gäster vill man inte ha
4. Kan tjuta väldigt högt
5. Att stå på
6. Slynga
7. Virkesstapel
8. Står före nåd
11. Fångstredskap
12. Kinesisk längd
15. Knopp
16. Fanns 5-öres
19. Hålla låda
20. Täckt vagn
22. Finns anonyma sådana

29. Kan vara av snö
30. Är bra att vara på
33. Skrov
34. Gammalt ord för torp
35. En liten Muminfigur
37. Smärta
38. Böjningskategori
24. Underskott
26. Var till salu i fönstret
31. Siden, sammet, trasa, lump
32. Kära ....
34. Bruten
36. Tvenne

## Korsord 2 A år 2021

### – Rätt lösning

K	O	N	V	E	X	T		S	Å	G
A	S		A	G		V	R	I	D	A
C		O	R	E	N			S	A	L
K		D	E	N	T	I	S	T		
L		E	L	D		V	M		M	O
E	K		S	O	L	R	O	S	O	R
T	O	T	E	M		A	G	E	R	A
S	T	Å		L		R		L	Ä	N
	T	R	A	I	L	E	R		N	I
R	E	A		G	Å		Ö	R		E
Å	N		EB		R	Å	K	A	R	

Bland 12 inlämnade lösningar har följande tre vinnare med rätt lösning dragits. Vi gratulerar och skickar över två trisslotter vardera till:

- Maj-Lis Anderstedt
- Gertrud Björklund
- Eivor Bokstam



Lilla Stina vaknar på morgonen och ser glad ut.  
 - Farmor, jag har haft en så rolig dröm!  
 - Jaså, och vad handlade den om?  
 - Men farmor, det vet du väl, du var ju med.

Lille Måns är med när farfar håller på att snickra.  
 Farfar slår sig på tummen och vråker ur sig en hel ramsa fula ord.  
 Måns springer till mamma:  
 - Nu vet jag varför du kallar honom svärfar!



## Korsord 3 B år 2021

Konstruktör: Ebba Berglund

1	2		3	4	5				6
7		8		9			10	11	
12			13			14			
		15			16			17	
	18			19		20	21		
22				23	24				25
26				27					
28			29				30	31	
32				EB					
						33			

Lösningen insänd av:

Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....

Lösningen kan sändas till Gun Tombrock, Myggdalsvägen 4, 135 43 Tyresö eller lämnas i SPF:s brevlåda på Radiovägen 3 senast den 15 november 2021. Märk kuvertet: **"Korsord"**. De tre först öppnade rätta lösningarna får vardera två trisslotter.

### Vågrätt

- Kamp
- Pratade du kanske i förr
- Fraktsats
- Tillflyktsort
- Kan vara med- eller mot
- Encelligt urdjur
- Kvinnosyssel-sättning
- Kan morot ätas
- Fredsorganisation
- Stod för Norrbottens län
- Propagera för något
- Litet hus
- Sker fotboll mest
- Kan slås i
- Ett högre väsen

### Lodrrätt

- Kan man vara på
- Har du kanske spelat på
- Ole, dole, doff kan kallas att ....
- Vindil
- .... i ljus
- Bra för brasan
- Samlingsnamn för olika bruna nyanser
- Finns täcke för
- Kan man för natten
- Lura i någon
- Ett stånd
- Pendel
- Bakställes
- Repetera
- Hette en vanvördig gosse

- Vad helst
- En gammal en
- Där finns Johannes
- Fashionabelt märke
- Behövs för överlevnad
- Lever i norr
- Kan dansa på äng

## Korsord 2 B år 2021 – Rätt lösning

A	L		Z	O	N	E	R		B
B	U	R		P	Å		E	K	O
B	R	Å	K	A		S	N	O	R
A		K	Ö		B	I		R	E
	F	A	N	A		L	Å	S	
B	O	D		T	R	A	S	A	N
I	R	E		L	Ä	R	N		I
D	A		L	E	V		A	R	K
E	N	S	E	EB		I	N	Å	T

Bland 12 inlämnade lösningar har följande tre vinnare med rätt lösning dragits. Vi gratulerar och skickar över två trisslotter vardera till:

- Greta Johansson
- Agneta Lindvall
- Margaretha Olsson



Annons

# Hör Du dåligt? Vi också.

**Välkommen som medlem!**

Ring 0737 898 480

[www.hrf.se/haninge-tyresö](http://www.hrf.se/haninge-tyresö)



Hörselskadades förening  
i Haninge-Tyresö

## Boulespelarnas klubbmästerskap 2021

Äntligen efter två års pandemi och tävlingstorka har vi genomfört ett klubbmästerskap. Och så höll det på att gå alldeles åt pipan. Regnet nästan öste ner på morgonen så det fanns tveksamhet om vi skulle kunna genomföra tävlingen. Mejlväxling mellan flera av spelarna slutade med att, ”vi träffas och så får vi se”. Vi såg regnet och fick det på oss också. Men skam den som ger sig och turligt nog så avtog regnet under dagen och med ett hyfsat väder så blev det en kanondag.



Av boules ca 50 medlemmar kom 24 spelare till skott. Gruppspelen bestod av 3 grupper med 8 spelare i tvåmannalag, så alla fick spela minst 3 matcher. Vi spelade på tiden 40 minuter så taktiken var viktig, då sista pågående loret vid avblåsning inte fick räknas. Jag tror att samtliga hade kontroll på tiden för att inte göra bort sig och missa något kast och inte få poäng. Häpp!



Efter gruppspelen så kom Pizzabilen, som såg ut som en kaktus, med förbeställda pizzor och olika sallader till samtliga deltagare. Klubben bjuder med hjälp av medlemmarnas sommarslantor. Härligt att få koppla av med favoritmaten en stund innan allvaret med semifinalerna kunde börja. Nu var vi laddade med energi för att klara eftermiddagens spel. 2 semifinaler fick vi se och uppleva. Bibban och Svenne mot Thomas B och Hasse, Jan och Berit K mot Maudan och Ebba. Mycket spännande och jämna semifinaler med mycket duktigt boulespel. Semifinalerna gick till 13 som är gängse i boulespel men nu var tidsgränsen satt till 45 minuter. Jag vill ge samtliga spelare en eloge för gott och trivsamt spel över alla gränser. Men några måste förlora och

finalisterna blev Thomas B och Hasse mot Jan och Berit K. Vajert!

Finalen blev en rysare med bra spel fram och tillbaka från samtliga spelare. Så många bra ”lägg” under en och samma match ser man inte så ofta. Bravo! Hejarop och applåder från trötta men engagerade åskådare var maffigt att höra.



### *Guldmedaljörerna*

Vinnare och guldmedaljörer blev Hasse och Thomas B. Segersiffrorna slutade 13–11 och silvermedaljörerna var på vippen att vinna över ”skyttekungens” och ”proffsläggaren” som fyllt 93 år och är still going strong på boulesbanorna. Stort grattis till alla finalister och njut av era placeringar ända till nästa år.



### *Silvermedaljörerna*

Klubbmästerskapets spel varade i sex timmar och Puh, att vi orkade? Jag vill framföra ett stort tack till Kjelle, Maudan och Bibban som med gemensamma krafter fick till en härlig tävling och en fin bouledag med stor gemenskap och glädje. Gratulationer till alla duktiga spelare och tack för att ni ställde upp i årets klubbmästerskap. Vi syns igen på barriaderna nästa sommar. Om vi kan och törs?

*Svenne Forsberg*



# Program för september – november 2021

## FÖRENINGSTRÄFFAR

*Tid: kl. 13:00 om inte annat anges*

*Plats: Kulturcentrum Kvarnhjulet (vid Nyboda skola)*

*Aktuell information*

*Lotterier samt kaffe med bröd*

*Hörselslinga finns*

*Entré: 40 kr om inte annat anges*

**OBS! 1** Under september och oktober äger föreningsträffarna rum i Caféet i Kvarnhjulets hus A, Pluggvägen 6 på onsdagar. Vi bjuder in till två träffar samma dag kl. 11 och 14 med identiskt innehåll. Vi kan ta emot 45 personer vid varje tillfälle. Föranmälan krävs.

**OBS! 2** Fr.o.m. november får vi komma tillbaka på till vår vanliga lokal, sal Nyfors i Kvarnhjulets hus B.

**OBS! 3** Om pandemirestriktionerna förändras kan förändringar i programmet komma att ske. Gruppmail kommer då att skickas ut med uppgift om detta. Uppgifterna kommer också att finnas på hemsidan. Ni som inte har tillgång till e-post får ringa någon i styrelsen och fråga någon vecka innan.

**Onsdag 22 september**

**Kl. 11 och 14 i Caféet**

**Monica Z & jag**



Ett varmt, intimt och personligt porträtt av Monica Zetterlund, hennes sånger och liv. Sångerskan Lena Nilsson skapar tillsammans med sin pianist Carina E Nilsson en föreställning fylld av glädje, humor, kärlek och minnen. Med sin unika scennärvaro och fantastiska röst skapar Lena och Carina en föreställning som berör.

Anmälan sker tidigast den 5 och senast den 20 september till Roland Berg, tfn 070-250 28 45 eller e-post [roland.l.berg@gmail.com](mailto:roland.l.berg@gmail.com). Kom ihåg att ange klockslag.

**Onsdag 13 oktober**

**Kl. 11 och 14 i Caféet**

**Mikael Edfelt**



Trubaduren Mikael Edfelt kommer att underhålla oss med anekdoter om Evert Taube och hans fantastiska visor och unika tolkningar. En hyllning till människan och naturens storslagenhet med texter och melodier som fått en plats i så många hjärtan.

Anmälan sker tidigast den 1 och senast den 11 oktober till Roland Berg, tfn 070-250 28 45 eller e-post [roland.l.berg@gmail.com](mailto:roland.l.berg@gmail.com). Kom ihåg att ange klockslag.

**Onsdag 27 oktober**

**Kl. 11 och 14 i Caféet**

**Sören Strid underhåller**



Underhållaren och musikanten Sören Strid, som underhållit på Silja Lines fartyg under 10 års tid samt ackompanjerat Lasse Berghagen och Christer Sjögren, kommer nu med en ny show nu när pandemin släpper. Det är en timmes underhållning

där han framträder med musik och en del korta anekdoter samt en del humoristiska inslag från sina 35 år som professionell underhållare. Det bjuds på alltifrån Evert Taube till Jerry Williams och även en och annan schlager, samt även något operastycke kan bli aktuellt i denna lilla show. Sören tar även emot önskelåtar under denna timme.

Väl mött!

Anmälan sker tidigast den 17 och senast den 25 oktober till Yvonne Holmqvist, tfn 070-842 13 04 eller e-post [yvonne39.holmqvist@gmail.com](mailto:yvonne39.holmqvist@gmail.com). Kom ihåg att ange klockslag.

**Tisdag 9 november**

**Kl. 13 i sal Nyfors**

**Höstlunch med**

**Ninni Bautista och Anna Landström**



**Ninni Bautista och Anna Landström står för underhållningen på SPF:s årliga Höstlunch den 9 november 2021.**

Det blir en blandning av svenska klassiker; både visor, jazz & schlagers blandat med några internationella hits från förr.

Det kommer även att bjudas på allsång så att publiken får vara med och sjunga.

Ninni & Anna är rutinerade musiker som har jobbat med många av Sveriges mest kända och omtyckta artister.

Med deras varma utstrålning och sprakande energi kommer de ge er en musikalisk upplevelse ni sent kommer att glömma!

**Ninni Bautista**, sång & tvärflöjt

**Anna Landström**, piano & sång

Meny: Buffé med honungs- och ingefärsmarinerad kycklingfilé, potatissallad med senapsdressing, minicheesecake med kräftstjärter och lök, minipaj med västerbottenost och picklade kantareller, blandad grönsallad med höstprimörer, hembakat bröd och smör. Små flaskor vin kommer att finnas till försäljning.

Det kraftigt subventionerade priset är 180 kr, som efter anmälan sätts in på vårt bankgiro 5487-5604, SPF Seniorerna Tyresö, senast den 5 november.

Anmälan sker tidigast den 17 oktober och senast den 5 november till Roland Berg, tfn 070-250 28 45 eller e-post [roland.l.berg@gmail.com](mailto:roland.l.berg@gmail.com).

**Tisdag 30 november**

**Kl. 13 i sal Nyfors**

**Ulf Bagge**



– trubadur, författare och stockholmskildrare – sjunger och berättar om **Cornelis Vreeswijks** visor, ballader och oförskämdheter. Han skapade en egen värld där medborgare som Polaren Per, Annkatrin Rosenblad och Fredrik Åkare fann en plats i våra hjärtan.

**Tisdag 14 december**

**Kl. 13 i sal Nyfors**

**Luciafirande**

Information om programmet kommer i nästa nummer av Medlemsbladet som kommer ut i månadsskiftet november/december.

## RESOR

**Fredag 8 oktober**

**Tyresö – Norrtelje Brenneri –  
Kapellskär – Mariehamn – Tyresö**



Avresa från Tyresö Centrum vid Nordea kl. 9:10 (under förutsättning att vi blir 35 personer). Hemkomst till Tyresö ca kl. 22. Kostnad 801 kr per person.

Norrtelje Brenneri är ett småskaligt och familjeägt Bränneri, där finaste destillat av frukter och bär samt Exklusiv Roslagspunch varsamt tillverkas för hand. Vi får en guidad tur och höra om hur allt började. Kaffe och smörgås serveras.

Efter besöket fortsätter bussen till Kapellskär, där Rosella avgår till Mariehamn kl. 14:45. På hemvägen serveras buffé inkl. vin, öl, läsk och kaffe. Kl. 19:45 ankommer Rosella till Kapellskär. Hemfärd direkt efter ankomst till Kapellskär. Allt detta ingår i priset.

Bindande **anmälan från 5 september till 11 september** till Margareta Lindgren på e-post [marglind@telia.com](mailto:marglind@telia.com) eller tfn 070-229 02 80. Lämna namn, adress, personnr (6 siffror). Ni får inbetalningskort hem till er adress.  
**OBS! Tag med legitimation**

**Söndag 28 – måndag 29 november**

**Adventskonsert med  
Cinderellakryssning och julbord**



**28 november**

12:45 Buss hämtar oss i Tyresö utanför Nordea  
13:30 Ankomst till Stadshuset  
14:00 Adventskonserten börjar i Blå Hallen  
15:15 Bussen åker mot Cinderella  
15:30 Incheckning i Terminalen (**OBS! Medtag legitimation**)  
17:30 Cinderella avgår  
18:00 Julbord i The Buffét serveras inkl. vin,öl

**29 november**

09:30 Julbrunch i The Buffét serveras  
14:30 Cinderella ankommer till Stockholm  
Bussresa tillbaka till Tyresö  
Under hela resan tar vi del av fartygets utbud av underhållning.

Priset för detta är beroende på vilken hytt man önskar:

- Del i insideshytt 1 305 kr
- Enkelhytt insides 1 425 kr
- Del i utsideshytt 1 380 kr
- Enkelhytt utsides 1 575 kr

Bindande anmälan från 5 september till 15 oktober till Margareta Lindgren e-post [marglind@telia.com](mailto:marglind@telia.com) Tfn 070-229 02 80. Tala om vilken hytt ni önskar och vem ni ska dela med. Ange namn, adress, personnr (6 siffror). Ni får inbetalningskort hem till er adress.

## KULTURVANDRINGAR

**Torsdagar kl. 10**

*Samling vid Pressbyrån i Tyresö C. Ta alltid med SL-kort, sittunderlägg, matsäck, bra skor och gärna stavar. Det kan bli ändringar i programmet, så om man tänker möta upp på annan plats än i Tyresö Centrum ring då Ingrid för att kolla. Ingen anmälan krävs om det inte uttryckligen står. Vi promenadledare svarar gärna på frågor:  
**Birgitta Karlsson: 08-742 05 87**  
**Gunnel Forsberg: 08-712 32 61**  
**Nils Wikholm: 08-722 74 18**  
**Promenadansvarig Ingrid Nolenger 070-760 64 52***

**9 september**

SL-buss från Stadshuset till Tappström och vandring där. Man kan välja att äta lunch på restaurang eller att ha matsäck med sig. Ingrid leder.



### 16 september

Vandring på Långholmen, där vi ska hitta en koloniträdgård. Det var ju Anna Lindhagen, som tog initiativ till denna förening, som just i år fyller 100 år. Ingrid leder.

### 23 september

Åker vi till Ängbyplan och går mot Judarskogens naturreservat och sjön Judarn. Tag med matsäck. Inger och Ingrid leder.

### 30 september

Buss 875 till Norra Sköndal. Vi går genom det nybyggda området till Drevviken och fortsätter utefter den vackra stranden till Café Kristinahuset för lunch. Sedan buss 181 tillbaka till Norra Sköndal. Inger leder.

### 7 oktober

Vi tar oss till Bandhagen och tittar på bebyggelsen där. Birgitta leder.

### 14 oktober

Åker vi med tvärbanan till Sickla och tar Saltsjöbanan till Saltsjö Duvnäs. Vandring där vi kommer att passera Olle Nymans konstnärshem. Ingrid leder.

### 21 oktober

Buss 840 kl. 9:52 från Tyresö Centrum till Nacka Strand och båt till Blockhusudden, därefter vandring. Tag med matsäck. Ingrid leder.

### 28 oktober

Vi går till Alby eller Ahlstorp. Tag med matsäck. Ingrid leder.

### 4 november

Vandring ute vid Tyresö slott och lunch i Församlingshemmet. Ingrid leder.

### 11 november

Vi besöker Stadsmuseet. Ingrid leder.

### 18 november

Vi åker till Slussen och går Monteliusvägen. Matsäck med. Ingrid leder.

### 25 november

Vi åker till Trollbäcken och vandrar vidare till Kumla Herrgård för lunch. Ingrid leder.

### 2 december

Avslutning i Gamla stan med julmarknad och lunch ev. på Stadsmissionen för den som så önskar. Ingrid leder.

## BOULE

### Måndagar och onsdagar kl. 11:00 – 13:00

Vi fortsätter att spela i Amaryllisparken hela hösten tills snön och kylan sätter stopp. Hjärtligt välkomna alla gamla och nya medlemmar. Klot finns att låna för den som vill prova på.

Närmare information kan du få av Maud Lundqvist på tfn 070-453 28 05, eller e-post [maud.wage.lundqvist@telia.com](mailto:maud.wage.lundqvist@telia.com).



## BOWLING

### Onsdagar kl. 14:00 – 15:00

Vi startar onsdagen den 15 september. Plats: Bowlingpalatset, Pluggvägen 2 (Tyresöhallen).

Pris: Per bana 230 kr, som delas på spelarna.

Skor kan du låna gratis. Här finns möjlighet att köpa kaffe/kaka till rimliga priser. Kom i god tid innan för registrering och laguppdelning.

Vi välkomnar nya deltagare till en trivsamt samvaro!

Frågor besvaras av Maj-Lis Anderstedt på tfn 070-518 01 50, e-post [majlis.anderstedt@gmail.com](mailto:majlis.anderstedt@gmail.com).



## BRIDGE

### Måndagar kl. 10:30 – 14:30

INSTÄLLT T.O.M. OKTOBER.

Första ev. speldag är den 1 november i sal Nyfors. Besked kommer under hösten.

Frågor besvaras av Börje Nordqvist, tfn 070-718 80 82, e-post [borjenordqvist@hotmail.com](mailto:borjenordqvist@hotmail.com).



## HANDARBETSKAFÉ

**Onsdagar kl. 10:00 – 12:15**  
**29 september, 20 oktober, 17 november och**  
**15 december**

Vi träffas på träffpunkten Kopp och Sjal på Kyrkogränd 14 i Tyresö centrum för att handarbeta och småprata. Var och en tar med sitt handarbete. Fika finns att köpa.

Frågor besvaras av Gun Tombrock, tfn 070-716 50 48 eller e-post [gun.tombrock@telia.com](mailto:gun.tombrock@telia.com).



## KÖRSÅNG

**Torsdag kl. 9:45 – 11:15 den 9 september**  
**– 28 oktober i Caféet, Kvarnhjulets hus C**

**Tisdagar kl. 10:00 – 11:30 den 2 november –**  
**14 december**

Frågor besvaras av Greta Johansson, tfn 070-228 20 05.



## MÅLARCIRKEL

**Onsdagar kl. 09:30–12:30**

Kamratcirkeln **KiT - Konstkollektivet i Tyresö** startar igen den 15 september.

Plats: Radiovägen 3, 1 tr.

Det finns plats för nya deltagare.

Frågor besvaras av Håkan Gåvsten, tfn 070-223 87 50.



## LÖRDAGSKAFÉ

**Lördag kl. 14 – 16**

**25 september, 30 oktober och 27 november**

Vi träffas under trivsamma former och fikar och tar kanske ett glas vin till humant pris. Ibland kan det bli lite underhållning också.

Lokal: Caféet i Kvarnhjulets hus B, Pluggvägen 6.

Obs! Lördagen den 30 oktober har vår teatergrupp Sceniora lovat att komma och roa oss med något.



Plats för adressetikett

## MATTCURLING

INSTÄLLT TILLS VIDARE. Se sid. 7.

Frågor besvaras av Bengt Elander, tfn 076-034 68 46.

## SAMBACANASTA

**Måndagar kl. 13:00 – 16:00**

Start 6 september i tillfälliga lokaler på Akvarievägen 65. Närmaste busshållplats är Fårdala skola. Fr.o.m. november är vi tillbaka i den gamla lokalen i Kvarnhjulets hus B, sal Follbrinken.

Frågor besvaras av Anita Ekestam, tfn 070-834 15 21, e-post [anita\\_ekestam@live.se](mailto:anita_ekestam@live.se).

Tyresömästerskapen i sambacanasta äger rum den 26 november, se sid. 5.



## TEATER

**Fredagar kl. 11:00 – 13:15**

Start den 10 september i Caféet, Kvarnhjulets hus C. Fr.o.m. den 5 november ses vi i Uddbyfallen, Kvarnhjulets hus b.

Frågor besvaras av Monica Wallstedt, tfn 070-725 89 46.

