

Medlemsbladet

Nr 2 april 2020

Årgång 29

Från redaktionen

Nästa nummer av Medlemsbladet kommer ut i månadsskiftet augusti/september 2020 och kommer att innehålla programmet för september – november. Programuppgifter, övriga textbidrag och insändare samt eventuella bilder lämnas till redaktionen senast den 15 augusti 2020, gärna via e-post till båda redaktörerna gun.tombrock@telia.com och cmelander@yahoo.se.



Gruppmail 2020-03-16:

I vår förening tillhör vi alla riskgruppen som kan bli svårt sjuka av Coronaviruset

Med anledning av detta kommer vi att ställa in kommande föreningsträffar **den 24 mars, 7 april, 21 april och 5 maj**. Vi avvaktar läget kring vårens sista träff, den 19 maj, och återkommer kring denna.

Vad gäller övriga aktiviteter så kommer styrelsen att rekommendera att alla inomhusaktiviteter ställs in, men det är ni tillsammans med aktivitetsansvariga som avgör.

Ta kontakt med din aktivitetsansvarige om du inte fått meddelande eller känner dig osäker.

Styrelsen i SPF Seniorerna i Tyresö
Ewa Kardell
ordförande

Glad Påsk och Skön Sommar!

Innehåll

Sid. 2	Styrelse och övriga funktionärer	Sid. 8	Ärtsoppa – Åtkomst till hemsidan
Sid. 3	Ordföranden har ordet – Nya medlemmar	Sid. 9	Teaterbladet
Sid. 3	Årsavgiften	Sid. 10	Föreningsträffar – Resor
Sid. 4	Årsmötet	Sid. 11	Resor forts. - Kulturvandringar
Sid. 4	Medlemmar som avlidit under år 2019	Sid. 11	Båtresor i sommar
Sid. 5	Korsord 2 – Rätt lösning Korsord 1	Sid. 12	Båtresor i sommar forts.
Sid. 5	Vår nya styrelse	Sid. 12	Boule – Bowling
Sid. 6	IR-bastu-annons – Stadshusvisningen	Sid. 12	Bridge – Handarbetskafé
Sid. 6	SPF:s vårgolf – Swish-betalning	Sid. 12	Mattcurling – Målarcirkel
Sid. 7	Ost- och vinprovningen – Skrivtolkning	Sid. 12	Sambacanasta – Sång – Teater

Styrelse och övriga funktionärer 2020-03-15

STYRELSE

Ordförande	Ewa Kardell ewa.kardell@bredband.net	08-531 88 212 070-610 83 91
Vice ordförande	Håkan Norell hakan.norell@combem.se	08-712 47 81 073-261 09 00
Sekreterare	Birgitta Lundell birgitta.lundell@telia.com	076-811 19 27
Kassör och medlemssekr.	Maj-Lis Anderstedt majlis.anderstedt@combem.se	08-742 07 38 070-518 01 50
Ledamöter	Roland Berg roland.berg1@combem.se	08-712 80 15 070-250 28 45
	Solvig Bäckström sohvigbackstrom@hotmail.com	08-712 45 22 070-570 8557
	Yvonne Holmqvist yvonne39.holmqvist@gmail.com	070-842 13 04 08-712 3859
	Christer Olofsson olofsson.christer@telia.com	070-569 90 06
	Lena Pettersson lenapettersson4708@gmail.com	070-485 57 19

REVISORER

Revisor	Tomas Lilja Sten Nilsson	073-920 17 01 070-631 62 99
Revisorssuppl.	May Björklund Kerstin Berglöf	070-626 22 73 073-084 15 93

VALBEREDNING

Samman kallande	Gun Tombrock Ingrid Johansson Bengt Elander	08-712 84 36 08-712 40 25 076-034 68 46
-----------------	---	---

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET - KPR

Ledamöter	Kerstin Hallgren Ewa Kardell Håkan Norell	076-229 08 38 070-606 85 14 08-712 47 81
Ersättare	Bengt Elander Birgitta Lundell Eva Rosensparr	08-712 59 09 076-811 19 27 073-981 71 94

RÅDGIVNING

Friskvårds- ombud	Ingrid Nolenger	070-760 64 52
Trafikfrågor	Bengt Elander	076-034 68 46
Studieombud	Lena Pettersson	08-712 54 28
Väntjänsten	Eva Rosensparr	073-981 71 94

MEDLEMSBLADET

Ansvarig utgivare	Ewa Kardell	08-531 88 212
Redaktör	Gun Tombrock gun.tombrock@telia.com Christina Melander cmelander@yahoo.se	08-712 84 36 070-822 44 10

HEMSIDA

Ansvarig	Jan Nordelöf janneno@telia.com	08-556 590 40 070-642 41 80
----------	--	--------------------------------

BREVDUVOR

Samordnare	Maj-Lis Anderstedt	070-518 01 50
------------	--------------------	---------------

PROGRAMGRUPP

Samman kallande	Yvonne Holmqvist Roland Berg Solvig Bäckström May Björklund Margareta Lindgren Ingrid Nolenger	070-842 13 04 070-250 28 45 070-570 85 57 070-626 22 73 08-712 92 35 070-760 64 52
-----------------	---	---

RESEOMBUD

	Yvonne Holmqvist May Björklund Margareta Lindgren	070-842 13 04 070-626 22 73 08-712 92 35
--	---	--

TRIVSELGRUPPER

Värdinnor	Anna-Lisa Hallin Margareta Lindgren Britta Rosenlind	08-712 61 39 08-712 92 35 08-712 37 10
-----------	--	--

Lotteriansv.	Bengt Elander	08-712 59 09
--------------	---------------	--------------

<i>Grupp 1:</i>	<i>Maj-Lis Anderstedt, ansv.</i> <i>Roland Berg, ansv.</i> Inga-Carin Ahlén Linda Gullans Hasse Gullans Lars-Åke Hallin Tore Jansson Ann Norén Inger Odell Mirja Rudnik Peter Rudnik	070-518 01 50 070-250 28 45 08-742 17 23 079-313 82 92 08-742 88 30 08-712 61 39 08-742 17 23 073-042 81 88 070-320 21 84 070-685 57 94 08-742 17 84
-----------------	--	--

<i>Grupp 2:</i>	<i>Eivor Petersson, ansv.</i> Mona Avér Solvig Bäckström Bengt Elander Yvonne Holmqvist Jan-Åke Kardell Margareta Lindgren Ingrid Nolenger Maud Pontusson Bodil Sandin	076-868 78 85 070-697 05 61 070-570 85 57 08-712 59 09 070-842 13 04 073-599 83 38 08-712 92 35 070-760 64 52 08-712 77 46 076-834 56 69
-----------------	---	---

AKTIVITETSANSVARIGA

Amatörteater	Monica Wallstedt	070-725 89 46
Boule	Maud Lundqvist	070-453 28 05
Bowling	Maj-Lis Anderstedt	070-518 01 50
Bridge	Börje Nordqvist	070-718 80 82
Golf	Håkan Norell	08-712 47 81
Handarbetscafé	Gun Tombrock	08-712 84 36
Mattcurling	Seppo Jussi-Pekka	070-774 57 52
Målargrupp	Ingrid Petersson	08-712 06 91
Kulturvandringar	Ingrid Nolenger	070-760 64 52
Sambacanasta	Anita Ekestam Agneta Ekestam Lindström	070-834 15 21 070-751 71 94
Sångkör	Greta Johansson	08-712 46 31
Teaterombud	Margita Jansch	070-910 50 08 08-712 20 73

Ordföranden har ordet



Den här gången känns det lite tungt att skriva eftersom i princip allt präglas av Coronavirusets framfart i världen.

Med tanke på att vi alla i vår förening tillhör riskgruppen, måste vi ta det säkra framför det osäkra och i princip ställa in alla aktiviteter under våren. Undantag kan vara uteaktiviteter, om man så väljer. I tidningen står mera exakt vilka aktiviteter och datum. Övriga aktiviteter som studiecirklar, kör, kortspel m.m. har direktkommunikation mellan aktivitetsansvariga och deltagare.

De gemensamma hälsoträffarna med PRO är också inställda under hela våren.

Inget roligt besked att ge till en så aktiv och livlig förening!

Andra saker som blir uppskjutna är starten av vår gemensamma träffpunkt i Tyresö. Med tanke på det uppkomna läget är det troligtvis inte aktuellt förrän till hösten. Arbetet med att planera och göra eventuella justeringar av lokalen kommer självklart att fortskrida. Förhoppningsvis hinner man då också anpassa lokalen lite bättre kring de behov som finns för att en träffpunkt ska kunna fungera fullt ut.

Den utlysta politikerdebatten den 4 maj ställs in på obestämd tid, men kommer att bli av så fort det är möjligt och riskfritt att hålla stora sammankomster igen.

Hoppas att det är möjligt att ses den 19 maj på föreningsträffen. Om vi inte kan hålla den heller så får jag redan nu, önska er alla en trevlig sommar och hoppas att hösten blir som vanligt!

Ewa Kardell



Nya medlemmar

Vi hälsar följande nya medlemmar hjärtligt välkomna till vår förening.

Lena Albertsson
Jeanette Andersson
Siv Axelsson
Anders Eliasson
Anders Eltvik
Anders Englund
Anders Eriksson
Cristina Fabo Jonsson
Birgitta Falk
Berit Fridlund
Alf Glesing
Sven Olof Gustafsson
Christina Holck
Ann Sofie Holma
Jürgen Jansch
Irene Johanson
Lotta Jähnke
Martin Kennard
Marianne Kock
Birgit Lagersten
Lars Einar Larsson
Eivor Lennander
Hans Lindgren
Barbro Malmberg
Priyanwada Mellander
Börje Olof Olsson
Bo Palmqvist
Kenta Silver
Lasse Wadle
Gunnel Wennermo
Birgitta Verlestam
Leif Westling
Britta Willborg
Tomas Wirén
Rita Wirén



Årsavgiften

Årsmötet beslutade att årsavgiften för nästa år, 2021, ska vara oförändrad. Den består av följande tre delar.

Förbundet	160 kr
Distriktet	40 kr
Vår förening	130 kr
Summa	330 kr

Årsmötet

Den 25 februari var det årsmöte i vår förening. Det var över 160 personer som hade hörsammat kallelsen, vilket var något fler än vad arrangörerna hade räknat med. Flera bord fick ställas fram och man fick åka iväg och köpa flera semlor. Men efter en kvart eller så kunde mötet starta. Det inleddes med en parentation över de medlemmar som gått bort under föregående år.

Som mötesordförande valdes Göran Magnusson, vilket verkar ha blivit en tradition. Nästan lika traditionsenligt ställdes en fråga med anledning av den ekonomiska redovisningen. Denna gång handlade det om att placeringen av våra tillgångar borde flyttas så att de ger en bättre förräntning. Ewa Kardell kunde svara att styrelsen redan påbörjat en sådan översyn.

När det gällde valen blev det omval på de flesta punkter. En ny styrelseledamot valdes in, nämligen Christer Olofsson. Kerstin Berglöf valdes som ny revisorssuppleant och Bengt Elander valdes in i valberedningen.



När årsmötet var avslutat avtackades mötesordföranden och avgående styrelseledamoten Lars-Åke Hallin samt Leif Ström, som avgick från valberedningen, med blommor.



Sedan blev det kaffe med semla, några informationspunkter om teatrar, en resa och mattcurling och underhållning av Heike och Anders Gustafsson, som kallar sig Vismust.

Medlemmar som avlidit under år 2019

Per-Olof Axelsson	79 år
Rolf Bengtsson	77 år
Clary Berg	86 år
Gun Brendler	94 år
Staffan Brunn	79 år
Arne Eidsmo	89 år
Ulla Engström	86 år
Curt Engvall	81 år
Thord Falk	87 år
Lars Hedin	84 år
Gösta Jansbo	88 år
Per Johansson	83 år
Gunnel Karlsson	90 år
Rolf Loberg	83 år
Rose-Marie Löfgren	91 år
Anna-Lisa Möllersten	93 år
Tage Niklasson	87 år
Berit Olsson	87 år
Sonja Petersson	83 år
Gun Risberg	87 år
Eva Silvegren	88 år
Östen Svensk	85 år
Erling Tronslien	88 år
Gunnar Westman	88 år
Marie-Louise Wigström	82 år
Ann-Magret Vågstrand	87 år
Bertil Åkerstedt	84 år



Korsord 2 år 2020

Konstruktör: Ebba Berglund

1	2		3	4		5	6	7	8
9					10				
		11			12		13		
		14			15	16			
		17			18			19	20
21	22		23				24		
25		26			27				
28							29		
	30				31	32		33	
34				35			36		
37			EB		38				

Lösningen insänd av:

Namn:

Adress:

Postadress:

Lösningen kan sändas till Gun Tombrock, Myggdalsvägen 4, 135 43 Tyresö, lämnas i SPF:s brevlåda på Radiovägen 3 eller lämnas till Gun Tombrock på föreningsträffar senast den 15 augusti 2020. Märk kuvertet: **"Korsord"**. De tre först öppnade rätta lösningarna får vardera två trisslotter.

Vågrätt

1. Antagonisten
6. Stinka
9. Väldigt sällsynt
10. Mirakel
11. Ändra
13. Inte vårt
14. Gjort flammigt
17. Kallas ofta Adolf
18. Myrgräs
19. Placerade
21. Gammal svensk tidning
23. Ordkarg
25. Modernare
27. Friends
28. Är kondor en
29. Trafikplats
30. Gjorde syskon ofta

Lodrätt

1. Vinnande låt
2. Infraröd
3. Är inte bofasta
4. Skickad
5. I detta ögonblick
6. Hyllningen
7. Gör du detta
8. Beskaffenhet
11. Praktisera
12. Snabel-a
15. Gjorde man det kasserade
16. Straffar
19. Drar knarkare i sig
20. Kanske i broschén
22. Vindilarna
24. Vilken person?
26. Må det så ske

33. Åter-
34. Sjö i Jämtland
35. Ävja
37. Erövra
38. Häck

31. Är RR
32. Hette en onkel
34. I den riktningen
36. Innebär en motorisk funktionsnedsättning

Korsord 1 år 2020 – Rätt lösning

J	A	N	U	A	R	I		K	R	A
U	G		R	N		F	I	L	A	R
L		S	I	A	R			A	R	N
T		I	N	R	E	D	E	R		
O		L	E	K		Y	R		U	R
M	Å		R	I	N	K	A	R	N	A
T	R	I	A	S		A	N	I	N	G
E	S	S		T		R		K	A	L
	T	A	P	E	T	E	R		T	A
S	I	R		R	Ö		O	J		N
I	D			EB		M	I	M	A	R

Bland 19 inlämnade lösningar har följande tre vinnare med rätt lösning har dragits. Vi gratulerar och skickar över två trisslotter vardera till:

- May Björklund
- Aina Larsson
- Kristina Sundell

Vår nya styrelse



Stående från vänster Solvig Bäckström, Ewa Kardell, Birgitta Lundell, Christer Olofsson, Maj-Lis Anderstedt och Lena Pettersson. Sittande från vänster Roland Berg, Yvonne Holmqvist och Håkan Norell.

Nu har Tyresö fått en ny härlig plats för ro och välbefinnande

Hos **Hälsoteamet** på Radiovägen 3 här i Tyresö har Sicken Ackerfeldt öppnat Infraröd bastu med dagsljusterapi. Hit kan du komma ensam och basta helt enskilt eller med en partner/vän etc.

Infraröd bastu ger många sköna effekter i kroppen. Den kan användas av de flesta och blir aldrig varmare än 60 grader. **Du som har hjärt/lungproblem eller står under kraftig medicinering bör först rådgöra med din läkare.**

Här följer några effekter du kan vänta dig efter en ir-bastu. Mjuk och mer rörlig i muskler och leder. Läker inflammationer, stärker immunförsvaret, rensar ut gifter ur kroppen, lindrar hudbesvär och bränner kalorier. Implantat av titan och silikon påverkas inte av denna bastutyp.

En sittning är 30-40 min. och bokas på telefon 08-712 70 00 eller på hemsidan, www.halsoteamet.se.

Erbjudande för SPF:are: Kom 2, betala för 1 när ni delar bastu.

Vill du komma själv har du 100:- rabatt om du bokar mellan 10:30 – 13:30.

Erbjudandet gäller hela år 2020.

Ordinarie pris: **40 min. 300:-**

2 som delar bastu **40 min. 500:-**

SPF:s vårgolf!



Golfvänner, reservera redan nu en dag med SPF:s vårgolf.

Vi har bokat Tyresö Golfbana **onsdagen den 13 maj**. Tävlingen är som tidigare uppdelad i en dam- och herrgrupp. Första start kl. 09:00.

Efter halva rundan hoppas vi kunna bjuda på frukt, ostfralla och kaffe. Prisutdelning direkt efter tävlingen. Startavgift 100 kr.

Spelform slaggolf. Spelare med reducerad spelrätt på banan och spelare från annan klubb betalar reducerad greenfee. Avgiften betalas direkt i golfshopen. Bokning av golfbil görs också i shopen av spelaren.

Anmälan med **golf-ID** skickas till hakan.norell@comhem.se senast torsdagen den **7 maj**.

Lita inte på minnet. Gör en notering i almanackan redan idag!

Välkommen till en lugn och avspänd golffrunda.

Håkan Norell

Stadshusvisningen



Onsdagen den 22 januari var det 37 smått frusna, förväntansfulla SPF:are som samlats på Stadshusets borggård för en guidad tur av det finaste och vackraste Stadshuset kan bjuda på. En mycket uppskattad visning med en riktigt kunnig guide.

*Roland Berg
En av deltagarna*

Nu kan vi ta emot betalning med swish!

Nu går det bra att betala med swish på våra föreningsträffar, både för entrébiljetten och lotter. Lägg gärna in vårt swishnummer i mobilen redan nu. Vårt nummer är 123 533 53 77.

Kom ihåg att skriva Entré resp. Lotter i meddelandefältet.

Självklart kan du även i fortsättningen betala med kontanter hos oss.

Ost- och vinprovningen

Vid en reseombudsträff kom Margareta Lindgren och Yvonne Holmqvist att vid middagen sitta jämte reseombudet i SPF Björkhagen. Det visade sig att hon – Karin Dierks-Eckardt – ibland ordnade vinprovningar. Margareta och Yvonne nappade direkt och kom överens med Karin om en ost- och vinprovning den 19 februari.



Vi träffades i Kulturcentrums Café och Karin började med att berätta att hon har varit reseombud i 17 år. Så småningom kom det fram att hon hade en långt mera aktningvärd ålder än man kunnat ana. En mera pigg, alert och kunnig 94-åring får man leta efter!

Karin gav oss en inblick i hur hon som flicka, på 30-talet i familjen, kom i kontakt med vin och ost. Vid själva vinprovningen fick vi provsmaka fyra olika viner från fyra olika druvor och försöka uttröna vad de doftade och hur de smakade.

När själva vinprovningen var avklarad fick vi ge oss i kast med osten. Vi fick smaka såväl färskost som hårdost samt vit-, blå- och grönmögelost och även getost. Det smakade bra till vinet som fanns kvar i glaset.



Det blev en mycket lyckad och trevlig tillställning som många av deltagarna vill se igen.

Skrivtolkning



På föreningsträffen den 10 mars fick vi för första gången en skrivtolkning av vad som sades från scenen. Vid sidan av scenen satt tre tolkar som turades om att oerhört snabbt skriva ner vad som sades. Texten kom upp direkt på en upplyst tavla alldeles bredvid scenen. Tanken är att vi i fortsättningen ska kunna få skrivtolkning på de föreningsträffar där det är lämpligt, som t.ex. föredrag.

Dagens föredrag hölls av Ulrika Sievert och handlade om Josef Frank, hans liv och verk och hans okända akvareller. Det var ett mycket uppskattat föredrag.



Folkhälsomyndigheten 2020-03-16:

”Personer över 70 år uppmanas nu att begränsa sina nära kontakter med andra så långt som möjligt de kommande veckorna. Det innebär bland annat att man så långt som möjligt ska undvika folksamlingar som kan uppstå i exempelvis kollektivtrafik, affärer eller offentliga lokaler.”

Ärtsoppan!

Efter visst funderande hade styrelsen och programgruppen bestämt sig för att servera ärtsoppa med varm punsch vid föreningsträffen den 11 februari. Man bestämde också att det skulle vara hemlagad soppa som Ewa, Roland och Maj-Lis skulle laga till. Eivor m.fl. i trivselgrupp 2 började planera hur man skulle servera varm soppa till så många personer.



Det hela fungerade utmärkt och soppan var fantastiskt god. Det var många som uttryckte att man ville att detta skulle upprepas.



Efter soppan var det dags för information om vad som är på gång och vad som planeras när det gäller infrastruktur och bebyggelse i kommunen. Det var Helene Hjerdin från stadsbyggnadsförvaltningen som på ett mycket tydligt och klart sätt informerade oss. Hon svarade också på ett antal frågor från publiken. Några av frågorna kanske skulle ha ställts till ansvariga politiker i stället. Ett tillfälle till det blir förhoppningsvis någon gång i höst.

Hemsidan igen!

Det verkar som om det är många som inte regelbundet går in på vår hemsida för att leta efter aktuell information. Kanske beror det på att man inte är van att leta på olika hemsidor. Därför upprepar vi här nedan en utförlig information från nr 1 år 2018 om hur man hittar till och på vår hemsida:

Åtkomst till hemsidan – beskrivning

Gå in på (riks) hemsidan, www.spfseniorena.se. Överst på sidan finns en knapp "Föreningar". Klicka på den så kommer du till en sökfunktion "Sök föreningar". Skriv in ditt postnummer eller Tyresö i rutan "Sök förening", inga mellanslag i postnumret. Nederst på den sidan kommer Tyresö upp. Klicka på "Gå till föreningssidan". Du kommer då till SPF Seniorerna Tyresö. Nu kan du botanisera på hemsidan genom att klicka på de menyer som finns på sidan, "Start", "Om föreningen", "Bli medlem", "Förmåner", "Aktiviteter", "Bildgalleri".

Överst på sidan till höger finns en knapp, "Mina sidor", här kan du uppdatera dina personliga uppgifter m.m., samt bl.a. "Ändra lösenord". För att komma in på "Mina sidor" krävs inloggning. Du fyller i ditt personnummer, inga mellanslag eller streck, samt ditt lösenord. Om du inte har något lösenord så kan du använda funktionen "Glömt lösenord". Klicka på länken och följ anvisningarna så får du ett provisoriskt lösenord till din e-postadress. Lösenordet gäller 24 timmar. Du måste således byta ut lösenordet till ett eget sådant inom 24 timmar. Det gör du genom att använda funktionen "Ändra lösenord" under "Min sida". När du har gjort ändringar under "Min sida" så glöm inte att logga ut. Det finns en meny punkt under "Min sida", "Aktiviteter", den är till för om vi någon gång skulle vilja ha en aktivitet där vi önskar åtkomst endast efter inloggning. Hela proceduren är inte så krånglig som det kanske ser ut. Testa!

Jan Nordelöf

VÄLKOMMEN att boka teaterbiljetter!
Du får ca 25 % rabatt på ordinarie priser. Skicka ett mejl eller sms och boka! Ange pjäs, datum, antal biljetter och vilken kategori: vuxen/pensionär/ungdom! När din beställning är bekräftad, kan du swisha 0709105008 eller sätta in betalningen på Nordea 3480 3887985, skriv ditt namn under meddelanden. Bokningarna är bindande! Biljetterna mejlas till dig för egen utskrift eller skickas per post mot portokostnad alt. annat förslag!

Hälsningar Margita Jansch
margita.jansch@comhem.se mobil 070 910 50 08

STADSTEATERN Årsta teater

CHEFEN av Malin Axelsson Ett absurt, komiskt och mörkt kontorsdrama om våra innersta begär med Frida Hallgren, Annika Hallin, Angelika Prick, Anders Johannison

Genrep torsd 16 april kl 19 Pris 130 kr/115 kr/50 kr

lörd 25 april kl 19, onsd 6 maj kl 19, tisd 12 maj kl 19
Pris 255/225/100

STADSTEATERN SKÄRHOLMEN

EQ från 15 år En varm och humoristisk föreställning om känslor

onsd 1 april kl 18.15, lörd 25 april kl 15.15, fred 8 maj kl 18.15 pris 60 kr vuxen/50 kr ungdom

ETT FRÖ I RYMDEN från 5 år En saga om klotet, poesi, dramatik, magi och humor Marionetteatern
lörd 25 april kl 12.15 pris 60 kr vuxen/50 kr barn

DANSENS HUS vid Norra Bantorget

SPELMAN PÅ TAKET med Pia Johansson och Dan Ekborg

måndag (röd dag) 13 april kl 15, fred 17 april kl 13, fred 15 maj kl 19

Pris 420 kr/370kr/250 kr

TEATER TRIBUNALEN på Hornsgatan

Benke Rydmans dansteater

BRUSET regi Benke Rydman medverkande Gunilla Röör, Per Sandberg, Shebly Niavarani, Emelie Florén, Fredrik Lycke

fred 17 april, genrep, sönd 3 maj kl 17, lörd 9 maj kl 18, Pris 250 kr/225 kr/135 kr

STADSTEATERN KULTURHUSET STORA SCENEN

MIN FANTASTISKA VÄNINNA

fred 18 sept, genrep, lörd 26 sept, fred 9 okt, lörd 17 okt, sönd 18 okt kl 13

Pris 300 kr/265 kr/100 kr

DET STORA TEATERKALASET Stor återinvigning, sång, musik, dans och show med de flesta av Stadsteaterns skådespelare Vissa datum få biljetter!
torsd 22 okt, onsd 28 okt, torsd 29 okt, lörd 31 okt, torsd 5 nov, torsd 12 nov, lörd 14 nov, onsd 18 nov, fred 20 nov, lörd 21 nov, lörd 28 nov, lör 12 dec, torsd 31 dec, nyårsafton!

Pris 445 kr/405 kr/165 kr

SOPPTEATER under Fontänen Sergels torg

Soppa, bröd, kaffe, kaka och underhållning

alltid kl 12 pris 240 kr

Lörd 4 april English Rose, musikaliska pärlor med brittiska och svenska artister

Lörd 9 maj Äntligen på väg Ted Gärdestads musik

Lörd 23 maj Ett sekel av revyer med Mattias Enn

DRAMATEN

MAJ efter Kristina Sandbergs romaner om hemmafrun åren 1930-1960

Medverkande: Ellen Jelinek, Kicki Ramberg, Magnus Ehrner, Gunnel Fred m fl

fred 24 april kl 13, tisd 5 maj kl 19

Pris 295 kr/150 kr

RÖDE ORM efter Frans G Bengtsson

Sex sjövildd bibliotekarier och ett episkt vikingaäventyr

Medverkande: Emma Broomé, Gerhard Hoberstorfer, Hulda Lind Jóhannsdottir, Andreas T Olsson, Johan Ulvesson m fl

onsd 15 april kl 19, sönd 3 maj kl 16, lörd 23 maj kl 13

Pris vuxen 360 kr/ungdom 150 kr

TRÖSTRAPPORTER med Krister Henriksson

Av Alex Schulman, musik Jacob Mühlrad, piano Joel Lyssarides

sönd 24 maj kl 16, lörd 6 juni kl 19, sönd 7 juni kl 16
Pris 360 kr/150 kr

FURSTINNAN AV AMALFI lördag 18 april kl 13
En tragedi baserad på verkliga händelser i Italien på 1500-talet om kvinnohat och fasa. "En pärla på blankvers med sång, dans och upptåg"
Regi Susanne Osten Pris 360 kr/150 kr

Program för april - september 2020

SPF Seniorerna Tyresö har ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan när det gäller kulturarrangemang och studiecirkelverksamhet för våra medlemmar

FÖRENINGSTRÄFFAR

Tid: kl. 13:00 om inte annat anges
Plats: Kulturcentrum Kvarnhjulet, sal Nyfors, Pluggvägen 6 B (vid Nyboda skola)
Aktuell information
Lotterier samt kaffe med bröd
Hörselslinga finns
Entré: 40 kr om inte annat anges

Tisdag 7 april
Tisdag 21 april
Tisdag 5 maj

INSTÄLLT

Tisdag 19 maj
Tonåringarnas våryra!



Kom och sjung med oss!

Nu hoppas vi att smittorisken har planat ut och att vi kan ses på vårens sista föreningsträff. Information kommer via gruppmail. Om du inte har tillgång till mail kan du ringa någon i styrelsen och fråga om föreningsträffen blir av.

Tisdag 22 september

Mera information kommer i nästa nummer.

RESOR

OBS! UD AVRÅDER FRÅN UTRIKES RESOR T.O.M. DEN 14 APRIL. DÅ KOMMER UD ATT GÖRA EN NY BEDÖMNING.

Onsdag 22 – måndag 27 april 2020

Keukenhof blomsterpark, Amsterdam och Blomstertåget



För mera information om resan, se föregående nummer av Medlemsbladet eller gå in på www.ekmanresor.se.

För eventuella frågor kontakta Ekman Resor på tfn 08-15 95 75 eller May Björklund på tfn 070-626 22 73 eller e-post may.bjorklund94@gmail.com.

Onsdag 3 juni

Tyresö - Norrtelje Brenneri – Kapellskär – Mariehamn – Tyresö



Avresa från Tyresö centrum vid Nordea kl. 9:10 (under förutsättning att vi blir 35 personer). Hemkomst till Tyresö ca kl. 22. Kostnad 688 kr per person. Mera information om resan finns i föregående nummer.

Bindande anmälan senast den 4 maj till Margareta Lindgren på e-post marglind@telia.com eller tfn 070-229 02 80.

Söndag 21 – 24 juni
Långkryssning till Visby och Bornholm



Information om resan finns i Medlemsbladet nr 1.

Priset är 2 775 kr för del i insideshytt (inkl. allt).
Man kan även ta en skaldjursplåtå i stället för tre-rättersmenyn, priset är då 2 825 kr.

Bindande anmälan till Yvonne Holmqvist senast 20 april via e-post yvonne39.holmqvist@gmail.com eller tfn 070-842 13 04.

Lördag 29 augusti – fredag 4 september

Rundresa i Albanien



Information om resan finns i Medlemsbladet nr 1 och på www.resekaparna.se.

Det finns ett fåtal platser kvar. Kontakta May Björklund på tfn 070-626 22 73 eller e-post may.bjorklund@gmail.com för anmälan.

KULTURVANDRINGAR

Torsdagar kl. 10:00

Samling vid Pressbyrån i Tyresö C. Ta alltid med SL-kort, sittunderlägg, matsäck, bra skor och gärna stavar. Det kan bli ändringar i programmet, så om man tänker möta upp på annan plats än i Tyresö Centrum ring då Ingrid för att kolla.

Ingen anmälan krävs om det inte uttryckligen står.

Vi promenadledare svarar gärna på frågor:

Birgitta Karlsson 08-742 05 87

Gunnel Forsberg 08-712 32 61

Nils Wikholm 070-787 43 18

Inger Edman 072-188 83 12

Promenadansvarig Ingrid Nolenger 070-760 64 52.

Torsdag 2 april
Torsdag 16 april
Torsdag 23 april
Torsdag 30 april
Torsdag 7 maj

P.g.a. Coronaviruset kommer våra promenader att vara i vår närhet, detta för att undvika allmänna kommunikationsmedel.

Vi ses som vanligt vid Pressbyrån i Tyresö C kl. 10:00.

Torsdag 14 maj

Gökotta!

Vi samåker till Sandemar. Samling på Coops yttre parkering kl. 08:00.

Anmälan till Ingrid och Inger om deltagande och om man kan ställa upp med bil. Guide: Anders Lindblad.

Torsdag 21 maj

Kristi himmelfärds dag. Ingen promenad.

Torsdag 28 maj

Valdemarsudde till Blockhusudden, Isbladskärret - Hundkyrkogården, Djurgårdsbrunn 5,5 km. Nils leder. Matsäck! Alternativt i närområdet.

Båtresor i sommar

OBS! Båttiderna är förra årets tider, så ändringar kan ha gjorts.

På samtliga ställen finns restaurang om inte ändringar gjorts sedan sist. Ta ändå med kaffekorg.

Torsdag den 18 juni

Vi besöker Ornö, som vi också kommer att göra om torsdag den 13 augusti. Bussen 819 från Tyresö C kl. 9:52 till Trinntorp. Båt till Ornö kl. 10:25. Framme vid Ornö kyrka 11:30. Från Ornö 15:55, i Trinntorp 17:35. buss därifrån kl. 17:46.

Torsdag den 2 juli

Idag åker vi till Sandhamn. Buss 433/434 från Slussen 8:18 till Stafsnäs. Båt till Sandhamn 9:15. Framme i Sandhamn 10:05. Från Sandhamn 15:00. Buss från Stafsnäs 16:09, framme i Stockholm 17:07.

Torsdag den 16 juli

Idag åker vi till Utö. Samma tider som gäller för resan till Trinntorp, se 18 juni. Hem från Utö 15:25 till Trinntorp.

Torsdag den 30 juli

Idag åker vi till Rögrund. Samma tider som resor till Ornö och Utö. Ankommer Rögrund 11:05. Hem från Rögrund 16:30.

Torsdag den 13 augusti

Idag gör vi om vår båtresa till Ornö. Se den 18 juni.

BOULE

Måndagar och onsdagar kl. 10:00 – 12:30

Sommarsäsongen börjar i Amaryllisparken onsdagen den 15 april kl. 10:00.

Närmare information kan du få på tfn 070-453 28 05, eller e-post maud.wage.lundqvist@telia.com.

BOWLING

Onsdagar kl. 14:00 – 15:00

Lokal: Bowlingpalatset, Pluggvägen 2 (Tyresöhallen). Vi startar i höst igen.

Frågor besvaras av Maj-Lis Anderstedt på tfn 070-518 01 50, e-post majlis.anderstedt@comhem.se.

BRIDGE

Måndagar kl. 10:30 – 14:30

Lokal: Föreningsgården Kvarnhjulet, sal Nyfors, Pluggvägen 6 B. Vi hoppas kunna börja spela i maj igen. Hösten startar den 24 augusti.

Frågor besvaras av Börje Nordqvist, tfn 070-718 80 82, e-post borjenordqvist@hotmail.com.

HANDARBETSKAFÉ

Onsdagar kl. 10:00 – 12:15

Vi fortsätter i höst med att handarbeta på vårt kansli på Radiovägen 3, bv. Frågor besvaras av Gun Tombrock, tfn 712 84 36 eller e-post gun.tombrock@telia.com.

MATTCURLING

Måndagar och torsdag kl. 10:00 – 12:00

Lokal: Tyresö Sportcenter, Siklöjevägen 27. Frågor besvaras av Seppo Jussi-Pekka, tfn 070-774 57 52. Vi startar igen till hösten.



Plats för adressetikett

MÅLARCIRKEL

Onsdagar kl. 09:30 – 12:30

KiT - Konstkollektivet i Tyresö - är en kamratcirkel i Vuxenskolans Tyresöprogram.

Plats: Radiovägen 3, 1 tr i Vuxenskolans lokal. Förhoppningsvis startar vi till hösten igen.

Frågor besvaras av Ingrid Petersson, tfn 712 06 91.

SAMBACANASTA

Måndagar kl. 13:00 – 16:00

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, sal Follbrinken, Pluggvägen 6 B. Vi startar i höst igen.

Frågor besvaras av Anita Ekestam, tfn 070-834 15 21, e-post anita_ekestam@live.se.

SÅNG

Tisdagar kl. 10:00 – 11:30

Damkören Tonåringarna i samarbete med Vuxenskolan och under ledning av Mona Rosell.

Plats: Kvarnhjulet, sal Follbrinken, Pluggvägen 6 B. Eventuellt börjar vi öva i maj igen. Annars startar vi till hösten.

Eventuella frågor besvaras av Greta Johansson, tfn 712 46 31.

TEATER

Fredagar kl. 11:00 – 13:15

Vi Teater Sceniora träffas en gång i veckan och spelar kortare sketcher och pjäser. Teaterövningar och improvisationer står också på programmet.

Lokal: Kvarnhjulet, sal Navet.

Ledare: Monica Wallstedt, tfn 070-725 89 46.