

Medlemsbladet

Nr 1 – Februari 2022

Årgång 31

Från redaktionen

Tyvär lite försenat kommer här årets första nummer av Medlemsbladet. Föreningen beror även denna gång på att vi ville få med så aktuella uppgifter som möjligt om Coronaläget och hur det påverkar oss, kan vi t.ex. ha årsmöte i februari eller inte.

Nästa nummer av Medlemsbladet planeras komma ut i månadsskiftet mars/april och kommer att innehålla programmet för april – september 2022. Uppgifter om program, resor, studiebesök, övriga textbidrag och insändare samt eventuella bilder lämnas till redaktionen senast den 15 mars 2022, gärna via e-post till båda redaktörerna på adress gun.tombrock@telia.com och cmelander@yahoo.se.



Tisdag 22 februari



Årsmöte med underhållning av Ruperts orkester



Kallelsen till årsmötet inkl. förslag till dagordning finns på sid. 4. Information om programmet finns på sid. 9.

Innehåll

Sid. 2	Styrelse och övriga funktionärer	Sid. 7	Korsord 1 år 2022
Sid. 3	Ordföranden har ordet – Hälsoträffar	Sid. 8	Infraröd bastu med SPF-rabatt
Sid. 3	Nya medlemmar	Sid. 8	Rätt lösning Korsord 4 - Teatererbjudanden
Sid. 4	Kallelse till årsmöte 2022	Sid. 9	Föreningsträffar
Sid. 5	G-tanten på nyåret 2022	Sid. 10	Föreningsträffar forts. – Resor
Sid. 5	Tyresömästerskapen i sambacanasta 2021	Sid. 11	Kulturvandringar – Boule – Bowling
Sid. 6	Gratis broddar - Medlemsstatistik	Sid. 12	Bridge - Handarbetskafé
Sid. 6	Digital fixare - Anhörigkonsulent	Sid. 12	Körsång – Lördagskafé
Sid. 6	Uppsökande verksamhet för 80+	Sid. 12	Mattcurling – Målarcirkel
Sid. 7	Vår tidning Medlemsbladet	Sid. 12	Sambacanasta – Teater

Styrelse och övriga funktionärer 2022-01-21

STYRELSE

Ordförande	Ewa Kardell	08-531 88 212 ewa.kardell@bredband.net	070-610 83 91
Vice ordförande	Håkan Norell	08-712 47 81 norellhakan@gmail.com	073-261 09 00
Sekreterare	Birgitta Lundell	076-811 19 27 birgitta.lundell@telia.com	
Kassör och medlemssekr.	Maj-Lis Anderstedt	08-742 07 38 majlis.anderstedt@gmail.com	070-518 01 50
Ledamöter	Roland Berg	08-712 80 15 roland.l.berg@gmail.com	070-250 28 45
	Solvig Bäckström	08-712 45 22 solvigbackstrom@hotmail.com	070-570 85 57
	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04 yvonne39.holmqvist@gmail.com	
	Christer Olofsson	08-712 38 59 olofsson.christer@telia.com	070-569 90 06
	Lena Pettersson	070-485 57 19 lenapettersson4708@gmail.com	

REVISORER

Revisor	Tomas Lilja	073-920 17 01	
	May Björklund	070-626 22 73	
Revisorssuppl.	Kerstin Berglöf	073-084 15 93	
	Torbjörn Pettersson	070-251 53 00	

VALBEREDNING

Sammanställande	Gun Tombrock	070-716 50 48	
	Ingrid Johansson	070-631 28 86	
	Bengt Elander	076-034 68 46	

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET - KPR

Ledamöter	Kerstin Hallgren	076-229 08 38	
	Ewa Kardell	070-606 85 14	
	Håkan Norell	08-712 47 81	
Ersättare	Lilian Boström	076-206 00 38	
	Birgitta Lundell	076-811 19 27	
	Eva Rosensparr	073-981 71 94	

RÅDGIVNING

Studieombud	Lena Pettersson	070-485 57 19	
Väntjänsten	Eva Rosensparr	073-981 71 94	

MEDLEMSBLADET

Ansvarig utgivare	Ewa Kardell	08-531 88 212	
Redaktör	Gun Tombrock	070-716 50 48 gun.tombrock@telia.com	
	Christina Melander	070-822 44 10 cmelander@yahoo.se	

HEMSIDA

Ansvarig	Jan Nordelöf	08-556 590 40 janneno@telia.com	070-642 41 80
----------	--------------	---------------------------------------------------------------------------	---------------

BREVDUVOR

Samordnare	Maj-Lis Anderstedt	070-518 01 50	
------------	--------------------	---------------	--

PROGRAMGRUPP

Sammanställande	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04	
	Roland Berg	070-250 28 45	
	Solvig Bäckström	070-570 85 57	
	May Björklund	070-626 22 73	
	Margareta Lindgren	070-229 02 80	

RESEOMBUD

	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04	
	May Björklund	070-626 22 73	
	Margareta Lindgren	08-712 92 35	

TRIVSELGRUPPER

Klubbmästare	Roland Berg	070-250 28 45	
Lotteriansvarig.	Christer Olofsson	070-569 90 06	
Grupp 1:	Maj-Lis Anderstedt, ansv.	070-518 01 50	
	Roland Berg, ansv.	070-250 28 45	
	Eva-Lotti Björk	070-642 07 70	
	Hasse Gullans	08-742 88 30	
	Linda Gullans	079-313 82 92	
	Ann Norén	073-042 81 88	
	Inger Odell	070-320 21 84	
	Inger Olofsson	070-584 23 16	
	Mirja Rudnik	070-685 57 94	
	Peter Rudnik	08-742 17 84	

Grupp 2:	Eivor Petersson, ansv.	076-868 78 85	
	Mona Avér	070-697 05 61	
	Eva-Lotti Björk	070-642 07 70	
	Solvig Bäckström	070-570 85 57	
	Jan-Åke Kardell	073-599 83 38	
	Christina Melander	070-822 44 10	
	Inger Olofsson	070-584 23 16	
	Bodil Sandin	076-834 56 69	
	Göran Törnquist	070-787 71 05	

AKTIVITETSANSVARIGA

Amatörteater	Monica Wallstedt	070-725 89 46	
Boule	Maud Lundqvist	070-453 28 05	
Bowling	Anna-Liisa Paananen	079-341 38 26	
Bridge	Börje Nordqvist	070-718 80 82	
Golf	Håkan Norell	08-712 47 81	
Handarbetscafé	Gun Tombrock	070-716 50 48	
Mattcurling	Bengt Elander	076-034 68 46	
Målargruppen KiT	Håkan Gävsten	070-223 87 50	
Kulturvandringar	Inger Edman	072-188 83 12	
Sambacanasta	Anita Ekestam	070-834 15 21	
	Agneta Ekestam	070-751 71 94	
	Lindström		
Sångkör	Greta Johansson	070-228 20 05	
Teaterombud	Margita Jansch	Helst sms: margita.jansch20@gmail.com	070-910 50 08

Ordföranden har ordet



Än en gång sitter vi i en situation där smittspridningen är stor och restriktioner dominerar vår tillvaro. Dock kan vi denna gång ändå se en klar förbättring, vaccinationen ger ett skydd mot svår sjukdom och död. Men vår verksamhet får stora begränsningar och planeringen framåt blir osäker. Vi har valt att ställa in ett antal föreningsträffar och andra sammankomster, men det svåra är att ta ställning till årsmötet. I dagsläget har vi ändå valt att låta det ligga kvar som planerat den 22 februari, men vi får vara beredda på att med kort varsel kunna ställa in och ställa om. Så var uppmärksam på era mail när tiden börjar närma sig.

Trots Corona har arbetet i KPR (kommunala pensionärsrådet) kunna flyta på nästan som vanligt, de flesta mötena har varit digitala. Stora viktiga frågor som avhandlats är planeringen och ombyggnaden av Björkbacken. Ombyggnationen har innehållit många komplexa frågor, men till våren 2023 väntas bygget med cirka 40 platser vara klart. Villa Sköndal är snart klar och invigning av boendet med 90 platser varav 12 korttidsplatser kommer att ske under hösten 2022.

Äldre-och omsorgsnämnden har tagit fram och beslutat om en anhörigpolicy, en viktig fråga eftersom det finns många anhöriga som behöver stöd i sitt många gånger tunga och krävande arbete som det innebär att hjälpa närstående i en svår situation. Arbetet som anhörigkonsulent stöd av policyn och ligger som en bas i själva anhörigarbetet. KPR ställde sig bakom policyn.

KPR har även tillstyrkt förslaget om en gemensam måltidspolicy för kommunen. Där understryks bl.a. att all mat ska lagas från grunden och inte baseras på halvfabrikat.

KPR föreslog vid sitt sammanträde i juni att kommunen skulle anställa en ”digital” fixare. Många äldre behöver hjälp och stöd i den snåriga och snabbt föränderliga digitala världen. Förvaltningen tog snabbt fasta på förslaget och

from november 2021 finns en ”digital” fixare på halvtid. Efterfrågan har redan från start varit stor.

Samarbetet och andan i Tyresös KPR är god och leder fram till positiva och konstruktiva förslag och som också ofta blir verklighet.

Ha det gott och hoppas att vi snart kan ha fysiska träffar igen!!

Ewa Kardell



Onsdag 9 februari kl. 10 – 12 INSTÄLLT
Onsdag 9 mars kl. 10 – 12 ev. inställt
Onsdag 13 april kl. 10 - 12

Hälsoträffar

Plats: Kvarnhjulet, sal Nyfors

Programmen kommer att återfinnas på hemsidan när de är klara. Information kommer också via gruppmail.

Välkomna!



Nya medlemmar

Vi hälsar följande nya medlemmar hjärtligt välkomna till vår förening.

Inger Ahlgren
Gunnel Ehrnberg
Lars Ehrnberg
Ingrid Ernhagen
Bengt von Haartman
Päivi Heinonen
Bengt-Olof Johansson
Tommy Johansson
Mats Klasson
Ewa Magnusson
Stig Magnusson
Arne Martinsson
Marianne Orlando



- Bensinen har blivit så fruktansvärt dyr, säger Hans.

- Det bryr jag mig inte om, säger Sven, jag tankar ändå bara för en hundralapp.

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE 2022

Tid och plats: Tisdag den 22 februari 2022, kl 13.00
Kvarnhjulet, Nyforssalen

Förslag till dagordning:

1. Årsmötets öppnande.
2. Val av mötesfunktionärer
 - Ordförande
 - Sekreterare
 - Protokolljusterare tillika rösträknare
3. Prövning av att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning
4. Fastställande av föredragningslista
5. Behandling av styrelsens årsberättelse för 2021
6. Revisorernas berättelse
7. Beslut om resultat- och balansräkning för 2021
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
9. Beslut om ersättning till styrelse och revisorer
10. Behandling av motioner
11. Behandling av förslag från förbundet, distriktet och föreningens styrelse
12. Beslut om stadgeändring - information
13. Beslut om budget och plan för verksamheten
14. Beslut om årsavgift för 2023
15. Beslut om antal styrelseledamöter
16. Valberedningens förslag
 - Val av ordförande för ett år
 - Val av fyra ledamöter för två år
 - Val av en ledamot för ett år
 - Val av två ordinarie revisorer för ett år
 - Val av två revisorssuppleanter för ett år
 - Val av ombud och ersättare till distriktsstämman 2022
 - Ledamöter och ersättare i Kommunala Pensionärsrådet
17. Beslut om antal ledamöter i valberedningen
18. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
19. Årsmötets avslutning

G - Tanten på nyåret 2022

– Har du sett? ropade Tanten där hon kom med stavarna över Strandtorget – nu har man öppnat nedlagda *Claras*, det heter *Linnea's* nu – Café & Konditori, det är ett annat tjustigt ord också, franskt tror jag, betyder nog att allt ätbart görs från grunden... Linnea är en 19-årig tjej som vunnit Juniormästerskap i "Hela Sverige bakar" på TV – tufft eller hur?

– Jaa, svarade jag, har varit inne och kollat – det är föräldrar i bakgrunden har jag sett, vi får gå in och fika någon gång när den här nya virusvarianten ebbat ut, urtjustiga bakverk må du tro, tårtor jag aldrig sett maken till... Hur har du det förresten?

– Tack bra tycker jag, men det verkar lömskt med Omikron – två av mina nära vänner har testats positiva – trots tre vaccinationssprutor, nej nu pratar vi om något annat... vet du, jag har börjat reta mig på hälsorådgivarnas: "En halv timmes *rask* promenad per dag!" *Rask?* De som har myntat det uttrycket kan absolut inte själva ha lagt märke till vad som händer med en med åren, trots att man håller på så gott det går med gym och motionscykel – och sköter sitt liv.

– Hur menar du? lyckades jag inflika efter Tantens känslosamma uttalande.

– Det är få 80+are förunnat med *raska* promenader Ja dom finns, och i Japan är det gott om dom. Ska man vara avundsjuk, när man går långsammare för att inte ramla, även om stavarna är till hjälp är det svårigheter att ta sig upp?

– Men du brukar ju vara bra på att påminna dig om flydda dar, sa jag för att komma med något uppmuntrande...

– Jaa! utropade Tanten högljutt, du menar när man skrev om mig i en Västerbottenstidning: "Här kommer E L med raska steg!"

Och att jag faktiskt var upp på Machu Picchu i Peru för tio år sen – den gamla inkastaden på 2 400 meters höjd, tros vara byggd på 1400-talet. Där bodde kanske 600 människor åtminstone till den spanska erövringen av inkariket...

– Nu blev Tanten riktigt i gasen, märkte jag. – Men det var då det, blev hennes sista ord – för den här gången!

Eivor Långström

Tyresömästerskapen i sambacanasta 2021

Så var det då äntligen dags för Tyresömästerskapen i sambacanasta. Inger Karlsson bjöd in alla sambacanastaspelare i SPF och PRO och vi blev över 30 spelare som ställde upp för en individuell tävling i slutet av november.

Vi startade redan kl. 10 och spelade fem 70-minuters omgångar med avbrott för fikapauser och lunch. Vem man skulle spela med lottades för varje omgång.



Glada vinnare blev Britt-Marie Syrén, Monica Ekestam, Hjördis Pettersson, Ulla Magnusson och Yvonne Holmqvist. Grattis!



Det hela avslutades med en god och riklig jultallrik och mycket prat. Under själva tävlingen skulle man ju inte prata för mycket.

Gratis broddar

Saxat från kommunens hemsida:

Broddar är ett bra hjälpmedel när det är halt ute. Tyresö kommun delar ut gratis broddar till dem som har fyllt 65 år.

Broddarna är helfotade för att ge ett bra grepp på isiga underlag och de lämpar sig väl till vinterpromenader. De är lätta att ta på och ta av och de finns i olika storlekar. De är flexibelt utformade så de ska passa alla typer av skor.

Hämta broddarna i kommunhuset

Broddarna är till för dig som är skriven i Tyresö kommun och de finns att hämta i Servicecenter i kommunhuset i Tyresö centrum. Kom ihåg att ta med dig legitimation. Hämtar du åt någon annan behöver du visa både din och mottagarens legitimation.

Servicecenter finns i kommunhusets entré i Tyresö centrum. Du når Servicecenter via gångbron som börjar vid hissen ovanför rulltrapporna.

Tänk på att hålla avstånd till andra när du hämtar dina broddar. Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer när det gäller att hindra spridning av Coronaviruset.

Öppettider:

Måndag–torsdag kl. 8:00–17:00

Fredag kl. 8:00–15:00

Träffpunkten Kopp och själ för dig 65+ har också broddar att dela ut.



Medlemsstatistik

Den 31 december 2021 var vi 1 171 medlemmar i SPF Tyresö Seniorer. Det är en minskning med 27 i förhållande till 31 december 2020. Förändringen består av 45 nya medlemmar, 29 avlidna och 43 som av sagt sig medlemskapet.

Av våra 1 171 medlemmar är 764 kvinnor och 407 män. Två av kvinnorna har varit medlemmar i 35 år och två av männen i 29 år.

Digital fixare

Du vet väl att kommunen numera har en digital fixare för oss som är 65+. Genom tjänsten kan man få hjälp och stöd för att kunna använda mobiltelefon, surfplatta och dator på bästa sätt.

Tjänsten är kostnadsfri och gäller IT-relaterade frågor av enklare slag och på följande sätt:

Telefonrådgivning på tfn 08-578 282 80 måndag – fredag kl. 9 – 11.

Förboka också hembesök genom att ringa under telefontiden.

Fixarmottagning torsdagar kl. 13 – 16 på träffpunkten Kopp och själ på Kyrkogränd 14 vid Tyresö centrum.

Anhörigkonsulent

Kommunens anhörigkonsulent finns för dig som stöttar en närstående som är äldre, långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning. Konsulenten kan erbjuda informativa samtal, stödsamtal, vägledning, anhöriggrupper och föreläsningar.

Anhörigstödet är kostnadsfritt och kräver inget beslut från biståndshandläggare. Anhörigkonsulenten har tystnadsplikt.

Kontaktuppgifter: Ring tfn 08-578 298 78 eller skicka e-post till anhorigkonsulent@tyreso.se.

Tala in ett meddelande på telefonsvararen om du inte får svar, så blir du uppringd.

Uppsökande verksamhet för 80+

Kommunen erbjuder en timmes hembesök av en biståndshandläggare till den som fyllt 80 år och inte har några äldreomsorgsinsatser. Syftet är att informera om vilket stöd du kan få av kommunen. Du kan också få vägledning om vart du vänder dig när du har behov av hjälpinsatser, råd och stöttning. Man kan också få information via telefon eller brev.

Hembesöket bokas på tfn 08-587 282 62 eller genom att skicka e-post till upsokandeverksamhet@tyreso.se.

Vår tidning Medlemsbladet

Vi i redaktionen vill att du som läser tidningen ska få en liten inblick i hur den blir till.

När alla inblandade inkommit med sina ovärderliga bidrag, enligt datum för deadline, sammanställs dessa till en förhoppningsvis informativ och trevlig läsning. När tidningen anses vara klar, dvs. när vår ansvarige utgivare Ewa Kardell sagt OK, skickas den till Nytorgstryckeriet för tryckning i ca 1 000 exemplar.



Här jobbar Christina Melander, Gun & Roland Berg samt Gun Tombrock.

När tidningen kommit från tryckeriet ska adressetiketterna klistras på. Dessa har vår "allt i allo" Maj-Lis Anderstedt tagit fram, både till de befintliga medlemmarna och till de nya som ska hälsas välkomna till vår förening. Maj-Lis ordnar också så att de adresser som ligger i ungefär samma område blir de luntor som våra 26 brevduvor så småningom kan hämta för att dela ut i din brevlåda eller ditt postfack.



Vissa områden täcks inte av våra brevduvor och därför lämnas ca 200 tidningar till Citymail för utdelning i Tyresö. De ca 60 medlemmar som bor utanför Tyresö får sin tidning via Post Nord.

Korsord 1 år 2022

Konstruktör: Ebba Berglund

1	2		3	4	5				6
7		8		9			10	11	
12			13			14			
		15			16			17	
	18			19		20	21		
22				23	24				25
26				27					
28			29				30	31	
32				EB		33			

Lösningen insänd av:

Namn:

Adress:

Postadress:

Lösningen kan sändas till Gun Tombrock, Myggdalsvägen 4, 135 43 Tyresö eller lämnas i SPF:s brevlåda på Radiovägen 3 senast den 15 mars 2022. Märk kuvertet: **"Korsord"**. De tre först öppnade rätta lösningarna får vardera två trisslotter.

Vågrätt

1. Matematisk term
3. Stor uppvisning
7. Märke
9. Står det på Monopol
10. Traktor
12. Aromatisk förening
14. Halvädelssten
15. Hoppsan!
16. Någon okänd
17. Nyhetsförmedlare
18. Kan något läggas på
20. Reseföretag
22. Bör man hästen
23. Samstämmig
26. Tappning
27. Titta lite snabbt
28. Finns i skalan
29. Trunk
30. Fiskedon
32. Kan kanta väg
33. Bereda ost

Lodrrätt

1. Blir man av något oväntat
2. Av
4. På kroken
5. Obarkad
6. Glanslös
8. Flyttar söderut
11. Spansk uteplats
13. Kungakompis
14. Sådan runda finns
18. Undermålig
19. Kan man under
21. Handelsbruk
22. Känd för silvergruva
24. Uppmaning för flicka
25. Spring-, finns en
29. Kan man göra vackert
31. Länsa fatet!

Infraröd bastu med SPF-rabatt

Hos **Hälsoteamet** på Radiovägen 3 i Tyresö har Sickan Ackerfeldt två infraröda bastur med dagsljusterapi. Hit kan du komma ensam och basta helt enskilt eller med en partner/vän etc.

Infraröd bastu ger många, sköna effekter i kroppen. Den kan användas av de flesta och blir aldrig varmare än 60 grader. Implantat av titan och silikon påverkas inte av denna bastutyp. **Du som har hjärt/lungproblem eller står under kraftig medicinering bör dock först rådgöra med din läkare.**

Några effekter du kan vänta dig efter en ir-bastu: Mjuk och mer rörlig i muskler och leder. Läker inflammationer, stärker immunförsvaret, rensar ut gifter ur kroppen. Lindrar hudbesvär och bränner kalorier.

En sittning är 30 – 40 minuter och bokas på tfn 08-712 70 00 eller på hemsidan, www.halsoteamet.se.

Ordinarie pris: 40 minuter 300 kr. 2 som delar bastu 40 minuter 500 kr.

Erbjudande för SPF-are:

Kom 2 och betala för 1 när ni delar bastu. Vill du komma själv får du 100 kr rabatt om du bokar en tid mellan kl. 10:30 – 13:30. Erbjudandet gäller hela år 2022.

Korsord 4 år 2021 – Rätt lösning

P	L	U	M	S	A	T		P	O	R
Y	L		A	I		Ö	L	A	D	E
S		O	R	D	A			S	E	N
S		L	I	E	R	A	T	S		
L		A	N	N		T	A		I	S
I	S		A	L	K	E	M	I	S	T
N	U	D	D	A		L	A	D	O	R
G	R	Å		K		J		S	P	Å
	D	R	Y	A	D	E	R		S	L
R	E	A		N	Y		Å	S		A
O	G		EB		R	Ä	D	D	A	

Bland 18 inlämnade lösningar har följande tre vinnare med rätt lösning dragits. Vi gratulerar och skickar över två trisslotter vardera till:

- Ulla Backlund
- Thomas Bokö
- Mignon Carsten

Teatererbjudanden

Ovissheten är fortfarande stor hur teaterlivet kommer att se ut 2022. Antalet platser i salongerna har reducerats och villkoren för oss ombud har också försämrats, vi får t ex endast hålla förbokade biljetter i 2 veckor. Låt oss ändå hoppas på ett trevligt teaterår! Nedan planerade pjäser:

DRAMATEN

Cabaret med Jonas Malmsjö som konferencien, söndagen den 13 mars kl 16.

Ombudspris 380 kr vuxen, 150 kr ungdom t o m 26 år

Sufflören av och med Andreas T Olsson tisdagen den 22 mars kl 19, 295 kr

Fröken Julie med Marie Göransson och Krister Henriksson, regi Marie-Louise Ekman

Fredagen den 1 april kl 19 Ombudspris 315 kr vuxen, 150 kr ungdom

STADSTEATERN

Robban Broberg-dalbana med Lisa Larsson, Frida Hallgren, Rennie Mirro, Fredrik Lycke, Christer Fant och en 5-mannaorkester, spelas 10,11,12,13 febr (sista förest)

Ombudspris 370 kr vuxen, 330 kr pensionär, 150 kr ungdom

The Sound of music med Sara Jangfeldt och Peter Gardiner i huvudrollerna, Lars Lind m fl och 7 barnskådespelare Ombudspris 455 kr vuxen, 400 kr pensionär, 150 kr ungdom spelas 12,13,15,16,20,26,27 februari (få platser) och under mars månad

Drivhuset av nobelpristagaren Pinter med Peter Andersson, t ex 9,10,20,25 febr Ombudspris pensionär 280 kr

Kulla-Gulla några biljetter till genrepet 3 mars, pris pensionär 225 kr, söndag 13 mars kl 13 m fl datum och under april månad, pris pensionär 370 kr

Älskling är jag hemma engelsk komedi, 29,30,31 mars, 6,7,8,13,14 april Ombudspris pensionär 280 kr

Mejla margita.jansch20@gmail.com eller messa dina önskemål till 070-910 50 08



Program för februari – april 2022

FÖRENINGSTRÄFFAR

Tid: kl. 13:00 om inte annat anges. Insläpp tidigast kl.12:45.

Plats: Kulturcentrum Kvarnhjulet, sal Nyfors, Pluggvägen 6 B (vid Nyboda skola).

Aktuell information och program enligt nedan.

Lotterier samt kaffe med bröd.

Hörselslinga finns.

Entré: 40 kr om inte annat anges.

OBS! Vaccinationsbevis ska uppvisas i entrén. Detta gäller för deltagande i våra föreningsträffar tills myndigheterna beslutar något annat.

OBS! Flera föreningsträffar kan komma att ställas in eller ändras beroende på coronaläget. Information kommer via gruppmail och på hemsidan.

Tisdag 8 februari

Häringe slott



INSTÄLLT

Tisdag 22 februari

Årsmöte och underhållning av Ruperts orkester



Årsmöteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga på hemsidan och på kansliet senast en vecka före årsmötet.

Eventuella motioner ska ha lämnats till styrelsen senast fyra veckor före årsmötet, dvs. senast tisdagen den 25 januari.

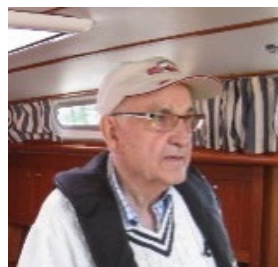


Ruperts orkester består av sex spelglada musiker: dragspel, gitarr, bas, fiol, blås och sång. ”Melodier man minns” kallar de programmet, där de presenterar lite visor och många evergreens som vi alla känner igen. Det blir alltså en minneskavalkad i musik.

Ingen entréavgift.

Tisdag 8 mars

Tyresös anknnytning till militär verksamhet



Göran Magnusson berättar om Tyresös anknnytning till militär verksamhet under tidigare århundraden. Göran är uppvuxen i Tyresö och forskar om Tyresös historia.

Tisdag 22 mars

Ärtsoppa med Gruppen Just Cash Country



Gruppen Just Cash Country med Kenth Nyqvist, Peo Saxe, Kenneth Karlsson och Håkan Herlogsson

uppträder med en hyllning till Johnny Cash och hans musik. Ett tema med historik om Johnny Cash som väver in utvalda delar av hans låtskatt. En nostalgitripp i Johnnys äventyrliga och stormiga liv.

Denna dag kommer det att serveras ärtsoppa med fläsk, bröd, ost samt kaffe med småkaka.

Punch kan köpas till humant pris.

Obs! Inträde denna dag är 60 kr.

Anmälan senast den 18 mars till Roland Berg, tfn 070-250 28 45 eller e-post roland.l.berg@gmail.com

Tisdag 5 april

Europa i kris



Hur ska Europa klara alla de kriser som slår till samtidigt?

- + Coronapandemin har slagit hårt mot många länder och splittrat kontinenten.
- + EU är djupt splittrat – Storbritannien har lämnat och politiska ledarna i Ungern och Polen vägrar följa de demokratiska spelreglerna. Flyktingvägen 2015 har lamslagit EU:s migrationspolitik.
- + Samtidigt pressas EU av de auktoritära stormakterna Ryssland och Kina.

Det här kommer EU-journalisten Henrik Brors att tala om. Han har bevakat EU i mer än 30 år, som korrespondent i Bryssel för Tidningarnas Telegrambyrå, TT, och för Dagens Nyheter. Han har varit chef för DN:s politik- och EU-redaktion. Nu bevakar han EU via bloggen Omeuropa.se. Carl Bildt har kallat Omeuropa.se för ”Den sannolikt bästa svenskspråkiga bevakningen av vad som händer i EU-politiken”.

RESOR

Onsdag 20 – måndag 25 april 2022

Buss till Holland och tulpanerna



Vi åker med buss från Tyresö (om vi blir tillräckligt många) på förmiddagen, det blir lunch på vägen mot Göteborg där vi tar nattfärjan till Tyskland. Middag tillsammans ombord. Efter sjöfrukost kör vi till holländska gränsen och åker längs Nordsjövallen. Vi checkar in på vårt fyrstjärniga hotell nära Haag och spenderar kvällen på egen hand.

Nästa dag börjar vi med ett besök på Keukenhof, världens största blomsterpark med miljoner blomsterlökar i hundratals färger och former. Egen tid i parken. På eftermiddagen åker vi in till Amsterdam för en klassisk kanaltur! Därefter egen tid för shopping och kultur, innan vi far hem till hotellet igen.

Efter en tidig frukost är det dags för det årliga färgsprakande Blomstertåget med magnifika vagnar med blomsterprakt och fantasi. Därefter beger vi oss till Floriade Expo 2022, trädgårdsutställningen som endast sker vart tionde år.

Efter frukost lämnar vi hotellet och kör mot Tyskland. Längs vägen äter vi lunch tillsammans. Middag på färjan och kvällen är fri att spendera som man önskar. Frukost ombord innan vi rullar av och fortsätter mot Stockholm som ni når under eftermiddagen.

Pris 12 980 kr. I priset ingår båtresa Göteborg-Kiel tor, del i tvåbäddshytt/rum (insideshytt), 5 frukostar, 7 måltider, utflykter enligt program och bussresa. Tillval per person: Enkelhytt/rum 2 900 kr, utsideshytt 600 kr.

Bindande anmälan till Yvonne Holmqvist senast den 15 februari 2022 på tfn 070-842 13 04 eller e-post yvonne39.holmqvist@gmail.com. Kom ihåg att ange namn, telefonnummer och födelsedag när du anmäler dig via e-post.

OBS! Vi kan avboka resan den 15 februari om vi bedömer att smittriskan är för stor.

KULTURVANDRINGAR

Torsdagar kl. 10

Samling vid Pressbyrån i Tyresö C. Ta alltid med SL-kort, sittunderlägg, bra skor och gärna stavar. Det kan bli ändringar i programmet, så om man tänker möta upp på annan plats än i Tyresö Centrum ring då någon av nedanstående kontaktpersoner för att kolla.

Kontaktpersoner:

Inger Edman, tfn 072-188 83 12

Gunnel Forsberg, tfn 070-273 87 51

OBS Det kan bli ändringar i programmet på grund av Coronaläget!

Torsdag 3 februari

Vi promenerar från Tyresö Centrum till Tyresö kyrka och äter lunch på Församlingshemmet.

Torsdag 10 februari

Vi promenerar på Söder och äter lunch på Chokladfabriken på Renstiernas gata.

Torsdag 17 februari

Vi promenerar till Nyfors och hoppas på att få se strömstaren. Matsäck medtages.

Torsdag 24 februari

Vi åker buss 840 kl. 9:53 från Tyresö Centrum till Nacka Strand och båt till Allmänna Gränd. Vi promenerar till Vin- och Spritmuseet, som ligger nära Vasamuseet. Lunch på stan för den som vill.

Torsdag 3 mars

Promenad från Tyresö Centrum via Storkällan till Hedvigslund. Matsäck medtages.

Torsdag 10 mars

Vi åker Tvärbanan och Saltsjöbanan och promenerar runt i Saltsjöbaden. Matsäck medtages.

Torsdag 17 mars

Vi åker tunnelbana till Västra Skogen och promenerar längs Karlbergs Strand och Slott. Matsäck medtages.

Torsdag 24 mars

Vi tar 3:ans buss från Gullmarsplan till Karolinska universitetssjukhuset och går till Norra Begravningsplatsen. Matsäck medtages.

Torsdag 31 mars

Vi åker Tvärbanan till Gröndal och går till Ekensberg och Vintervikens Trädgårdscafé. Matsäck medtages.

Torsdag 7 april

Vi åker tunnelbana till Ropsten och tar sedan buss för promenad längs Kyrkviken på Lidingö. Matsäck medtages.

OBS! P.g.a. Coronarestriktionerna har kommunen sedan mitten av januari kraftigt begränsat antalet deltagare i Kvarnhjulets lokaler. Detta har gjort att vissa aktiviteter tillfälligt har fått ställas in eller flyttas till större lokaler. Fråga resp. kontaktperson om vad som gäller för resp. aktivitet.

BOULE

Måndagar och onsdagar kl. 11:00 – 13:00

Eftersom vi har bestämt att inte spela inomhus under vintern, är vi alla naturligtvis välkomna till Amaryllisparken måndagar och onsdagar kl. 11 – ca 13 så snart vädret tillåter och snön försvunnit..

Närmar information kan du få av Maud Lundqvist på tfn 070-453 28 05, eller e-post maud.wage.lundqvist@telia.com.



BOWLING

Onsdagar kl, 13:00 – 14:00

Plats: Bowlingpalatset, Pluggvägen 2, (Tyresöhallen).

Pris: Per bana 230 kr bana/timme och delas av två, ibland tre spelare. Förköp/25 serier kostar 700 kr och blir lite billigare. Skor kan du låna gratis och likaså klot. Här finns också möjlighet att både äta och ta en fika. Kom i god tid innan för registrering och laguppdelning.

Vi välkomnar nya deltagare till trivsamt samvaro!

Frågor besvaras av Anna Liisa Paananen, 079-341 38 26, e-post annaliisa.paananen@telia.com.



BRIDGE

Måndagar kl. 10:30 – 14:30

Plats: Kvarnhjulet, hus B, sal Nyfors.
Första speldag 2022 är den 10 januari och avslut planerat till 13 juni, totalt 21 gånger. 2 måndagar är undantagna, 18 april annandag påsk och 6 juni nationaldagen.
Årsmöte kommer att ske 14 februari 2022.
Frågor besvaras av Börje Nordqvist, tfn 070-718 80 52, e-post borjenordqvist@hotmail.com.

HANDARBETSKAFÉ

Onsdagar kl. 10:00 – 12:00

9 och 23 februari, 9 och 23 mars, 6 och 20 april, 4 och 18 maj

Vi ses på träffpunkten Kopp och Sjal på Kyrkogränd 14 i Tyresö centrum för att handarbeta och småprata. Var och en tar med sitt handarbete. Fika finns att köpa.
Frågor besvaras av Gun Tombrock, tfn 070-716 50 48.

KÖRSÅNG

Tisdagar kl. 10:00 – 11:30

Plats: Follbrinken, Kvarnhjulets hus B.
Vi hoppas kunna starta den 15 mars.
Frågor besvaras av Greta Johansson, tfn 070-228 20 05.

LÖRDAGSKAFÉ

Lördag kl. 14 – 16

26 februari, 26 mars, 23 april och 21 maj

Vi träffas under trivsamma former och fikar och tar kanske ett glas vin till humant pris. Ibland kan det bli lite underhållning också.
Lokal: Cafétet i Kvarnhjulets hus B, Pluggvägen 6.

MATTCURLING

Torsdag kl. 10 - 12

PP Sverige, Port Payé

Plats för adresetikett

MÅLARCIRKEL

Onsdagar kl. 09:30–12:30

Kamratcirkeln KiT - Konstkollektivet i Tyresö.
Plats: Radiovägen 3, 1 tr.
Det finns plats för nya deltagare.
Frågor besvaras av Håkan Gåvsten, tfn 070-223 87 50.



SAMBACANASTA

Måndagar kl. 13:00 – 16:00

Plats: Kvarnhjulets hus B, sal Follbrinken.
Frågor besvaras av Anita Ekestam, tfn 070-834 15 21, e-post anita_ekestam@live.se.



TEATER

Fredagar kl. 11:00 – 13:15

Teatergruppen Sceniora träffas i Uddbyfallen, Kvarnhjulets hus B.
Frågor besvaras av Monica Wallstedt, tfn 070-725 89 46.

