

# Medlemsbladet

Nr 1 februari 2019

Årgång 28

## Från redaktionen

Med detta nummer av Medlemsbladet bifogas förslag till dagordning för årsmötet den 26 februari och valberedningens förslag.

Nästa nummer av Medlemsbladet kommer ut i månadsskiftet mars/april 2019 och kommer att innehålla programmet för april – september 2019. Programuppgifter, övriga textbidrag och insändare samt eventuella bilder lämnas till redaktionen senast den 15 mars 2019, gärna via e-post till [gun.tombrock@telia.com](mailto:gun.tombrock@telia.com).



**Tisdag 26 februari**

**Årsmöte**



Före årsmötesförhandlingarna blir det kaffe med semla och efter förhandlingarna blir det underhållning av Duo Rita & Sabina. Mera information finns på s. 9.



## Innehåll

Sid.	2	Styrelse och övriga funktionärer	Sid.	8	Teaterbladet
Sid.	3	Ordföranden har ordet – Nya medlemmar	Sid.	9	Föreningsträffar
Sid.	3	Lokala medlemsrabatter	Sid.	10	Föreningsträffar (forts.)
Sid.	4	Medlemmar som avlidit under år 2018	Sid.	10	Studiebesök – Resor
Sid.	4	Vad säger och gör vårt förbund?	Sid.	11	Kulturvandringar
Sid.	5	Teater Sceniora – Studiecirklar	Sid.	11	Lördagskafé
Sid.	5	Medlemsavgiften för 2019	Sid.	11	Boule – Bowling
Sid.	6	Brevduvereserver – Annons om tennis	Sid.	12	Bridge – Handarbetskafé
Sid.	6	Stockholmsdistriktets resor	Sid.	12	Mattcurling – Målarcirkel
Sid.	6	Vad är och gör KiT – Vuxenskolas kurser	Sid.	12	Sambacanasta – Sång – Teater
Sid.	7	Korsord 1 år 2019 – Lösning korsord 4			

## Styrelse och övriga funktionärer 2019-01-16

### STYRELSE

Ordförande	Ewa Kardell <i>ewa.kardell@bredband.net</i>	531 88 212 070-610 83 91
Vice ordför.	Håkan Norell <i>hakan.norell@combem.se</i>	712 47 81 073-261 09 00
Sekreterare	Birgitta Lundell <i>birgitta.lundell@telia.com</i>	076-811 19 27
Kassör och medlemssekr.	Maj-Lis Anderstedt <i>majlis.anderstedt@combem.se</i>	742 07 38 070-518 01 50
Ledamöter	Roland Berg <i>roland.berg1@combem.se</i>	712 80 15 070-250 28 45
	Lars-Åke Hallin <i>hallinlarsake@gmail.com</i>	712 61 39 070-394 64 49
	Yvonne Holmqvist <i>yvonne39.holmqvist@gmail.com</i>	712 38 59 070-842 13 04
	Kent Lingman <i>kentsmail@tele2.se</i>	770 72 90 070-720 43 10
	Lena Pettersson <i>lenapettersson4708@gmail.com</i>	712 54 28

### REVISORER

Revisor	Tomas Lilja Sten Nilsson	073-920 17 01 070-631 62 99
Revisorssuppl.	Greta Johansson	712 46 31

### VALBEREDNING

Sammanställande	Gun Tombrock Ingrid Johansson Leif Ström	712 84 36 712 40 25 073-946 94 81
-----------------	--	---

### KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET - KPR

Ledamöter	Kerstin Hallgren Ewa Kardell Gun Tombrock	076-229 08 38 070-606 85 14 712 84 36
Ersättare	Bengt Elander Håkan Norell Leif Ström	712 59 09 712 47 81 712 74 41

### RÅDGIVNING

Hörselombud	Vakant	
Friskvårdsombud	Ingrid Nolenger	070-760 64 52
Trafikfrågor	Bengt Elander	712 59 09
Studieombud	Lena Pettersson	712 54 28
Synombud	Vakant	
Väntjänsten	Vakant	

### MEDLEMSBLADET

Ansvarig utgivare	Ewa Kardell	
Redaktör	Gun Tombrock	712 84 36

### HEMSIDA

Ansvarig	Jan Nordelöf <i>janneno@telia.com</i>	556 590 40 070-642 41 80
----------	--	-----------------------------

### BREVDUVOR

Samordnare	Kerstin Norell	712 47 81
------------	----------------	-----------

### PROGRAMGRUPP

Sammanställande	Yvonne Holmqvist Roland Berg Solvig Bäckström May Björklund Margareta Lindgren Ingrid Nolenger	070-842 13 04 070-250 28 45 070-570 85 57 070-626 22 73 712 92 35 070-760 64 52
-----------------	---	--

### RESEOMBUD

Yvonne Holmqvist	070-842 13 04
May Björklund	070-626 22 73
Margareta Lindgren	712 92 35

### TRIVSELGRUPPER

Anna-Lisa Hallin	712 61 39
Margareta Lindgren	712 92 35
Britta Rosenlind	712 37 10

Lotteriansv.	Bengt Elander	712 59 09
--------------	---------------	-----------

Grupp 1:	Lars-Åke Hallin, ansv.	712 61 39
	Inga-Carin Ahlén	742 17 23
	Kerstin Drangel	073-715 53 46
	Inger Gustafsson Odell	070-320 21 84
	Tore Jansson	742 17 23
	Ingrid Johansson	712 40 25
	Marja Rudnik	070-385 57 94
	Peter Rudnik	742 17 84
	Lars-Olof Thörn	712 97 39

Grupp 2:	Yvonne Holmqvist, ansv.	070-842 13 04
	Mona Avér	070-697 05 61
	Solvig Bäckström	070-570 85 57
	Bengt Elander	712 59 09
	Margareta Lindgren	712 92 35
	Ingrid Nolenger	070-760 64 52
	Eivor Petersson	076-868 78 85
	Maud Pontusson	712 77 46

### AKTIVITETSANSVARIGA

Amatörteater	Monica Wallstedt	070-725 89 46
Boule	Kent Lingman Maud Lundqvist	070-720 43 10 070-453 28 05
Bowling	Vilande	
Bridge	Arja Paulin	070-387 88 46
Golf	Håkan Norell	712 47 81
Mattcurling	Seppo Jussi-Pekka	070-774 57 52
Målargrupp	Ingrid Petersson	712 06 91
Promenader	Ingrid Nolenger	070-760 64 52
Sambacanasta	Anita Ekestam Monica Lindberg	070-834 15 21 070-377 86 28
Sångkör	Greta Johansson	712 46 31
Teaterombud	Margita Jansch	070-910 50 08 712 20 73

## Ordföranden har ordet



Ja, så var de så kallade oxveckorna tillbaka. Tänk så fort allting går. Vips så var jul och nyår över.

Nu ser vi framemot att ljuset sakta men säkert återvänder och att närmaste vintermånaderna inte blir alltför hårda och kalla.

Jag ser tillbaka på ett fantastiskt år tillsammans med er alla i vår förening i Tyresö. Jag är bara positivt överraskad av allas engagemang och positiva inställning. Jag har känt mig så välkommen som ordförande och hoppas att jag kunnat göra någon nytta under året.

Det ska bli spännande att arbeta tillsammans med den nya politiska ledningen och se vad vi tillsammans med PRO och Finska föreningen kan åstadkomma via det Kommunala Pensionärsrådet. Den aktionsgrupp som har bildats mellan föreningarna kommer att fortleva och vara ytterligare en garant för att vi bevakar äldrefrågorna i kommunen.

Tiden för föreningens årsmöte närmar sig. Den 26 februari träffas vi för att styrelsen ska redovisa vad föreningen åstadkommit under 2018 och vad som planeras för 2019 och hur den ekonomiska situationen ser ut för vår förening. Styrelsen kommer att föreslå en ökning av avgiften med 30kr/år. Den höjningen gäller inte från 2019 utan träder i kraft först 2020. Höjningen föranleds av en höjning från förbundet som ökar föreningens avgift till förbundet fr.o.m. 2019 med 30 kr/medlem. Så fr.o.m. 2019 fördelar sig vår avgift enligt följande: föreningen får behålla 100 kr, distriktet får 40 kr och förbundet får 160 kr. Men den höjning styrelsen föreslår kommer alltså ändå inte att gälla förrän från 2020.

Medlemsavgiften ger onekligen god återbäring, rabatter av allehanda slag, ett antal tidningar per år, både från förbundet och föreningen. Alla centrala och lokala evenemang som ibland är subventionerade. Teaterbiljetter och resor som alla blir betydligt billigare i föreningens regi. Bara för att nämna några av de förmåner medlemsavgiften bjuder på.

Ytterligare en mera specifik beskrivning av en medlemsförmån, som vi fått frågor kring, är kostnadsfri hjälp i juridiska frågor. Som SPF medlem har du tillgång till Familjens jurist Online.

Hjälpen kan då bestå i att ta fram dokument som exempelvis framtidsfullmakt. Gå in på Mina sidor [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se) under fliken extra medlemsförmåner. Ange förbundets rabattkod när du klickat fram till kassan. Det finns också möjlighet till kostnadsfri rådgivning via telefon om man inte vet exakt vad man behöver.

Ser framemot ett nytt variationsrikt och meningsfyllt år i föreningen!

*Ewa Kardell*



## Nya medlemmar

Följande nya medlemmar hälsar vi hjärtligt välkomna till vår förening.

Marianne Andersson  
Dorothy Brostedt  
Agneta Claeson  
Kristina Fält  
Mariéne Gunnelin  
Inger Dahlström Lundin  
Gun Ericsson  
Roland Ericsson  
Lars-Ove Fernström  
Lars-Ove Hillbom  
Berit Johansson  
Jan-Åke Kardell  
Inga-Maj Krona  
Ove Larsson  
Eva Lindh  
Hans-Börje Lindström  
Sonja Petersson  
Marie-Louise Söderström



## Lokala medlemsrabatter

En arbetsgrupp inom styrelsen undersöker f.n. vilka pensionärsrabatter som finns i Tyresö centrum, Alléplans affärer och några andra lokala affärer. I några fall förhandlar man också fram särskilda rabatter för våra medlemmar. En lista kommer att sammanställas och bifogas med nästa nummer av Medlemsbladet, dvs. det nummer som kommer ut i månadsskiftet mars/april.

## Medlemmar som avlidit under år 2018

Ann Margret Ahlfors	86 år
Kent Andersson	73 år
Margit Berglund	95 år
Annie Dworetsky	89 år
Morgan Ebenstrand	77 år
Nils-Erik Eriksson	82 år
Barbro Falk	84 år
Inger Fransson	90 år
Gustav Gartne	85 år
Per-Olof Johnsson	83 år
Jörgen Jonasson	74 år
Birgitta Karlborg	81 år
Ellen Lie	93 år
Evy Lenneborg	91 år
Rolf Lundström	82 år
Ewy Magnusson	84 år
Barbro Nilsson	100 år
Erland Nilsson	83 år
Greta Nilsson	94 år
Kaljo Orusild	95 år
Ove Parbrink	83 år
Seppo Patokoski	75 år
Leena Petersson	75 år
Sven Röstin	80 år
Maj Svenblad	87 år
Nils-Åke Svensson	82 år
Bo Söderberg	87 år
Berit Trolin	80 år
Gösta Westerlund	95 år



### Vad säger och gör vårt förbund?

#### Våra viktiga frågor

SPF Seniorerna driver en rad frågor som är aktuella i samhällsdebatten med syftet att synliggöra och väcka engagemang kring de problemställningar som berör våra medlemmar allra mest.

#### Valfrihet

Vi seniorer ska ses som individer, inte som ett kollektiv. Vi är alla unika, med egen vilja och egna önskemål. Vi vill kunna påverka innehållet i omsorgen, ha inflytande när kommunen utformar nya bostäder och välja bort en hemtjänst vi inte är nöjda med. Vård och omsorg ska utgå ifrån varje äldre människas enskilda behov och trygghet. Kvalitet och innehåll ska stå i centrum, inte vem som utför vården och omsorgen.

- Stärk äldres självbestämmande – ålder hindrar inte människor från att ha en egen vilja
- Omsorgen ska utgå ifrån de som den är till för – oss äldre
- Låt de seniorer som vill få jobba så länge de önskar

#### Seniorernas ekonomi

Sedan 2007 har ett snittpensionärshushåll betalat cirka 100 000 kronor mer i skatt än motsvarande löntagarhushåll, trots att vi har lägre inkomster. Dessutom har bromsen i pensionssystemet sänkt pensionerna tre gånger sedan år 2010. Både den högre skatten och bristerna i pensionssystemet har gjort att pensionärerna har tappat i köpkraft de senaste åren – denna utveckling måste vändas.

- Utvärdera pensionssystemet – vi ska kunna leva på pensionen och ha en trygg privatekonomi
- Avskaffa pensionärsskatten – efter ett liv i arbete ska vi inte beskattas högre

#### Bostäder

Ett bra boende kan underlätta livet för oss äldre, förutsatt att bostaden är ändamålsenlig, att där finns service i närområdet och att den inte kostar för mycket. Ett hem till vilket vi längtar, där vi vet att goda vänner kan besöka oss, i ett bostadsområde där vi trivs. Hittar vi ett sådant boende flyttar vi direkt – problemet är att sådana boenden är mycket sällsynta. Vi tror att nycklar till ökad rörlighet på bostadsmarknaden bland annat finns här:

- Sänk flyttskatterna, bygg tillgängligt – men framförallt: bygg!
- Förstärk det statliga investeringsstödet – seniorer efterfrågar olika sorters bostäder

## Teater Sceniora

På föreningsträffen den 20 november var det dags att återse Teater Sceniora. Vi var ju några som hade träffat dem på lördagskaféet i oktober då vi bl.a. bjöds på tantrap och poesi. Den här gången var det en föreställning som hette Som handen i handsken och var skriven av Scenioras ledare och inspiratör Monica Wallstedt. Pjäsen handlade om Selma Lagerlöf och hennes väninna Sofie Elkans arbetssemestervecka i Visby.



Omkring 100 medlemmar hade samlats för att se vad våra duktiga medlemmar hade att bjuda på. Att döma av reaktionerna från publiken var alla imponerade av vad de hade åstadkommit.

## Nytt telefonnummer?

Har du nytt mobiltelefonnummer, sagt upp din fasta telefon eller ändrat e-postadressen? Kom ihåg att meddela ändringen till oss. Enklast gör du det med e-post till [majlis.anderstedt@comhem.se](mailto:majlis.anderstedt@comhem.se) eller per telefon till Maj-Lis, 742 07 38 eller 070-518 01 50.

## Studiecirklar

Enligt önskemål från några medlemmar försöker styrelsen dra i gång några nya studiecirklar. Det är redan flera som är intresserade av både spanska och bokcirkel. Har du andra önskemål ska du kontakta Lena Pettersson, tfn 070-485 57 19 eller e-post [lenapettersson4708@gmail.com](mailto:lenapettersson4708@gmail.com), eller någon annan i styrelsen.

### Intresserad av Israel?!

Om intresse finns kommer en studiecirkel om Israel att arrangeras med ett par träffar under hösten 2019 och under vintern 2020. Tanken är att avsluta cirkeln med en veckas resa till Israel. Halva veckan bor man på ett ställe i Galiléen och andra halvan i Jerusalem.

Är du intresserad eller vill veta mera, kontakta Lars-Åke Hallin, tfn 712 61 39 eller 070-394 64 49 eller e-post [hallinlarsake@gmail.com](mailto:hallinlarsake@gmail.com).

### Intresserad av spanska?!

Vid efterlysningen i förra numret av en person som är intresserad av att leda en studiecirkel i spanska kom det in intresseanmälningar från flera personer som vill delta i en spanska-cirkel. Vi letar fortfarande efter en cirkelledare.

Hör av dig till Lena Pettersson, tfn 070-485 57 19, om du vill veta mer.

### Intresserad av att diskutera böcker?!

Om du vill vara med och starta en bokcirkel får du möjlighet att påverka t.ex. om man ska läsa olika böcker eller om alla ska läsa samma böcker.

Hör av dig till Ewa Kardell, tfn 070-610 83 91 eller 531 88 212, om du vill veta mer.

## Medlemsavgiften för 2019

Inbetalningsavier för medlemsavgifterna för 2019 kommer från förbundet i slutet av januari och ska betalas senast den 28 februari.

Medlemsavgiften för 2019 är 300 kr, vilket är oförändrat trots att förbundet fr.o.m. 2019 höjt sina avgifter med 30 kr. Av avgiften behåller alltså förbundet 160 kr, 40 kr går till distriktet och vår förening får 100 kr.

Medlemskortet kommer att skickas ut tillsammans med Senioren nr 2. *Obs!* Spara kortet. Ni kommer att kunna använda dem för diverse rabatter i Tyresö!

## Brevduvereserver

Vi behöver ha några personer ”på lut” som kan rycka in för de brevduvor som får förhinder. Uppgiften är inte så betungande. Det är vid fyra tillfällen om året som de ordinarie brevduvorna delar ut Medlemsbladet i sitt närområde.

Vill du prova på? Kontakta då vår brevduvesamordnare Kerstin Norell, tfn 712 47 81, e-post [kerstin.norell@comhem.se](mailto:kerstin.norell@comhem.se). Hon kan förmedla kontakt med en brevduva nära dig om du skulle vilja prova på. Nästa gång det är aktuellt att gå ut med Medlemsbladet är i slutet av mars.

### Annons

Till Dig som är **senior och tennisspelare** och nu kan spela tennis under dagtid.

Nu finns det möjlighet för Dig att komma med i Trollbäckens tennisklubbs seniortennisgrupp med både damer och herrar som spelar dubbeltennis måndag och torsdag mellan kl. 09:00 - 11:00 med efterföljande kaffe och kanelbulle i Tyresö Rackethall under trivsamma tävlingsformer.

Spelet går till så att Du under 3 x 40 minuter byter både medspelare och motspelare 3 gånger med bäst antal game under varje pass. Vi disponerar 5 banor. Inget protokoll förs utan alla gör sitt bästa i varje pass.

Vi har ett system där du betalar per gång du spelar utan föransmälan. Men vi ser gärna att du spelar både måndag och torsdag.

Ring Owe Ryderholm på 070-512 55 50 så får Du mer information.

Välkommen önskar Seniortennisgruppen.



## Stockholmsdistriktets resor

Stockholmsdistriktet ordnar bl.a. en del trevliga resor. Distriktsresorna kommer huvudsakligen att vara långdistansresor av hög kvalitet och som förutsätter en större målgrupp än vad som oftast den egna föreningen utgör. Strävan är också att resorna skall vara unika och inte finnas med i det ordinarie reseutbudet. Bl.a. följande planeras:

- Minnesota 15 – 23 september 2019 med CK:s Resor.

- Singapore och Borneo 31 oktober – 11 november 2019 med Lotus Travel.

Man har också medlemsresor, bl.a.

- Operakryssning till Tallinn 5 – 8 juni 2019 med Silja Tallink.

På [www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/resor](http://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/resor) kan du hitta mera information.

## Vad är och gör KiT?

Det får man reda på om man går till Radiovägen 3 en onsdag förmiddag. Där kan man träffa Konstnärskollektivet i Tyresö (KiT). KiT har funnits i ca 25 år och har i samarbete med Vuxenskolan en kamratcirkel, dvs. utan ledare, som målar i olja, akvarell och akryl. Även om man inte har en ledare är det Ingrid Petersson som håller ihop gruppen, som f.n. består av nio personer.



Ingrid kan svara på frågor, se sid. 12.

## KURSER I TYRESÖ

**Oljemålning** ev. start 6/3 kl 15:00

**Oljemålning** ev. start 6/3 kl 19:00

**Förarintyg** startar 14/2 kl 18:30

Medlemmar i SPF har 10% rabatt på alla våra kurser. Anmäl dig på [www.sv.se](http://www.sv.se) eller ring 08-120 55 100.



## Korsord 1 år 2019

Konstruktör: Ebba Berglund

1	2		3	4		5	6	7	8
9					10				
		11			12		13		
		14			15	16			
		17			18			19	20
21	22		23					24	
25		26			27				
28							29		
	30				31		32		33
34				35				36	
37			EB		38				

Lösningen insänd av:

Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....

Lösningen kan sändas till Gun Tombrock, Myggdalsvägen 4, 135 43 Tyresö, lämnas i SPF:s brevlåda på Radiovägen 3 eller lämnas till Gun Tombrock på föreningsträffar senast den 15 januari 2019. Märk kuvertet: **"Korsord"**. De tre först öppnade rätta lösningarna får vardera två trisslotter.

### Vågrätt

- Släta över
- Så börjar en folkvisa
- Sträcka sig till
- Väggprydnad
- Störtade ner
- Starrbliga
- Tittade snett
- Sätts på resväska
- Bottenslam
- Högsta hönsen helt kort
- Namn och lya
- Släkt med kaprifol
- Finns många bland växter

### Lodrätt

- Fantastisk
- Är sällan?
- Hade Lady Chatterley
- Obetingad
- Var ett bra betyg
- "Förgrömmade ...."
- Hålls vid middag
- Esperanto
- Musikersläkt
- Svårt att klara sig utan
- Hade stor betydelse under vikingatiden
- Skönt på utemöbeln
- Halvt adligt pären

27. Sitter man på i bastun

28. Teater i Haninge

29. Avdelning på sjukhus

30. Åstadkom tornväktare

33. Är stickig

34. Fin titel

35. Spelredskap

37. Takbeklädnad

38. Hängs

20. Bolsterns

22. Kan man vara för någon

24. Negativ interjektion

26. Casanova

31. Tygel

32. Känns positivt att ha

34. Franskt aktiebolag

36. Flöt med strömmarna



## Korsord 4 år 2018 – Rätt lösning

S	I	N	E	K	U	R		U	E	R
A	S		K	O		Ö	A	R	N	A
N		S	I	S	T			A	S	K
D		A	P	T	I	T	E	N		
G		V	A	R		Å	T		S	O
R	Å		G	Å	S	L	E	V	E	R
O	L	M	E	D		Ö	R	I	N	G
P	I	O		E		S		P	I	E
	G	R	A	N	N	A	R		L	L
Ä	G	S		S	Y		Ö	K		N
T	A		EB		P	Ä	R	O	N	

Bland 16 inlämnade lösningar har följande tre vinnare med rätt lösning dragits. Vi gratulerar och skickar över två trisslotter vardera till:

- Maj-Lis Anderstedt
- Gertrud Björklund
- Eivor Bokstam



## Brännskadat

Olle, 3 år, följde med sin mamma till moster Elsa. Elsa höll på att baka kakor, och till Olles förtjusning så brände hon kakorna så att han fick äta upp allihop. På bussen hem skröt Olle högt och tydligt: - Vet du, jag hade jättekul hos moster Elsa! Jag fick hur mycket hembränt som jag ville ha!!!

## **VÄLKOMMEN att boka teaterbiljetter!**

Du får 20 %-25 % rabatt på ordinarie priser och kan se genrepn för halva priset!

Skicka ett mejl eller sms och boka! När din beställning är bekräftad, kan du swisha 0709105008 eller sätta in betalningen på Nordea 3480 3887985, skriv ditt namn under meddelanden. Bokningarna är bindande!  
Hälsningar Margita Jansch,  
[margita.jansch@comhem.se](mailto:margita.jansch@comhem.se), 0709-105008

### **DRAMATEN**

FÖRLOVNINGEN en klassisk fars om det tidlösa triangeldramat, om lögnen och mänskliga relationer i 30-talets Paris, regi Ellen Lamm  
sönd 17 febr kl 16, 16 mars kl 13 pris 295 kr

PÅKLÄDAREN med Sven-Bertil Taube och Krister Henriksson  
onsd 13 mars kl 19 pris 360 kr

HAMLET med Adam Lundgren i huvudrollen regi Sofia Jupither  
sönd 24 febr kl 16 pris 360 kr

HUGH OCH NANCYS MÅNGA VÄRLDAR med Helen Sjöholm och Vanna Rosenberg i dubbelrollen som Nancy, regi Lars Rudolphsson efter en bok av Peter Byrne, musik Mats Gustafsson spelas på Elverket  
torsd 7 mars pris 295 kr

GUDS OLYDIGA REVBEN av Gunilla Thorgren, en förbannad feminist läser Bibeln! En upptäcktsfärd som teatercirkus, regi Cirkus Cirkörs Tilde Björfors i samarbete med Stadsteatern i Malmö  
fred 22 mars pris 360 kr

LINJE LUSTA av Tennessee Williams för första gången sedan 1949 på Dramaten, regi Stefan Larsson  
tisd 2 april pris 295 kr

BORTBYTINGEN av Selma Lagerlöf från 10 år  
lörd 11 maj kl 13

### **STADSTEATERN SKÄRHOLMEN**

SHERLOCK HOLMES dramatikern Joakim Stens DET VITA HJÄRTAT inspirerad av A C Doyles berättelse från 16 år  
27 febr, 26 mars Pris 60/50 kr

### **ÅRSTA TEATER**

MIN FANTASTISKA VÄNINNA efter Elena Ferrantes böcker  
genrep 28 febr (3 bilj), 2, 7, 9, 12, 17, 27, 29 mars, 5, 12 april Pris 300 kr/265 kr/100 kr

TEATER GILJOTIN vid S:t Eriksplan pris 250 kr/220 kr/100 kr

JUNGFRULEKEN med Robert Fux, Robin Keller, Åke Lundqvist 30 jan, 2 febr, 14 febr, 2 mars

BARNEN en svart komedi och mystisk thriller med Peter Andersson, Gunilla Röör, Katarina Ewerlöf  
23 febr, 13 mars, lörd 16 mars, 30 mars

TIGGARN nyskriven pjäs av Mia Törnqvist med Ann-Sofie Rase, Andreas Kundler, Samuel Fröler, Eva Rexed, regi Annika Hallin  
tisd 26 mars, 7 april, 16 april, 25 april, 4 maj, 14 maj

DANSENS HUS vid Norra Bantorget

SHAKESPEARE IN LOVE efter filmen med Sofia Ledarp och Alexander Karim, regi Ronny Danielsson  
12 april kl 19, *genrep*, pris 185/165/110 kr,  
månd 22 april kl 17, sönd 19 maj kl 17 pris 360/320/215 kr

SPELMAN PÅ TAKET med bl a Pia Johansson och Dan Ekborg *genrep* 23 aug (215 kr/190 kr/125 kr), premiär 24 aug, 28 aug, 31 aug, 1 sept, 8 sept, 13 sept, 15 sept, 17 sept, 27 okt (420 kr/370 kr/ 250 kr)

FOLKOPERAN på Hornsgatan

USHER skräckopera efter A E Poes novell med bl.a. Rickard Söderberg  
onsd den 27 febr kl 18 Pris 335 kr  
BOKA snarast !

SKAPELSEN av Haydn, förutom solister, kör och orkester medverkar Annika Hallin, Samuel Fröler och Ann-Sofie Rase  
onsd 24 april kl 19 Pris 335 kr

TOLVSKILLINGSOPERAN av Berholt Brecht, Kurt Weils musik  
sönd 22 sept kl 16 Pris 380 kr  
onsd 2 okt kl 18 Pris 335 kr



# Program för februari - april 2019

SPF Seniorerna Tyresö har ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan när det gäller kulturarrangemang och studiecirkelverksamhet

## FÖRENINGSTRÄFFAR

**Tid: kl. 13:00 om inte annat anges**  
**Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, sal Nyfors, Pluggvägen 6 B (vid Nyboda skola)**  
**Aktuell information**  
**Lotterier samt kaffe med bröd**  
**Hörselslinga finns**  
**Entré: 40 kr om inte annat anges**

**Tisdag 12 februari**

**Jeja Sundström**



Jeja Sundström ackompanjerad av två andra musikanter kommer att underhålla oss med många visor ur hennes rika repertoar. Efter underhållningen informerar Miguel Escibano kort om Konstverket.

**Onsdag 20 februari kl. 12:30**  
**Ronnie Hellström och Peter Eng**  
**berättar idrotts historia**  
**Samarrangemang med PRO**



Välkomna på PUB-eftermiddag med Sport-Snack den 20 februari 2019 mellan kl. 12:30 – 16:00. Vi gästas denna dag av Tyresö legendarerna Ronnie Hellström och Peter Eng som under några timmar underhåller oss med historier och skrönor från sportens värld. saker som vi kanske kände till men får en bredare historia om samt saker som hänt och

som vi inte visste något om. Naturligtvis blir det också tid för att ställa frågor till våra gäster. Under eftermiddagen så serverar vi lämplig dryck till näst intill självkostnadspris och även en del tilltugg. Baren öppnar kl. 12:30 och är öppen tills vi stänger. Plats för det här arrangemanget är Kvarnhjulet och lokalen Nyfors. Träffen är ett samarrangemang mellan PRO och SPF och är öppen för medlemmar i PRO och SPF. Vi kommer att ta en mindre entréavgift på 30 kr för alla.

Hjärtligt välkomna!



**Tisdag 26 februari**

**Årsmöte**



Förslag till dagordning och valberedningens förslag bifogas. Övriga handlingar finns tillgängliga på hemsidan, på kansliet och på själva årsmötet. Före årsmötesförhandlingarna blir det kaffe med semla och efteråt blir det underhållning av Duo Rita & Sabina:

**MELLAN HIMMEL & HAV**  
med Duo Rita & Sabina



Med både fart och fläkt, humor och allvar bjuder sångerskan Rita Saxmark och gitarristen Sabina Agnus på ett mycket omväxlande program med bl.a. musik av J Brel, Charlie Chaplin, Ulrik Neuman, Heitor Villa-Lobos, G Sanz, Ted Gärdestad, John Dowland, poesi av Kristina Lugn, haikudikter av Bo Zetterlind.

Välkomna till ett spännande Årsmöte!  
Ingen entréavgift!

## FÖRENINGSTRÄFFAR (forts.)

**Tisdag 12 mars**

### Fantomen, Häxritten och Pärongrisen



Per Romin, en mycket meriterad dragspelare, Taubetolkare och berättare, hyllar den kände fiolspelmanen och kompositören Eric Öst från Hälsingland, som bland mycket annat var en pionjär inom gammeldansmusiken och spelade på Skansen i 20 års tid. Per har vuxit upp i Tyresö och han vill hylla kulturen som fanns på dansbanorna med Fiolspelmän och Dragspelare.

Han har en masterexamen från Musikhögskolan och har bl.a. arbetat vid Operan och han har tre medaljer från SM i dragspel.

**Tisdag 26 mars**

### Gårdar och torp runt Tyresö Centrum



Göran Magnusson berättar om gamla gårdar och torp runt Tyresö centrum och visar bilder.

Göran är uppvuxen i Tyresö och forskar om Tyresös historia, vilket kan höras på Tyresöradion 91,4.

**Tisdag 9 april**

### Modevisning med Seniorshop



Seniorshop är butiken som kommer till sina kunder. Sex mannekänger, som är från vår förening, visar upp kläder. Efteråt har vi god tid att titta, prova och handla. Betalning görs med kontanter eller kort.

**Tisdag 23 april**

Mera information kommer i nästa nummer.

**Tisdag 7 maj**

Mera information kommer i nästa nummer.

**Tisdag 21 maj**

### Vårlunch med underhållning

Mera information kommer i nästa nummer.

## STUDIEBESÖK M.M.

Under rubriken Kulturvandringar finns ett antal trevliga studiebesök.

## RESOR

**Onsdag 3 april – fredag 5 april**

### Chess i Helsingfors

Resan är fulltecknad. Obs! Tag med legitimation!

**Onsdag 1 maj – onsdag 8 maj**

### Kroatien från kust till inland

Resan är fulltecknad.

## KULTURVANDRINGAR

**Torsdagar kl. 10:00**

*Samling vid Pressbyrån i Tyresö C. Ta alltid med SL-kort, sittunderlägg, matsäck, bra skor och gärna stavar. Det kan bli ändringar i programmet, så om man tänker möta upp på annan plats än i Tyresö Centrum ring då Ingrid för att kolla.*

*Vi promenadledare svarar gärna på frågor:*

*Birgitta Karlsson: 08-742 05 87*

*Gunnel Forsberg: 08-712 32 61*

*Nils Wikholm: 08-722 74 18*

*Promenadansvarig Ingrid Nolenger 070-760 64 52*

**Torsdag 31 januari**

Vi går till Alby eller så hittar Ingrid på något annat.

**Torsdag 7 februari**

Vi åker till Årstaberget och gör ett besök på Gudrun Sjärdéns Outlet. Det öppnar kl. 12, så därför tar vi buss från Tyresö Centrum kl. 10:45. Kafé finns.

**Torsdag 14 februari**

Vandring på Djurgården och kaffe på Engelska kyrkan.

**Torsdag 21 februari**

Vandring i Gamla stan och besök på Nobelmuseet.

**Torsdag 28 februari**

Vandring på Lidingö och lunch på Foresta buffé. Kostnad 100 kr.

**Torsdag 7 mars**

Konstrunda på Folksam. Prel.

**Torsdag 14 mars**

Konstrunda på Konstverket i Tyresö. Vi får en guidad tur med Kaj Engdahl som är son till konstnären Margit Hagenfeldt Engdahl. Hon var Tyresöbo och blev 101 år. Hennes konst är helt oemotståndlig!

Kostnad: 30 kr inkl. kaffe/förfriskning.

**Torsdag 21 mars**

Vandring till och soppa i Trollbäckens kyrka. Ingrid leder.

**Torsdag 28 mars**

Vi åker till Tekniska högskolan och går genom Lärkstan, passerar Balders hage och St Peterskyrkan. Avslutar i Observatorielunden. Inger Edman leder.

**Torsdag 4 april**

Vandring med Nils i Kolardalen Älta. Buss 840 kl. 10:22 från Tyresö Centrum.

## LÖRDAGSKAFÉ

Vi träffas under trivsamma former och fikar och tar kanske ett glas vin till humant pris. Ibland blir det lite underhållning också.

Lokal: Cafétet i Kvarthjulet, Pluggvägen 6 C.

**Lördag kl. 14 – 16**

**23 februari**

**30 mars**

**27 april**

## BOULE

**Måndagar kl. 12:00 – 14:30 på Björnkulla  
Boulehall i Flemingsberg**

Vi spelar en gång i veckan i Björnkulla Boulehall i Flemingsberg t.om den 8 april. Det tar ca 20-25 minuter dit, men vi är bra på att turas om att köra.

Närmare information kan du få av Maud Lundqvist på tfn 070-453 28 05, eller via e-post [maud.wage.lundqvist@telia.com](mailto:maud.wage.lundqvist@telia.com) eller Kent Lingman, tfn 770 72 90, e-post [kent@lotus-htsh.se](mailto:kent@lotus-htsh.se).



## BOWLING

Det finns en grupp (både män och kvinnor) som är intresserade av att vara med och bowla, f.n. 12 personer. En första träff beräknas ske en onsdag eftermiddag i slutet av januari.

Kontaktperson: Maj-Lis Anderstedt, tfn 070-51801 50 eller e-post [majlis.anderstedt@comhem.se](mailto:majlis.anderstedt@comhem.se).



## BRIDGE

**Måndagar kl. 10:30 – 14:30**

Lokal: Föreningsgården Kvarnhjulet, sal Nyfors, Pluggvägen 6 B.

Trivselbridge för er som kan spela bridge. Både gamla och nya spelare är varmt välkomna. Vi har startat vårterminen den 7 januari och spelar sista gången den 27 maj. I lugnt tempo spelar vi 24 brickor fördelade på 12 ronder med paus för medhavd matsäck efter sjätte ronden.

Frågor besvaras av Arja Paulin, tfn 070 387 88 46 eller e-post [arja\\_paulin@hotmail.com](mailto:arja_paulin@hotmail.com).



## HANDARBETSKAFÉ

**Onsdagar kl. 10:00 – 12:15**

**13 februari,**

**13 mars, 10 april och 8 maj**

Vi fortsätter att handarbeta och småprata på vårt kansli på Radiovägen 3, bv. Vi brukar turas om att ta med kaffe till pausen. Nya deltagare är varmt välkomna. Frågor besvaras av Gun Tombrock, tfn 712 84 36 eller e-post [gun.tombrock@telia.com](mailto:gun.tombrock@telia.com).



## MATTCURLING

**Måndagar och torsdagar kl. 10:00 – 12:00**

Lokal: Tyresö Sportcenter, Siklöjevägen 27.

Pris 45 kr per gång inkl. kaffe/te och bulle.

Vårterminen startade den 10 januari.

Frågor besvaras av Seppo Jussi-Pekka, tfn 070-774 57 52.



## MÅLARCIRKEL

**Onsdagar kl. 09:30–12:30**

**KiT - Konstkollektivet i Tyresö** - är en kamratcirkel i Vuxenskolan Tyresöprogram.

Plats: Radiovägen 3, 1 tr i Vuxenskolan lokal.

Det finns plats för nya deltagare.

Frågor besvaras av Ingrid Petersson, tfn 712 06 91.



**B**

**PP**

Sverige, Port Payé

Plats för adressetikett

## SAMBACANASTA

**Måndagar kl. 13:00 – 16:00**

Plats: Föreningsgården Kvarnhjulet, sal Follbrinken, Pluggvägen 6 B.

Du bör vara på plats en kvart före kl. 13.

Vårterminen startade den 14 januari.

Frågor besvaras av Anita Ekestam, tfn 070-834 15 21, e-post [anita\\_ekestam@live.se](mailto:anita_ekestam@live.se) eller Monica Lindberg, tfn 070-377 86 28, e-post [ocke\\_monica@telia.com](mailto:ocke_monica@telia.com). Vi hälsar alla nya och gamla medlemmar välkomna.



## SÅNG

**Tisdagar kl. 10:00 – 11:30**

Damkören Tonåringarna i samarbete med Vuxenskolan och under ledning av Mona Rosell.

Plats: Kvarnhjulet, sal Follbrinken, Pluggvägen 6 B.

Höstterminen slutar den 11 december. Vårterminen startade den 15 januari.

Eventuella frågor besvaras av Greta Johansson, tfn 712 46 31.



## TEATER

**Fredagar kl. 11 – 13:15**

I Teater Sceniora ägnar vi oss åt teaterövningar och att studera in kortare pjäser och sketcher. En avgift för lokalhyran tas ut.

Lokal: Kvarnhjulet, sal Uddbyfallet.

Ledare: Monica Wallstedt, tfn 070-725 89 46.

