

Från redaktionen

Nästa nummer av Medlemsbladet kommer ut i månadsskiftet november/december 2025 och kommer att innehålla programmet för december 2025 – februari 2026. Uppgifter om program, resor, studiebesök övriga textbidrag och insändare samt bilder lämnas till redaktionen senast den 15 november 2025, gärna via e-post till båda redaktörerna på adress gun.tombrock@telia.com och cmelander@yahoo.se.



Tisdag 7 oktober Oktoberfest



Efter förra årets succé återkommer Sören Strid denna tisdag för att förgylla vår oktoberfest med härlig tyrolermusik, joddel, m.m. Till det blir det korv, skinka och öl för den som vill. Se mera om anmälan och pris på sid. 12.

Innehåll

Sid. 2	Styrelse och övriga funktionärer	Sid. 10	Klubbmästerskap (KM) i boule 2025 (forts.)
Sid. 3	Ordföranden har ordet	Sid. 11	40-årsjubiléet
Sid. 3	Nya medlemmar	Sid. 12	Föreningsträffar
Sid. 4	G-Tanten – Sambacanastatävlingen	Sid. 13	Föreningsträffar (forts.)
Sid. 5	Korsord 3 år 2025 – Rätt lösning korsord 2	Sid. 14	Resor
Sid. 5	Tyresömästerskapet i sambacanasta 15 nov	Sid. 15	Resor (forts.)
Sid. 6	Odd Fellow-huset	Sid. 15	Kulturvandringar
Sid. 6	Historisk guidning på Dalarö	Sid. 15	Digitala bryggan – Boule
Sid. 6	Dalarna 20 – 21 maj 2025	Sid. 16	Bridge – Golf – Handarbetskafé
Sid. 7	Bottenviken runt	Sid. 16	Körsång – Lördagskafé
Sid. 9	Teatererbjudanden	Sid. 16	Målarcirkel – Sambacanasta
Sid. 9	Klubbmästerskap (KM) i boule 2025	Sid. 16	Teater – Tennis på studs

Styrelse och övriga funktionärer 2025-08-15

STYRELSE

Ordförande	Ewa Kardell	070-610 83 91
	<i>ewa45779@gmail.com</i>	
Vice ordförande	Christer Olofsson	070-569 90 06
	<i>olofsson.christer@telia.com</i>	
Sekreterare	Birgitta Lundell	076-811 19 27
	<i>birgitta.lundell@telia.com</i>	
Kassör och medlemssekreterare	Maj-Lis Anderstedt	070-518 01 50
	<i>majlis.anderstedt@gmail.com</i>	
Ledamöter	Göran Aldenberg	070-312 27 48
	<i>goran.aldenberg@gmail.com</i>	
	Roland Berg	070-250 28 45
	<i>roland.l.berg@gmail.com</i>	
	Solvig Bäckström	070-570 85 57
	<i>solvigbackstrom@hotmail.com</i>	
	Eva Gentius	073-981 01 10
	<i>evagentius@gmail.com</i>	
	Christina Melander	070-822 44 10
	<i>cmelander@yahoo.se</i>	
	Asta Persson	070-441 85 40
	<i>asta.persson58@gmail.com</i>	
	Lena Pettersson	070-485 57 19
	<i>lenapettersson4708@gmail.com</i>	

REVISORER

Revisor	May Björklund	070-626 22 73
	Elke Löfgren	073-946 66 40
Revisorssuppl.	Göran Aldenberg	070-312 27 48
	Torbjörn Pettersson	070-251 53 00

VALBEREDNING

Sammanställande	Gun Tombrock	070-716 50 48
	Ingrid Johansson	070-631 28 86
	Bengt Elander	076-034 68 46

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET - KPR

Ledamöter	Ewa Kardell	070-610 83 91
	Håkan Norell	073-261 09 00
	Birgitta Lundell	076-811 19 27
Ersättare	Inga-Britt Bäcklund	070-313 01 10
	Ingrid Johansson	070-631 28 86
	Monica Pettersson	076-805 05 63

RÅDGIVNING

Studieombud	Lena Pettersson	070-485 57 19
-------------	-----------------	---------------

MEDLEMSBLADET

Ansvarig utgivare	Ewa Kardell	070-610 83 91
Redaktörer	Gun Tombrock	070-716 50 48
	<i>gun.tombrock@telia.com</i>	
	Christina Melander	070-822 44 10
	<i>cmelander@yahoo.se</i>	

HEMSIDA

Ansvarig	Asta Persson	070-441 85 40
	<i>asta.persson58@gmail.com</i>	

FACEBOOK

Ansvarig	Christina Melander	070-822 44 10
----------	--------------------	---------------

BREVDUVOR

Samordnare	Inger Olofsson	070-584 23 16
	<i>olofsson.inger@telia.com</i>	

ATTITYD 65+

Projektleddare	Ewa Kardell	070-610 83 91
----------------	-------------	---------------

PROGRAMGRUPP

Sammanställande	Yvonne Holmqvist	070-842 13 04
	Göran Aldenberg	070-312 27 48
	Roland Berg	070-250 28 45
	May Björklund	070-626 22 73
	Solvig Bäckström	070-570 85 57

RESEOMBUD

Birgitta Aldenberg	073-326 98 00
Göran Aldenberg	070-312 27 48
Ingegerd Gunnarzon	073-635 13 95

TRIVSELGRUPPER

Klubbmästare	Vakant	
Bitr. klubbmästare	Maj-Lis Anderstedt	070-518 01 50
	Roland Berg	070-250 28 45
Lotteriansvarig.	Christer Olofsson	070-569 90 06

<i>Grupp 1:</i>	<i>Mirja Rudnik, ansv.</i>	070-685 57 94
	<i>Peter Rudnik, ansv.</i>	070-839 92 13
	Siv Axelsson	076-200 94 75
	Hasse Gullans	08-742 88 30
	Linda Gullans	079-313 82 92
	Marléne Gunnelin	076-246 74 08
	Ann Norén	073-042 81 88
	Inger Olofsson	070-584 23 16
	Bertil Sellman	070-582 54 53
	Göran Törnquist	070-787 71 05

<i>Grupp 2:</i>	<i>Eivor Petersson, ansv.</i>	076-868 78 85
	Lena Agnerling	070-438 91 97
	Mona Avér	070-697 05 61
	Eva-Lotti Björk	070-642 07 70
	Solvig Bäckström	070-570 85 57
	Jan-Åke Kardell	073-599 83 38
	Christina Melander	070-822 44 10
	Jan Nordelöf	070-642 41 80
	Karin Nordqvist	070-774 34 12
	Inger Olofsson	070-584 23 16
	Susanne Thornberg	076-248 63 50
	Göran Törnquist	070-787 71 05

AKTIVITETSANSVARIGA

Amatörteater	Monica Wallstedt	070-725 89 46
Boule	Ebba Berglund	073-965 43 65
	Thomas Bokö	070-842 84 21
Bridge	Carl Gustaf Dahlin	070-919 14 13
Digitala bryggan	Ewa Kardell	070-610 83 91
Handarbetskafé	Marléne Gunnelin	076-246 74 08
Målargruppen KiT	Håkan Gåvsten	070-223 87 50
Kulturvandringar	Vakant	
Lördagskafé	Maj-Lis Anderstedt	070-518 01 50
	Gun Tombrock	070-716 50 48
Sambacanasta	Eva Danielsson	072-353 38 70
	Ulla Magnusson	070-548 91 13
Sångkör	Greta Johansson	070-228 20 05
Teaterombud	Margita Jansch	070-910 50 08
	<i>margita.jansch20@gmail.com</i>	
Tennis på studs	Bengt Elander	076-034 68 46

Ordföranden har ordet



40-årskalaset

Lite trött, lite sliten, men så glad och nöjd över denna pigga och alerta föreningens 40-årsjubileum. Fin festlokal, vacker och fint dukad och dekorerad. God mat och dryck. Ett särskilt tack till Energikällan för deras serviceanda och tillmötesgående för alla olika önskemål vi hade.

Underhållningen gick inte av för hackor, där Erik Linder och hans "Trion" underhöll oss hela kvällen. Jag tycker att de håller hög klass och har ett fantastiskt brett utbud. Vi var sammanlagt 215 personer som bör tackas för sitt bidrag till en glad och varm stämning, och om vi inte slog klackarna i taket så flaggade dock alla ivrigt med sina servetter i luften när vi tillsammans sjöng allsång för full hals. Fina tal från Anita Mattsson, Anita Hildén och Göran Aldenberg bidrog också till den fina stämningen.

Ett särskilt tack till styrelsen som alla på olika sätt varit med i förberedelsen och genomförandet av detta evenemang!

Ofrivillig ensamhet

Nu står vi åter inför en höst då alla aktiviteter drar i gång och vi får tillfälle att ses i olika sammanhang. Vi är många som deltar aktivt och i flera aktiviteter, men vi har också en grupp medlemmar som aldrig deltar, många av dessa tillhör säkert gruppen ofrivilligt ensamma. I gruppen seniorer i övrigt finns också många ofrivilligt ensamma. Vi kommer under hösten att ta en del initiativ för att försöka bidra till att i någon mån minska denna. En tanke är att ni kanske känner eller vet någon som befinner sig i denna situation och där ni eventuellt kan påverka personen att komma på någon aktivitet, En annan är att ta reda på och kanske hitta någon samordning på de olika initiativ som vi vet finns i Tyresö.

Ålderismen

En del i den ofrivilliga ensamheten är den ålderism som finns i samhället och där har vi ju bidragit till

att minska den, bl.a. genom projektet Attityd 65 plus. Projektet lever i högsta grad och efterfrågan på kunskapen om ålderism ökar hela tiden. En av stadsdelarna i Stockholm har beslutat att all personal genomgår utbildningen! Jag är inbjuden att få prata för politiker på Ekerö och är också inbjuden till Noaks ark för att prata. Även distriktet i Halland har efterfrågat en genomgång. Kronan på verket är ändå att få komma till riksdagen och det får jag tillsammans med Cecilia Elander göra och utbilda och diskutera ålderismens inverkan på vårt samhälle. Det känns som en riktig framgång bland annat därför att riksdagen i dagens läge har väldigt få personer över 65 år. Eftersom riksdagsledamöterna ska spegla samhällets demografiska sammansättning är ju detta bekymmersamt och vi hoppas kunna slå ett slag för lite nytt tänk hos riksdagspartierna.

Tyresö festivalen

Den 6 september går Tyresöfestivalen av stapeln. Vi kommer givetvis att representeras där. Kom gärna och besök oss och tipsa andra om att komma dit. Det finns styrelseledamöter där hela tiden så man kan komma med förslag eller fråga om saker och förvänta sig bra svar.

Ewa Kardell
Ordförande



Nya medlemmar

Vi hälsar följande nya medlemmar hjärtligt välkomna till vår förening.

Marianne Andersson
Jennie Dahvu
Gunilla Dahlin
Ninni Gottlieb
Christina Hallerdt
Ingegerd Hållén
Thomas Hållén
Inger Karlsson
Ingemar Kjell
Eivor Lennander
Lars Lennefeldt
Ann Kristin Lindgren
Kerstin Löow
Klaus Radzewitz
Rene Reuter
Monica Runa
Kate Sundstedt
Ragnar Sundstedt
Ulla Svensson
Helena Söderberg
Britt-Lis Widberg
Tommy Widberg

G – Tanten Sommar 2025

Ännu en SOMMAR, som vi får vara med... trots alla orosmoln vi oupphörligen matas med... jag väljer att ta till mig något vardagsnära på plussidan, sa Tanten.

Glad såg hon ut – fast hon går inget vidare, konstaterade jag när vi möttes på biblioteket nere på Strandtorget, jag hörde hur bibliotekarien glatt frågade "hur står det till?".

Ja, du ser ju att jag rör på mig, svarade Tanten.

Häromdan åkte jag färdtjänst till Skeppargatan, skulle till årlig kontroll av mina ögon. Det var intensiv förmiddagstrafik, bra, för då gick det så pass långsamt att jag hann se på de många vackra byggnaderna inne i storstan. Förbi Dramatens imponerande byggnad sen 1908 i jugendstil t.ex.

Hur kommer det sig att du nämner just den? frågade jag.

Jo, för att vissa saker triggas ju omedelbart igång något ur minnesbanken, eller hur? svarade jag. Är det inte så för dig? Det torde väl höra till åldrandets åthävor – när närminnet blir desto sämre, ha ha... Det är som om hjärnan håller på att döstäda.

Jag kom omedelbart ihåg när jag som sextonåring fått hembiträdesjobb på Östermalm – herregud, det är precis 70 år sen i höst! Min mamma hade bett en morbror, bosatt i Gröndal – att SE till mig. Varje helg tog han med mig till sevärdheter. Fantastiskt, kära morbror Arne...

Egentligen var jag jäkla modig, om jag får säga det själv – bara att åka tåg från Lappland! Jag hade tidigare varit med en moster till Umeå en gång – det var allt.

Frun i huset skulle på turné med Riksteatern den hösten. Hon var Dramatenutbildad skådespelare, som det hette på den tiden. Jag skulle sköta om två skolbarn sju och elva år gamla, se till att dom kom iväg till skolan och så. Och mannen som var kapten vid flygvapnet, han hade uniform med lösa skjortkragar som jag skulle stärka efter tvätt. Hade jag aldrig gjort, brände vid strykningen. Fick börja om...

"Kapten" fick jag tillsägelse att säga, inte Du! Men – det blev verkligen inget problem för mig, tror jag tog det som en liten daglig teaterföreställning. Du minns väl att jag så småningom utbildade mig till dramapedagog? sa jag.

Vad får vi för gott idag då? sa kaptenen ofta, för både lunch och middag skulle jag åstadkomma.

Höns med ris och curry eller sjömansbiff kan Eivor laga till söndagsmiddag, hade min skådespelande värdinna sagt. Jag visste varken vad det ena eller andra var!

Knappast kunde det väl vara så avancerad mat du fick till, inflikade jag – du var ju så ung.

Nää, verkligen inte, hemma hade jag väl på sin höjd stekt korv och blodpudding... svarade jag.

Men jag har sedermera förstått att kaptenens ord var mycket uppmuntrande.

Jag växte med uppgiften.

Och Dramaten? Innan frun åkte iväg på turnén tog hon med mig på mitt livs första teaterföreställning – på Dramatens stora scen. Vi satt på parkett och såg Kameliadamen – som dog på scenen, jag satt säkert med gapande mun ...

DET minnet dök upp vid passagen – sjuttio år efteråt!

Eivor Långström

Sambacanastatävlingen

Lördagen den 5 april samlades 29 sambacanastaspelare från SPF:s måndagsspel, PRO:s tisdags-, onsdags- och torsdagsspel samt spelare från Kopp och Sjal på Sikvägen 12 B för vårens tävling.



Monica Ekestam var ensam om att ha vunnit alla fem spelen och fick ta emot första priset av Inger Karlsson.

Maj-Lis Anderstedt, Christina Fränzel, Gertrud Kullenberg, Hjördis Pettersson och Ulla Bengtsson hade alla fyra vinster och fick också ta emot varsitt pris.

Korsord 3 år 2025

Konstruktör: Ebba Berglund

1	2		3	4		5		6	7	8
9						10				
		11			12			13		
		14				15	16			
		17				18			19	20
21	22		23					24		
25		26				27				
28								29		
	30				31		32		33	
34				35				36		
37			EB		38					

Lösningen insänd av:

Namn:

Adress:

Postadress:

Lösningen kan sändas till Gun Tombrock, Myggdalsvägen 4, 135 43 Tyresö eller lämnas i SPF:s brevlåda på Radiovägen 3 senast den 15 november 2025. Märk kuvertet: **"Korsord"**. De tre först öppnade rätta lösningarna får vardera två trisslotter.

Vågrätt

1. Kvällsföreställningar
6. Gör du hemma
9. Sällskapsspel
10. Kanske strumporna är
11. Gräsen
13. På bergsrygg
14. Rätlinjiga
17. En i en duo
18. Kan man söka
19. Jämförelseord
21. Kan vara många dröm

Lodrrätt

1. Kvarlåtenskap
2. Musikverk
3. Där bestäms
4. Faktiskt
5. Ett sätt att ta sig fram
6. Kanske du ska inför fest
7. Ett sätt att få bärhjälp
8. Ett sådant minne finns
11. Gudinna
12. Uppslagsbok
15. Uppländsk ort

23. Kanske hemgjord
25. Fel på njurarna
27. Vill man ha en god på dagen
28. Gjorde Sally Bauer
29. Intas
30. Har du säkert gjort
33. Tidning
34. Heter många
35. På stubinen
37. Däri finns det vatten
38. Behövs bra valla för
16. Gapat
19. Å
20. Gör man barn
22. Pastillen
24. Är nog katten
26. Härskare
31. Ett okontrollerat tillstånd
32. Behövs titt som tätt
34. Lägesposition
36. Kan det stå i floran

Korsord 2 år 2025

– Rätt lösning

T	Ä	T	A	T	Ä	T		O	L	A
Å	R		N	R		A	L	V	A	R
L		A	N	D	A			A	G	G
M		J	A	N	S	S	O	N		
O		E	L	D		A	K		A	V
D	O		E	A	R	L	E	R	N	A
I	V	E	R	N		A	T	O	L	L
G	I	V		S		M		M	A	S
	K	I	N	E	T	I	K		G	E
D	E	G		N	Y		Ö	S		N
Ö	N		EB		P	A	N	T	A	

Bland inlämnade lösningar har följande tre vinnare med rätt lösning dragits. Vi gratulerar och skickar över två trisslotter vardera till:

- Thomas Bokö
- Greta Johansson
- Ingrid Sahlin Larsson



Tyresömästerskapet i sambacanasta

äger rum **lördagen den 15 november** på Sikvägen 12 B. Vi spelar mellan kl. 10 och 18, därefter mingel och gemensam middag.

Anmälan görs genom att swisha 100 kr till Inger Karlsson, 073-513 51 02 tidigast den 1 oktober och senast den 10 oktober. Alla som kan spela sambacanasta är välkomna att vara med.

Vår- och sommarutflykter

Odd Fellow-huset

Vi, 38 medlemmar, träffades den 27 mars på Västra Trädgårdsgatan 11 A där Odd Fellow har sina lokaler. Lennart Stockblad, medlem i orden, guidade genom det vackra huset och berättade om Odd Fellow-ordens verksamhet. Efter guidningen åt vi en delikat lunch och trivdes i varandras sällskap.



Historisk guidning på Dalarö

48 medlemmar deltog i denna aktivitet den 8 maj.

Vid ankomsten till Dalarö möttes vi av turistchefen LO Landin. Vi startade med kaffe och smörgås i Tullhuset, därefter vidtog en båttur på dryga timmen. Under färden berättade LO Landin historiska händelser som hänt både på land och under vattnet.



Sedan var det gemensam lunch på Tullhusets Restaurang.

Efter ett besök i kyrkan, byggd 1652, där LO under halvtimmen hade mycket historia att berätta på sitt

mycket humoristiska sätt. Efter kyrkan, vandring genom byns kulturkvarter, Anders Franzéns museum och slutade med en timme egen tid för att besöka Bageriet, Fiskaffären och Lanthandeln m.m.



Dalarna 20 – 21 maj 2025

Start från Tyresö C kl. 07:00 den 20 maj med 38 medlemmar ombord på bussen. På grund av tidsbrist åkte vi direkt till Sundborn och Carl Larsson-gården. Vår unga guide där visade sig vara fjärde generationen Carl Larssons. Under 45 minuter guidades vi genom alla rummen och fick berättat det liv Carl och Karin levde och med alla kända konstnärer som de besöktes av. Efter guidningen intogs lunch på intilliggande restaurang Hyttstugan.



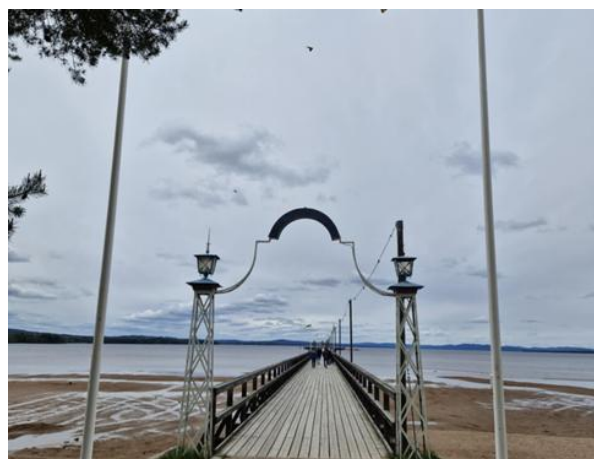
Resan gick vidare till Zornmuséet och Anders Zorns bostad i Mora. I muséet ser vi många av hans berömda målningar, teckningar och träsniderier. I mindre grupper besöker vi också Zorngården, Emma och Anders Zorns bostad. Den visas idag precis som den såg ut när Emma Zorn gick bort 1939 och är ett bra exempel på ett konstnärshem vid sekelskiftet.



Dag 2 startade med en alldeles förträfflig frukost, efter den gick resan vidare till Nusnäs, där vi möttes av en historieberättande guide och tillika textmålare hos Nils Olsson Dalahästar. Därefter vandring runt i butiken, vi fick ta del av bl.a. en robot som tillverkade dalahästar, verkstad för målning och slutfinish till färdig produkt.



Efter Nusnäs tog vi sikte på Rättvik, stannade där ca 45 minuter för egen tid, merparten tog tillfället i akt och promenerade till Långa bryggan, som med sina 628 meter är världens längsta insjöbrygga.



Kl. 13:00 var vi framme i Tällberg för lunch på Klockaregården. Efter lunch var det dags att vända hem mot Tyresö, vi hann också med en bensträckare

i Avesta och där beskåda världens största Dalahäst, vilken är 13 meter hög, 12 meter lång och väger 66,7 ton.

Bottenviken Runt 2 – 8 juli 2025

Dag 1. Vi lämnade Tyresö vid 08-tiden, efter ett kort stopp vid Cityterminalen där 16 personer från Larssons väntelista klev på bussen. Färden gick norrut längs ostkusten, och efter ca 24 mil var vi framme vid Axmar Brygga, 5 mil norr om Gävle där lunch serverades. Nästa stopp var Sundsvall, efter ytterligare 17 mil, för middag och övernattnig på Hotell Scandic Sundsvall City. Innan middagen hann vi med en tur upp till Södra Berget med dess storslagna utsikt över Sundsvall och också ett besök på Hotell Knaust och den mytomspunna trappan i hotellet.



Dag 2. Åker nu vidare norrut, fikastopp invid Högakustenbron, därefter förbi Örnköldsvik för att stanna vid Västerbottens äldsta vårdshus, Levar Hotell för lunch. Rullar sedan vidare 31 mil och är då framme i Luleå, incheckning på Quality Hotel där kvällens middag dukas fram.



Dag 3. Startar med en tur i Luleå, en skärgårdsstad med en arkipelag om över 1 300 öar. Vi besöker Gammelstads Kyrkstad, ett av våra svenska Världsarv. Runt kyrkan finns drygt 400 kyrkstugor, där församlingsborna allt sedan 1500-talet övernattat i samband med kyrkobesök. Resan går vidare mot den svensk-finska gränsen och tvillingstäderna Haparanda och Torneå. Vi kommer till Kukkolaforseen, en av Torne älvs mest kända forsar. Här bedrivs sikfiske med anor från 1200-talet. En del gamla byggnader har restaurerats och man kan än idag gå ut på de så kallade patorna, långa pålanläggningar som årligen sätts ut i älven till att håva in sik från. Här serveras lunch, rökt sik såklart. Efter lunch åker vi vidare in i Finland förbi Kemi, fortsätter längs Bottenvikens kust söderut för middag och övernattnig på Scandic Oulo Station vid Ule älv i Uleåborg.



Dag 4. Dagen börjar med en rundtur i staden tillsammans med lokalguide. Vi besöker den sevärda domkyrkan och den livliga salutorgshandeln. Efter lunch åker vi till Karleby (Kokkola på finska). Här finns den gamla trähusstaden Neristan, en pärla som väcker beundran, en av de mest värdefulla och omfattande bevarade trähusstäderna i Finland. Middag och övernattnig på Sokos Hotel Kaarle i Karleby.



Dag 5. Startar dagen med sedvanlig frukost, rullar sedan vidare via Jakobstad som grundades 1652 av Ebba Brahe, där också Finlands nationalskald Johan Ludvig Runeberg är född. Vi kommer till Vaasa lagom till lunch innan en lokalguide tar oss med på en tur i den finska staden där ca en tredjedel av stadens invånare är svensktalande. Middag och övernattnig på Original Sokos Hotel Vaakuna.

Dag 6. Åker nu till Rauma, som 1991 var den första finska staden som placerades på UNESCO:s Världsarvslista över kulturminnen. Efter lunch blev det en rundtur till fots med en lokalguide i Gamla Rauma. Därefter återstod den sista bussturen på 91 km till Åbo där vår buss kör ombord på Viking Grace. Vi intar en sen middag.



Dag 7. Ankommer Vikingterminalen kl. 06:30. och är tillbaka i Tyresö vid 07:30-tiden.

Deltagare, 34 personer från SPF SENIORERNA TYRESÖ, 16 personer från Larssons bokning, samt chaufför och reseledare.

Totala körsträckan blev drygt 200 mil, de flesta hade inga som helst problem med den långa bussresan!

Det har varit en fantastisk resa med härliga upplevelser, så mycket vackert att beskåda både i Sverige och Finland, en resa där alla deltagare varit så nöjda. Vi hade turen/nöjet få den allra bästa guiden man kan tänka sig, likaså vår chaufför som stod i en klass för sig. Resan arrangerades av Larssons Resor i samarbete med SPF SENIORERNA TYRESÖ.



Göran Aldenberg

Teatererbjudanden Stadsteatern hösten 2025

Jag kan erbjuda teaterbiljetter till rabatterat pris till Stadsteatern även kommande säsong, men boka i god tid!

Amadeus spelas ytterligare en period, bokade platser t ex 20 sept kl 13.

Studie i mänskligt beteende efter Lena Anderssons bok i regi av Sissela Kyle ytterligare några gånger i höst t ex 22 sept kl 19.

I vårt ställe, om vänskap, med Marie Richardsson, Louise Peterhoff, Elisabet Carlsson. Förbokade biljetter den 28 sept kl 16 och 5 okt kl 16.

Lonely Together av och med Benke Rydman. Ett 20-tal dansare och skådespelare ska tillsammans med publiken inta scenen till musik av Avicii! För oss som inte dansar finns en del platser på balkong att njuta av föreställningen! Kontakta mig för närmare besked!

Fadren av Strindberg med Peter Andersson och Lena Ohlin m fl. Förbokade biljetter bl a 19 okt, 26 okt, 2 nov kl 16

Välkommen att boka!

Margita Jansch

margita.jansch20@gmail.com 070-910 50 08

Klubbmästerskap (KM) i boule 2025

Fladdermössen och vi boulespelare vann striden om Amaryllisparken. Stormen Floris klarade vi oss ifrån också. När mössen sov den 11 augusti så kunde Thomas Bokö med assistans av Ebba och Berit S ordna KM i boule för 11:e gången sedan 2014.

14 spelsugna dubbellag samlades för att göra upp om den eftertraktade Trofén. Mer än 50 % av boulelistans spelare hade anmält sig som deltagare. Måste väl anses som en stor framgång för arrangörerna. Jag säger i alla fall Vajert!



En start i gruppspelet

Gruppspelet lottades och varje lag spelade 2 matcher. Efter första omgångarna så bjöds vi alla på Pizzabitar med delikata fyllningar. Smaskens!

Kvartsfinalerna spelades med 8 lag och spänningen blev hög inför vilka som skulle gå vidare.



Priserna alla tävlade om

Finalmatchen blev inte den förväntade duellen mellan de bästa lagen. En tung förlust för Gurli och Tommy som kämpade väl, men fick en 5: a emot sig. På trötta ben blev det sedan svårt för dem att komma igen. Ray och Thomas O seglade vidare för fulla muggar och vann med 13 - 3.



Guld, Thomas Olofsson och Ray Holmlund. Silver, Tommy Arkner och Gurli Arkner

PSammantaget så blev det många välspelade matcher och en mycket lyckad bouledag. Sällan har jag sett så många bra klotlägg nära lillen och flera läckra "Carreau". Carreau uppstår när man skjuter bort ett klot och byter plats med motståndarnas klot. Att lyckas med en Carreau är som att vinna på Trisslotteriet eller för en författare att vinna Nobelpriset i litteratur. Små chanser och ganska svårt alltså.

23 trötta och varma boulespelare, inkl. några åskådare, orkade stanna för att titta på finalen och heja på sina favoriter. Det blev en fin avslutning på en lång dags färd mot en glad prisutdelning.



Glada klubbmästare i boule 2025. Thomas Olofsson och Ray Holmlund

Vi gratulerar segrarna och önskar dem lycka till med att få disponera och visa upp bucklan tills nästa lag tar över som klubbmästare år 2026.

Text och bild: Svenne Forsberg



Samtliga deltagare inkl. tävlingsledaren Thomas Bokö



40 – årsjubileet



Så var det då äntligen dags för vårt jubileum. Styrelsen hade hyrt Restaurang Energikällan i Skrubba för att vi skulle få plats med så många firare som möjligt. Vi var nästan 220 personer som samlades lördagen den 23 augusti.



Nästan hela styrelsen samlades tidigt på eftermiddagen för att göra lokalen extra festlig.



Festen startade med en festlig bål som serverades ute på terrassen trots att det var ganska svalt, många valde att gå in till borden i stället.



Efter varmrätten fick vi lyssna på några tal. Det var, förutom vår ordförande Ewa Kardell, hedersgästerna Anita Mattsson, kommunstyrelsens ordförande, och Anita Hilden, ordförande i PRO, som tackade för gott samarbete, men även Göran Aldenberg som särskilt tackade Ewa för allt arbete hon lagt ner och att hon är så inspirerande för oss alla.



Erik Linder och hans Trion underhöll oss under nästan hela kvällen.



Han sjöng allsång med oss så att hela restaurangen gungade i ett vitt hav av servetter.



Ewa, Christer och Birgitta lottade under kvällen ut ett gäng vinflaskor, alla blommor som stod på borden och slutligen fick alla som inte fått någon av dessa vinster ta en pryl från ett bord med små presenter.

Program för september – november 2025

FÖRENINGSTRÄFFAR

Tid: kl. 13:00 om inte annat anges

Plats: Kulturcentrum Kvarnhjulet, sal Nyfors, Pluggvägen 6 B (vid Nyboda skola)

Aktuell information och program enligt nedan

Lotterier samt kaffe med bröd

Hörselslinga finns

Entré: 50 kr om inte annat anges.

Tisdag 16 september

De Andersons



”Från Cornelis till Elvis” är en ljuvlig konsert fylld med visor, sväng, skratt och allsång. De Andersons, Anna Ågren och Roel Duallaart, framför älskade visor av bland andra Cornelis Vreeswijk, Evert Taube och Olle Adolphson, samt ikoniska låtar av Elvis, The Beatles och Abba.

Tisdag 7 oktober

Oktoberfest

Sören Strid spelar Tyrolermusik!



Efter förra årets bejublade succé så återkommer Sören Strid denna tisdag för att åter förgylla oss med härlig Tyrolermusik, joddel och en blandning av andra häftiga låtar.

Meny: Charktallrik, en fin och härlig blandning av olika charkprodukter samt ost.

Pris: 100 kr exkl. dryck.

Drycker i baren: Falcon Bayerisk starköl 50 cl 30 kr, Bordsvatten/lättöl 10 kr, Alkoholfri öl 20 kr, Rött/Vitt vin 25 cl flaska 50 kr.

Vid anmälan kan du beställa starköl eller rött/vitt vin.

Anmälan: (bindande) till Roland Berg, e-post: roland.l.berg@gmail.com (helst) eller 070-250 28 45.

Anmälan under tiden: 13 – 29 september.

Betalning: Omgående efter bekräftelse av anmälan till SPF:S bankgiro 5487-5604 eller Swish nr 123 533 53 77. På meddelandet anger du **Oktoberfest** och vilken dryck du ev. beställt.

Varmt välkommen till en lite annorlunda föreningsträff!

Tisdag 21 oktober

Mats Strandberg – TV-kommentator



Vi får besök av Mats Strandberg, kommentator på Sveriges Radio och TV i mer än 40 år och medtävlare i På spåret flera säsonger.

Han imiterar/berättar om kända radio-profiler/kändisar som han träffat över tid som Ingvar Oldsberg, Arne Weise, Björn Hellberg, och väver in imitationer av t. ex. Kalle Moreaus, Björn Ranelid, Mark Levengood, Johan Ulveson, Fredrik Lindström, Davis Batra, Jonas Gardell m. fl.

Tisdag 11 november
Höstlunch
RINGMASTERS Barbershop



Barbershopkören RINGMASTERS Emanuel Roll, Jakob Stenberg, Rasmus Krigström, Dider Linder kommer att underhålla oss med ett blandat program med svensk- och amerikansk folkmusik och jazz. Ev. några låtar av Elvis och Beatles.

Meny: Mustig höstgryta med champinjoner morötter smälökar samt kokt potatis.

Pris: 200 kr exkl. dryck.

Dryck i baren: Vin Rött/Vitt 25 cl flaska 50 kr, starköl 50 cl 30 kr, bordsvatten/lättöl 10 kr, alkoholfri öl 20 kr. Vid anmälan kan du beställa starköl eller rött/vitt vin.

Anmälan: (bindande) till Maj-Lis Anderstedt, helst e-post majlis.anderstedt@gmail.com eller tfn 070-518 01 50.

Anmälan under tiden: 13 oktober – 2 november.

Betalning: Omgående efter bekräftelse av anmälan till SPF:s bankgiro 5487-5604 eller Swish nr 123 533 53 77. På meddelandet anger du **Höstlunch** och vilken dryck du ev. förbeställt.

Varmt välkommen!

Tisdag 25 november
Henrik Salander,
"den rockande ambassadören".



Henrik Salander har varit nedrustningsambassadör och arbetat länge på UD. Men han har också ett förflutet som popmusiker och hade i ungdomen ett eget band, "The Hounds".

Tisdag 16 december
Jultallrik
Program kommer i nästa nummer.

RESOR
Tisdag 14 – tisdag 21 oktober
Mallorca – En återupptäckt favorit
Resan fullbokad.

Söndag 30 november – måndag 1 december
Adventskonsert i Blå hallen och
kryssning med Birka Gotland



Söndag 30 november
12:30 Buss, Upphämtning Regnbågsgatan 8, Tyresö Centrum.
12:40 Buss, Upphämtning Alléplan i Trollbäcken.

13:30 Ankomst till Stadshuset, Blå Hallen.

14:00 Adventskonserten börjar.

Ca 15:15 Bussen åker mot Stadsgården och Birka Gotland.

Ca 15:30 Incheckning i gruppincheckningen i Viking Line terminalen.

Ca 16:45 Ombordstigning.

17:30 M/S Birka Gotland avgår.

18:00 Trerättersmiddag i Salongen, inkl. vinpaket.

Kvällen är fri att delta i båtens alla program.

Måndag 1 december

11:00 Brunch inkl dryck serveras i Sjösalen.

14:30 M/S Birka Gotland ankommer Stockholm.

Bussresa tillbaka direkt efter ankomst.

Pris

Del i Inside Four hytt	2 140 kr
Enkelhytt i Inside Four	2 415 kr
Del i Seaside Four hytt	2 235 kr
Enkelhytt i Seaside Four	2 605 kr
Del i Premium hytt	3 215 kr
Enkelhytt Premium	4 415 kr

I priset ingår:

Dygnskryssning Stockholm–Mariehamn med M/S Birka Gotland.

Boende i vald hyttkategori.

Trerättersmiddag inkl. vinpaket i Salongen.

Brunch inkl. vin, öl, läsk och kaffe i Sjösalen.

Buss till Stadshuset samt t/r till fartyget.

Adventskonsert i Blå Hallen med sittplatser på rad 1-7.

Bindande anmälan till Göran Aldenberg från 8 september, i första hand e-post: goran.aldenberg@gmail.com eller till mobil 070 - 312 27 48.

Sista anmälningsdag 19 september.

Meddela, för-efternamn, födelsedata - år mån dag, adress, e-post*, mobil nr och vilken hyttkategori ni önskar och vem ni vill dela hytt med, samt menyval. Gruppen har gemensam förrätt och efterrätt, men får välja fisk alt. kött till varmrätt.

Trerätters gruppmeny

Förrätt

Birkas Skagen, Handskalade räkor, friterad havskräfta, sikrom, kavring, rödlök, pepparrot och dillolja.

Varmrätt

Fisk, Halstrad röding, Beurre blanc med gräslök, broccolini, bakad morot, och syrad gurka

eller

Kött, Örtbakad oxfilé, smörad kalvsky, bakad morot och grillad portabello.

Varmrätterna serveras med löksmaksatt potatiskompott toppad med palsternackschips.

Dessert

Mjölchokladkräm, Hallon, karamell-nötrunch och citronmaräng.

Trerätters vegetarisk meny

Förrätt, Palsternacka gravad i äppelcider, Rostad blomkålspuré, friterad jordärtskocka, tomatconcassé, puylinsvinäggrett och rostad brysselkål.

Varmrätt, Ört- och vitlöksmarinerad tofu, Svampbuljong, grillad svartrot, tryffelcrème och friterad purjolök.

Varmrätten serveras med potatiskompott smaksatt med karamelliserad lök och toppad med palsternackschips.

Dessert, Citronmousse (vegansk) Blåbär-cashewkräm, kokoscrumble, kokoskum och rommarinerad mango.

Meddela eventuella allergier/specialkost.

Dryckespaketet - Vinpaket

Rekommendationsviner som passar ihop med menyn: 16 cl till förrätt 24 cl till huvudrätt.

Resevillkor:

Om inte e-post* anges skickas bekräftelse/faktura via vanlig post och därmed tas en avgift ut för utskickad faktura på 25 kr/faktura. Anges e-post skickas fakturan via e-post och ingen avgift tillkommer.

Vid avbeställning av enstaka resenärer senast 60 dagar före avresa avgår ingen avgift.

Vid avbeställning 59 – 8 dagar före avresa ska resenären erlagga 600 kr/person.

Sker avbeställning 7 dagar före avresa eller senare ska resenären betala hela resans pris.

KULTURVANDRINGAR

Promenadgruppen har i flera år arrangerat promenader i närområdet och i Stockholmstrakten varje onsdag. Ibland kombineras promenaden med ett studiebesök av något slag. Nu har de som hållit i arrangemangen efter lång och trogen tjänst klivit av. Det innebär att vi behöver hitta någon – eller helst några – som känner att det skulle vara roligt att ta över uppgiften att planera och leda promenaderna.

Kontakta gärna Ewa Kardell tfn 070-610 83 91 om du vill veta mer.



DIGITALA BRYGGAN

Fredagar kl. 10 –12

i Kvarnhjulets sal Nyfors eller Caféet

Vi startar igen den 19 september.

Våra träffar går ut på att kunna hänga med i det mest basala i den digitala utvecklingen.

Vi repeterar och lägger till nytt så du kan alltid starta hos oss även om du inte varit med tidigare. Det finns också visst utrymme för personlig handledning.

Vi bjuder på go`fika!

Digitala Bryggan är ett samarbete mellan Tyresö kommun, PRO samt SPF Seniorerna i Tyresö.

Välkommen!

Ewa Kardell

BOULE

Måndag och onsdag kl. 11:00 – 13:00

Vi spelar i Amaryllisparken till början av oktober. Då flyttar vi våra övningar till Björnkullahallen i Huddinge, ännu inte klart vilka tider vi får. Nya spelare är alltid välkomna! Klot finns att låna. Ta med fika till pausen.

Vill du spela med oss, hör av dig till Ebba Berglund på 073-965 43 65, e-post ebba@filuren.com, eller Thomas Bokö på 070-842 84 21, e-post thomasboko123@gmail.com.



BRIDGE

Måndagar kl. 10:00 – 14:30

Plats: Kvarnhjulet, hus B, sal Nyfors.

Höstterminen startar den 18 augusti. Vi välkomnar nya spelare men enklast om man har en partner med sig.

Frågor besvaras av Carl Gustaf Dahlin, tfn 070-919 14 13, e-post calledahlin@outlook.com.



GOLF

Onsdag 17 september

Laggolf på Tyresö GK över 18 hål i form av lagtävling. Anmäl er så lottar jag ihop er.

Anmälan görs till Tommy Karlsson på mailadress, t1950karlsson@gmail.com.



HANDARBETSKAFÉ

Onsdagar kl. 10 – 12

varannan vecka, jämna veckor

Vi ses på träffpunkten Kopp och Sjal på Kyrkogränd 14 i Tyresö centrum för att handarbeta och småprata. Var och en tar med sitt handarbete. Fika finns att köpa. Även de som inte är medlemmar i SPF är välkomna! Vi startar igen den 3 september.

Frågor besvaras av Marléne Gunnelin, tfn 076-246 74 08.

Varmt välkommen!



KÖRSÅNG

Tisdagar kl. 10 – 11:30

Plats: Follbrinken, Kvarnhjulets hus B.
Höstterminen börjar den 2 september.
Frågor besvaras av Greta Johansson, tfn 070-228 20 05.



LÖRDAGSKAFÉ

**27 september, 25 oktober och 29 november
kl. 14 – 16**

Vi träffas under trivsamma former och fikar och tar kanske ett glas vin till humant pris.
Lokal: Kaféet i Kvarnhjulets hus C, Pluggvägen 6.
Frågor besvaras av Gun Tombrock, tfn 070-716 50 48.



MÅLARCIRKEL

Onsdagar kl. 09:30 – 12:30

Kamratcirkeln **KiT - Konstkollektivet i Tyresö**.
Plats: Radiovägen 3, 1 tr.
Det finns plats för nya deltagare.
Frågor besvaras av Håkan Gåvsten, tfn 070-223 87 50.



PP Sverige, Port Payé

Plats för adressetikett

SAMBACANASTA

Måndagar kl. 13 – 16

Plats: Kvarnhjulets hus B, sal Follbrinken.
Sambacanasta är en utveckling av vanlig Canasta.
Vi spelar vanligtvis två och två med tre kortlekar och drar lott varje gång om vem man ska spela med och vilka man ska spela mot. Nya deltagare är varmt välkomna. Höstterminen startar måndagen den 8 september.

Frågor besvaras av Eva Danielsson, tfn 072-353 38 70 och Ulla Magnusson, tfn 070-548 91 13.

TEATER

Sceniora-Teaterglädjen har plats för fler medlemmar, både herrar och damer är välkomna! Enkla teaterövningar m.m. Inga förkunskaper. För information och anmälan, ring Anita Buske, 070-546 61 24 eller Monica Wallstedt, 070-725 89 46.

TENNIS PÅ STUDS

Torsdagar kl. 12 – 14

Lokal: Tyresö Sportcenter (Rackethallen) på Siklöjevägen. Ta med gympaskor med ljus sula.

Nya deltagare är välkomna att prova på denna pensionärsvänliga sport. Höstterminen startar den 28 augusti. Frågor besvaras av Bengt Elander, tfn 076-034 68 46.

