

ARSBERÄTTELSE FÖR 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Tyresö lämnar härmed sin redogörelse för verksamhetsåret 2023.

Styrelsen har under 2023 haft 12 sammanträden.

Representanter för föreningen har deltagit i Stockholmsdistriktets årsstämma vilken genomfördes 30 mars 2023 på Finska Huset i Stockholm.

Föreningens ekonomi framgår av den bilagda resultat- och balansräkningen.

Den 31 december 2023 hade föreningen 1 196 medlemmar vilket innebär en liten ökning av medlemsantalet.

Antalet vänmedlemmar (som har huvudmedlemskap i annan SPF-förening) var 16.

KPR – Kommunala pensionärsrådet

Rådet har under året haft 6 sammanträden. SPF och PRO har gemensamt besvarat remisser i kommunala frågor som rör äldre.

Samhällsfrågor

Se projektet Attityd 65 plus nedan.

Medlemsbladet och hemsidan

Fyra nummer av Medlemsbladet har sammanställts och sänts ut till föreningens medlemmar i slutet av januari, mars, augusti och i november.

Ansvariga: *Gun Tombrock och Christina Melander.*

Hemsidan är under ständig aktualisering

Ansvarig: *Jan Nordelöf*

Facebooksida

En facebook sida för SPF Seniorerna Tyresö öppnades i december.

Ansvariga: *Christina Melander och Jan Nordelöf*

Brevduvor

Föreningens medlemmar får Medlemsbladet fyra gånger per år. Tyresö är indelat i 28 distrikt och det är 34 ambitiösa brevduvor som i alla väder ger sig ut och delar ut

tidningen i sitt distrikt. Avlägsna och områden inom kommunen med få medlemmar får sin tidning via PostNord.

Ansvarig: *Maj-Lis Anderstedt*

Södertörnsgruppen

Företrädare för styrelsen (Ewa Kardell och/eller Birgitta Lundell) har deltagit i några möten med Södertörnsgruppen som är en samverkansform för SPF:s föreningar på Södertörn.

Trivselgrupperna

Vi har två trivselgrupp. Vid varje träff är det ca 18 - 20 personer som deltagar som funktionärer, varav grupp 1 och grupp 2 är med varannan gång. Trivselgruppen svarar för iordningställande av lokalen, dukning och kaffekokning m m. Vi har också en lotteriansvarig.

Ansvariga: *Klubbmästare Roland Berg och vice klubbmästare Maj-Lis Anderstedt.*

Trivselgrupp 1: Mirja och Peter Rudnik. Trivselgrupp 2; Eivor Pettersson.

Lotteriansvarig: Christer Olofsson

Rabatter

Rabattgruppen arbetar idogt och har lyckats att få rabatter för oss medlemmar på ett antal restauranger, affärer med mera. Listan över de företag som är aktuella finns på hemsidan.

Ansvariga: *Maj-Lis Anderstedt och Roland Berg*

Föreningsträffarna

Programgruppen är fenomenal och har ordnat intressanta och inspirerande program vid årets föreningsträffar. Antalet deltagare i träffarna har stadigt ökat och ligger nu som regel runt 150 st.

Ansvariga: *Programgruppen bestående av Yvonne Holmqvist, Roland Berg, Solvig Bäckström, May Björklund, Margareta Lindgren.*

Året inleddes 17 januari med ärtsoppa, punsch och Christer Fellers New Orleans Stompers – bra tryck!

Den 7 februari fick vi en förtrollande eftermiddag med Tyresöbon Tobbe Trollkarl.

Årsmötet hölls den 21 februari och komikern Birgitta Klepke roade oss med sin föreställning Hur svårt kan det vara.

Den 14 mars skakade vi loss till "När rocken var ung och vi med den".

Den 28 mars var det dags för Bo Krister Carlsson att presentera sin hyllning till Sven-Bertil Taube.

Den 18 april berättade Viveca Vilhelmsson om sin morfar Vilhelm Moberg.

Den 9 maj vårlunch bestående av fiskwallenbergare med potatismos. Ola Hedén, ackompanjerad av Jan-Erik Sandvik, underhöll med finurliga visor och visa ord.

Hösten inleddes den 12 september med att Jenny Almselius framförde Påtår med Povel.

Den 26 september berättade Amelia Adamo bl a om hur hon satte fokus på gruppen 60 plus genom att starta tidningen M.

Den 10 oktober framförde Ulf Bagge visor och kupletter av Karl Gerhard.

Den 24 oktober fick vi en härlig eftermiddag genom Vocalettes, trio som leds av Maria Wells.

Höstlunchen gick av stapeln den 7 november och det serverades fläskytterfilé, potatisgratäng med pepparsås. Sedan intog Daniel Yngwe – Showman – scenen och vi fick en härlig mix av klassisk opera, humor, jazz, rock m m. Salen vibrerade och showen avslutades med dans på led.

Den 28 november berättade Eva-Karin Gyllenberg, journalist på Dagens Nyheter under många år, om svenska kvinnliga pionjärer.

Året avslutades 12 december med glögg och pepparkakor, kaffe och skinksmörgås och besök av tomtemor och tomtefar. Erik Linder och Emil Grönvall framförde härliga julvisor m m. Bra avslut på 2023.

Kulturvandringar/vandringar

Samling vid Pressbyrån varje helgfri torsdag (under våren) och under hösten onsdag. Vandringar har skett på många håll i Stockholmsområdet och utflykter har gjorts till bl a Historiska Muséet, Drottningholms slott m m.

Ansvarig: Inger Edman

Övriga studiebesök och endagarsresor

Bl a kan noteras:

Visning av Riksdagshuset 10 februari, fullbokat.

Utflykt till Ösmo kyrka och Nynäshamn 16 maj. 46 medlemmar deltog.

Hjälmare kanal 13 juni. 74 medlemmar deltog.

Bland slott och herresäten Wiks slott och Skokloster. 4 oktober.

Konsten i SEB – Besök på SEB:s nya kontor i Arenastaden. 22 november.

Adventskonsert i Skeppar Karls Salong 6 december.

Resor

Italien Mat och Vin 22 maj – 29 maj. 33 medlemmar deltog.

Albanien – 23 – 29 oktober. 13 medlemmar deltog.

Adventskryssningen

Årets adventskonsert/kryssning genomfördes 3 – 4 december. Buss från Tyresö till Stadshuset, där adventskonserten avnjöts i Blå Hallen. Efter konserten buss till Stadsgårdskajen och ombordstigning på Cinderella för julbordskryssning. 58 medlemmar deltog.

Ansvariga: Programgruppen och reseombuden som består av Birgitta Aldenberg, Göran Aldenberg och Yvonne Holmqvist

Boule

Under vintern spelade vi inomhus måndagar i Björnkullahallen i Huddinge tills vädret lockade oss ut igen. Då spelade vi måndagar och onsdagar i Amaryllisparken. Även i år ordnade Kjell Stenqvist KM, som i år vanns av Thomas Bokö och Erik Fahlström, vilket renderade i en inskription i vandringspriset. Vi fick pizzor och sallader levererade till Amaryllisparken lagom till lunchpausen. Vi var 31 deltagare/åskådare .

Kjell ordnade även en "Lattjo-lajban-tävling" senare under sommaren som var väldigt uppskattad. Alla deltagare fick en godisklubba i pris.

I oktober började de som ville spela i Björnkullahallen igen. Vid slutet av året var vi 53 personer som var mer eller mindre aktiva spelare

Ansvariga: Ebba Berglund och Bengt Malmberg.

Bridge

Bridgegruppen har spelat i Kvarnhjulet på helgfria måndagar mellan 10.30 - 13.30. Vanligen brukar det vara mellan 9 till 11 bord dvs ca 40 personer som kommer och spelar. Inför påsk och jul äter spelarna en landgång tillsammans.

Ansvarig: Carl Gustaf Dahlin

Handarbetscafé

Handarbetscaféet i Kopp och Sjal har varit öppet varannan onsdag kl. 10 - 12 med uppehåll under sommaren och julhelgerna. Genom att det numera äger rum i kommunens lokal Kopp och Sjal är det också öppet för alla pensionärer.

Ansvarig: Marlène Gunnelin

Golf

Ingen aktivitet under året.

Gubbräffar

Ingen aktivitet under året.

KiT – Konstkollektivet i Tyresö

Målargruppen har varit igång som vanligt under året.

Vi hyr lokalen av Penseldraget, som är en annan målargrupp. Lokalen finns på Radiovägen i samma fastighet som SPF,s kansli.

Under varje termin träffas vi 14 gånger. Vi har varit tio deltagare. Ingen har hoppat av och alla fortsätter i vår. Det finns plats för någon mer.

Vi är flera som har provat lite andra tekniker det här året. Kul att prova på och/eller se lite nytt.

Vi träffas för att måla tillsammans, oavsett teknik.

Ansvarig: Håkan Gåvsten

Lördagscafé

Lördagscafé har anordnats sju gånger under året. Antalet deltagare har varierat mellan ca 15 och 30.

Ansvariga: Maj-Lis Anderstedt och Gun Tombrock

Sambacanasta

Vi spelar måndagar 13.00 – 16.00 i Kvarnhjulet, Follbrinken från andra veckan i januari till andra veckan i maj samt andra veckan i september till andra veckan i december. Vi är 20 – 30 deltagare.

Hösten avslutades med glögg och pepparkakor.

Ansvarig: Gunnel Forsberg och Agnetha Ekestam Lindström

Sommaraktiviteter

Under sommaren anordnades fyra cykelturer med begränsat antal deltagare.

Sångkören Tonåringarna

Tonåringarna har sjungit på 2 platser under 2023

Den 10 maj på Nybacken - Stora Sköndal vår- o sommarsånger

Den 4 december i Trollbäckens kyrka - Advent jul o operettsånger

Under hösten 19 st sångare.

Ansvarig: Greta Johansson

Teaterbesök

Under 2023 har jag förmedlat biljetter till olika teaterföreställningar på Dramaten och Stockholms Stadsteater. Medlemmarna har erbjudits biljetter med ca 20 % rabatt via Medlemsbladet och vid mötena och biljetterna har antingen levererats "i handen" eller skickats via mejl. De föreställningar som varit populärast under året är på Dramaten "Pappas födelsedag" och på Stadsteatern "Matilda the musical", "Min fantastiska väninna", "KRETSEN om Hilma av Klint" och "Alltid vara vi".

Stadsteatern lägger ner ombudsverksamheten i nuvarande skick, men jag kommer att erhålla 20 % rabatt även under våren 2024.

Ansvarig: Margita Jansch

Teatergruppen Sceniora

8 deltagare.

Vi träffas 1 gång i veckan på fredagar. Vårterminen startade 13 januari och slutade 9 juni.

10 februari framförde vi vår dramatiserade berättelse "Fogelstgruppen" i Ältas SPF förening.

10 maj bjöd vi in Oxelösunds Teatergrupp till oss för en lunch och teaterdiskussioner.

15 maj framförde vi "Fogelstgruppen" på Vindfånget i Trollbäckens kyrka.

Höstterminen startade 8 september och slutade 1 december. 15 oktober besökte vi Oxelösund och tittade på teatergruppens kabaré, "Roligare, smartare, bli pensionär du också". Under hösten har vi arbetat med olika texter och sånger för att framföra en kabaré här i SPF Tyresö. Från slutet av höstterminen har teatergruppen ett samarbete med PRO Tyresö under namnet "Sceniora-Teaterglädjen".
Ansvarig: Monica Wallstedt

Tennis på studs

Sedan hösten 2022 spelar ett antal entusiaster (10–18) Tennis på studs i Tyresö Sportcenter (Rackethallen) på torsdagar 12–14. Denna senioranpassade aktivitet fortsätter under 2024.

Ansvarig: Bengt Elander

Attityd 65 plus

I juni 2022 meddelade Allmänna Arvsfonden att SPF Seniorerna i Tyresö har beviljats 2,8 mkr för ett tvåårsprojekt för att arbeta mot ålderism i samhället. Projektet har döpts till Attityd 65 plus.

Styrgruppen bestående av Ewa Kardell, ordförande, Birgitta Lundell, Jan Nordelöf, Solvig Bäckström, Maj-Lis Anderstedt, Christer Olofsson, Lisbeth Crabo-Ljungman och Chris Tunbjer.

I november meddelade projektledaren Lisbeth Crabo-Ljungman att hon avgår som projektledare. Samtidigt slutar Chris Tunbjer.

Styrgruppens ordförande har därefter gått in som projektledare. Vidare har Cecilia Elander anlitats som projektkoordinator och kommer att arbeta tillsammans med konsultfirman Admax.

Projektet siktar till att få i gång debatt och ökad medvetenhet om ålderism och i slutändan få fram ett utbildningsmaterial som kan användas nationellt.

Under året har ett par välbesökta konferenser anordnats med bl a professor Håkan Jönsson och äldreminister Anna Tenje som talare. Planerad studieresa har bytts mot konferens i Stockholm.

Projektet deltog med egen utställningsmonter på Seniormässan i oktober,

Projektet kan följas via hemsidan www.attityd65plus.se och via Facebookgrupp.

Vad som händer i projektet redovisas även fortlöpande i Medlemsbladet.

Digitala bryggan

Under vår och höst varje fredag, mellan 10 och 12 i Nyfors, Kvarnhjulet, har anordnats "digital brygga" i samarbete med PRO och Tyresö kommun, Detta för att ge Tyresöbor över 65 år möjlighet att utveckla sin digitala kompetens.

Upp till 50 personer har kommit till varje träff. Många av dem är föreningsanslutna, men det kommer allt fler som inte är det.

Som regel inleds träffen med exempelvis hur man hanterar sina lösenord, ordning och reda på appar, lagra bilder, lagringsutrymme m m. Varje träff avslutas med individuell handledning eller handledning i smågrupper.

SPF Seniorernas Folkhälsovecka

Folkhälsoveckan genomfördes 8 – 12 maj 2023 med promenader, boulevards, prova på tennis på stöds. Prova på Yoga, tipspromenad och föreläsning om hjärt-lungräddning.

Efter utvärdering konstateras att deltagandet i aktiviteterna var lågt.

Tyresöfestivalen

Lördagen den 2 september genomfördes Tyresöfestivalen i Stadsparken. SPF hade sitt tält vid Wättinge gårdsväg. Vi delade ut material och informerade om vår verksamhet. Ca 20 nya medlemmar värvades.

Även information om projektet Attityd 65 plus.

Utflykt med aktiva funktionärer

Den 19 september åkte 54 funktionärer på en utflykt till Almåsa. Förutom styrelsen var medlemmar med olika uppdrag i föreningen inbjudna. Dagen började med ösregn men vädret stabiliserade sig under dagen.

Ewa Kardell inledde med information om aktuella frågor. Projektledaren Lisbeth Crabo-Ljungman informerade om vårt projekt Attityd 65 plus. Därefter gruppsamtal om funktionärsrollen. Synpunkterna noterades och kommer att behandlas av styrelsen. Efter lunch fick vi en spännande föreläsning med fokus på tillgänglighet och bemötande av personer med synnedsättning.

Välkomstmöte med nya medlemmar

Den 23 maj och 23 november bjöds nya medlemmar in till träff för att träffa styrelsen och få en information om föreningen. Vid båda tillfällena diskuterades också vilka förväntningar de nya medlemmarna har på föreningen. Anteckningar fördes och har behandlats av styrelsen. På första träffen i maj deltog 52 personer och i november 25 personer.

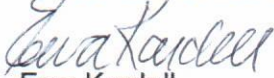
Väntjänst

Föreningen har ingen egen väntjänst, men några medlemmar har medverkat i Tyresö Väntjänst.

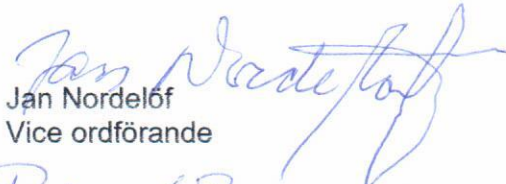
Kansliet

Kansliet har inte varit fysiskt bemannat under 2023. Kansliet finns på Radiovägen 3, 135 48 Tyresö, tel 070-239 51 05.

Tyresö den 12 februari 2024



Ewa Kardell
Ordförande



Jan Nordelöf
Vice ordförande



Maj-Lis Anderstedt
Kassör och medlemssekreterare



Roland Berg



Lena Pettersson



Solvig Bäckström



Christer Olofsson



Christina Melander



Birgitta Lundell
Sekreterare