

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret 2025

Ordförande	Andrea Kalk
Sekreterare	Inger Johansson
Kassör	Rigmor Olsson
Vice ordförande	Rolf Gårdmo
Styrelseledamot	Monika Bengtsson

Övriga funktionärer

Revisorer	Jan Andersson Berith Svensson
Revisor, ersättare	Kerstin Börjesson
Valberedning	Sune Karlsson, ordförande Kerstin Börjesson
Studieledare	Andrea Kalk
Aktivitetsgruppen	Andrea Kalk Kerstin Börjesson Laila Gustavsson Sune Karlsson Irena Lincoln Helene Lindkvist
Representanter KPR, ordinarie ersättare	Marianne Ahlström Lennart Säflund
Ombud distriktsstämma	Andrea Kalk
Webbansvarig	Andrea Kalk
Rekryteringsansvarig	Styrelsen
Medlemsansvarig	Rigmor Olsson

Aktivitetsansvariga

Canasta	Rigmor Olsson
Friskvård	Sune Karlsson

Medlemsutveckling

Vid årets slut hade föreningen 112 ordinarie medlemmar och 34 vänmedlemmar.
Föreningen har under året fått 29 nya medlemmar.

Under året avlidna medlemmar

Gunni Harrysson och Sven Sjöling.

Medverkan i externa möten

Skånedistriktets föreningskonferens i Hässleholm.
Samverkansmöten för SPF-föreningarna i Klippan och grannkommunerna.
Möten med KPR (Kommunala pensionärsrådet).
Studieförbundet Vuxenskolas ordförandeutbildning.

Möten och aktiviteter under 2025

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten. Nya medlemmar bjöds in till styrelsemötet i mars.

På **månadsmötet i januari** berättade Ola Andréasson om biodling och det gavs tillfälle att smaka honung från olika blommor.

På **årsmötet i februari** bjöd föreningen på fastlagsbullar. Peter Andersson underhöll med musik.

I mars var det dags för den numera traditionella **vårbuffén** i Stallet Ekbacken, Bonnarp. Birger Glader stod för musikunderhållningen.

Kyrksöndagen som alltid är på Palmsöndagen inföll den 13 april. Efter högmässan bjöd föreningen på fika på Spångens Gästis.

I maj var det dags för traditionsenlig **tura till Helsingör**.

Övriga aktiviteter under våren:

Gubbröra, en matlagningsgrupp för herrar som startade med 5 deltagare i januari och har fortsatt med en träff i månaden under året.

Prova något nytt: Luffarslöjd, FriDans och Skogsvandring med guide, samtliga aktiviteter under ledning av Dunja Kalk.

Mannekänguppvisning med fritidskläder från Sportringen, Klippan.

Vårbio i maj då vi bjöd in ALLA seniorer till filmen "Perfect days" på Bio Grand.

Studiebesök på Engelholms glass i maj. Calle Gudmundsson berättade och visade film om glasstillverkningen.

Nationaldagen firades tillsammans med Riseberga-Färingtofta hembygdsförening. I juli inbjöds föreningen av PRO, Klippan, till **Bruksspelet**.

Utflykter under sommaren

- Wallåkra stenkärlsfabrik och Tomatens hus 9 juli
- Hovdala slott 23 juli
- Sannagården och Hillesgården 13 augusti
- Enkegården och Afrikahuset 27 augusti

Höstens aktiviteter startade i augusti med träff på Stallet Ekbacken, Bonnarp, då föreningen bjöd på hembakad fika och en trevlig tipspromenad.

En tisdag i augusti berättade vi om Tycho Brahe på **Hemköp**. Vi delade ut information om föreningen och bjöd på godis. Några besökare blev medlemmar/vänmedlemmar direkt!

På **månadsmötet i september** informerade Molly Ljunggren, fysioterapeut, och Magnus Ekelund, kostspecialist, från Förebyggande enheten i Klippans kommun.

I **oktober** bjöds ALLA seniorer på föreställningen "**Man vänjer sig**" med komikern Martin Svensson och spelemannen Claes Nilsson på Bio Grand.

Ärtmiddagen i oktober avnjöts enligt traditionen i Stallet Ekbacken, Bonnarp. Schlagerkompaniet (Naumann och Knutsson) spelade och sjöng.

På **månadsmötet i november** ledde Bertil Pettersson en lättsam version av "På spåret".

Studiebesök på Eurolink i november. Roy Hansson berättade och visade film och vi fick en intressant rundvandring på företaget, som även bjöd på fika.

Hösten avslutades med **jullandgång** till ett subventionerat pris på Spångens Gästis, dit vi bjöd in alla seniorer. Liksom till föreställningarna på Bio Grand användes bidraget från Socialstyrelsen till detta.

Under hösten har det bildats två nya grupper:

- **Sticka & Snacka (SoS)** som träffas varannan tisdag, udda veckor, på Ljungbyheds Konditori kl. 10.00.
- **Bokprat** som ses på biblioteket en gång i månaden på måndagar kl. 10.00.

I november träffade några medlemmar ledningen på Syrengården för att diskutera önskemål om volontärer som återkommande kan och vill träffa och umgås med valda delar av de boende.

Canasta

Rigmor Olsson har ansvarat för canastan som spelas en gång i veckan.

Friskvård

Stavgång och **naturvandringar** har växlat under året och sommartid ersatts med **cykling**, allt under ledning av **Sune Karlsson**.

Stavgången avslutades på våren med korvgrillning och på hösten med glögg.

Sune har infört **Tycho Brahes triathlon** omfattande cykling 6 km, gång 1500 m och simning 300 m samt **Tycho Brahes klassiker** som motsvarar den Svenska klassikern och består av stavgång/skidåkning (= Vasaloppet 90 km), cykling (även motionscykel) (= Vätternrundan 300 km), simning (= Vansbrosimningen 3000 m) samt gång/löpning (=Lidingöloppet 30 km).

Gymnastik. Många av våra medlemmar deltar i gymnastik med Ljungbyhedsgymnasterna.

Yoga. **Andrea Kalk** har lett yogagrupper under vår och höst.

Kurs i fallteknik som judoklubben hållit i.

Slutord

Under året har antalet aktiviteter som föreningen ordnat ökat betydligt. Inte minst de arrangemang som genomförts med hjälp av bidraget från Socialstyrelsen och där alla seniorer har inbjudits har lockat många deltagare. Det har inneburit att vi har fått många nya medlemmar och vänmedlemmar.

Styrelsen tackar för förtroendet under det gångna året.

Ett stort tack till ledare och medlemmar som ställt upp för att allt ska fungera under aktiviteter och möten.

Ljungbyhed i februari 2026.

Andrea Kalk
Ordförande

Inger Johansson
Sekreterare

Rigmor Olsson
Kassör

Rolf Gårdmo
Vice ordförande

Monika Bengtsson
Ledamot