

Aktiviteter- återkommande/gruppaktivitet

Aktivitet	Veckodag	Tid	Plats och info	Kontakt
Mattcurling	Måndagar <i>Start 1 september</i>	13:00	Medborgarhuset	Stig-Inge Svensson 076-014 09 93 Gunnar Sylwan 070-870 67 86
Gymnastik	Torsdagar V 38-48	13:30 och 14:30	4-Shape Två alternativa sätt att delta: Kostnad 599 kronor för icke-medlem på 4-shape. Medlem på 4-shape bokar passet på vanligt sätt på 4-shape.	Anmälan krävs om du inte är medlem på 4-shape till Anki på 4-shape via mejl anki@4shape.se eller på telefon 073-847 40 60 Datum för anmälan meddelas senare. Vår kontakt Ulla-Brita Stensson
Stavgång	Tisdagar Vecka 36-50	09.00	Himle Lantmanna	Lisbeth Wobbe 070-217 38 23
Stavgång	Onsdagar Vecka 36-50	09.30	Munkagårdsskolan	Gunvor Emanuelsson 073-142 34 47
Boule	Onsdagar Året runt	13.30	Sandgatan 1	Sylvi Gullberg 070-694 06 35 Gun Christiansson 073-07473 51
Sittgympa	Måndagar 8 ggr Vecka 37-44	13:00	4-shape 8 tillfällen Kostnad 475 kr för icke medlem på 4-shape. Anmälan krävs	Anmälan krävs till Anki på 4-shape via mejl anki@4shape.se eller på telefon 073-847 40 60 Vår kontakt Ulla-Brita Stensson
Vattengympa	Onsdagar Start v 38	16:00	Varmbadhuset Anmälan krävs	Anita Andersson 070-574 41 05 Det är begränsat antal som kan delta. I regel är det fullbokat. Vi erbjuder er att ställa sig i kö. <i>Kön hanteras av Anita Andersson via SMS eller e-post</i> SMS 070-574 41 05, E-post: borras@blixtnmail.se

Mer information om respektive aktivitet finns på vår hemsida:

[SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](#)

Postadress: Co Linda Svensson, Fastarp 4B, 432 77 Tvååker

E-post: tvaaker-spannarp@spfseniorerna.se

Webbplats: [SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](#)

Aktiviteter hösten 2025

Datum	Aktivitet och plats, övrig information
Onsdag 17 september Kl. 18:00	Hemlig tillställning för medlemmarna
Fredag 26 september Kl. 14.00	Besök på världsarvet Grimeton Guidad rundvandring på Radiostationen under 40 minuter. <i>Anmälan till Roland Andersson via SMS 076-831 73 79 senast 22 september.</i> <i>Pris 80 kr/person</i>
Tisdag 30 september Kl. 10:30	Promenad i Agnbäck, Kungsäter, Samling vid Medborgarhuset kl 10.30 för samåkning till Kungsäter. Där blir det först en kort presentation och sedan bjuder vi på grillad korv med bröd och dricka. Vandringsleder från 1 km upp till 8 km. <i>Anmälan till Lisbeth Wobbe via SMS 070-217 38 23 senast 26 september. Kostnadsfritt.</i>
Fredag 17 oktober Kl. 14.00	Höstträff Medborgarhuset. Underhållning och quiz med musikgruppen KEPS. Gunnar Winald och Petar Mrdjenovic spelar och sjunger pop, rock och reggae mm. Vi bjuder på kaffe och fikabröd. <i>Anmälan till Lisbeth Persson via SMS 070-22 99 718 senast 14 oktober. Pris 100 kr/person.</i>
Tisdag 7 oktober Kl. 13:30	Studiecirkel om sevärdheter i Halland De som är intresserade av att delta hälsas välkomna till Medborgarhuset för mer information och val av studiematerial. Det blir 5 tillfällen under oktober-februari. Tillsammans planerar vi två halvdagsresor då vi besöker det som vi funnit vara mest intressant. Resorna arrangeras under april/maj. Vi bjuder på fika. <i>Anmälan till Linda via sms 073-46 44 686</i>
Torsdag 6 november Kl. 9:25 Vid busstationen	Gemensam resa med Hallandstrafiken till Varbergs nya station, samt besök på Varbergs kommun Vi åker buss till stan. Därefter besöker vi Varbergs kommun och får information om de kommande planerna i det nya området. Vi får även möjlighet att besöka den nya kommunfullmäktigesalen. <i>Anmälan till Linda Svensson, 073 464 46 86 senast 30 oktober. Se särskild inbjudan</i>
Fredag 5 december Kl. 17:00	Julbord på Motell Björkäng Pris 399 kr/person. <i>Anmälan till Roland Andersson, 076-831 73 79 via sms senast fredag 28 november.</i>

Styrelsen 2025

Linda Svensson, ordförande 073-464 46 86, linda.h.svensson@hotmail.com

Roland Andersson, vice ordförande 076-831 73 79, rolski.andersson@telia.com

Sven-Anders Svensson, kassör, 070-551 70 20, sven-anders@arves.se

Lisbeth Persson, sekreterare, 070-229 97 18, lisa40320@gmail.com

Lisbeth Wobbe, ledamot, 070-217 38 23, spannarp206@gmail.com

Ingemar Olsson, ledamot, 070-824 23 07, olis.bengtsson@icloud.com

Kenneth Johansson, suppleant, webbandsvarig, 073-550 84 09,
knnth.johansson@gmail.com

Samarbetspartner:



Postadress: Co Linda Svensson, Fastarp 4B, 432 77 Tvååker

E-post: tvaaker-spannarp@spfseniorerna.se

Webbplats: [SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](https://www.spf-seniorerna.se)