

Aktiviteter- återkommande/gruppaktivitet

Aktivitet	Veckodag	Tid	Plats och info	Kontakt
Mattcurling	Måndagar	12:45	Medborgarhuset	Stig-Inge Svensson 076-014 09 93 Gunnar Sylwan 070-870 67 86
Gymnastik	Torsdagar Vecka 3-12	13:30 och 14:30	4-Shape Två alternativa sätt att delta: Kostnad 620 kronor för icke-medlem på 4- shape. Medlem på 4-shape bokar passet på vanligt sätt	Anmälan krävs om du inte är medlem på 4-shape till Anki på 4- shape via mejl anki@4shape.se eller på telefon 073-847 40 60 Vår kontakt Ulla-Brita Stensson
Stavgång	Tisdagar Vecka 7	09.00	Himle Lantmanna	Lisbeth Wobbe 070-217 38 23
Stavgång	Onsdagar Vecka 7	09.30	Munkagårdsskolan	Anna-Carin Gustavsson, 073-035 71 86 Eivor Gunnarsson 076-799 91 97
Boule	Onsdagar Året runt	14:00	Sandgatan 1	Sylvi Gullberg 070-694 06 35 Gun Christiansson 073-07473 51
Sittgympa Sluten grupp	Måndagar Vecka 4-13	13:00	4-shape 8 tillfällen Kostnad 620 kr för icke medlem på 4- shape. Anmälan krävs av alla	Anmälan krävs till Anki på 4- shape via mejl anki@4shape.se eller på telefon 073-847 40 60 Vår kontakt Ulla-Brita Stensson
Vattengympa	Onsdagar Vecka 3-14	16:00	Varmbadhuset Anmälan krävs	Anita Andersson 070-574 41 05 Det är begränsat antal som kan delta. I regel är det fullbokat. Vi erbjuder er att ställa sig i kö. <i>Kön hanteras av Anita Andersson via SMS eller e-post SMS 070-574 41 05, E-post: borras@blixtnmail.se</i>
Luftgevärs- skytte NYTT erbjudande	Onsdagar	10-12	Storegårdsvägen 6 (gamla Fritidsgården)	Se mer info i e-post och på webben
Dartspel NYTT	Torsdagar	14-	Storegården	Se mer info i e-post och på webben

Mer information om respektive aktivitet finns på vår hemsida:

[SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](#)

Postadress: Co Linda Svensson, Fastarp 4B, 432 77 Tvååker

E-post: tvaaker-spannarp@spfseniorerna.se

Webbplats: [SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](#)

Vårens aktiviteter 2026

Varje månad

Lördagsbuss till Varberg Buss 652	Sista lördagen i månaden	09:50	Busshållplats Tvååker Centrum eller annan hållplats	Meddela gärna <i>Sylvi via sms 070-694 06 35</i> senast dagen innan om du tänker åka med.
Pizzakvällar	Sista onsdagen varje månad fr.o.m. februari	Från 17:30	La Pizza & Pub	Ingen anmälan utan bara kom.
Digitalt stöd	Styrelsens mötesdagar*	13:00	Medborgarhuset	Vi erbjuder digitalt stöd mellan kl. 13.00-13:30. Ingen anmälan behövs utan bara kom.

Övriga aktiviteter

Datum	Aktivitet och plats, övrig information
Tisdag 20 januari Kl. 13:30	Studiecirkel, Medborgarhuset Fortsättning på studiecirkeln om Halland och dess kommuner. Medtag egen fika
28 januari Kl. 18:00	Januariknyttis – Medborgarhuset Lilla salen 2:a vån Ta med er egen mat och dryck. Underhållning: Jonny Johansson från Bua bjuder på musik och quiz. <i>Anmälan görs till Yngve Gustafsson genom att sms:a till 070-674 33 67 från den 15 -24 januari.</i> OBS! Skriv Knyttis, namn och antal i meddelandet Kostnad 50 kr/person.
Fredag 6 februari Kl. 14:00	Årsmöte, Himle bygdegård Kallelse utskickad 18 december i brev och e-post. Handlingar kommer att finnas tillgängliga på hemsidan senast 14 dagar före mötet. <i>Anmälan till årsmötet görs till Lisbeth Wobbe 070-217 38 23 via sms senast den 2 februari.</i> OBS! Skriv Årsmötet, namn på de som anmäls i meddelandet. Vi bjuder på landgång och liten kaka samt en intressant föreläsning av Sven Larsson
Tisdag 17 februari Kl. 13:30	Studiecirkel, Medborgarhuset Fortsättning på studiecirkeln om Halland och dess kommuner. Medtag egen fika
Torsdag 26 februari	Seniormässan Varberg arena Se program via länk på vår hemsida. Besök oss gärna i vår gemensamma "Varbergsmonter" Vi finns där på eftermiddagen.
Tisdag 3 mars Kl 14:00	Sven Larsson, Medborgarhuset Lilla salen Sven Larsson berättar om "Ätrans dalgång – berättelsen om ett gränsland" Pris 80 kr. Vi bjuder på kaffe och kaka -Ingen anmälan krävs

Postadress: Co Linda Svensson, Fastarp 4B, 432 77 Tvååker

E-post: tvaaker-spannarp@spfseniorerna.se

Webbplats: [SPF - Seniorerna](https://www.spf-seniorerna.se) [SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](https://www.spf-seniorerna.se/tvaaker-spannarp)

Fredag 13 mars 14:00	Modevisning, Seniorshop, Medborgarhuset 2:a våning. Ihop med PRO Seniorshop erbjuder försäljning av sina kläder och möjlighet att prova. Det finns både herr- och damkläder. Pris 100 kronor, kaffe/the, fralla och kaka ingår i priset.
Tisdag 17 mars Kl. 13:30	Studiecirkel, Medborgarhuset Fortsättning på studiecirkeln om Halland och dess kommuner. Medtag egen fika
Torsdag 19 mars Kl. 9:15	Besök på Gekås Vi besöker Gekås som berättar om sin verksamhet. 30 platser bokade. Anmälan görs till Lisbeth Persson via sms 070-229 97 18 senast den 10 mars. OBS! Skriv Gekås, namn och antal. Först till kvarn.
Tisdag 14 april	Bussresa i Vessigetrakten Återkommer med mer information Vi åker med buss till Svarträ kyrka, Loricks smedja, Fågelboet och Yngeredsfors. Lunch på Ekholmen
Onsdag 22 april Kl. 9:30	Fågelskådning på Höråsen ihop med PRO Vi träffas vid Mulleängen. Delar upp oss i två grupper och lyssnar på fåglar. Rose-Marie och ytterligare person guidar. Medhavd fika kan intas på Lindas och Jan-Åkes altan.
Fredag 24 april Kl. 18:00	Teater Halland, Kassörskans glömda blommor Vi har köpt in 20 biljetter till föreställningen. Anmälan görs till Lisbeth Persson via sms 070-229 97 18 fr.o.m. den 15 februari. OBS! Skriv Teater, Namn och antal. Först till kvarn gäller. 440 kr per person, biljett och middag.
Tisdag 19 maj Kl 13:00	Sibbarpsgården den 19/5 kl. 13.00 (Inbjudan från SPF Sibbarp-Dagsås) Audionom inleder och talar allmänt om hörsel, hur man får hjälp samt hörapparater. Tandläkare berättar om tiotandsreformen. Skrivtolkning är beställd.
Mars-juni Alternerar tisdag/Onsdag	Kortare vandringar i närområdet. Skog eller hav beroende på väder. Görs i samarbete med stavgångsgrupperna. Informeras med kort varsel via e-post och på hemsidan p.g.a anpassning till väder och vind.
Juni-augusti	Bingokvällar – återkommer med datum. Gäller även PRO-medlemmar
Fredag 24 juli Kl 15:00	Grannbyboule med SPF Sibbarp Dagsås, boulebanan Sandgatan Vi spelar, fikar och fortsätter med kvällsmingel för den som vill vågar och kan. Mer information kommer
Juli	Grillkväll hos Lilian och Roland i Vråen – Mer information kommer
Augusti	Grillkväll på Strömmaberg (Wobbe)- Mer information kommer

*Styrelsens möten:

Styrelsen har möte en gång i månaden med uppehåll i juli. Följande datum är bokade under första halvåret: Måndagar 9 februari , 9 mars, 20 april, 25 maj och 15 juni. Notera digitalhjälpen mellan kl. 13-13:30!

Samarbetspartner:



Postadress: Co Linda Svensson, Fastarp 4B, 432 77 Tvååker

E-post: tvaaker-spannarp@spfseniorerna.se

Webbplats: [SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](#)

Styrelsen 2026

Ordförande	Linda Svensson	073-464 46 86
Vice ordförande, webb	Kenneth Johansson	073-550 84 05
Kassör	Sven-Anders Svensson	070-551 70 20
Sekreterare	Lisbeth Persson	070-229 97 18
Ledamot	Lisbeth Wobbe	070-217 38 23
Ledamot	Ingemar Bengtsson	070-824 23 07
Vakant		

Postadress: Co Linda Svensson, Fastarp 4B, 432 77 Tvååker

E-post: tvaaker-spannarp@spfseniorerna.se

Webbplats: [SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](#)