

Hösten 2026 - Aktiviteter- återkommande/gruppaktivitet

Aktivitet	Veckodag	Tid	Plats och info	Kontakt
Mattcurling	Måndagar	12:45	Medborgarhuset	Stig-Inge Svensson 076-014 09 93 Gunnar Sylwan 070-870 67 86
Styrka m.m.	Torsdagar Vecka 37 12 ggr	13:30	Tvååkers idrottshall Regi: Tvååkers Inne-bandyklubb, Anki 650 kr/termin +200 kr säsong-medlem 2026/2027	Anmälan till Anki Ferm, 070-394 04 24
Stavgång	Tisdagar Vecka 37	09.00	Himle Lantmanna	Lisbeth Wobbe 070-217 38 23
Stavgång	Onsdagar Vecka 37	09.30	Munkagårdsskolan	Anna-Carin Gustavsson, 073-035 71 86 Eivor Gunnarsson, 076-799 91 97
Boule	Onsdagar Året runt	14:00	Sandgatan1	Sylvi Gullberg, 070-694 06 35 Gun Christiansson, 073-07473 51
Sittgympa	Måndagar Vecka 37 12 ggr	13:30	Medborgarhuset Regi: Tvååkers Inne-bandyklubb, Anki 650 kr/termin +200 kr säsong-medlem 2026/2027	Anmälan till Anki Ferm, 070-394 04 24 Se särskilt utskick
Vattengympa	Onsdagar Vecka 38 12 ggr	16:00	Varmbadhuset Anmälan krävs Det är begränsat antal som kan delta. I regel är det fullbokat. Vi erbjuder er att ställa sig i kö.	Anita Andersson 070-574 41 05 <i>Kön hanteras av Anita Andersson via SMS eller e-post</i> SMS 070-574 41 05, E-post: borras@blixtnail.se
Luftgevärs- skytte	Onsdagar	10-12	Storegårdsvägen 6 (gamla Fritidsgården)	Mer info kommer
Dartspel	Torsdagar	14-	Storegården	Mer info kommer

Ev. mer information om respektive aktivitet finns på vår hemsida:

Postadress: Co Linda Svensson, Fastarp 4B, 432 77 Tvååker

E-post: tvaaker-spannarp@spfseniorerna.se

Webbplats: [SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](#)

Hösten 2026 – Aktiviteter varje månad

Pizzakvällar	Sista onsdagen varje månad	Från 17:30	Helges Pizzeria	Ingen anmälan utan bara kom.
Digitalt stöd	Styrelsens mötesdagar*	13:00	Medborgarhuset	Vi erbjuder digitalt stöd mellan kl. 13.00-13:30. Ingen anmälan behövs utan bara kom.

Hösten 2026 - Övriga aktiviteter

Datum	Aktivitet och plats, övrig information
Fredag 4 september Kl. 10:15	Åstad skola, arrangemang för ofrivilligt ensamma Vi träffas vid Medborgarhuset för samåkning i egna bilar. Vi får en guidning av Bertil Svensson. Vi bjuder på lättare måltid på plats vid/eller i skolan. <i>Anmälan till Lisbeth Wobbe via sms till 070-217 38 23, senast den 31 augusti.</i>
Tisdag 15 september Kl. 13:00	Besök Varberg Energis batteripark. Vi samåker till batteriparken i Tvååker från Medborgarhuset. Därefter åker vi in till Varberg Energis lokaler för information om hur det fungerar. Max 20 personer. <i>Anmälan till Linda, via sms till 073-464 46 86 mellan den 6-10 september. Först till kvarn gäller</i>
Torsdag 17 september Kl. 17:00	Vinprovning med Brita i Medborgarhuset <i>Anmälan till Lisbeth P, via sms 070-22 99 718 senast den 7 september.</i> <i>Mer info kommer om pris m.m.</i>
Fredag 9 oktober Kl. 14:00	Modevisning, Seniorshop, Medborgarhuset 2:a våning. Ihop med PRO Seniorshop erbjuder försäljning av sina kläder och möjlighet att prova. Det finns både herr- och damkläder. <i>Pris 100 kronor, kaffe/the, fralla och kaka ingår i priset. Ingen anmälan</i>
Tisdag 6 eller 13 oktober	Vårdcentralen Tvååker informerar Mer information kommer
Fredag 16 oktober	Oktoberfest i Himle bygdegård Vi bjuder in till fest med underhållning och mat.

Postadress: Co Linda Svensson, Fastarp 4B, 432 77 Tvååker

E-post: tvaaker-spannarp@spfseniorerna.se

Webbplats: [SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](https://www.spf-seniorerna.se)

Kl. 18:00	Mer information kommer i särskild inbjudan så snart kvällens program är klart.
Tisdag 20 oktober	<i>Föreläsning ihop med Samarbetsorganisationen</i>
Tisdag 17 november Kl. 13-16	<i>Räddningstjänsten, besök i lokaler samt HLR</i> Vi erbjuds en kurs i HLR med teori och praktik, samt möjlighet till rundvandring i RVästs lokaler i Tvååker. RVäst bjuder på fika <i>Anmälan till Kenneth 073-550 84 09 tas emot från den 5-15 november. Max 20 platser, först till kvarn. OBS! Endast sms gäller.</i>
Tisdag 24 november	<i>Föreläsning ihop med Samarbetsorganisationen</i> <i>Mer information kommer.</i>
Fredag 4 december	<i>Julbord på Björkängs vägkrog ihop med PRO</i> <i>Mer information kommer</i>

Samarbetspartner:


Postadress: Co Linda Svensson, Fastarp 4B, 432 77 Tvååker

 E-post: tvaaker-spannarp@spfseniorerna.se

 Webbplats: SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp

Styrelsen 2026

Ordförande	Linda Svensson	073-464 46 86
Vice ordförande, webb	Kenneth Johansson	073-550 84 05
Kassör	Sven-Anders Svensson	070-551 70 20
Sekreterare	Lisbeth Persson	070-22 99 718
Ledamot	Lisbeth Wobbe	070-217 38 23
Ledamot	Ingemar Bengtsson	070-824 23 07
Vakant		

***Styrelsens möten:**

Följande datum är bokade under hösten

Måndagar 24 augusti (med valberedningen), 14 september (med distriktsordförande), 19 oktober, 23 november (Fastställa 2027 års vårprogram, planera årsmötet 20270212)

Notera digitalhjälpn mellan kl. 13-13:30!

Postadress: Co Linda Svensson, Fastarp 4B, 432 77 Tvååker

E-post: tvaaker-spannarp@spfseniorerna.se

Webbplats: [SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](https://www.spf-seniorerna.se)