

Aktiviteter- återkommande

Aktivitet varje vecka	Veckodag	Klockslag	Plats
Mattcurling	Måndagar	13:00	Medborgarhuset
Gymnastik	Torsdagar	13:30 och 14:30	4-Shape Anmälan krävs
Stavgång	Tisdagar	09.00	Himle Lantmanna
Stavgång	Onsdagar	09.30	Munkagårdsskolan
Boule	Onsdagar	13.30	Sandgatan

Mer information om respektive aktivitet samt kontakuppgifter till ansvariga finns på vår hemsida:

[SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](#)

Aktiviteter våren och sommar 2025

Måndag 27 januari kl. 17:00	<i>Knytkalas i Medborgarhuset med underhållning av Jan-Olof Andersson</i> Sång och gitarr samt allsång Medtag egen mat och dryck Vi bjuder på kaffe och kaka <i>Pris 50 kr/pers</i>
Fredag 14 februari kl. 14:00	<i>Årsmöte i Församlingshemmet.</i> Handlingar finns på vår webbplats. SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp
Onsdag 26 februari Ca kl. 18:00	<i>Pubkväll på 2-åkers Pub</i> Vi träffas och väljer själva vad vi vill ha från menyn. Pubägaren tipsade om att man kan beställa innan man kommer då ugnen inte hinner med att baka t.ex 10 pizzor på samma gång.
Torsdag 6 mars kl. 14:00	<i>Hjärnkoll – Mötesplats Tvååker, Gamla kyrkskolan</i> Alla medlemmar välkomna att delta – läs mer om detta på distriktets hemsida. SPF - Seniorerna Hallandsdistriktet
Torsdag 20 mars kl 18:00	<i>Vårträff i Medborgarhuset med föredrag av Tomas Andersson</i> Tomas Andersson berättar och visar bilder från sina resor i Polen. PRO-Tvååker, SPF Sibbarp-Dagsås är välkomna att delta. <i>Pris: 80 kr/person</i>
Torsdag 26 mars Ca kl. 18:00	<i>Pubkväll på 2-åkers Pub</i>

Postadress: Co Linda Svensson, Fastarp 4B, 432 77 Tvååker

Övriga kontakuppgifter se vår webbplats

Webbplats: [SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](#)

	Vi träffas och väljer själva vad vi vill ha från menyn. (Pubägaren tipsade om att man kan beställa innan man kommer då ugnen inte hinner med att baka t.ex 10 pizzor på samma gång.)
Torsdag 27 mars kl. 14:00	<i>Modevisning i Medborgarhuset, 100 kr/person</i> Modevisning och fika
Måndag 28 april kl. 9:30	<i>Fågelskådning på Höråsen</i> Fågelskådning med guidning av Ros-Marie och Folke Johansson. Medtag egen fika och glöm inte kikaren. Samarbete med Vuxenskolan
Fredag 9 Maj kl. 14:00	<i>Stigs motormuseum i Flähult</i> Vi besöker Stigs Motormuseum i Flähult. Vi kör dit med egna bilar men gärna samåkning. Samarbete med Vuxenskolan Fika finns att köpa.
Onsdag 14 maj kl. 13:30	<i>Grannbyboule, bouleplanen i Tvååker</i> Vi spelar boule tillsammans med SPF Sibbarp-Dagsås på vår bouleplan på Sandgatan
Torsdag 15 maj kl. 9:00	<i>Fågelskådning, Munkafloen</i> Fågelskådning med guidning av Ros-Marie och Folke Johansson. Samåkning från Medborgarhuset. Medtag egen fika och glöm inte kikaren. Samarbete med Vuxenskolan
Onsdag 28 maj kl. 9:00	<i>Fågelskådning, Naturum Getterön</i> Fågelskådning med guidning av Ros-Marie och Folke Johansson. Samåkning. Medtag egen fika och glöm inte kikaren. Samarbete med Vuxenskolan
Onsdag 28 maj Ca kl. 18:00	<i>Pubkväll på 2-åkers Pub</i> Vi träffas och väljer själva vad vi vill ha från menyn.
Juni-Juli	<i>Bingokvällar på Korv med Mos</i> Vi spelar bingo vid några tillfällen. Information om tid kommer att läggas ut på vår hemsida. SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp
Onsdag 2 juli kl 16:00	<i>Sommarfest Grillkväll hos Roland och Lilian i Vråen</i> Medtag egen mat att grilla samt dricka samt något att sitta på.
Onsdag 13 augusti kl 16:00	<i>Grillkväll på Strömmaberg</i> Medtag egen mat att grilla samt dricka, samt något att sitta på

Postadress: Co Linda Svensson, Fastarp 4B, 432 77 Tvååker

Övriga kontaktuppgifter se vår webbplats

Webbplats: [SPF - Seniorerna SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp](#)

Bussresor ihop med SPF Sibbarp och Tvååkers PRO

Torsdag 22 maj 7:30-19:00	<i>Resa till Bohuslän</i> Anmälan från den 22 februari, först till kvarn. Pris 800 kr – Se program och uppgifter om anmälan i eget dokument Länk: 2025-spf-resa-till-bohuslan-och-udevalla.pdf
--	---

Aktiviteter hösten 2025, kompletteras under våren.

5 december, datum beslutad

Julbord

Övriga förslag som inte har beslutade datum

Höstträff

Vinprovning

Företagsbesök

Information om nya stationen i Varberg

m.m.