



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

SPF SENIORERNA TUNA-SÄTER

Org.nr 88 26 01 – 4378

Årsberättelse 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Tuna-Säter avger härmed verksamhetsberättelse för år 2025. Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Birgitta Thurin
Vice ordförande	Lennart Sandström
Sekreterare	Margareta Eriksson
Vice sekreterare, medlemsregistansv.	Aina Eriksson
Kassör	Laila Andersson
Ledamot	Helena Johansson
Ledamot	Ann-Christine Hedberg
Ledamot	Vanja Melandsö
Ledamot	Gunnar Olsson
Revisor	Bo Persson
Revisor	Anna-Lena Karlsson
Ersättare	Rolf Eriksson
Valberedningen	Birgitta Haglund

Styrelsen har under verksamhetsår 2025 haft 11 protokollförda sammanträden, samt årsmötet som hölls den 13 februari.

Årsmöte

Årsmötet hölls i Gustafs församlingshem. Årsmötesförhandlingarna leddes förtjänstfullt av Leif Kolseth, 67 medlemmar var närvarande. Parentation hölls över de medlemmar som avlidit under året. Orionkören svarade för underhållningen. Ordförande tackade alla för ett gott genomfört arbete och överlämnade blommor till presidiet och till de som valt att avsluta sina uppdrag i föreningen.

Medlemsavgiften

Medlemsavgiften för 2025 var 270 kronor. Fördelningen av avgiften, 50 kronor till föreningen 30 kronor till distriktet och 190 kronor till förbundet. Årsmötet beslutar endast om avgiften till föreningen.

Representation

Föreningen har varit representerad i de Kommunala pensionärsråden (KPR) i Borlänge och Säter. Föreningen har också haft en representant med i det Regionala pensionärsrådet (RPR).

Föreningen deltog med 3 ombud vid SPF-distriktets årsstämma som genomfördes på Stiftsgården i Rättvik.

Representanter från styrelsen har deltagit i distriktets och förbundets kurser och konferenser som genomförts både fysiskt och digitalt.

Föreningen är representerad i SPF Seniorerna Daladistriktet med en ledamot i styrelsen, en i valberedningen, en i RPR och en som revisor.

SPF Seniorerna Tuna-Säter har varit en av ett flertal organisationer som under året medverkat i Seniorkul – idrott för äldre, ett samarbete mellan RF-SISU Dalarna, Borlänge och Säter

kommuner och Region Dalarna. Under våren gick vi digitala tipspromenader och på hösten blev det linedance för de cirka 20-talet deltagare som var med vid de olika tillfällena.

Föreningen har under året uppvaktat alla 90- och 95-åringar med en blomma. Från och med 75 års ålder skickar vi gratulationskort vart 5:e år till våra medlemmar. Under året har vi även haft äran att gratulera två 100 åringar.

Alla funktionärer och styrelsen träffades under hösten i Strandbro bygdegård. Tanken med träffen är att lära känna varandra och inhämta synpunkter på föreningsarbetet som gjorts under året.

Medlemsantal

Antalet medlemmar vid årets början var 608 och vid året slut 603. Under 2025 har vi fått 56 nya medlemmar, 23 av våra medlemmar har avlidit och ytterligare 38 personer har valt att avsluta sina medlemskap av olika anledningar. Det betyder ändå att vi fått många nya medlemmar och vi önskar naturligtvis bli fler.

Under år 2025 hade föreningen 22 vänmedlemmar. Om man är medlem i en förening kan man bli vänmedlem i en eller flera föreningar mot en särskild avgift som vänföreningen fastställer. Vänmedlem har tillgång till föreningens hela verksamhet, men har inte rösträtt.

Under hösten bjöd vi in alla årets nya medlemmar till träffar i SPF-lokalen i Romme. De som kom fick information om föreningen och vi fick veta vilka förväntningar medlemmarna har på oss.

Pensionärspolitiska frågor

Valda representanter som deltagit i Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Borlänge: Ann-Christine Hedberg och Lennart Sandström

Säter: Gunvor Harrysson Ingfält och Helena Johansson

SPF Seniorerna Tuna-Säter har under året, genom sina representanter, deltagit i KPR:s möten i Borlänge och Säter. Mötena har fokuserat på äldreboenden, mat vid boendena och ekonomi inom äldreomsorgen.

Distriktet, Regionala Pensionärsrådet: Ann-Christine Hedberg har deltagit i RPR:s möten i Falun. Mötena där fokuserar på hälsa, sjukvård och trafikfrågor.

Informationskanaler

Alla nya medlemmar har fått personlig kontakt och ett välkomstbrev med information om föreningen. Aina Eriksson har varit ansvarig för det.

Program med aktuell information har sänts till samtliga medlemmar två gånger under året. Det har också annonserats om aktiviteterna i Lokalt i Borlänge och genom mailutskick till de som har anmält e-postadresser. Hemsidan uppdateras kontinuerligt liksom föreningens Facebooksida.

Hemsidan

En aktuell hemsida för föreningen finns att tillgå på nätet. Adressen är www.spf.se/tuna

Ansvarig för hemsidan är Gunnar Olsson

Facebook

Föreningen har en Facebooksida som man kan ansluta sig till, "SPF Seniorerna Tuna-Säter". Där kan man få information om olika aktiviteter och även göra egna inlägg om sådant som är

av intresse för medlemmarna. Ansvarig för Facebooksidan är Birgitta Thurin och Laila Andersson.

Programverksamheten

Månadsträffarna har genomförts som tänkt och började med att Trio Fobi ledde allsången i Solvarbo bystuga. I mars träffades vi i Södertuna bygdegård där Åke och Mari underhöll oss med sång och musik. I april blev det mera musik i Torsångs församlingshem med The Elderly Brothers. I augusti var det dags att återse Caféorkestern från Leksand när vi träffades i Södertuna bygdegård. I september kom doktor Peter Mannerroos till Torsång och berättade om sambandet mellan läkemedel och fallolyckor. I oktober var ämnet artros och vi fick många goda råd av fysioterapeut Anna Duvander, där det viktigaste rådet var att röra på sig. Passade bra då att Åke och Mari spelade upp med dansmusik efteråt. Vi avslutade våra månadsträffar med julfest i Gustafs församlingshem där vi som vanligt fick lyssna på skönsång från Orionkören.

Ansvariga för dukning, förtäring och lotterier vid månadsträffarna

Solvarbo: Lizbeth Hesselbäck-Engström, Vanja Melandsö, Roine Melandsö, Agneta Crona, Aina Eriksson och Per-Åke Engström

Gustafs: Gunvor Harrysson Ingfält, Dagny Haritz, Marianne Nilsson, Lillemor Johansson, Siv Eriksson och Aina Eriksson

Torsång: Birgitta Haglund, Gudrun Fahlin, Sonja Norberg, Ann-Christine Hedberg, Birgit Olsson och Aina Eriksson

Södertuna: Sonja Frank, Birgit Olsson, Birgitta Carlsson, Aina Saxelin, Aina Eriksson och Lars Eriksson

Cafémöten. Vi genomförde ett antal cafémöten under året. Det började med att Håkan Rystedt berättade om sina upplevelser inom idrotten. Ann-Britt Åsebol berättade om ett Dalaprojekt i Nepal som omfattade vattenrening och ett sjukhus. Birgitta Thurin berättade om en händelserik tågresan till Prag. På höstens första möte kom Peter Andersson och talade om sin tid som FN-soldat. Jan Holgersson från Prostatacancerföreningen berättade om den vanligaste cancerformen bland män. Thure Klintman talade om sitt händelserika liv. Sist ut för året blev Mikael från Borlänge Trafikskola. Alla våra cafémöten har varit välbesökta.

I augusti bjöds det på *surströmmingsfest* i SPF-lokalen. Många var intresserade, men tyvärr begränsat med platser. Det blev också en trevlig *pubafton* i Strandbro bygdegård i november.

Ansvariga i programkommittén har varit Gunnar Olsson, Ann-Christine Hedberg och Vanja Melandsö.

Sommaraktiviteter

Även i år anordnade vi aktiviteter under sommarmanaderna juni och juli. Vi började med en tipspromenad i Romme som avslutades med grillning. Vi ordnade prova på-dagar i minigolf och boule. Under den nationella folkhälsoveckan i maj kunde vi delta i olika vandringar/promenader.

Lunchträffar

Sista fredagen i månaden har vi ätit lunch tillsammans på någon restaurang i närområdet. I januari blev det Officersalongen, därefter Buskåkers Gästgiveri, Dalatravet, Murbo Annas och Haganäs. Vi började hösten med en trevlig lunchkryssning på Slussbruden, därefter Stora Parken, Kök Nyström och avslutade med Fornby Folkhögskola i november. Alla tillfällen har

varit välbesökta, till Fornby fanns det till och med en kölista. Vanja Melandsö är ansvarig och har skött bokningar och anmälan till träffarna.

Sopplunch

Vid fyra tillfällen har Ann-Christine Hedberg och Aina Eriksson bjudit in till sopplunch. Laila Andersson ser till att de som behöver får skjuts till lokalen. Vi har vänt oss till medlemmar som vanligtvis äter ensamma. En mycket uppskattad aktivitet.

Studiebesök

Ett studiebesök under året och det blev till Engelska Parken i Grängshammar. Där guidade Gunnar Dicander oss på ett förträffligt sätt runt i den mysiga miljön. Det var ett 50-tal medlemmar som deltog i vandrigen.

Bilrally

Årets bilrally kördes i vackert väder. Frågorna i år varierade mellan trafikfrågor och lokalkännedom. Rallyt avslutades i Trönö hemma hos Lars och Anna-Lena, som också ordnat med både frågor och den goda förtäringen, ärtsoppa med smörgås samt kaffe och kaka. Ansvariga för trafiksäkerhet och bilrally har varit Lars Karlsson, Anna-Lena Karlsson och Sven-Olov Zetterström.

Seniordag

För andra året bjöd vi in ett 10-tal personer till en heldag som blev mycket lyckad. Vi började med presentation, kaffe och smörgåsar. Tipspromenad, balansövningar, sitt yoga och information om taktill massage blev det innan det var dags för en lättare lunch. Ett bildspel om mikrovanor för bättre hälsa och kaffe och bullar fick avsluta dagen.

Motionsdans

Under året har vi haft tillfälle att dansa i Nybo bygdegård åtta fredagar. Danserna har varit ganska välbesökta, men det finns alltid plats för fler. Remix orkester från Ludvika, Frippez, Tomaz & Co och Stickanz orkester har spelat 2 gånger var. Ansvariga för danserna har varit Birgitta Thurin, Gunvor Jonsson och Margareta Eriksson.

Reseverksamhet

Vår researrangör Laila Andersson gör ett stort arbete med våra resor som alla i stort sett varit fulltecknade.

Årets Veteranresa i maj, för de som är 85 år och äldre, gick till Kulinariet i Stora Skedvi. Det var 32 veteraner som deltog varav flera över 90 år, den äldsta var 97 år. En mycket trevlig dag.

Den första hemliga resan gick i år till Kungsör där vi besökte Miniature Kingdom. Där fick vi en guidad visning av ett Sverige i miniatyr. Eftersom så många inte kom med på den första resan blev det en till. Den andra hemliga resan gick till Stentryckeriet i Vikmanshyttan, Wallmans Café i Hedemora och till Norns Bruk.

För första gången ordnades en 2-dagarsresa och den gick till Värmland. Vi besökte Mårbacka, Brunskog, Klässbo linneväveri och Rottneros.

I augusti gjorde vi en teaterresa till Stadra och såg ”Sistagångsväljarna”.

Boule

Intresset för boulen har liksom tidigare år varit bra och har kunnat genomföras utomhus under sommar och höst för att sedan flytta inomhus i Klotskallehallen under vintern. Ansvariga för boulen har varit Hans och Mona Lindstedt.

Styrketräning

Styrketräningen i Tunet på onsdagar startade upp i januari. Från sommaren 2025 hyr vi träningslokalen även på tisdagar. På onsdagarna träffades ca 30 personer och tränade tillsammans. På tisdagarna har det inte varit lika många så där finns det plats för flera. Ansvariga för styrketräningen har varit Bo Persson och Staffan Andersson.

Tipspromenader och stavgång

Varje onsdagsmorgon träffades omkring 15 personer i SPF-lokalen i Romme för stavgång och tipspromenader. Ansvarig för gruppen har varit Jan Fahlström.

Digitala tipspromenader

Det finns för närvarande 14 olika promenader att gå, i Säter, Gustafs, Romme och Borlänge. Man väljer själv när man går, det enda som behövs är en smart telefon. Mer information finns på föreningens hemsida. Promenaderna kommer att finnas kvar tills vidare. Birgitta Thurin är ansvarig för promenaderna.

Skidor

I mars bjöd vi in till en träff i Gyllbergen med eller utan skidor. Korvgrillning, kaffe mm till alla som kom. Tyvärr blev det dåligt väder och endast ett fåtal besökare. Hoppas på bättre väder till nästa tillfälle. Lennart Sandström var ansvarig för aktiviteten.

Vandringar

Som vanligt många uppskattade vandringar under vår och höst. Vi började med att besöka Holmsjöarnas naturreservat, sedan vandrade vi genom byarna Lindan, Baggarvet och till Tägtts kraftstation. Vi besökte Skönviksområdet i Säter, Änjansdalen, fäbodar söder om Ljustern och naturreservatet Lortån. Höstens vandringar började i Trolldalen i Djurås, vi vandrade från Karlsgårdarna till Bispberg, sommarleden till stugan vid Dragsjön, i Torsång och Uvberget, från Grälviken till Källslätten och på fina stigar vid Laxsjön.

Huvudansvarig för vandringarna har varit Lennart Sandström. Övriga ansvariga för vandringarna under året har varit Karin och Lars Stålnacke, Nils Erik Unnerud, Vanja och Roine Melandsö, Mats Hutter, Gunnar Olsson, Elisabet Haritz och Sören Tångring.

Stickecafé

Varje tisdag eftermiddag har de träffats i SPF-lokalen för att sticka, virka, sy eller bara samtala, eget fika tas med och Margreth Olsson har varit ansvarig och ställt upp med tips och idéer.

Textilgrupp

Varannan måndag förmiddag har textilgruppen träffats under flera år. De håller till i SPF-lokalen och sysslar med olika handarbeten. Det har inte varit bara sömnad, det har även varit strumpstickning och virkning.

Studieverksamhet

Intresset för studiecirklar är fortsatt stort och genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan i Borlänge och Säter. De studiecirklar som pågått under flera år är linedance,

släktforskning och körverksamheten (Orionkören). Livslust, eller hälsa för äldre startade upp för ett par år sedan, en cirkel för kvinnor, där deltagarna själva väljer innehåll och utformning. Två bokcirklar har startats, en i Borlänge och en i Säter.

Studiekommittén har bestått av Birgitta Fredin, Åke Eriksson och Barbro Hedlund som tillsammans med Birgitta Gustafsson från Studieförbundet Vuxenskolan varit ansvariga för studieverksamheten.

Orionkören

Kören består av cirka 40 sångare och musiker under ledning av Olle Gustavsson. Orionkören gör en mycket värdefull insats genom att underhålla och sprida glädje vid olika sammankomster. Förutom att kören träffas varje tisdag för övning så har de gjort följande sångframträdanden under året: 6 apr Einar Ekbergprogram i Gustafs församlingshem

- 13 apr SPF:s årsmöte i Gustafs församlingshem
- 11 maj Stora Skedvi kyrka
- 1 jun Hagakyrkan Borlänge
- 11 jun Sommarkonsert i Gustafs kyrka
- 16 okt Einar Ekbergprogram i Pingstkyrkan Borlänge
- 26 okt "Hela Silvberg sjunger" Silvbergs kyrka
- 27 nov "Vången" Torsångs församlingshem
- 11 dec SPF:s julfest Gustafs församlingshem

Linedance

Kurserna började i januari och ca 30-tal medlemmar har dansat i Naglarby bystuga under året. Helena Johansson har varit ledare för två grupper, en för nybörjare och en fortsättningsgrupp.

Lokalen i Romme

Föreningens egen lokal i Romme, Marschgatan 18, utnyttjas för sammanträden, studiecirklar, cafémöten och samlingar vid promenader mm. Ansvarig för lokalen är Inger Hagman. Ansvarig för den fina skyltningen i fönstret är Ulla-Britt Backman som byter dockor där efter årstiderna.

Lokalen har varit bemannad av någon från styrelsen och öppen för besök varannan måndag mellan kl. 10.00 – 12.00.

Lokalen i Säter

Föreningen har ingen egen lokal i Säter. Vid behov har Studieförbundet Vuxenskolan erbjudit oss att vara i deras lokaler på Fabriksgatan 1.

Slutord

Styrelsen vill framföra ett mycket varmt tack till alla medlemmar för visat förtroende och engagemang i föreningens verksamhet under det gångna året!

Ett femtiotal medlemmar har förtroendeuppdrag inom styrelse, kommittéer, studieverksamhet m.m. Lika många medlemmar gör praktiska insatser för att allt ska fungera på ett bra sätt vid våra sammankomster. Det är mycket viktigt för vår verksamhet och för föreningens utveckling att många ställer upp med intresse och inlevelse vid olika tillfällen.

Styrelsen vill också framföra ett varmt tack till SPF Seniorerna Daladistriktet, till Studieförbundet Vuxenskolan i Borlänge och i Säter, till Borlänge och Sätters kommuner samt till alla övriga som gett stöd till föreningen i dess verksamheter.

Varmt tack!

Stora Tuna 15 januari 2026

Birgitta Thurin
Ordförande

Lennart Sandström
Vice ordförande

Margareta Eriksson
Sekreterare

Aina Eriksson
Vice sekreterare

Laila Andersson
Kassör

Gunnar Olsson

Helena Johansson

Ann-Christine Hedberg

Vanja Melandsö