

SPF SENIORERNA

Trossö Karlskrona



AKTIVITETER 2026

www.spfseniorerna.se

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Medlemmar i SPF Seniorerna Trossö

Här kommer vårt program för 2026.

Vi börjar med besök av Ola Åkeborn från Wretmarks foto som berättar om sin verksamhet. Sedan blir det omväxlande program och aktiviteter, se vidare i programmet, uppdateringar och inbjudningar kommer på hemsidan och i appen.

Månadsmötena har vi på Af Klint, Amiralitetsgatan 8. Vi börjar kl 1300 med gemensam lunch. Inträdet varierar på grund av vilka utgifter vi har för underhållare och föredragshållare, se programmet.

Anmälan till mötena vill vi ha en vecka innan till:
Birgit Simonsson tel. 070-9259138 och
SMS till Bette Svensson 076-0199843.

Ta gärna med en vän på våra möten.

Gynna våra sponsorer Cityhallen, Handelsbanken och Vuxenskolan.

Tack till Karlskrona kommun för möteslokal och hjälp till aktiviteter.

Så får jag tacka för mig då jag lämnar styrelsen och ordförandeskapet, efter många fina och händelserika år, vid årsmötet 2026.

Önskar er alla lycka till

Hälsningar

Berith Pagels

Ordförande (tom årsmötet -26)

PROGRAM 2026

Alla månadsmöten hålls på Af Klint, Amiralitetsgatan 8, börjar kl 13.00 och inkluderar alltid gemensam lunch och em-kaffe. Inträdet är 100:- såvida inget annat anges.

JANUARI
Måndag 26
Månadsmöte

Månadsmöte med föredrag, av Ola Åkeborn på Wretmarks, om en butik som funnits sedan 1921.



I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.



Pris: 100:-

FEBRUARI
Tisdag 17
kl 17.00

Öl-provning med plockmat på "The Brewery Hotel" Alamedan 10 enligt särskild inbjudan.



Pris: se särskild inbjudan

FEBRUARI
Måndag 23
Månadsmöte

Årsmöte, distriktsordförande Nils-Ingmar Thorell håller i förhandlingarna. P A Bjurling lär oss mer om vår hemsida/app.

Pris: 100:-

MARS
Måndag 30
Månadsmöte

Underhållning av VÄGMÄN, som bjuder på en nära upplevelse av välkänd akustisk musik blandat med berättelser om countrymusikens historia.



I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Pris: 150:-

APRIL
Måndag 27
Månadsmöte

Månadsmöte med föredrag av Jens Olander om arkitekten August Strehlenert, som avled blott 56 år gammal och var vida känd och hyllad. Så uppskattad och sörjd att alla flaggor i Karlskrona sänktes på halv stång i samband med begravningen sommaren 1909.



I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Pris: 100:-

MAJ

HEMLIG RESA - datum ej fastställt. Inbjudan och information kommer på hemsidan och i appen.

Pris: se särskild inbjudan

JUNI

BÅTUTFLYKT datum ej fastställt
Inbjudan och information kommer på hemsidan och i appen.

Pris: se särskild inbjudan

AUGUSTI
Måndag 31
Månadsmöte

Månadsmöte med musikunderhållning. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Pris: 100:-

SEPTEMBER
Måndag 28
Månadsmöte

Månadsmöte med föredrag av Felix Cullin, från OCURA Ögonklinik

Legitimerad Läkare, Specialistläkare Ögonsjukdomar, Ögonkirurg sedan 2008, Medlem i European Society of Cataract and Refractive Surgeons, Ordförande Sveriges privata ögonläkares förening, Medlem i Sveriges Ögonläkarförening



I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Pris: 100:-

OKTOBER
Måndag 26
Månadsmöte

Månadsmöte med besök av representanter från Akademibokhandeln i Karlskrona som berättar om trevliga boktips inför hösten.

Pris: 100:-

NOVEMBER

Karlskrona Seniormässa 2026 i Brinova Arena
Datum ej fastställt

NOVEMBER
Måndag 30
Månadsmöte

Månadsmöte med föredragshållare från Polisen, om hur vi skyddar oss mot bedrägerier.

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Pris: 100:-

DECEMBER
Måndag 14
Månadsmöte

Årsavslutning med JULFIRANDE och LUCIA

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Pris: 200:-

STYRELSE OCH FUNKTIONÄRER

för SPF Seniorerna Trossö till årsmötet 2027

Ordförande (tom årsmötet -26)	Berith Pagels berith.pagels@gmail.com	070-400 86 70
V ordförande	Vakant	
Sekreterare	Vakant	
Kassör	Lisbet Landin lisbet.landin@gmail.com	073-182 80 47
Webbansvarig	Vakant	
Ledamot	Inger Mattsson inger-mattsson@hotmail.com	070-834 82 88
Ledamot	Bette Svensson calleochbethe@gmail.com	076-019 98 43
Ledamot	Birgit Simonsson birgit.simonsson@outlook.com	0455-251 38 070-925 91 38
Ledamot	Gudrun Cahm gudruncahm@gmail.com	073-183 46 26
Revisor	Yvonne Lundin ymlundin@gmail.com	073-416 51 97
Revisor	Eva Trossö Jartelius eva@jartelius.net	070-562 85 61
Valberedning	Gudrun Johansson sveagudruningeborg@gmail.com	070-397 74 96
Valberedning	Eva Trossö Jartelius eva@jartelius.net	070-562 85 61

FRISKVÅRD OCH FOLKHÄLSA

Äventyrsgolf

Varje onsdag kl 1000-1200 vid Dragsö Camping under april till september.

Kontaktpersoner: Jan och Margaretha Zelmerlöv, 070-979 76 65

Promenadgrupp

Varannan måndag, på tider enligt överenskommelse.

Kontaktperson: Bette Svensson, 076-019 98 43

Studiecirkel - Kreativa Rediviva

Varje helgfri onsdag i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler kl 1500.
Vi lär oss att ta vara på det gamla hantverket, sticka, virka, brodera, laga och lappa med mera.

Kontaktperson: Gudrun Cahm, 073-183 46 26

Träna med TROSSÖ-seniorerna

Möjlighet finns att gym-träna i Af Klints fina hall. Ingen föranmälan.

Fika på stan

Varje helgfri torsdag ca kl 1500 fikar vi gemensamt hos Café Göta Lejon och erhåller 25% rabatt.

Simning i Karlskrona Simhall

Anmälan vid intresse till Eva Borgström, 076-820 14 78

Studiecirkel – Laga mat och äta tillsammans

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Kontaktperson: Ann-Marie Sternulf, 070-242 95 95

Folkhälsoansvarig för SPF Seniorerna Trossö

Kontaktperson: Eva Röder 0455-817 54

ÖVRIGT

SPF Seniorerna centralt – Förbundsstyrelsen har regelbundna överläggningar med riksdag och regering. Ordförande Maria Larsson har yttersta ansvaret för detta.

Samrådsgruppen, har möte 4 ggr/år för ömsesidigt informationsutbyte med KPR – Kommunalt pensionsråd och RPR - Regionens pensionsråd. Repr från SPF Trossö - Berith Pagels och Eva Röder.

SPF Seniorerna Trossö

Trivselkommitté

Bette Svensson
Birgit Simonsson
Lisbeth Henriksson
Arne Cahm

Programkommitté

Eva Röder
Hans-Göran Håkansson
Berith Pagels
Inger Mattsson

Postadress (tom årsmötet -26)

SPF Seniorerna Trossö, c/o Berith Pagels
Stora Möllebacksgård 7 B
371 34 KARLSKRONA

Orgnr

835001-2673

Bankgiro

5824-2108

Swishnummer

123 444 05 41

Epostadress

trossokarlskrona@spfseniorerna.se

Hemsida

www.spfseniorerna.se

Medlemskap söks på hemsidan eller personligen till någon i styrelsen. SPF har försäkringar knutna till medlemskapet med fördelaktiga premier.

Årsavgiften 2026 är 315:- enligt årsmötesprotokoll 2025.

Gynna gärna våra annonsörer

ICA Supermarket
Cityhallen

Studieförbundet
Vuxenskolan

Handelsbanken

 **KARLSKRONA**
KOMMUN


wip

 Förlaget
ranunkel

www.spfseniorerna.se