

SRF SENIORERNA

Trossö Karlskrona



Micke Mårsten
FOTOGRAF

AKTIVITETER HÖSTEN 2025

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Hoppas sommaren har varit skön och avkopplande, nu startar vi upp höstens program för 2025. Vi börjar som vanligt kl 1400 sista måndagen i varje månad, med undantag för augusti månad, då vi börjar den 18:e. Vi träffas i Möllebackskyrkan, Stora Möllebacksgård 5. Diskussioner pågår om att eventuellt byta lokal, jag återkommer närmare om detta.

Inträdet vid våra månadsmöten är 100:- såvida inget annat anges. Vi är ibland tvungna att höja priset något med avseende på en del föreläsares arvode och bilkostnader mm.

Anmälan görs till:

Bette Svensson, 076-019 98 43 helst med sms eller till Birgit Simonsson, 070-925 91 38 senast en vecka innan mötet.

Vi förhandlar med konditori Göta Lejon om att kunna fika för halva priset en viss dag i veckan. Lämnar besked om detta senare.

Vidare har vi fått lov att närvara vid en av Marinens Musikkårs repetitioner. Dag är ännu inte fastställd.

Sommarfesten blir 25 augusti på Eringsboda Brunn. Anmälan till SPF Trossö via mejl trossokarlskrona@spfseniorerna.se eller per telefon till mig på 070-400 86 70 och betalningen sker direkt till SPF Distrikt senast den 7 augusti.

Alla medlemmar i SPF Seniorerna Trossö hälsas hjärtligt välkomna till våra möten och aktiviteter. Tag gärna med dig en vän!

Hälsningar

Berith Pagels
Ordförande

PROGRAM HÖSTEN 2025

Alla månadsmöten börjar kl 1400 och inkluderar alltid kaffe och smörgås.

18 augusti Måndag månadsmöte	Trubadur Lars Jerrhag sjunger och berättar om Dan Andersson	Pris 100:-
25 augusti Måndag	Sommarfest ERINGSBODA BRUNN. Anmälan senast 7 augusti till e-post trossokarlskrona@spfseniorerna.se eller till ordf Berith Pagels 070-400 86 70 Betala 275:- senast 7 augusti till SPF DI-STRIKTS bg 643-0292 med angivande av NAMN och TROSSÖ.	Pris 275:-
30 augusti Lördag	Vi prövar sång i Tjurkö kyrka kl 11.00 Anmälan till 073-349 99 93 Egen transport till och från Tjurkö	
3 september Onsdag	Radiokorrespondenterna kommer till Konserthuset. Anmälan sker genom att inbetala 40:- till SPF TROSSÖ bankgiro 5824-2108 med angivande av NAMN. OBS ! Max antal deltagare 30 st. Först till kvarn gäller!	Pris 40:-
29 september Måndag månadsmöte	Vi får besök av Thomas Rosendahl, som berättar om sin far, Fader Gunnar. Många skratt utlovas.	Pris 200:-
27 oktober Måndag månadsmöte	Modevisning – Seniorshopen kommer och visar upp det senaste. Några av oss får räkna med att bli mannekänger.	Pris 100:-
4 november Tisdag	Seniormässa på Brinova	
24 november Måndag månadsmöte	Besök av fd HMK adjutant Hans Tonerhjelm som kåserar om både ditten och datten.	Pris 150:-
15 december Måndag månadsmöte	En oktett ur Sandgrenska Manskören underhåller med julsånger och kanske kommer Sankta Lucia på besök	Pris 200:-

FRISKVÅRD OCH FOLKHÄLSA

Äventyrgolf

Varje onsdag kl 1000-1200 vid Dragsö Camping under april till september.

Kontaktpersoner: Jan och Margaretha Zelmerlöv
Mobilnr: 070-979 76 65

Promenadgrupp

Varannan måndag, på tider enligt överenskommelse under mars till oktober.

Kontaktperson: Bette Svensson
Mobilnr: 076-019 98 43

Mötes-/Trivselgrupp

Onsdagar i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler med start i oktober tom mars. Vi handarbetar och slöjdar, har litteraturutbyte, lämnar filmtips, samtalar under gofika och trevlig gemenskap.

Kontaktperson: Gudrun Cahm
Mobilnr: 073-183 46 26

Studiecirkel – Laga mat och äta tillsammans

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Kontaktperson: Ann-Marie Sternulf
Mobilnr: 070-242 95 95

Folkhälsoansvarig för SPF Seniorerna Trossö

Eva Röder 0455-817 54

STYRELSE OCH FUNKTIONÄRER

för SPF Seniorerna Trossö till årsmötet 2026

Ordförande	Berith Pagels berith.pagels@gmail.com	070-400 86 70
V ordförande	Vakant	
Sekreterare	Vakant	
Kassör	Lisbet Landin lisbet.landin@gmail.com	073-182 80 47
Ledamot	Inger Mattsson inger-mattsson@hotmail.com	070-834 82 88
Ledamot	Bette Svensson calleochbethe@gmail.com	076-019 98 43
Ledamot	Birgit Simonsson birgit.simonsson@outlook.com	070-925 91 38
070-925 91 38 Ledamot	Gudrun Cahm gudruncahm@gmail.com	073-183 46 26
Revisor	Yvonne Lundin ymlundin@gmail.com	073-416 51 97
Revisor	Eva Trossö Jartelius eva@jartelius.net	070-562 85 61
Valberedning	Gudrun Johansson sveagudruningeborg@gmail.com	070-397 74 96
Valberedning	Eva Trossö Jartelius eva@jartelius.net	070-562 85 61

ÖVRIGT

SPF Seniorerna centralt – Förbundstyrelsen
Har regebundna överläggningar med riksdag och regering.
Ordförande Maria Larsson har yttersta ansvaret för detta.

Samrådsgruppen, KPR – Kommunalt pensionsråd
 RPR – Regionens pensionärsråd

SPF Seniorerna Trossö

Trivselkommitté	Bette Svensson Birgit Simonsson Lisbeth Henriksson Arne Cahm
Programkommitté	Eva Röder Hans-Göran Håkansson Berith Pagels Inger Mattsson
Postadress	SPF Seniorerna Trossö c/o Berith Pagels Stora Möllebacksgränd 7 B 371 34 KARLSKRONA
Orgnr	835001-2673
Bankgiro	5824-2108
Epostadress	trossokarlskrona@spfseniorerna.se
Hemsida	www.spfseniorerna.se

Medlemskap söks på hemsidan eller personligen till någon i styrelsen. SPF har försäkringar knutna till medlemskapet med fördelaktiga premier.

Årsavgiften from 2026 är 315:- enligt årsmötesprotokoll.

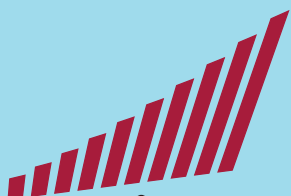
Gynna gärna våra annonsörer

ICA Supermarket
Cityhallen

 **Studieförbundet**
Vuxenskolan

Handelsbanken

 **KARLSKRONA**
KOMMUN


wip

 Förlaget
ranunkel

www.spfseniorerna.se