

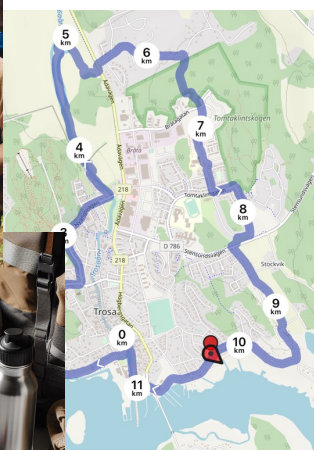


Aldrig  
ensam i  
Trosa

CAFÉ  LIVSLUST

Fredag den 22 Mars kl. 14-16

## VI SAMTALAR OM VANDRINGAR OCH PROMENADER



- Hur förbereder jag mig?
- Kläder och utrustning
- Lämpliga slingor i Trosatrakten
- Sällskap på min promenad
- Hur långt orkar jag gå?

Pensionärernas Hus. Smäckbrogatan 27

# Varmt Välkomna!

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan