

Månadsbrev oktober



September

Vi har börjat komma igång så smått med aktiviteter igen

Första månadsmötet hölls utomhus på Garvaregården. Det var ett mycket uppskattat program med Bengt Nylander som berättade om sin tid på SÄPO. Tyvärr fick bara 50 personer komma på grund av Corona.

Vandring genomfördes den 23 september med 40 deltagare. Det var en strålande höstdag vi gick till Anderviken och Marö och fick information om kalkbruksugnen **Måndagar Stavgång** samling vid Pensionärernas hus klockan 10.00

12 oktober Månadamöte

Är du frisk och kry och inte visar några sjukdomssymptom är du varmt välkommen till SPF:s månadsmöte den 12 oktober. Nu återgår vi till det normala och håller till i Skärborgarnas Hus.

Denna gång gästas vi av Elinor Janko från Familjernas Jurist. Elinor informerar om vikten av att upprätta testamente och/eller framtidsfullmakt.

Mötet börjar 13.00. Lika som föregående möte släpper vi bara in 50 personer. Anmäl dig till Barbro Nordlund, mail: barbro.nordlund@gmail.com alt 070-6182959 senast 7 oktober. Finns det inte plats blir du uppsatt på väntelista.

I vanlig ordning blir det lotteriförsäljning. Vi serverar kaffe/the, smörgås och liten kaka.

Varmt välkomna!

26 oktober vandring. Då åker vi till Tullgarn. Det kommer att finnas en kortare och en lite längre sträcka, alla kan vara med. Vi ska reka den 7 okt, kommer mer info efter att vi rekat. Hälsn. Inger

Studiecirklar

Under hösten kommer vi inte ordna några studiecirklar. Däremot finns digitala cirklar i samarbete med SV under hösten, se mer på sörmlandsdriketsdistrikets hemsida. Det finns cirklar för olika intressen.

Digitala betalningar: utbildning som anordnas av Länsstyrelsen i Södermanland. Utbildning sker via Skype Webinarium. Utbildningen är fördelad på 3 olika tillfällen i cirka 1 timme. Anmäl er till spfseniorerna.trosa@gmail.com

Kommande program

nov-dec 2020 planeras en resa till Åsby hem och Trädgård, se mer information i reseparmen på pensionärernas hus.

Pensionärsalliansen

Konstutställning

22/9-22/10 Sonja Karlsson och Kerstin Holmgren visar akvareller och oljemålningar i caféet, Pensionärernas hus. Båda är hemmahörande i Gnesta

CAFÉVERKSAMHETEN följande öppettider gäller tillsvidare tisdagar, onsdagar och torsdagar 11.00 – 15.00. Lättare förtäring kommer att serveras kommer att serveras till att börja med. Alla deltar på egen risk och rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten gäller: Tvätta händerna, sprita händerna, håll avstånd och kom inte om du känner dig det minsta dålig.

Välkommen

Kontakt

Om du vill prata eller behöver hjälp med något ring Irene Bergman väntjänsten SPF Seniorerna telefon: 076-8664863 eller Ulla Kronnäs ordförande SPF Seniorerna Trosa telefon: 0706252016. Vi bemannar inte kontoret nu så det bästa är om du vill ha kontakt med oss att mejla spfseniorerna.trosa@gmail.com så svarar vi dig.

För att hålla kontakt med SPF

Ladda ned SPF- appen gratis i [App Store](#) (för iOS) eller [Google Play](#) (för Android).

Använder du webbläsare (Chrome, Edge, Safari) så klicka på [SPF Trosa Hemsida](#)

Mejladress

Om du ändrar mejladress eller hör någon som inte fått månadsbrevet meddela det till Bengt Larsson boltfk@gmail.com. Kolla om det inte har hamnat i skräpposten.

Hälsningar

Ulla Kronnäs

ordförande SPF Seniorerna Trosa