

Månadsbrev augusti 2021

Hoppas att ni har en bra sommar. I juli var det mycket hett många har uppskattat det men för många äldre har det varit svårt. På många äldreboende finns ingen bra ventilation så värmen har varit tuff för de äldre. Nu sätter vi igång till hösten igen med våra aktiviteter enligt FHM rekommendationer. Det ska bli roligt att träffas igen i verkliga livet.

Kommande aktiviteter

Planering inför hösten är igång. Nästa styrelsemöte är den 23 augusti då kommer vi att fastställa höstens program. Den inställda friskvårdsveckan i maj kommer vi att genomföra i september istället. Mer information om friskvårdsveckan kommer på hemsidan, via månadsbrev och genom annons i ÖSP.

Caféet

Det efterlängttade Caféet i Pensionärernas hus öppnar den 10 augusti. Det kommer att vara öppet klockan 11.00-14.00 vardagar.

Bridge

Bridge startar den 13 augusti klockan 13.00 i B-salen Skärborgarnas hus hälsar Ingvar Malm. Välkomna

Pilotprojekt Säker@digitalt

Är du intresserad att lära dig mer om tex hur du kan använda din mobil mer än bara som telefon, dator, I-PAD, skaffa och använda Bank-id. Så kommer vi ordna utbildningar i höst. Information kan fås av Bengt Larsson eller Ulla Kronnäs. Det är ett projekt som drivs av Vuxenskolan, Sparbanken och pensionärsföreningarna.

Mejladress

Om du ändrar mejladress eller hör någon som inte fått månadsbrevet meddela det till Bengt Larsson msek.spftrosa@gmail.com. Kolla om det inte har hamnat i skräpposten.

Medlemsförmåner

Sörmlandsdistriktet och Trosa Seniorerna Trosa har förhandlat fram rabatter för våra medlemmar. Medlemsförmåner se information på SPF Seniorerna Trosas hemsida

Kontakt med SPF seniorerna

Vi bemannar inte kontoret nu så det bästa är om du vill ha kontakt med oss att mejla spfseniorerna.trosa@gmail.com så svarar vi dig.

För att hålla kontakt med SPF

Ladda ned SPF- appen gratis i [App Store](#) (för iOS) eller [Google Play](#) (för Android). Använder du webbläsare (Chrome, Edge, Safari) så klicka på [SPF Trosa Hemsida](#). Vi finns också på Facebook **SPF Seniorerna Trosa**.

Välkomna till vår verksamhet i höst!
önskar

SPFseniorerna i Trosas styrelse genom Ulla Kronnäs