



Månadsbrev december 2020

Trevlig Advent

Covid-19

När det såg ut som att smittspridning av Covid-19 började avta och vi började komma igång med vår verksamhet så kom smittspridningen igång igen. Vi fick då upphöra med vår verksamhet. Det är viktigt att vi följer folkhälsomyndighetens och Region Sörmlands råd. Det är allas ansvar att hindra spridningen av covid -19 och det är vi äldre duktiga på.

Även om det känns mörkt och dystert ut får vi glädjas åt adventstiden med alla ljus som tänds. Vi får se positivt på att forskningen går framåt med mera kunskap om covid-19 och dess behandling och att vaccin är på gång.

Håll kontakt med nära och kära via telefon och sociala medier.

Påverkansarbete är en stor del av SPF Seniorernas verksamhet. Det pågår mycket arbete inom förbundet, distriktet och föreningar nu för att förbättra villkoren för pensionärerna. SPF Seniorerna fokuserar på seniorernas ekonomi, bostäder och vård- och omsorg. Förbundet är remissinstans för regeringens förslag som rör äldre i samhället. Distriktets ansvar är bland annat att påverka seniorernas situation inom vård och omsorg genom representation i RPR (Regionens Pensionärsråd). På kommunal nivå har vi representanter i KPR som rör kommunala pensionärsfrågor som bostäder, trygghet och bra miljö för äldre. Det satsas också mycket på digitalisering på alla nivåer. SPF Seniorerna Trosa kommer under nästa år starta upp kurser i datorkunskap och internet mer information kommer snart.

För mer information om påverkansarbete gå in på SPS Seniorerna förbundet, Sörmlandsdistriktet och SPF Seniorerna Trosas hemsida.

RPRs representant från Trosa är Ulla Kronnäs

KPRs representant i Trosa är Irene Bergman.

Kontakta oss om ni har funderingar eller frågor.

Kontakt med SPF seniorerna

Vi bemannar inte kontoret nu så det bästa är om du vill ha kontakt med oss att mejla spfseniorerna.trosa@gmail.com så svarar vi dig.

För att hålla kontakt med SPF

Ladda ned SPF- appen gratis i [App Store](#) (för iOS) eller [Google Play](#) (för Android). Använder du webbläsare (Chrome, Edge, Safari) så klicka på [SPF Trosa Hemsida](#). Vi finns också på facebook **SPF Seniorerna Trosa**

Behöver du någon att prata med

Äldrelinjen riktar sig till dig som längtar efter någon att prata med. Linjen är bemannad av utbildade volontärer och är öppen vardagar 8-19 och helger 10-16, och nås på telefonnummer **020-22 22 33**.

December

Uppesittarkvällen i december är inställt

Pensionärsalliansen

Caféverksamheten i pensionärernas hus är inställd enlig FHMs råd.

Mejladress om du ändrar mejladress eller hör någon som inte fått månadsbrevet meddela det till Bengt Larsson boltfk@gmail.com. Kolla om det inte har hamnat i skräpposten.



Uppvaktning

Ingegerd Hermansson fyllde 100 år den 2 november. SPF Seniorerna Trosa uppvaktade på den stora dagen tillsammans med kungen, landshövdingen m fl. Ingegerd har varit aktiv i SPF Seniorerna Trosa tills för 1 år sedan då hennes syn försämrades.

Hälsningar

Ulla Kronnäs

ordförande SPF Seniorerna Trosa