



Välkommen till Café Livslust!

Datum: Fredag 26 April

Tid: 14:00 - 16:00

Introduktion till Fågelskådning

Upplev hur fågelskådning kan skärpa dina sinnen. En erfaren ornitolog, Torbjörn Winqvist presenterar och visar bilder. Information om rekommenderad utrustning delas.

Demonstration och Hälsotugg

Demonstration av muskelstärkande träning med gummiband, följt av rörelsebingo. Avslutas med kaffe och hälsosamma tilltugg.

Ser fram emot en givande eftermiddag i goda vänners lag.

Pensionärernas Hus. Smäckbrogatan 27

Varmt Välkomna!

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan