



[Avprenumerera](#)

Värvningstävling för alla medlemmar

Värva en ny medlem under kvartal 4 och var med och tävla om en plats på Seniorens stora hälsoresa våren 2026.

Så här gör du:

- 1) Värva en ny medlem
- 2) Gå till sidan www.nymedlem.se
- 3) Fyll i de uppgifter som efterfrågas och skicka in
- 4) Klart!

I januari 2026 dras två personer som vinner en plats var på Seniorens kommande hälsoresa till soliga Cypern. I vackra omgivningar tränar, dansar, skrattar och sjunger vi tillsammans i en härlig gemenskap. Resan går av stapeln 18-26 april 2026.

[Här kan du läsa mer om resan >>](#)

Inom ett par veckor får du dessutom en Sverigelott som tack för att du värvat en ny medlem.

Sista dag att delta i tävlingen är 2025-12-31.

Lycka till!

Britta vann 2024

Britta Unneby, SPF Seniorerna Umeå Norra, var en av vinnarna i värvningstävlingen 2024. Så här berättar hon om vinsten.

Ibland har man tur - jag var med i SPF Seniorernas rekryteringstävling hösten 2024 och vann!

I april i år var jag därför med på en fantastisk resa till Cypern tillsammans med vår medlemstidning Senioren. Det var en jätterolig hälsoresa med stor variation av olika aktiviteter. Träning, dans, vattengympa, intressanta föreläsningar, yoga och qi gong med mycket bra tränare och instruktörer. Det var mycket skratt, lärorikt, fint hotell i härlig miljö och jättegod mat. Nu har du chansen att vinna en plats på samma resa genom att rekrytera nya medlemmar. Mitt bästa rekryteringstips är att alltid dela med dig av hur roligt det är att vara medlem i SPF Seniorerna där vi får uppleva mycket och vi träffas och trivs tillsammans!

Bra att veta

Tävlingen arrangeras av SPF Seniorernas förbundskansli.

Frågor om tävlingen skickas till info@spfseniorerna.se

Du har en vinstchans för varje ny medlem du värvat.

Den nya medlemmen ska registreras i SPF Seniorernas medlemssystem precis som vanligt. Lättast görs det via Bli medlem-formuläret på föreningens eller förbundets hemsida.

När vinnarna dras kommer det att kontrolleras att de personer som vinnarna uppgett att de värvat också har blivit medlemmar.

Vinsten går ej att byta mot pengar eller andra varor eller tjänster.

Eventuell vinstskatt betalas av vinnaren.

Detta mail har skickats till alla medlemmar som har en e-postadress i förbundets medlemssystem och inte avregistrerat sig från information från förbundet.

SPF Seniorerna, Box 380 63, 100 64 Stockholm, 08-692 32 50
info@spfseniorerna.se , www.spfseniorerna.se