



GUBBTRÄNING



Välkommen till en rolig och fartfylld träning.

En aktivitet som passar dig som vill få motion, puls och härlig gemenskap. Inga förkunskaper behövs. Kom gärna träningsklädd eller ha mjuka lediga kläder.

Plats: Spegelsalen, Multum
Tid: Måndagar kl. 09:30 – 10:45

Start: 2 mars – 13 april 2026/ 5 gånger
Pris: 150 kr.
Ledare: Michaela Lindroth
Anmälan: www.biljettkiosken.se/spftrosa