

MÅNADSBREV SEPTEMBER 2026

20260906

Nu har vi ju en fantastisk sensommar/ tidig höst. Vilka dagar! Och vi har en fantastisk start på höstens aktiviteter. Våldigt mycket blev snabbt fulltecknat, men en del platser finns kvar. Gå in på www.biljettkiosken.se/spftrosa och se om du hittar något!

Månadsmöte

Tisdag 15 sep, kl 14. Skärborgarnas hus.

Vad vet du om Stensund? Tommy Fogelberg berättar historien om ett slott, som så småningom blev en folkhögskola.

Fika och lotter, som vanligt. 75 kr.

Anmälan; www.biljettkiosken.se/spftrosa

IT-café

Onsdag 16 september, kl 14.30. Seniorcaféet.

Kom och få hjälp med dina IT-problem, lär dig nya funktioner i telefon och dator och få en genomgång av Biljettkiosken och anmälningsrutinerna!

Vi bjuder som vanligt på fika!

Anmälan; www.biljettkiosken.se/spftrosa

Litteraturcirkel Pendlarsällskapet. Vagnhärad!!

Vi läser den hjärtevärmade boken om en grupp pendlare i kollektivtrafiken, där man vanligtvis inte pratar med varandra. Men vad händer när någon tar första steget? En person sätter en vindruva i halsen – och nya vänskaper börjar växa fram.

Måndagar kl 14.30-16. (varannan eller var tredje vecka). Ungdomens hus Vagnhärad

Ledare: Katarina Velin

Start och diskussion om upplägg: 21 september, kl 14.30

Pris: 100 kr för 5 ggr, plus boken 100 kr.

Anmälan: www.biljettkiosken.se/spftrosa

Ledare: Katarina Velin

Föreläsning med friidrottsstjärnan Mattias Sunneborn. Han berättar om sin bok Trappa Upp, som han skrivit tillsammans med Maj-Lis Hellénus, om vardagsmotion.

Måndag 21 sep, kl 14.00

Lokal: Skärborgarnas hus

Pris: 50 kr för SPF-medlemmar, 150 kr för övriga

Anmälan; www.biljettkiosken.se/spftrosa

Seniordagen Trosa kommun

Torsdag 24 september, kl 10-14

SKÄRBORGARNAS HUS OCH SENIORCAFÉET

Föreläsningar, utställare, information, grillkorv, kaffe och bullar mm.

Trosa kommun bjuder in och vi serverar korv och fika i Seniorcaféet!

Alla är hjärtligt välkomna!

Lunchkompis

Tisdag 29 september, kl 13. Restaurang Ankaret

Kom och ät lunch tillsammans med vänner och bekanta, nya eller gamla!

Du behöver inte anmäla dig. Bara kom! Var och en betalar sin egen lunch!

Bussrundtur i Trosa kommun

Onsdag 30 september, kl 13- 16. Samling vid Seniorcaféet.

Nu bjuder vi åter in de som INTE är medlemmar i SPF ännu, för att de ska få veta mer om kommunen och om SPF Seniorerna Trosa.

MEN denna gång vill vi också ha hjälp av våra medlemmar! Halva bussen fylls med icke-medlemmar och halva bussen med medlemmar. Vi vill att du bidrar genom att komma med och berätta om vår trevliga förening och locka in nya medlemmar!

Anmälan; www.biljettkiosken.se/spftrosa

Våra regelbundna aktiviteter Stavgång mån kl 10, Canasta mån och fre kl 11, boule tis och tor kl 11 och Gubblunk ons kl 10 fortsätter som vanligt!

Resor i samarbete med Resekompaniet www.resekompaniets.se

Kontakta gärna vår reseansvariga Inger Berndtsson, tel 070-560 03 74!

Mälarvin – ett vineribesök med gårdsförsäljning

På Selaön utanför Mariefred finns en av våra populära vingårdar.

Tisdag den 22 september.

Avresa från Trosa kl 10.45. Lunch på Slottspaviljongen i Mariefred.

Åter i Trosa ca kl 16.

Vi påverkar!

Regionala Pensionärsrådet (RPR) 16 september.

Trafikrådet 23 september

Äldre- och omsorgsrådet (KPR) 28 september.

Varmt välkommen till sensommarens alla aktiviteter! Vi behöver alltid fler funktionärer, fler som arbetar i caféet, fler ledare. Ring och erbjud dig!

För styrelsen

Margareta Wallin

Ordförande

Tel 070-564 47 38

"Skriv klagomål i sand, men rista beröm i marmor". Platon 428-348 e.Kr.